

БГ БЕН

Издание на PA Events Ltd.

7 февруари, брой 3 (302), година XI

www.bgben.co.uk

Цена £ 1.00

Теми на броя

БГ аматьорски футбол - сезон открит	на стр. 2
Да помогнем на Васко	на стр. 4
NHS, джипита, реформи...	на стр. 6
Родителската издръжка извън Великобритания	на стр. 8
Ами ако се отзовем ненадейно на улицата?	на стр. 9
5 странни книги във Великобритания	на стр. 10
Крими-картите на UK	на стр. 11
Подранила валентинка за полковник Кийн	на стр. 12
Офисните служители боледуват по-често	на стр. 22
Шипката - пепеляшка на плодовете, царица на билките	на стр. 27

НОВО: 20% бонус
отстъпка на рекламата
в БГ БЕН до 1-ви март!

Заповядайте в
магазин **AIDA!**

Стр. 23

Sunny Beach
Restaurant
Български уют за вас

ARDA-2
Bar & Restaurant

на стр. 40

Lyca
mobile
Call the world for less

Страхотни нови цени
за разговори до България

1 £ /мин
Стационарен

5 £ /мин
Мобилен

Счетоводство и Бизнес Консултации

✓ Регистрация на Self-Employed & Ltd ✓ RTI
✓ Accounts ✓ Payroll ✓ Tax Returns
✓ Годишно счетоводно приключване
✓ CIS Returns ✓ VAT Returns

SAFE ADVICE LTD
1st Floor, 79 West Ham Lane,
Stratford, London E15 4PH
office@safeadvice.co.uk
www.safeadvice.co.uk

020 8555 5143 **079 1614 3282**
077 8698 8558

OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

Конфиденциалност
Професионализъм

VAT
PAYROLL
TAX RETURNS
PENALTY APPEALS



Трудови злоупотреби?
Пътнотранспортни
произшествия?
Всякакви видове
злополуки

Безплатна консултация
от адвокати-специалисти,
говореци на български
Безплатен съвет
Получавате хиляди
стерлинги компенсация

Шукрие - 020 8826 1361, 07886658810; Александрина - 020 8826 1320, 07769144023

GOV.UK

Search

От 30 януари в сила:

Departments Worldwide How government works Get involved
Policies Publications Consultations Statistics Announcements

Form

Apply for a document certifying permanent residence or permanent residence card: form EEA (PR)

From: UK Visas and Immigration
First published: 30 January 2015
Part of: UK visa, Immigration and citizenship application forms and borders and reducing immigration

Form for an EEA or Swiss national, a non-EEA or non-Swiss family member of an EEA or Swiss national, to apply for a document certifying permanent residence or permanent residence card in UK.

Document



Application for a document certifying permanent residence or permanent residence card: form EEA (PR)

PDF, 2.21MB, 121 pages

This file may not be suitable for users of assistive technology. Request a different format.

Detail

Use this form to apply for a document certifying permanent residence (if you're an EEA or Swiss national) or permanent residence card (if you're a non-EEA or non-Swiss) national as confirmation that you have a right of permanent residence in the UK.

Published:
30 January 2015

From:
UK Visas and Immigration

(Подобен коментар - в следващия брой на БГ БЕН)

**MAR 20TH
7.30PM**



Кирил Маричков (Щурците)
Иван Лечев (ФСБ)
Дони (Дони и Момчил)
Славо Николов (Б.Т.Р.)
Венко Поромански (екс-"Те")

**ФОНДАЦИЯТА
КОНЦЕРТ**

bglive.co.uk 07415207711
CLAPHAM GRAND LONDON

Доживяхме: Фондацията в Лондон!

Първата българска супер-група бе създадена в началото на 2013 г. Всеки от членовете ѝ е много популярен музикант, с трайни постижения в музикалния бранш. Музикантите изпълняват най-големите хитове на групите си в нови акустични аранжирменти и във вокални дуети, трио и квартети.

„ФОНДАЦИЯТА“ СА:

Кирил Маричков - „Щурците“
Иван Лечев - „ФСБ“
Дони - „Дони и Момчил“
Славо Николов - Б.Т.Р.
Венко Поромански - група „Те“
Билети: bglive.co.uk и facebook.com/bgliverepublic
Първите 100 билета са по £21.00 и £25 след това.
Петък, 20.03, от 19.30 часа
Clapham Grand, London, SW11 1TT
Възраст: 18+

London Paragon College – нов, красив и с български мениджмънт

„Образцовият Колеж“ - London Paragon College, е уважавана и позната на българите учебна институция, която доскоро работеше в партньорство с друг колеж в Хароу.



От тази есен колежа е с напълно самостоятелна база, на адрес:
Swarn House, 296 High Street, Acton, London, W3 9BJ

Към него работи всяка неделя и учебен център, на адрес:
105 Heron House, Ferry Lane, Tottenham Hale, N17 9NF

London Paragon College е отворен 7 дни в седмицата и предлага актуални курсове за всяка следваща ваша стъпка във Великобритания:

- ESOL B1/Entry 3 Speaking & Listening Certificate – за кандидатстване за британско гражданство (натурализация).
- IELTS Certificate (B1; B2; C1) – равностоен на IELTS за кандидатстване в колеж (университет)
- Интензивна 5 дневна подготовка за Life in the UK Test
- Курсове по английски - от General до Advanced ниво
- Курс за сертификат Level 1 Health & Safety in a Construction Environment - необходим при издаването на CSCS card, за кандидатстване след 1 юли 2014 за работа в строителството

За повече информация:
www.londonparagoncollege.co.uk
Тел. 0203 642 8555 и 07900000603 (Жену)
Email: info@londonparagoncollege.co.uk

Tel: 0203 642 8555

МАЛЪК БЪЛГАРСКИ ТЕАТЪР В ЛОНДОН
ВИ КАНИ НА СВОЯ СПЕКТАКЪЛ
„КАБАРЕ – ПОСЛЕДНЕДНИ АПЛОДИСМЕНТИ“
ОЧАКВАТ ВИ МНОГО СМЪХ И ЗАБАВЛЕНИЕ, ПЕСНИ И ТАНЦИ.
КЪДЕ: В БЪЛГАРСКИЯ РЕСТОРАНТ „ЧЕРНО МОРЕ“
81 PORTWAY, E15 3QJ, STRATFORD, LONDON, UK
КОГА:
9 MART OT 18:00CH
15 MART OT 18:00CH
22 MART OT 18:00CH
29 MART OT 18:00CH
КУПИ БИЛЕТИ ТУК:
[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/MBTLONDON](https://www.facebook.com/mbt.london)
ТЕЛ: 07909047161

Футболистите на „Pirin & Co“ пък, предвождани от Бенко Георгиев и Благой Вишев, плетяха майсторски комбинации, бележеха красиви голове и заслужиха второто място.

усилията на Иво Пиргов, Иван Данев (ЛП) и Костатин Караколев (ЛБ) не бяха достатъчни за по-предно място. Но като се има предвид, че тези отбори знаят как се печели турнира, със сигурност няма да се задоволят с това класиране. Едва февруари е!

И прогнозата - следващия турнир през март е:

Победители в турнира станаха момчетата от „Town Stars“, а неговите звезди - Георги Лапков, Драго Тосков, Емил Янев, Калоян Бойков, не за пръв път стъпиха на върха. Те заслужиха оваците на малцината зрители с отличната си игра в нападение. Дори на моменти си позволиха да играят доста лежерно, сякаш за да потвърдят основното аматьорско правило: „Играй за удоволствие!“.

Времето ще е по-пролетно, настроението - по-ведро, и повече футболисти ще се завърнат в своите отбори. Истински се надяваме отборите да влязат в ритъм и да се достигне оная позната форма и игра, която радва всички.

(БГ БЕН ще оповести предварително датата и мястото на турнира.)

За участие: Football4you, моб. тел. 07895 205 005, Венцислав Ангелов

Стартът на аматьорския ни футболен сезон на Острова - даден!

Венцислав Ангелов

Новият сезон на аматьорския футбол бе открит с първия турнир на Football4you на 1 февруари 2015 г.

Всяко начало на годината

си е подобаващо трудно дело, особено след тежките коледно-новогодишни празници и пътувания в различни посоки, но въпреки това първият турнир потегли гладко и спокойно. Отборите, играещи ед-

новременно на две игрища по системата „всеки срещу всеки“, показаха изключителен дух и спортменско поведение през целия ден. Делен ден въпреки ниските температури и непрекъснатия леден вятър.

Да ги споменем поименно:

Със завидна упоритост братята Лазар и Траян Ханджийски изведоха своя „Крупник“ до третото място.

Е... нищо де, следващия път:

„Лудата банда“ (Георги Илиев - Чоника) и „London International“ (Симчо Серафимов) останаха извън призовата тройка. За съжаление

Спонсори на събитието са Lycamobile, Montrose college, пекарна **Наслада**. Ще има награди от фризьорски салон **Deja Vu**, кафе **Deja Vu**, концертни билети за концерта на **Формацията** на 20.03. и още много награди изненади.

За информация и билети:
www.bgkids.co.uk или тел: **07786067076**

Празнуване на Баба Марта и 3-ти март в Лондон

Walthamstow Academy (Billet Rd, London E17 5DP)
на 01.03.2015

Семейно празненство за малки и големи за посрещане на Баба Марта и отпразнуване на два други светли български празника: Трети март и Осми март!

Очакват ви два и половина незабравими часа, изпълнени с много забавна и изненади!



Първите шампиони за 2015 – „Town Stars“



Жертвен агнец

Арестуван шеф на БГ митница: Станах жертва на мафията

„Господ, първо минете през касичката на митница. Който има нещо на сърце...“

МИТНИЦА



Карикатура: Николай Арнаудов

Хасковският окръжен съд остави в ареста началника на свиленградската митница Тодор Караиванов.

Срещу него е повдигнато обвинение за приемане на подкуп в качеството му на длъжностно лице. Според

обвинението, Караиванов е изнудвал в продължение на месеци собственици на спедиторски фирми, двама от които му дали рушвет с предварително белязани от ДАНС банкноти.

Сумите от 600 евро и 600 лева са намерени при ареста и последвалите обиски в жилището и офиса на Караиванов. На излизане от съдебната зала шефът на свиленградската митница заяви пред БТВ, че е станал жертва на мафията и на контрабандните босове, както и че у него самия не са намирани белязани банкноти.

Британските болници наемат все повече чуждестранни медици

www.dnevnik.bg

През изминалата година в британската здравна система са били наети около 3000 лекари от други държави, съобщава британският вестник „Гардиън“. Назначенията целят да овладят недостига на персонал, който според медиците е сериозен и става все по-голям. Лекарите са от най-малко 27 държави, включително Индия, Полша, Австралия и Гърция, както и от Ирак, Сирия и Судан. Данните са от 32 болници от всички 160 болнични организации в Англия, които са отговорили на запитването на „Гардиън“.

Д-р Дейвид Росър, директор на университетските болници

в Бирмингам, казва, че здравната система (National Health Service - NHS) няма необходимия брой лекари. „Недостигът е реален. Не обучаваме достатъчно лекари в тази страна, така че сме зависими от чуждестранните. Лекарите в различни специалности съобщават за недостиг на персонал, особено в спешните отделения, където работата е тежка“, допълва д-р Росър.

Проучването на „Гардиън“ показва, че през 2014 г. най-много чуждестранни лекари са били назначени в Саутхемптън – 114. Освен спешните отделения сериозен дефицит на медици има в радиологията, офталмологията и при общопрактикуващите лекари. В Бристол са назначени 23

чужденци, сред които шестима гърци, трима пакистанци, двама унгарци, двама румънци, двама души от Шри Ланка, както и един британец, роден в Судан.

Пет от 10-те регионални центъра за спешна помощ в Англия също търсят да назначат персонал от чужбина. 100 от всички 200 парамедици, които лондонската спешна помощ ще назначи до края на май, ще бъдат от Австралия или Нова Зеландия.

Болниците в Англия неотдавна са взели на работа на 1000 медицински сестри и подчертават, че има борба за чуждестранните медици.

Още по здравните теми
— на стр. 6

ПОСТРАДАЛ ПРИ КАТАСТРОФА? НЕЩАСТЕН СЛУЧАЙ? БИЛИ СТЕ ПОТЪРПЕВШ? ОБАДЕТЕ НИ СЕ!



Адвокатска кантора **LEVENES** са специалисти по съдебни дела при следните нещастни случаи:

- Пътни превозни произшествия
- Шофьор, пътник, пешеходец, таксиметров пътник
- На работно място (при вдигане, подхлъзване, на строителен обект и др.)
- На тротоар, на улица, на пазарен център, в магазин
- В държавни и частни учреждения или сгради

Ако не сте доволни от сегашните ви адвокати, можете да прехвърлите досието си при нас! Няма да се удържи нищо от компенсациите Ви! Можете да получите компенсация с хиляди стерлинги!

БЕЗПЛАТНА КОНСУЛТАЦИЯ НА БЪЛГАРСКИ!

Шукрие - 020 8826 1361, 07886658810
Александрина - 020 8826 1320, 07769144023

LEVENES SOLICITORS
Ashley House, 235-239 High Road,
Wood Green, London, N22 8HF

LEVENES

Lycamobile
Call the world for less



Празнична томбола по случай деня на
освобождението на България – 3^{ти} Март



Бъди един от стотте, спечелили
500 минути за разговори до
България.

За да
участвате

Изпратете безплатен СМС с текст **BGBEN** на **5555**
За повече информация посетете www.lycamobile.co.uk/Bulgaria

Top-up your SIM online or where you use the following logos:

TESCO Sainsbury's ASDA WHSmith Martin's Mobile

This Prize Draw is for Lycamobile customers only. No purchase is necessary to enter the Prize Draw. The Prize Draw is only available to Lycamobile customers who have opted in to the draw. The draw will run from the 1st of February 2015 until the 31st of March 2015. Customers should opt in by sending 5555 to 5555 to be eligible to participate in the prize draw. Text messages to 5555 will be charged at the standard rate. The draw will be held on the 31st of March 2015. Only 1 entry per person is allowed for this competition. The draw will be held on the 31st of March 2015.

Lycamobile
Call the world for less

Да помогнем на Васко

Това е Васко, усмихнато, забавно и много умно 6-годишно дете, което всеки ден измива с огромната си душевна сила, упоритост и неугасваща надежда, че един ден ще оздравее и ще играе с другите деца. И ние вярваме.



Вярваме, че този ден ще дойде скоро. Може би не толкова скоро, колкото във Вашите представи, но не и никога – така, както научихме заедно новината за болестта му.

Дни след първия му рожден ден Васко беше диагностициран със Спинална мускулна атрофия II тип. Това е рядко заболяване, което уврежда всички мускули на тялото и се дефинира като номер едно генетичен убиец на деца до 2-годишна възраст.

Засегнатите от СМА II тип не могат да седят без опора, трудно се хранят самостоятелно, а малките движения, които правят с ръце, са плод на ежедневна рехабилитация и непрекъсната стимулация под формата на игри и интересни занимания. Децата със СМА се нуждаят от различни помощни средства и терапии, за да се запази физическото им и емоционално здраве, ортопедични шини, обувки и стотелца, за да се избегнат изкривяванията на костната система; вертикализатори, на които стоят изправени всеки ден, за да се поддържа опорно-двигателният им апарат,

инвалидни колички, за да се придвижват; апарати за обдишване при честите респираторни заболявания, от които страдат, и още много, много други, за които е почти невъзможно да се намират средства, предвид скъпоструващите ежедневни грижи.

Нещата, от които Васко се нуждае в момента, а за нас е непосилно да му осигурим, са: многофункционална електрическа количка с джойстик, която му осигурява необходимата самостоятелност както у дома, така и навън с цена 7100 евро и специализиран уред за рехабилитация на горни и долни крайници, чиято цена, използван, е 3000 евро.

НИЕ С ВАСКО ВИ БЛАГОДАРИМ ОТ СЪРЦЕ! Молим, които има възможност и желание, да дари средства за купуване на помощните средства на Васко.

Открита е дарителска сметка в полза на Васко с титуляр неговата майка.

ЮРОБАНК БЪЛГАРИЯ АД
BIC: JPBGB333
IBAN: BG77JPBG79344037332801
Златина Петрова Рашева
РАУРАЛ:
danielrashev@gmail.com

Разбира се, благодарим и за всяко споделение на историята ни във Фейсбук!

Програма на Българския културен институт в Лондон до края на февруари



Курсове в Българския културен институт през февруари

Курс по народни танци

Всяка сряда от 19.00 до 20.00 часа в галерия „София“

За повече информация и записвания:
ivakostova84@gmail.com или office@bcilondon.co.uk

Курс по български език

Всяка събота от 14.00 до 15.30 часа в Библиотека на Българския културен институт

Продължителност на занятията: 2 учебни часа
За повече информация и записвания:
inaivanova@hotmail.co.uk или office@bcilondon.co.uk

Курс по английски език

Всяка събота, от 18.30 до 20.00 часа

Библиотека на Българския културен институт
Продължителност на занятията:



ята: 2 учебни часа
За повече информация и записвания:
silvana.armstrong@ssp.uk.com или office@bcilondon.co.uk

От 24 януари поради голямия интерес в Българския културен институт започна и курс по английски език за начинаещи. Време на провеждане: от 20.30 до 22.00 часа.

Кино през февруари

20 февруари, петък

19.00 часа, културните салони на грандхотел „Поморие“ в Лондон

Кинопрожекция и дискусия на филма „Хан Аспарух“

Специален гост: Стойко Пеев (актьор)

„Хан Аспарух“ е български филм (драма) от 1981 година, реализиран от режисьора Людмил Стайков по сценарий на Вера Мутафчиева.

Оператор е Борис Янакиев. Музиката във филма е композирана от Симеон Пиронков. Художник на постановката е Богоя Сапунджиев.

Проявата е част от поредица събития, посветени на 100-годишнината на българското кино.



Спектакли през февруари

18 февруари, сряда

19.00 часа, Галерия „София“
Българския културен институт отбелязва годишнината от гибелта на Васил Левски. **Моноспектакъл „Великденско вино“** на актьора Димитър Терзиев.

Беседа-разговор за Васил Левски с участието на писателя Константин Илиев.

Пазарджишкият театър „Константин Величков“ гостува на Българския културен институт – Лондон.

21 февруари, събота

19.00 часа, културни салони на грандхотел „Поморие“ в Лондон
Спектакъл „Рисувани стихове в музика“

Любовна лирика по текстове на Любомир Левчев, Борис Христов и Пламен Ставрев с участието на Владимир Пенев (художник), Жоро Мархолов (музикант) и Стойко Пеев (актьор).

Lycamobile Последен кръг награди на Lycamobile – този път и с българско участие

Завърши марафонът на раздаването на награди от празничната томбола на Lycamobile. Спечелилите бяха призовани да си получат наградата в централата на компанията в Docklands. На церемонията 14-те късметлии бяха лично поздравени от управата на Lycamobile. И никак не бе странно, че източноевропейски имена отнесоха трите най-големи награди от фонда на празничното състезание. Двете романтични ваканции в Барселона отидоха при Михай Руш и Марта Тарковска, а чисто новият мерцедес А-класа – при Машей Яновски. Останалите награди (12 айфона, 3 айпада, 3 PS4 конзоли и 3 Lycamoney карти, заредени с по £100) бяха също разпределени. С това приключи второто поред празнично раздаване на общо 52 награди, от които един айфон бе спечелен от българин.

Повече информация на: <http://www.lycamobile.co.uk/>



Входът за всички събития (с изключение на указаните) е безплатен.

Галерия „София“
Понеделник - петък,
11.30 - 19.30 часа
186-188 Queen's Gate, London,
SW7 5HL

За повече информация:
office@bcilondon.co.uk
www.bcilondon.co.uk

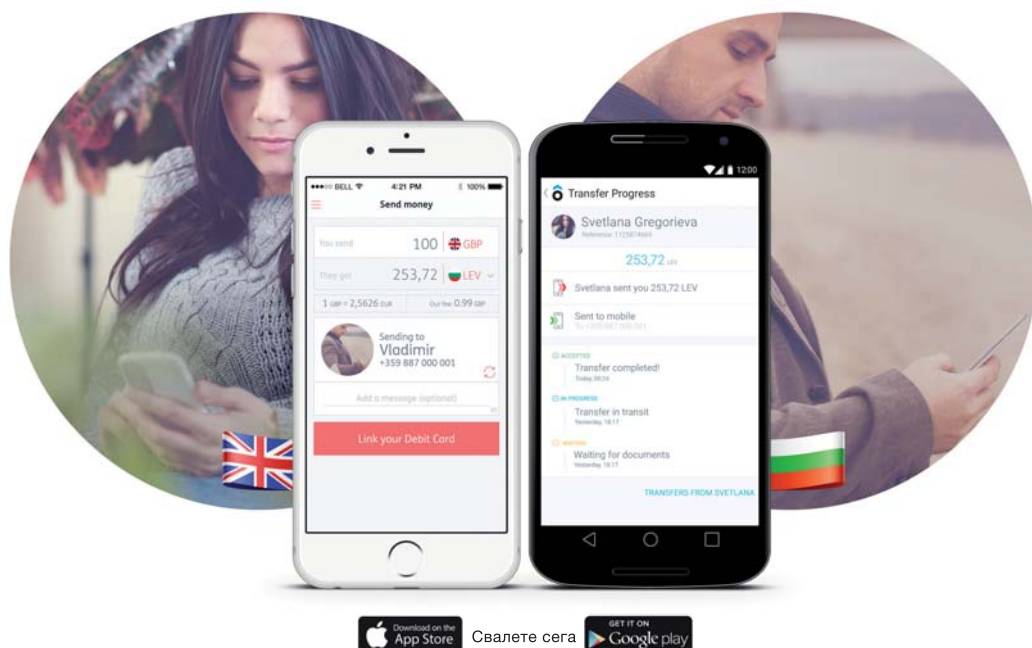


Перфектният баланс от квалификация и опит в счетоводните услуги

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

020 8530 6929





Новият начин да изпращате пари до България

ФИКСИРАНА ТАКСА САМО 99 ПЕНСА ЗА ПРЕВОД

Изпращайте пари до България директно от мобилния си телефон

Лесна настройка

Сигурност

Изпращане директно до всяка банкова сметка

Гаранция за връщане на парите.

СРАВНЕТЕ НАШИТЕ ТАКСИ

По банков път	С пощенски запис	С паричен превод	С MONI
£15	£4.99	£6.50	£0.99

moni
THE MONEY TRANSFER APP®

More info at getmoni.com [f](#) monimobile [t](#) monimobile

През ноември миналата година, конференцията на управляващата Консервативна партия коментира настоящата картина в британското здравеопазване и премиерът Камерън се ангажира с конкретни обещания, свързани със системата на NHS и достъп до здравните грижи. **По-конкретно:** 7 дневен достъп до вашия личен лекар (срок на изпълнение - до 2020), изяснене на обслужването на пациентите извън болничните заведения, възможност за повсеместен онлайн достъп до здравните ни досиета от април 2016 нататък и възможност за гъвкави часове на прием за пациентите и техните семейства. Каква е обективната ситуация днес обаче? Обърнахме се за информация, „от кухнята“ към нашата сънародничка Ваня Тихомирова, работеща в системата на NHS.

Обичаме да се оплакваме от бюрокрацията в NHS, понека да споменем иза добрите страни на системата

Ваня Тихомирова, Clinical Coding Manager в Hampshire Hospitals NHS Foundation Trust и председател на Асоциацията на българските здравни кадри във Великобритания, пред БГ БЕН

Интервю на Евгений Кай-дъмов

Най-напред - що за длъжност е „Clinical Coding Manager“ в една болница?

- Думата „coding“ обозначава процеса на въвеждането на болничната активност в базата данни на болницата, националната здравна система и оттам - в Световната здравна организация. Документацията на всеки пациент, който прекара болничен курс на лечение, идва при нас, след като бъде изписан. Ние подготвяме тази клинична информация в компютърно четим формат и я въвеждаме в базата данни на болницата, която е използвана и от националната мрежа. Така че, думата „клинично кодиране“ в случая донася може да се опише и с нашето понятие „клинична пътека“ - подготвяне на информацията за устойчивостта от здравните каси в страната на всички грижи и услуги, които клиентът е получил в болни-

ца. Тази информация стига и до Световната здравна организация, която базира всички свои стратегии на подобна информация, постъпваща от цял свят.

Имаме здравен проблем сега - можем ли да видим нашето GP още в същата седмица, спазвайки стандартните процедури?

- Теоретично - да, но на практика не винаги се получава. Системата във Великобритания момента е: имате болка, обадите се на общия телефон на GP практиката, обяснявате проблема и искате час за среща. От рецепцията обаче ви питат дали държите да се видите точно с вашето джипи или бихте приели консултация с друг лекар. Ако положението ви е много належащо и желаете бърза консултация, можете да получите час още на следващия ден. А най-спешните ситуации могат да получат час дори на същия ден. Такава са, например,

ситуации с обострен дихателен проблем или при човек с регистриран високо кръвно налягане и т.н. Но и не трябва да се забравя, че често сме склонни да „преитравяме“ важността на ситуацията ни, примерно говорим за спешен респираторен проблем по телефона, а използваме цели изречения.

Текущите процеси в здравеопазването тук вече са такива, че вече го няма моментът, когато обичаме да заспорим по телефона: „Ама практиката работи от 09.00 до 17.00 и аз не мога да дойда при вас поради невъзможност да си организирам работното време“. Сега там се работи поне до 20.00 часа. Много от тези центрове реорганизира своята работност през последните години. В тях има джипи, които прегледват предварително записаните пациенти, но има и поне един „резервен“ лекар на ротационен принцип. Обикновено това е този лекар, който няма записвания през втория ден и е в състояние да поеме цялата спешна консултация. Затова от рецепцията ви питат дали държите точно на вашето джипи или може да ви види и някой друг от практиката. При спешните случаи със задължена мобилност, разбира се близките и приятелите на човека трябва да му помогнат с придвижването или той да помоли рецепцията да извика линейка. Има и домашни посещения, но те в повечето случаи се отнасят до пациентите с хронични заболявания.

Какъв е вашият съвет за действие при наистина спешни ситуации, освен разбира се набирането на номер 999?

- Много от практиките обслужват вече дори по 24 часа. Това е нещо ново. Когато звъните на номер 999, вие бивате посветени от парамедици, които не се явяват лекари. Тяхната задача е да преценят състоянието ви и да ви закарат до най-близкия спешен кабинет. Те са добре подготвени за най-различни ситуации, но на практика само „сортират“ пациентите, защото са в непосредствена връзка в кой спешен кабинет има свободни места в момента.

В много GP практики има и т.нар. „walk-in“ центрове, където може направо да се отиде без предварително уговорен час. Тези центрове се обслужват предимно от медицински сестри. В сградата на практиката обикновено има работещо джипи, но към него могат да се обърнат само при най-спешните ситуации. Ако кръвното ви не е добре или пък имате силни болки в гръста, поразили сте се, или пък сте си навехнали крака по време на футболен мач, манипулациите могат да се извършат от персонала на тези центрове.

Някои практики, които имат

голям поток от пациенти и част от хората не могат да отидат там в рамките на работното си време, получават решение от регионалния GP консорциум за 24 часов покритие, при което се договаря поемане на спешните нощни случаи от други лекари.

Целта е, доколкото е възможно, пациентите да не се обслужват в болницата, защото лечението там е скъпо, а да бъдат обслужвани в дома или извън болничното заведение. Ето например, случаят с диабет болните, които се явяват една сериозна група, изискваща много внимание. В нашата болница имаме открити „горещи линии“ по телефона. Ако в дадена джипи пациент в района ни отиде клиент с обострено диабетно състояние, оттам могат да звънат на тези линии за директен съвет и указания за действие, за да не се налага пациентът автоматично да бъде прегаран при нас, защото бюджетът за болниците вече доста се орияз през последните години.

И все пак, основното оплакване от NHS продължава - че компютрите с лекуващия личен лекар е доста тромав откъм процедури

- Ами това е именно философията на настоящата здравна реформа. Дяпомен в някаква степен мисленето на хората. Или ако трябва да го кажем по друг начин - да се въведат гъвкави навици в отношенията ни с джипищата. В по-горния отговор вече се спира на това, че масовото убеждение, че може да се свържете с тях само между 09.00 и 17.00 часа, вече трябва да отпадне. Или пък желанието ни на всяка цена да се консултираме по всеки текущ въпрос, изключително и само, с личния ни лекуващ лекар. Другото мислене, което също трябва да претърпи промяна, е това, че като не се чувстваме добре, трябва задължително да получим направление към болницата. Добре е да знаем, че имаме много повече варианти за реагиране.

Този процес се усложнява обаче, поради паралелното реструктуриране на GP практиките. Всеки месец те трябва да правят своите икономически разчети и да съумяват да планират успешно действията си занаятър, на базата не предходните 2-3 месеца (потокът пациенти, вложени средства, здравната „сезонност“ на периода и т.н.). Това е една принципно нова ситуация за тях. Още от месец юли, например, от здравното министерство ги питат каква ще е тяхната стратегия за декември и каква е тяхната готовност да приемат евентуален „бул“ от пациенти, като на базата на това се планират също и отпуските, наличността на персонал и т.н.

Недоволството на хората за това, че не са успели да се видят с личния си джипи точно на момента, когато са решили, винаги ще го има. Но най-практичното решение на този въпрос е още при посещението си на рецепцията те да попитат какви са всички възможности за здравна помощ. Оттам ще им дадат възможните телефони и опции за действие.

Има ли реални ресурси за това обещание за 7 дневен достъп до нашето GP и възможност за визита при него в рамките на следващите 48 часа?

- На практика липсват поне още 5000 джипи, за да може да се реализира това. Тене могат директно да се „внесат“, а и знаете какви са националистическите настроения поради покрай въхода на Найджаз Фараж. Обучението на местните джипи е по-различно отколкото в България, самата им специалност се води като отделна и подлежи на много регулации от закона. Не е възможно един такъв специалист-медик, просто да реши на следващия ден, че иска да работи като джипи и от летището направо да го сложат в кабинета.

Но каквото и да са трудностите, такъв 48 часов достъп през следващите 2 години ще има. Системата за фийбък тук не е както в България. Защото спрямо туканните болници се прилагат универсалните маркетингови правила, които важат за всяка фирма. Всеки месец се правят онлайн допитвания към пациентите, техните препоръки се резюмират и се прави всичко възможно адекватно да се реагира на нуждите им. А самите джипи, както знаете, играят ролята на „буфер“ между пациента и болницата. Ако GP практиките не пращат пациенти към болницата, естествено нейната активност ще спадне и ще й бъде трудно да оцелее финансово.

Това оправдано ли е предвид разликите в обучението, квалификацията и стандартите на обслужване от страна на туканските джипи?

- Самата система на обучение на лекарите тук е по-различна, защото за разлика от България, има много практика. Един обучаващ се лекар буквално не излиза от болницата дълги години. Във Великобритания има стандарт за поне 58 часов седмична практика на младите лекари в болницата, нещо, което трудно може да се види в България. Преди няколко години тук бе въведена европейската директива за работно време, според която може да се работи седмично не повече от 47 часа. Това предизвика доста бурни реакции и дебати в туканското здравеопазване. Говорих с някои млади лекари относно въпросната директива и еднозначната им реакция беше: „Те ни лишават от правото да бъдем при пациентите си!“. Говорим, в случая, за лека-

ри в техния обучителен период. В България не е така. След като завършиш, започваш да работиш, спазвайки определено работно време от 160 работни часа на месец. Не знам дали знаете, но Англия е държава от Европейския съюз с най-дълго средно работно време в почти всяка професия.

По отношение на сравнението за стандартите на обслужване и системата за контакт с пациента - и тук имат нормативи. За обслужването на даден пациент се дават примерно по 10-15 минути. Подобен е и стандартът в България.

Да, личният контакт с джипито ти е много по-лесен в България, докато тук нещата са административно канализирани. Но да кажем обаче, че местното джипи прецени, че трябва да бъде изпратен в болница. Следва директен контакт с болницата, откъдето реагира на минутата. Ще получите бърз имейл-потвърждение за датата на постъпване на лечение. А в България пътят, който трябва да извървите от полученото направление до физическия ви трансфер в болницата, ще е доста по-сложен. Джипищата тамобикновено ви препращат за преглед към специалист. Нещо като: „Ето ти направление, върви и се оправяй“. От вас се очаква, носейки документите, да започнете да звъните телефони и да тропате от врата на врата. Проблемът е че в България има определена бройка направления към съответните болници. Тук такъв лимит няма.

И накрая - на кои лекарства да върваме повече? На изписаните в България или на изписаните във Великобритания?

- Лекарствата, които се изписват тук са установени и заверени от национален лекарствен справочник. Лекарят не може да ви изпише нищо, което не фигурира в този справочник. Изписани веднъж, тези лекарства могат да се изискат само чрез рецепта. Всяко едно от тях струва малко над 8 паунда, независимо дали пазарната му цена е 2 или 50. Тоест, няма фирмен натиск и сделки като изписват определени лекарства. Излишно е да правя сравнения с тази практика в България, защото знаете отговора. След курса ви на лечение е необходимо само да вдигнете телефона и рецептите ви ще бъдат изписани, като някои практики дори организират доставката на лекарства по домовете.

Да, тук има повече бюрокрация при контакта и затова NHS продължава да бъдат толкова коментирани. Но нека не забравяме да споменаваме от време на време и за добрите й страни.

За контакти с Ваня Тихомирова: vanyahomirova@yahoo.co.uk

KARATE

(за деца и възрастни)

SHIN DOJO Карате Клуб - Лондон

приема членове за редовни тренировки в Българското училище на БАРКИНГ (Лондон)

Когато: От 07.01.2015 г. сряда и петък от 18:30 часа

Където: Българско Школо "Васил Левски" Unit 7, Abbey Road, Barking, Essex, IG11 7BT (срещу българския склад)

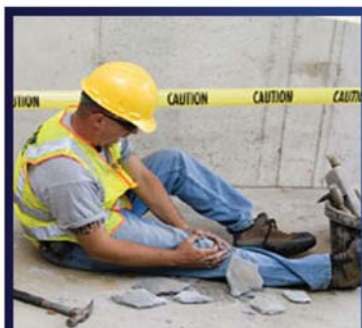
За контакти: **07561804479**

E-mail: **shindojolondon@yahoo.co.uk**

SHIN DOJO KARATE CLUB LONDON

Levenes SOLICITORS

ВАШЕТО ДЕЛО Е В СИГУРНИ РЪЦЕ



**ТРУДОВИ
ЗЛОПОЛУКИ**



**ПЪТНО – ТРАНСПОРТНИ
ПРОИЗШЕСТВИЯ**



**ЛЕКАРСКИ
ГРЕШКИ**



**УПРАЖНЯВАНЕ НА
СЪЮЗНИ ПРАВА**



**СЕМЕЙНО ПРАВНИ
КОНСУЛТАЦИИ**

**ВЗЕМЕТЕ
ПОЛАГАЕМАТА
ВИ СЕ
КОМПЕНСАЦИЯ
С ПОМОЩТА
НА ОПИТНИ
АДВОКАТИ,
КОИТО ГОВОРЯТ
ВАШИЯ ЕЗИК!**

БЕЗПЛАТЕН ПРАВЕН СЪВЕТ

ШУКРИЕ ХАБИЛ LLB / Solicitor

ŞADIYE ARSLAN LLB / Partner

020 8826 1361 - 0788 6658 810

Ashley House, 235-239 High Road,
Wood Green, London, N22 8HF

**Levenes
SOLICITORS**

www.levenes.co.uk/Bulgarian

shabil@levenes.co.uk

Доколко е платима родителската издръжка извън Великобритания



Невена Бери, Ил, адвокат,
Rest Harrow Solicitors

Напоследък излиза на все по-преден план въпросът за модерната родителска безотговорност, когато единият от родителите бива лесно заменен/а с нов партньор/ка, а децата биват оставяни на произвола на съдбата. Но законите продължават съвсем „по старомодному“ да тълкуват казуса за родителската отговорност. Независимо от обстоятелствата преди и след развода, единият от родителите е длъжен да плаща издръжка (child maintenance) на другия, който отглежда детето.

В зависимост от ситуацията и отношенията с другия родител има 3 начина за определяне на издръжката:

1. Издръжка, определена по взаимно съгласие.
2. Издръжка, определена по правителствен ред.
3. Издръжка, определена по силата на съдебно решение.

Издръжката, която се определя по взаимно съгласие, е най-бързата и лесно договорима сума. Тя обаче не носи никакви легални задължения и не можете да изискате приваждането и в сила по съдебен ред в случай на нейното изпълнение. Тогава можете да се обърнете единствено към

държавата за регулиране на ситуацията.

Издръжката, присъдена чрез правителствена организация (statutory scheme), се определя от 3 организации, отговорни за присъждането на child maintenance. Техните действия са базирани на действащите правни закони на страната.

Първата от тези 3 правителствени организации се нарича Scheme 2012 (Child Maintenance Support). Тя е най-новата схема и е въведена съвсем скоро, като включва всички приложения и молби за издръжка, направени след 2012. Тя обхваща всички случаи, по които не може да се постигне постоянно решение и съгласие за издръжка. В този случай можете да се обърнете към семейния адвокат или към въпросната регулация, за да се задвижи процедурно нещата.

Останалите две организации са: Scheme 1993 и Child Support Agency 2003. Те се отнасят единствено за хората, подали искове за родителска издръжка преди 2012 и чийто въпрос е все още нерешен.

Съдебно решение за дължимата издръжка

Правната регулация, която третира тези случаи, се нарича Child Maintenance Support (CMS) и е предназначена за решаването на всички спорове ситуации. Но има и случаи, когато исканията за издръжка не са от нейната компетенция и това се случва обикновено когато:

1. Не можете да подадете молбата си за издръжка, тъй като партньорът ви живее извън Великобритания.
2. Имате допълнителни разходи, които схемата на CMS не покрива, като например разходи по образованието, за инвалидност на детето и т.н.

3. Вашият партньор има високи доходи и издръжката, присъдена по съдебен ред, ще бъде много по-висока от издръжката чрез CMS.

Важен момент, който трябва да отбележим тук, е:

Разликата в процедурата по развода в България и Великобритания

Ако сте завели дело за развод в България и имате деца от брака, заедно с молбата ви за развод автоматично се задвижи и процедурата по издръжката на децата. Независимо че живеете във Великобритания, размерът на издръжката ще бъде определен според българските стандарти, в български левове.

Ако водите дело за развод във Великобритания, допълнително подавате молба за издръжка и размерът ѝ се определя според тукашния стандарт. Веднъж след като получите съдебно решение за издръжката на детето, в случай на неспазването ѝ, въпросът автоматично се отнася до съда.

Какво става обаче, ако дължият сумата родител е извън UK?

Оказва се, че много бивши съпрузи или съпруги манипулират партньора си, заплашвайки го/я с това, че ще заминат за България, Испания, Гърция, и т.н., и оттам няма да плащат тази издръжка. Да, ама не.

Великобритания е сключила договор с редица държави в Европа и той носи името Reciprocal Enforcement of Maintenance Order (REMO). Така съдилищата в тези страни съвсем спокойно могат да вземат случая в свои ръце и да преследват изпълнението на съдебното решение.

Ако получите оттам потвърждение, можете да предприемете следните действия:

1. Да потърсите изпълнителя на вече издадената заповед за издръжка.
2. Да поискате съдействие за издаването на ново решение за издръжка и да направите съответните промени в съществуващото решение, за да гиърите посредничеството на системата REMO.

REMO може да изпълни всяко ново съдебно решение, както и досегашни решения за Child Maintenance Support, взети по времето, когато двамата родители са живели във Великобритания.

Ако имате вече подобно решение и бившият ви съпруг/а живее в държава, попадаща в рамките на споразумението REMO, можете да изпратите документите на следния адрес:

Reciprocal Enforcement of Maintenance Orders Unit (REMO)
The Official Solicitor's Office
Victory House
30-34 Kingsway
London, WC2B 6EX

Веднъж изпратени, документите до 30 дена ще стигнат до инстанцията на съответната страна, ще бъдат разглеждани и местният съд ще прецени дали решението подлежи на изпълнение, след което ще уведомят и вас. Трябва обаче да се въоръжите с търпение, защото общата процедура отнема няколко месеца.

За контакти:

Тел.: 07796 445 857
nevebareham@gmail.com

Тръгнаха да насърчат имотния пазар

Ивелин Митев, БГ БЕН

През декември купувачите на недвижими имоти в Кралството получиха неочакван подарък. Лихвите по жилищните заеми (mortgages) паднаха рекордно ниско за последните 20 години.

До това положение доведоха редица фактори, но като че ли битката между самите банки допълнително ускори нещата. Средната лихва на фиксиран двугодишен заем с 25% депозит падна до 2.08%. Според Bank of England, подобно ниво се е наблюдавало единствено през 1995 година, когато е бил въведен този статистически показател. За същия този месец декември средната лихва по плаващата (variable) процент на жилищните заеми се съккна до 1.63%. Тази политика се води сравнително от скоро време, тъй като банките през последните години бяха обърнали гръб на своите клиенти и действат доста самоуверено.

Доказателство, че борбата за клиенти вече е подновена и се води доста агресивно, бе и новината, че Barclays стана първата банка, която предлага на своите клиенти десетгодишен договор с фиксирана лихва под 3%. HSBC от своя страна предлага двугодишен договор с фиксирана лихва 1.29% и депозит от 40%.

Какви са различните форми на притежаването на жилище?

Жилищният пазар ползва определена терминология, с която обозначава типа на собственост в Англия и Уелс - „freehold“, „leasehold“ и т.н.

Понятието „freehold“, с което се обозначава даден тип имот, означава, че притежателят и земята, върху която е построен, тоест вие сте абсолютен собственик върху всичко. Можете да правите строителни и ремонтни дейности, когато си решите и с която компания предпочетите. Или пък, виждайки, че имотът се нуждае от освежаване, ценявяте

дали имате средства да го извършите и ако не - отлагате това за подходящо време.

„Leasehold“ е другият тип собственост, която набира все по-голяма популярност и обикновено се асоциира с апартаменти или подобна етажна собственост. Според този тип договор вие притежавате имота за определен период от време. По смисъла си това е форма на отдаване под наем на имота, като допълнително се заплаща т. нар. „annual fee“ или „ground rent“ на собственика или неговия агент.

Ако пристъпите към такава покупка, вие ще сте собственик на всичко, което е в границите на вашия апартамент, включително и вътрешната част на стени, подова настилка и т.н. Докато самият собственик ще притежава земята, върху която е построена сградата и общите части - входове, стълбища и т.н.

Ако мислите да закупите къща, то много вероятно е имотът да е freehold. А ако закупите апартамент,

пригответе се за leasehold, като преди да сключите финалната сделка, се уверете най-вече за следното:

- колко години остават от настоящия leasehold;
- колко са допълнителните месечни/годишни плащания, т.нар. service charges & fees;
- как ще рефлектира върху всичко това отпускането на жилищен заем и няма ли той да стесни гръба от потенциални изгодни предложения;
- каква е бъдещата стойност на имота във времето.

Според Nationwide Building Society, около 5% от купуко-продажбите в Англия и Уелс са за новопостроени имоти, а останалите 95% са за по-стари имоти, като основната група е построена след 1945 година.

Източници:

The Times
Nationwide Building Society
Land Registry

Работа! Тренинг! Работа!

Практически курсове от 1 до 5 дена, в удобно за вас време, от понеделник до неделя.

Най-актуалните сертификати за започване на работа в:

LUCAS CARD (LONDON UNDERGROUND)	£160.00
DTA CARD (LONDON UNDERGROUND)	£480.00
BTA (LONDON UNDERGROUND)	£280.00
PTS (LONDON OVERGROUND)	£425.00
TRAFFIC MARSHALL (CONSTRUCTION JOBS)	£75.00
CSGS CARD (CONSTRUCTION JOBS)	£250.00
SIA DOORSUPERVISOR (SECURITY)	£179.00
CCTV (SECURITY)	£179.00
Както и:	
ESOL (B1) (ESOL FOR BRITISH PASSPORT)	£199.00

След завършването на курса и издаването на сертификата, ние поемаме ангажмента да ви помогнем за намирането на работа в съответния сектор.

70% от нашите курсисти започват работа до 2 седмици!

Обадете се на тел. 07939011898 (Брайт) или 07803748979 (Джорджтаун)

WWW.EAST.EU
Най-посещавания български сайт в UK.
Форуми с въпроси и отговори за Великобритания, Wiki с полезна информация, новини, статии, календар и още много.

Сера BGHelp Ви предлага много повече в новата група сайтове EastE - (www.easte.co.uk). В помощ на българи и източно европейци в UK. Цялата полезна информация за Великобритания по теми, на едно място: Работа, Квартити, Финанси, Закони, Пазаруване, Обява, Запознанства и още много - на български.



www.EastE.co.uk

Ами ако се озовем ненадейно на улицата?

Антонио Недков, БГ БЕН

Никой от нас не е на сто процента застрахован от превратностите в живота, особено през първите ни години във Великобритания.

Какво да правим, в случай че останем без покрив над главата? Дали поради неразчетени действия, пренапреженост, оптимизъм, проблеми с хазията или ставайки жертва на измама, понекога тези неща просто се случват, без да сме ги планирали. Какви са опциите пред нас, ако внезапно се озовем в стеснена ситуация за кратко-временен подслон, а приятели наоколо няма?

Британската социална система е доста добре устроена и може да бъде от помощ на хора с подобен проблем, но с едно малко уточнение: когато те са британци. При чужденците ситуацията е малко по-сложна и зависи от това дали работите. Като граждани на страна-членка на ЕС ние имаме правото да кандидатстваме за бенефити или да потърсим помощ от местната община. Това обаче не важи през първите 3 месеца от престоя ни във Великобритания, затова е много важно при пристигането ни тук да сме подготвили прилична сума пари, за да избегнем евентуални проблеми.

Какви са вариантите за временен подслон, ако се озовем внезапно на улицата? Има няколко основни места, където можем да потърсим помощ при подобна ситуация.

1. Така наречените „Зимни приюты“

Те предоставят безплатни условия за пренощуване и храна по време на студентите месеци. Обикновено работят от декември до март. Това е най-добрата опция, ако не разполагате с абсолютно никакви средства, защото тук няма да ви таксуват нито за леглото, нито за храната. Повечето от тези приюты се ръководят от религиозни групи, но не е

задължително да принадлежите към някоя от тях, за да отседнете в приюта. За да си осигурите място в такъв приют, можете първо да звъннете по телефона или директно да отидете на място. Обикновено се спи в общи помещения като църковни зали или дневни центрове, където се използват по-малко спални. Малките приюты имат капацитет до десетина души, по-големите достигат до 30. Уверете се, че няма да пристигнете късно вечерта в приюта, защото в противен случай няма да бъдете допуснати. Поради мерки за сигурност почти навсякъде там е забранена консумацията на алкохол и не се толерират хора, които проявяват оскърбително или агресивно поведение. През нощта има доброволци, които следят за реда и оказват помощ при необходимост. Сутринта след закуска трябва да вземете всичките си лични вещи и да напуснете приюта.

За повече информация и пълна списък на всички приюты за 2014-2015:
<http://www.homelesslondon.org>

2. Нощни приюты

Там можете да си осигурите подслон за няколко вечери. Някои от тези приюты са безплатни, но има и такива, които таксуват между 2 и 5 паунда за нощувка и храна. Можете да си осигурите място, като звъннете предварително или отидете директно в приюта. Ще трябва да делите стая или общо помещение с хора от вашия пол. И в тези приюты има строги правила, включващи забрана за употреба на алкохол. Важно е да се придържате към правилата, защото в противен случай няма да бъдете допуснати отново в приюта. В тях обикновено има социален работник, с когото можете да говорите и да ви бъде обяснено какви са вашите права като бездомен, имате ли право да кандидатствате за бенефити, къде можете да намерите дългосрочно място за нощувка и т.н. Нощните приюты също

често се помещават в църковни зали, където през деня се извършват други дейности, така че сутринта най-вероятно ще бъдете принудени да напуснете помещението. Оттам могат да ви упътят към някой местен дневен център, където ще бъдете на топло и сухо и ще ви бъде предоставена храна.

За повече информация:
<http://england.shelter.org.uk>

3. Emergency hostels

Тези хостели са на изключително достъпни цени и са главно за жени, млади хора или хора, които от дълго време спят на улицата. Те обаче са платени и ако не получавате housing benefit или нямате пари в брой, няма да ви бъде позволено да отседнете. В случай обаче, че разполагате с минимални средства или получавате бенефити, хостелите са добро краткотрайно решение на вашия проблем. Обикновено там ще ви се наложи да споделяте стая и баня с още някой от същия пол, но можете и да получите собствена стая. Срецу минимална сума от порядъка на 15-30 паунда на седмица ще ви бъдат осигурени храна и достъп до перално помещение. Имате обаче предвид, че дори и да взимате бенефити или да разполагате със средства, често тези хостели са препълнени, затова е добре първо да позвъните, вместо да ходите директно на място. Ако в момента имате свободни места, то можете да бъдете записани в списъка на качиците и при вакантно място да получите обаждане. Хостелите са отворени и през деня, като някои от тях дори осигуряват различни занимания за отседналите.

За повече информация:
<http://www.nihe.gov.uk/>

4. Nightstop Schemes за млади хора

Тази схема осигурява краткотраен подслон от доброволчески семейства за млади хора на възраст между 16 и 25 г. Обикновено този тип подслон

е за една вечер, но често семействата могат да ви позволят да останете и до 5 вечери. Осигурява ви се лична стая в дома на семейство, вечеря и закуска, както и душ и достъп до пералнята. През деня няма да може да останете в къщата и след закуска ще бъдете помолени да напуснете. Доброволческите семейства са проверени и тренирани от благотворителната организация Depaul UK.

На следния уебсайт можете да намерите пълна информация за най-близките до вас доброволчески семейства и как можете да получите помощ от тях:
<http://www.depaulnightstopuk.org/nightstop-network/>

5. Убежище за жени

Ако сте попаднали на улицата поради насилие, заплахи или агресивно поведение в семейството, вие можете да получите помощ и подслон, ако се свържете с National Domestic Violence Helpline на тел. 0808 2000 247, или с организацията като Women's Aid, чийто телефон е безплатен и на него може да говорите с оператор на български език.

За повече информация:
<http://www.womensaid.org.uk/>

6. Дневни центрове

От името им става ясно, че тук не можете да преспите, но тези центрове иначе са изключително полезни за хората без подслон. Там можете да получите най-различни помощи, като безплатна храна, душ, дрехи и др.

7. И накрая - един „пожарен - един автобусите“ вариант:

Да, може да ви звучи като крайно решение, но все пак върши работа. Ако се налага да пренощувате, а вече е късно и няма възможност да намерите приют или хостел, то най-добрата опция е да прекарате нощта в някой нощен автобус. Номер 25, например, е подходящ, защото има много дълги

КЛИНИКИ

WWW.KLINIKA.CO.UK

*ПЕДИАТЪР *АЛЕРГОЛОГ *ТЕРАПЕВТ
*СПЕЦИАЛИСТ ПО ЕХОСКОПИЯ *ПУЛМОНОЛОГ
*СПЕЦИАЛИСТ ПО ЛЕЧЕНИЕ НА ГРЪБНАЧНИЯ СЪТЪЛ
И СТАВИТЕ *ТРАВМАТОЛОГ-ОРТОПЕД *ГИНЕКОЛОГ

Вече предлагаме и
стоматологични услуги!

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Анализ на кръвта, урината и swab тест
- Узи на вътрешни и полови органи
- Електрокардиограма, рентген и MRI
- Справка за водича на МПС и издаване на бланки
- Кожни проби за алергични заболявания
- Алкохолна детоксикация - системи и лекарства
- Анализи и анонимно лечение на заболявания на половите органи
- Мануална терапия, масаж, физиотерапия, обезболяващи инжекции

ПОСЛЕДНА НОВИНА! ПРИ НАС
РАБОТИ БЪЛГАРСКАТА ДЕРМАТОЛОЖКА,
ДР. АДЕЛИНА КРЪСТЕВА

РЕГИСТРАЦИЯ НА:
тел. 020 8144 5119 и тел. 07943768650 (на български език)
Palmer's Green Clinic Barking Clinic
265 Green Lanes, N13 4XE 98 Longbridge Road, IG11 8SF

маршрут и вътре е топло.

За финал бихме искали да окуражим хората, изпаднали в такава тежка ситуация. Не се примирявайте със създащото се положение, не оставяйте езиковата бариера да е пречка за това да намерите подслон над главата си. Във Великобритания има много приюты и организации, където може да намерите временна помощ, докато стъпите на краката си.

Ето списък с няколко уебсайта, в които можете да намерите още информация по

темата и най-важното - локацията на всички приюты и центрове във Великобритания:
<http://www.homelessuk.org/>
<http://thepavement.org.uk/>
<http://www.sfts.org.uk/about/>
<http://england.shelter.org.uk/>

И най-важният универсален телефон за помощ!
Shelter's Housing Advice Helpline: 0800 800 4444
(от 08.00 до 20.00 часа, от понеделник до петък и от 08.00 до 17.00 през уикенда).

Global Accounting Solutions

Кремена Гаврилова – МААТ, MBA
Квалифициран счетоводител в UK

- Tax Return, CIS (въстановяване на данъци)
- Регистриране на Ltd
- Годишно счетоводство на Ltd, RTI, VAT, Payroll, CIS
- Съдействие за Insurance Number
- Регистрация - Self employed, CSCS cards
- Банкови сметки само с паспорт и лична карта
- Имиграционни работни карти (за хората получаващи помощи)
- Лицензиран превод на документи
- Банков credit report - за mortgage

44 Broadway, 3rd Floor, office-D5, Stratford, E15 1XH
Tel: 07971 908 184 / 0208 522 1921
www.global-accounting-solution.co.uk



АДВОКАТ ТОДОР ДОЧЕВ, MA, LL.M., PhD(c)
ИМИГРАЦИОННИ УСЛУГИ

- Регистрационни карти удостоверяващи право за престой във Великобритания (за целите на работа, социално подпомагане, наемане на жилище, регистрация за GP, временна нетрудоспособност, пенсиониране)
- Постоянно пребиваване / Permanent Residence
- Натурализация и регистрация за британско гражданство (за възрастни и деца)
- Присъединяване на членове на семейството (за граждани на държави извън Европейския съюз, намиращи се в или извън Великобритания)
- Кандидатстване за британски паспорти
- Британски паспорти за деца (родени в и извън UK)
- Имиграционни обжалвания
- Референции за британски паспорти

48 Waddington Street, Stratford, London, E15 1PJ
07860 585878, 020 81507259
t.dochew@global-accounting-solution.co.uk

4 BULGARIANS
Списание на българите
във Великобритания
www.4bg.co.uk

тел. 07574 493445

Интернет сайтове

Проектиране дизайн изработка
Всичко за присъствието ви в световната мрежа
Кратки срокове, ниски цени
www.nicksolutions.co.uk

Давам под наем

напълно обзаведен
бръснарски/
физьорски салон
Салонът е с 3 работни
места и се намира в
Източен Лондон

За повече информация:
Тел. 07904017999, Петър

Пет странни книги във Великобритания

„Свитъкът на Рипли“

Британски музей
Сър Джордж Рипли, ок. 1588 г. (английски език)

„Свитъкът на Рипли“ е една от най-важните творби на Сър Джордж Рипли – влиятелен и известен английски алхимик от XV век. Животът на Рипли е тайнствен точно като наследството му от мистични алхимични съчинения и илюстрации, но се предполага, че учи в Рим и може би по същото време е бил папски агент, свързан с рицарите Хоспиталиери. В по-късния си живот той се връща в Англия, където създава по-голяма част от признатите си творби за алхимията. Интересно е да се отбележи, че папски декрет от 1317 г. забранява проучването и публикуването на текстове, свързани с алхимията, и специално забранява на „духовните лица“ да се занимават с този въпрос. Въпреки това обаче повече от сто години по-късно Рипли, който е любимец на папа Инокентий VIII, изглежда посвещава живота си точно на тази наука.



На снимката: Откъс от оригинала на „Свитъкът на Рипли“, в който се говори за „Змията на Арабия“. Според традиционното сваждане това е код за „царска вода“ или азотна киселина, но е възможно да има и друго значение! Скорошни открития в съвременната медицина започнаха да разкриват, че алхимиците и самият Рипли навярно са знаели нещо, което все още е непознато за нас.

„Кентърбърийски разкази“

Британска библиотека
Джефри Чосър, ок. 1390 г. (английски език)

Това е първата печатна книга във Великобритания и представлява сборник от кратки разкази, написани от Джефри Чосър в края на XIV век. Имайки предвид водещата роля на Църквата по онова време, би било разумно да предположим, че разказите са на безопасни теми и не са противоречиви. Но истината е съвсем друга. Разказите, всеки от които е разказан от различен поклонник по пътя им към гробищата на Томас Бекет, разказват за противоречиви теми, много от които са актуални и днес. Те включват корупция в работата, фалит на отделни хора, медицинска небрежност, провала на медицинските грижи, некомпетентни специалисти, лицемерни благотворителни каузи, нарушено доверие, прелъстяване на слабите и уязвимите, прелюбодейство, връзки между представители на един и същ пол, престъпления от страст, липса на хигиена в ресторанти, религиозен расизъм и осмиване на фигури от властта. Невероятно е, че Чосър не е преследван заради начина, по който описва църквата и духовниците – корумпирани, сексуално активни и фалшиви вярващи. Още по-невероятно е, че именно това е книгата, която първият печатар във Великобритания – Уилям Макстър, избира за своя първи печатарски проект.

„Кентърбърийски разкази“ също е първата книга, публикувана на английски език, която познаваме днес, и е първата стъпка към превръщането му в най-говоримия и разбираем език в света.

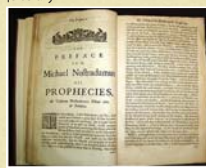
Книгата на Нострадамус в Ламбет

Дворец „Ламбет“ – Лондон
Мишел дьо Нострадам, ок. 1555 г. (френски език),
известен още като Мишел Нострадамус

„Предсказанията на Мишел дьо Нострадам“ (Нострадамус) са публикувани много пъти през вековете след първото им огласяване през 1555 г. Накратко – те са сборник със странни стихове, които очевидно предсказват събития, които ще се случат в бъдещето. Тези предсказания започват от 1556.

Нострадамус никога не е твърдял, че е имал видения или гадателска дарба, а съвсем открито приписва творбата си на по-ранни източници – практика, която е обичайна за онези времена. Тогава древната мъдрост е много по-уважавана от съвременните открития – нещо, което продължава 500 години по-късно. Последното издание на творбите му е публикувано през 1568 г. и включва 942 четиристишия, разделени в десет века. Трябва да се отбележи, че последният век има само 42 стиха, което показва, че Нострадамус

планира да включи още предсказания. Освен това, има само едно четиристишие, което не е римувано, и някои учени смятат, че това е направено умишлено, като „ключ“ към разгадаването на останалите стихове, докато други все още вярват, че това е предсказание за последната битка между Доброто и Злото. Стотици хора са използвали десетки хиляди думи в опит да разгадаят тайнствените писания на Мишел Нострадам, но истината е, че и днес не ги разбираме по-добре, отколкото хората са ги разбирали през 1555 г.



На снимката: Измислици или божия промисъл? Най-страшното е, че много от предсказанията на Нострадамус изглеждат смислени и могат да бъдат свързани със събития, които вече са се случили или може да се случат. Дали това е напаване на измислиците към фактите, или доказателство за божествен план с неразгадана мощ?

„Египетска книга на мъртвите“

Британски музей
Неизвестен автор, ок. 1275 г. пр.н.е. (египетски език)

Въпреки че днес се приема като част от древната история, в миналото „Египетската книга на мъртвите“ се е считала за най-силна творба си на по-ранни източници – практика, която е обичайна за онези времена. Тогава древната мъдрост е много по-уважавана от съвременните открития – нещо, което продължава 500 години по-късно. Последното издание на творбите му е публикувано през 1568 г. и включва 942 четиристишия, разделени в десет века. Трябва да се отбележи, че последният век има само 42 стиха, което показва, че Нострадамус



Откъс от „Египетската книга на мъртвите“

Частта от папируса, изобразяваща „Претеглянето на сърцето“. Какво правят „Книгата на мъртвите“ толкова необикновена и странна? Доколкото ни е известно, всички религиозни текстове обясняват как трябва да живеем, докато сме живи, за да можем да имаме приятен задробен живот.

„Книгата на мъртвите“ е единствен документ, който дава практически съвети и подкрепа за това, какво да правим, като стигнем от другата страна.

„Книга на чудесата и знаменията“

Университет „Кеймбридж“, Англия
Конрад Ликостен 1557 г. (елзаски език)

Гръко-римският свят (500 г. пр.н.е. – 400 г. сл.н.е.) отдавна е знаел, че отвъд границите на империите не е имало обширни неизучени земи, пълни със странни и мистериозни животни и хора. Например леопарди, гепарди, носорози и други зверове били водени в Рим и показвани на изпълнените със страхопочитание жители на града.

Щели да минат хиляда години преди Конрад Ликостен да напише своята „Книга на чудесата и знаменията“ и да я публикува в базел през 1557 г. В нея са описани различни зверове и създания, за които разказвали пътешественици в далечни земи.

Но истинската мистерия на този ръкопис не са странните и митични създания, а точността на описанията и изображенията на онези от тях, които наистина съществуват. На страница 17 ясно е описан канадски лос, въпреки че известният мореплавател и изследовател Джон Кабот открил района наскоро, едва през 1497 г. Въпреки това илюстрацията е забележително точна. Страница 18 включва точни описания на индийски носорог и слон. Страница 19 ни показва камела и изненадващо добро описание на коткоподобна маймуна (PapiUrsinus). На страница 24 има колекция от морски зверове и поне три от създанията могат да бъдат разпознати като гигантски омар, нарвал и лопатовидна риба. Страница 27 включва добро описание на крокодил, а страница 29 показва пеликан. Някои от останалите рисунки са на създания, които не са познати на съвременната наука. Въпреки че е изкушение те да бъдат отхвърлени като фантазии на пътешественици, остава възможността, че те някога са съществували, но вече са изчезнали. Вероятно най-интересната рисунка в книгата е на страница 31 и изобразява мавританската птица додо, която днес не съществува. Но ...първото пътуване до Мавриций, за което има писмени данни, е осъществено през 1598 г. – 40 години след публикуването на книгата на Ликостен.

В момента изданието се намира в библиотеката на колежа „Свети Йоан“ в университета Кеймбридж, Великобритания.



„Книга на чудесата и знаменията“

Вероятно ще настанат времена, когато хората от бъдещето ще гледат нашите творби от 21-ви век и ще се смеят на неточностите ни.

- Self Employed счетоводство
- Връщане на данъци
- Регистрация - Tax office, NIN, CSCS card
- Банкови сметки само с паспорт
- Работни карти- жълти/сини
- Откриване на LTD
- Счетоводство на LTD

NOVA Accountancy

Счетоводни и консултантски услуги

Квалифицирано счетоводство в UK

6 Gainsborough Road
Leytonstone, London
E11 1HT
tel: 020 3441 0502
mob: 07879 082767



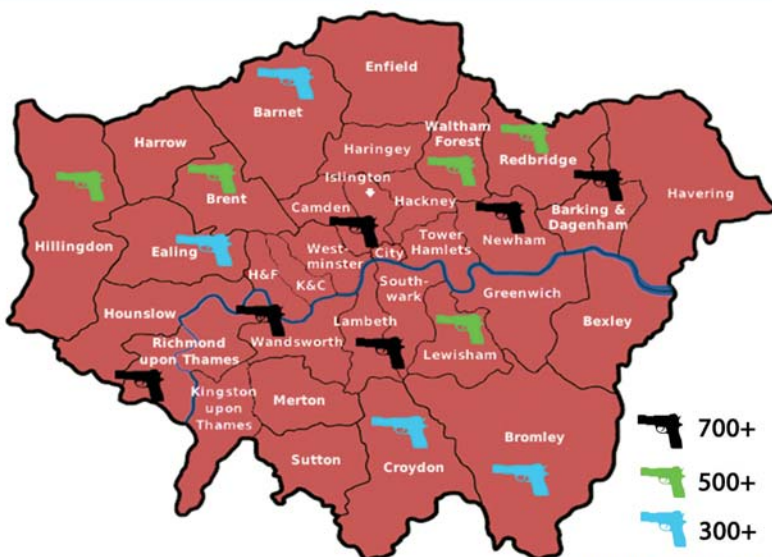
email: info@nova-accountancy.co.uk

<http://britainexplorer.com>

Крими статистика UK

Нощем по лондонските улици

Извършени престъпления за периода Май 2013-Май 2014



Престъпленията са изчислени на база 1000 човека.

Включени са престъпления като кражи на имущество, опити за кражи, физическо насилие, сексуални престъпления.

Източник: www.police.uk



10 любими за крадене автомобили във Великобритания

Можем да кажем в най-общ план, че този вид престъпност намалява през последните години поради редица фактори като сложни защитни системи, GPS проследяване и видеонаблюдение. През 1991 в Обединеното кралство има обявени за откраднати 347,000 автомобила, докато през 2013 цифрата е 95,681.

Ето кои са най-предпочитаните 10 автомобила десет, според застрахователите Swiftcovera:

1. Land Rover Defender
2. BMW 7 series
3. Audi A5
4. BMW X5
5. Mercedes ML
6. Land Rover Range Rover
7. Audi TT
8. BMW Z4

9. Audi A3
10. Renault Laguna

Районите, където стават най-честите кражи, са:

- London
- Bradford, West Yorkshire

Ето защо и застрахователните полици са доста високи в Лондон, като средната е около £1107. Само за сравнение - в Уелс подобна застраховка би струвала £639 поради по-малкия застрахователен риск.

Със съдействието на
DNAS
BUSINESS SOLUTIONS
WEB design, Хостинг, Е-Комерс
Дизайн, Печат, Реклама
Визитки, Лифлети, PVC, Менюта
Tel. 07888676471

Страницата подготви:
Ивелин Митев, БГ БЕН

Статистика на престъпления за периода Януари 2012 - Юни 2013			
Локация	Прояви	Пощенски код	
London Meridian Square, Stratford	3,440	E15 1AZ	
London Westfield shopping centre, Shepherd's Bush	2,524	W12 7GD	
Newcastle Newgate Street	1,898	NE1 5UG	
Leeds Aire Street	1,629	LS1 4HR	
London Seymour Street, Marylebone	1,613	W1H 7JR	
Stansted Airport	1,530	CM24 10X	
Manchester Piccadilly station	1,508	M1 2PH	
London Victoria rail and coach stations	1,483	SW1W 0AE	
London King's Cross St Pancras station	1,322	NW1 1HA	
London Euston station	1,283	NW1 2DS	

Криминални прояви в университети и колежи / Май 2013-Април 2014 /

в Лондон	извън Лондон	безопасни
UCL University College 37	Manchester Metropolitan 29	University of Buckingham 7
King's College 36	The University of Manchester 29	The University of Winchester 8
South Bank University 36	Salford 27	Harper Adams University 8
Courtauld Institute 36	The University of Hull 26	Aberystwyth University 9
Pearson College 35	Liverpool John Moores 25	Durham University 9
City University 35	University of Leeds 25	
	Aston University 24	

Инцидентите са изчислени на база 1000 човека. Включени са престъпления като кражи на имущество, опити за кражи, физическо насилие и др. престъпления. Районът обхваща от статистиката включва целият университетски район с прилежащи кампуси.
Източник: www.thecompleteuniversityguide.co.uk



MT ACCOUNTING

ВНИМАНИЕТО,
КОЕТО ЗАСЛУЖАВАТЕ!

22 Marlborough Ave, Ruislip, HA4 7NR
Tel.: 01895675842, 07702801511
madlena@mtaccounting.co.uk





Здравка Владова-Момчева

Животът е униформа, а битието – дъл, който изпълняваш, докато лиша. Ако някой твърди нещо друго, значи е безработен мечтател без спестявания за дисциплинирани старици.

Полковник Кийн придвижва инвалидната си количка до прозореца и с крайчеца на посяващото си око зазира в безупречно изгледения полковнически мундир, окачен на корниз с отгърпнатата завеса. Единственото ексцентрично желание при постъпването му в старчески дом. Униформата е винаги в ползението на живия. Докато службата продължава. До последния рапорт.

– Как сте днес, полковник Кийн? Изпихте ли си лекарствата? Имате ли оплаквания?

Точно в осем часа зеленикав пластмасов поднос, със строени купички и лъскави прибори, като музейни оръжия за ритуална употреба, нежно атакува едностайния му свят.

Подранила валентинка за полковник Кийн

Нещо звънливо и смущаващо в чуждестранния тембър на сестрата наемка за други измерения на съществуването. Нелегално усмихнати. Хаотични. И свободомислещи като ерес. Маскирани в пуританска униформа, провокирана от рубенсовите извивки на младостта.

– Добре съм, Божана. Благодаря – стриктно отговаря той. Учивостта е такт в защитната стратегия на деня. Готовност за преговори с противника, чиито нежни ръце дозират таблетките на пълното му здраве.

– Обещайте ми да не прекалявате със сладки храни. Кръвната Ви захар е критична. Моля Ви! Помислете за себе си. Само добрата диета гарантира дълголетие. А Вие искате да живеете още много години, нали?

Това не е въпрос, който се задава на пенсиониран английски офицер. Колкото – толкова. Мобилизацията към отвъдното трябва да бъде кратка и ясна. Една инструкция за прекратяване на дългата. Процелен поглед към униформата. Последен дъх. Уволнение.

– Днес съпругата Ви ще дойде на посещение. Трябва да изглеждате добре. Сигурно се възбудите. Ще бъде чудесно да прекратите няколко часа заедно.

Закръглените й крака очертават дебаркационна линия в ехтиящата сивота на стаята. Изолатор за немоцта му срещу пехотинската сила на младата жена. Лазарет за забранени мечти. Безвъзвратно усещане за невъзможни победи.

– Горещо е тук, ще отворя прозореца – казва Божана. Горното копче на медицинската й униформа е изхвърчало като заблуден куршум в коридорното небитие. Гърдите й напират с бунтовно възмущение. Начинът, по който тя усмирява косата си, го вдига. Умът му не може да остане

на пост докрай. Правилата дезертират.

– Днес носите червена рокля под престилката, Божана – казва полковник Кийн, – очевидно е. Не се ли страхувате, че могат да ви направят забележка?

Ужасът пропълязва в ъгловата му душа. Позволил си е коментар извън униформата. Светът внезапно губи познатите очертания. В плазмодични форми, като ембриони, неосъзнато живи, безпомощни, нахлуват слънца и нощи, жегата и студ, непознати говори, цветовете и

смях, деца, натопили пръсти в малиново сладко... Жена, с непокорни коси, която зачева от Хаоса. И ражда него – полковник Кийн. Беззащитен. Безсловен. Шастлив...

– Извинете, мобилният ми телефон звъни. Ще изляза за малко от стаята – смее се момичето. – Знам, че нямам право на частни разговори, когато съм на работа. Но днес все пак е Свети Валентин. А аз очаквам много важно обаждаване...

Облачкосиният й болнична престилка се завихря след нея като буря, разпилена в гласа на вятър. Дълбокият й джоб, натежал от гравитация, изпълва червена сърцевидна валентинка – кутийка с пет школадови бонбона. Униформата на любовта. Тя удри пода. Като орган, нестигнал до спасителна трансплантация. Божана не забелязва това. Тя отлита навън. В правата сумрачна черта на коридора – службена писта за полети с униформени крила. Полковник Кийн се навежда и вдига кутийката. Вратата след медицинската сестра е отворена на педя възможност

за вик. Но полковник Кийн никога не е молил за помощ. Отвън долитат звуците на непознат език. Страшно неподредени. Неравноделни. Твърди. Смеещи се. Като птици. Полковник Кийн не стреля по птици. Той внимателно отваря валентинката и дисциплинирано започва да поглъща бонбоните. Един за мама. Втори за татко. Трети за жена му. Четвърти за Божана... В димните завеси на потъняващото му съзнание започват да приуждат униформи. Докторски униформи. Ужасно притеснени. Пелтечени. Панически униформи. Той вдига ръка и с последно усилението поглъща петия бонбон. За смъртта. Полковник Кийн не се бои от нея.

Здравка Владова-Момчева работи като преподавател в българското училище към посолството ни в Лондон и в британската образователна система.

zdravkam.blogspot.co.uk



Не те обичат, защото ти не се обичаш

Жасмина Папакириаку

Любовта и взаимоотношенията са състояние на същността ни. Еталите и състоянията, през които преминаваме и изразяваме обичта си, се назовават от психологията като: привличане, факторизиране (опознаване), приемане, интимност, сексуалност, отдаване, страст и екстаз.

Много хора са объркани в тези понятия. Обикновено най-големите проблеми във взаимоотношенията се появяват през етапа на отдаването.

Тогав започват взаимните наблюдения и концентрация върху недостатъците на двете страни и се изяснява кой какво и колко дава на себе си или в партньорството. През този етап в повечето случаи се предявяват и изискванията за другата страна – как да бъде тя перфектна. Ключът към щастливите връзки обаче не е да намериш перфектен партньор, а сам да бъдеш такъв. Недостатъците са част от всички нас и ако не разбираме това, изобщо няма как да сме в състояние да приемем себе си или другите. Недостатъците, които всъщност „бесаят“ някои хора, са точно тези качества, които раздразняват друга страна сама прилага някъде в своя живот. В нашите семинари показваме техники, които доказват това. Всяко раздразнение

и критика са своеобразен огледален ефект, който връзката ни дава. Би било по-добре, вместо да чуим огледалото, което не ни харесва, да го изчистим или да оставим някой друг да свърши чистенето. Хубаво е да не пускаме в действие чувствата си, изразяващи се най-често в сърдене на другите, защото това ни изпълва с противоречив контрол над нашия емоционален живот. Защото ние сме не това, което искаме, а това, което осъзнаем вътре в нас и вършим за себе си и другите.

Любовта в живота ни започва с това да обичаш себе. Това е най-голямата жизнена сила, която човек може да притежава и същевременно да раздава. Можем да даваме само това, което имаме. В интимните връзки например е невъз-

можно присъствието на страст и екстаз, ако не сме наясно кои сме всъщност и какво желаем. Много пъти хората не са наясно със себе си, но изискват това от другите.

Добре е да изразяваме открито ценностите си и да избираме обкръжението си. Не е възможно да пътуваме с кораб и да чакаме да се появи на летището, нали? Не е необходимо и да се чувствате виновни за това, което предпочитате, и за вашите стандарти, и да ги променяте. Влюбете се първо във вас и тогава ще разберете какво е да си влюбен в друг. Защото ние третираме другите, както себе си, а те на свой ред

третираат нас, както тях.

Много често слушам по време на терапии как хората слагат другите преди себе си, защото това ги правело щастливи и обичани. Това е като да си неопиусемо жаден, да имаш само чаша вода и да я дадеш на друг да я пие. Когато се лишаваме във взаимоотношенията си, пренебрегвайки се, правим другите „крадици“ на обичта към самите нас. В какво се състои силата на любовта ли? Ами точно в това – да осъзнаем какво ни пречи да бъдем щастливи и обичани. Тя започва от нас. Защото осъзнаването се получава тогава, когато искрено си отговорим на въпроса „Какво знаем, че не знаем?“.

Жасмина е майка на 4 деца, НЛП специалист, хипнотист, консултант, психолог

За контакти: jrapakyriacou@aol.com

По Фейсбук: групата Бъди успяващото Аз Съм

Семинар на тема

„Обичай себе си и взаимоотношенията си“

Знаете ли какво влияние оказвате на околните и взаимоотношенията ви?

Знаете ли каква е вашата мисия и смисълът във взаимоотношенията ви?

В правилната връзка ли сте?

Как се поддържа романтиката и любовта в дългогодишните връзки?

Ако търсите решение или желаете да въздържите вашите взаимоотношения, нека да го направим заедно.

Семинарът е двудневен – на датите 9 и 28 февруари, от 18.00 до 21.00 часа.

За повече информация и записвания:

Тел.: 07970519445, 07501737453, 07919346761

Можете да ни откриете и по Фейсбук: групата „Бъди успяващото Аз Съм“

https://www.facebook.com/events/834780079912702/

jrapakyriacou@aol.com

www.radiobg.co.uk

RadioBG - London

Радиото на всички българи в UK

Практически курс

по самоотбрана за жени в Стратфорд – Източен Лондон

- Без възрастови граници
- Не се изискват опит и познания в бойните изкуства

За повече информация и контакт:

ТЕЛ: 07561804479

E-mail: shindojolondon@yahoo.co.uk

Състоянието на британската икономика и бъдещата ѝ имиграционна политика

ЧАСТ 2: История на социалното осигуряване в светлината на емиграционната политика на Великобритания

Акад. Божидар Палиушев, Лондон



Първо - образът на държавното пенсионерство възниква във Великобритания през 1670 г. като израз на подпомагане на по-бедните офицери от Кралския военноморски флот, организирано от английското адмиралтейство, което започнало редовно да изплаща неограничени суми на излезлите в отставка след навършване на 70-тата им година.

Великобритания е и една от първите държави, където още в края на 19 век започват да се обмислят планове за подпомагане на онези граждани, които се нуждаят от помощ: възрастните, сирачите, инвалидите и безработните. По същото време редица благотворителни организации, съвместно с Англиканската църква, се заемат с делата по социалната защита на болните и бедни хора. На благотворителни начала се събирали средства за строителство на болници, старчески домове, приюти за ветерани от войните и инвалиди.

До началото на 20 век обаче английското правителство остава безучастно

Например в бюджета на страната за 1903 г. не се предвиждали никакви средства за социални нужди, докато за военни разходи тогава били планирани 33,5% от общия национален бюджет.

Началото на социалната държавна политика била заложено през 1911 г. от либералния премиер Дейвид Лойд Джордж. Той е създал на системата за социално застраховане. Тази система предполагала всеки работещ британец да отдели от своята заплата неговията сума за изплащане на помощи на безработните и безплатно лечение в болниците. Социалните помощи нараснали значително. По онова време те достигнали ниво от около 10% от бюджета на страната.

Коренен прелом в социалната политика на Великобритания настъпва през 1942,

когато в разгара на Втората световна война икономистът социалист Уилям Беверидж предлага въвеждането на пълна и цялостна система на социално застраховане и социална служба за подпомагане на бедните и нуждаещите се за получаването на адекватни доходи, здравеопазване, образование, жилища и работа. Всеки работещ бил длъжен да прави вноски в националната система на застраховането. От своя страна пра-

вительството поемало грижата за издръжката на възрастните, болните, безработните и вдовците. Планът на Беверидж бил приет през 1948 г. от правителството на лейбъристите.

Оттук нататък системата за социално подпомагане започва непрекъснато да се развива, за да достигне в наши дни до колосалната сума от около 400 милиарда паунда, което представлява 54% от годишния бюджет на страната. За сравнение ще отбележа, че някога могъщият бранш на отбраната досега е се задоволява с 6% от бюджета.

Основните разходи за социално подпомагане, възприети в британското общество, днес отиват най-вече за помощи за безработни и бедни хора. Следват помощите за заплащане на наети жилища (homebenefits), както и за изплащане на местните общински данъци; помощите за закупуване на гориво (газ) за отопление на домовете през зимата; добавки за допълнителни разходи, свързани с грижи за хора; помощи за разходи по грижи за деца; помощи по инвалидност и нетрудоспособност, а също и за закупуване на пособия и оборудване на жилищата на инвалиди; помощи за закупуване на пособия, униформи и дрехи за ученици; за безплатни училищни обеда; помощи за получаване на безплатни лекарства и пътуване в градския транспорт на пенсионери.

В своя начален план икономистът Беверидж обаче далновидно отбелязал

и необходимостта от борба срещу привързаността на хората към обезпечен от държавата живот, отклонявайки се от общественополезен труд.

Предполагам, понеже то от вас са гледали или поне чували за популярните преди 2 години тв серии, краткосрочните озлатени "Benefit Street".

Днес е публична тайна, че съществуват цели райони в някои северни градове на страната, където хората никога не са работили през живота си, ползвайки правителствени помощи, въпреки че се радват на добро здраве и работоспособност.

В зората на епохата на социалната държава британците изпитвали състрадание и угризения при вида на бедните и нуждаещите се. Днес социалните изследвания показват, че 75% от тях са на мнение, че правителството разходва твърде много за социални помощи.

Реакцията на британското правителство?

За времето до април 2014 тези разходи бяха съкратени с 1,4 милиарда паунда. Бяха въведени и мерки, като например задължаване на ползващите социални помощи ежедневно да се явяват в службите по трудоустройство и активно да търсят работа и докато нямат такава, да се трудят като доброволци.

За съжаление обаче цялата тази кампания срещу "тунелите" съвпадна с две нови събития в политическия и обществен живот на Великобритания - изборите за парламент през май 2015 и увеличеният поток от имигранти след 1 януари 2014 г. от Румъния и България. Тези две събития бяха силно повлияни и "изкривени" от разразилата се обществена реакция, което, подчертавам, е едно чисто английско явление.

Желанието на голямото британско население за намаляване на социалните разходи всъщност съвпадна с духа на традиционната политика на консерваторите и това, според мен, нието на редица политически наблюдатели, вероятно ще изиграе решаваща роля за финалия вот на изборите през май тази година. Но тук се получава и едно своеобразно противоречие. Потърпевшите от тази нова политика спрямо социалните помощи представляват една значителна част от гласоподавателите.

Освен това, на масовия британец не може да не е направило впечатление и неотдавнашното заявление на държавния канцлер Джордж Осборн за необходимостта Великобритания да постигне в близките няколко години едно колосално намаляване на общите разходи, в които, освен в разходите за социално подпомагане, влизат и разходите за образование, здравеопазване и т.н., със сума в размер от 55 милиарда паунда. Ако консерваторите спечелят следващите избори, това означава, че новото правителство ще превърне предложението на Осборн в още по-радикална политика.

Целта е да превърнат британското общество от задължияно в печелившо, като до 2019/2020 година се предвижда положителен приход в бюджета на страната в размер на 23 милиарда паунда. През изминалите години досега британският бюджет неизменно е бил планиран с оглед допускането на значителен дефицит. И тук изведнъж само за 5 години консерваторите искат да ликвидират традиционния дефицит в бюджета на страната, за да се изплатят на трупащите дългове към външните и вътрешните кредитори. Естествено от това драстично намаляване на разходите най-вече ще пострада сумата, отделена за социални помощи, която се явява и най-голямото перо в бюджета на страната. Първата асоциация, която ми идва наум, е сравнението на тази политика с политиката на някогашния румънски диктатор Чаушеску, който, целейки да изплати напълно дълта на страната си, доведе до просечката тогата целия румънски народ.

Но да видим как стоят нещата с второто събитие -

увеличения поток на имигрантите от Румъния и Бълга-

рия. По данни на ONS (Office for National Statistics) в края на септември 2014 броят на имигрантите от тези две страни е достигнал размер от 189,000 души, което представлява исторически максимум, реализиран в период, когато общата цифра на имигрантите от останалата част на ЕС намалява. Това обстоятелство бе раздухано извън всякакви пропорции от медиите. Кулминацията на психозата бе посрещането на летището в Лутън, лично от депутата лейбърист Кийт Ваз, на първия пристигнал румънец за 2014 Виктор Спиреску. Междувременно, същият този Виктор Спиреску в началото на януари 2015 се завърна в Румъния, недоволен от английската действителност и най-вече от англичанките, които, според него, "много пилят". Толкова пиани жени накуп не бил виждал през живота си.

Това се оказа един тотален малшанс за нашата имиграция, защото такова отношение към българските имигранти възникна само във Великобритания в сравнение с останалите страни-членки на Европейския съюз, където имигрантският поток бе също увеличен през последната година. От това се възползва да натрупа евтини политически дивиденди не само водачът на английските националисти Найджъл Фараж, но и това бе поводът премиерът Дейвид Камерън да намери основание за оказване на безпрецедентен политически натиск в Брюксел с цел еднолич-

ни отстъпки по имигрантския въпрос.

Но да видим каква е картината зад вътрешните пропагандни клишета

За 10 години - от 2001 до 2011 - Великобритания е получила под формата на данъци от работещите имигранти 25 милиарда паунда в повече, отколкото е изразходвала за тяхното социално подпомагане. Например официално бе потвърдено, че средната сума за социални помощи, заделени за всеки отделен имигрант, е няколко пъти по-малка от същите разходи за англичаните. Следователно, ако Великобритания наистина се лиши от услугите на голяма част

от имигрантите през следващите 5 години, имайки предвид очертаващото се драстично намаляване на разходите, оповестено от Осборн, излиза, че няма да го има онзи принос на работещите имигранти, който единствено би могъл да запълни "дупките" в бюджета по перата на социалните разходи, и това би утвърдило неимоверно живота на самите англичани.

Това чертае една трайна перспектива на мизерия и борба за оцеляване за милиони британци във века на най-високото благоденствие, постигнато някога от човечеството.

Какво следва?

(Продължава в следващия брой)

Четете книгите и статиите на Божидар Палиушев в интернет на адрес: www.paluyushev.blogspot.com

Акад. Божидар Палиушев живее в Лондон, завършил е висше образование по теоретична и ядрена физика в Букурещкия университет. Защитава докторска дисертация по теория на елементарните частици в Московския държавен университет през 1972 г. Работил е в Института за ядрени изследвания и ядрена енергетика и във Философския институт на БАН. Води лекции по политология пред студентите юристи от Благоевградския югоизточен университет през периода 1991 - 1994 г. Автор е на научни статии, публикувани в редица авторитетни международни списания. Автор на книгите "Физика на Бога", "Теорията на интелигентния дизайн срещу дарвинизма", "Теорията на квантовата гравитация и космическият разум", "Грешките на херметизма, шифърът на Да Винчи и Истината за Исус", "Въвеждане в универсалното християнско богословие - 1 и 2 част", "Информационното общество", "Философия на геометрията", "Световната конспирация в глобалната икономика и човешката култура".



Демоо
AUTO CENTRE.CO.UK

НОВ БЪЛГАРСКИ АВТО СЕРВИЗ С НАЙ НИСКИТЕ ЦЕНИ В ЛОНДОН

САМО

МOT Клас 4 и 7 £35

ГОДИШЕН ТЕХНИЧЕСКИ ПРЕГЛЕД ЗА КОЛИ И ВАНОВЕ

£75 **Пълно Обслужване**

ВКЛЮЧВА ВЪЗДУШЕН И МАСЛЕН ФИЛТЪР, МАСЛО И ПЛЪНА ПРОВЕРКА НА АВТОМОБИЛА

РЕМОНТИ

ТЕХНИЧЕСКИ И ЕЛЕКТРИЧЕСКИ ПРОБЛЕМИ
СЪЕДИНИТЕЛИ, ОКЪЧВАНЕ, АУСПУСИ, СПИРАЧКИ

Диагностика

ВСИЧКИ ЕВРОПЕЙСКИ, АЗИАТСКИ И НЯКОИ АМЕРИКАНСКИ МОДЕЛИ

РЕГЛАЖ НА ПРЕДЕН И ЗАДЕН МОСТ

ТРИ-ИЗМЕРЕН РЕГЛАЖ НА ЧЕТЕРИТЕ КОЛЕЛА

ARCH33 IVERSON ROAD, LONDON NW6 2HG

ТЪРСЕТЕ НИ НА: 0207 625 65 00

ИЛИ ЕМИЛ НА 0795 1527 377



ROCK ARENA



Rock новини

Зак Уайлд обявя, че е готов да записва отново с Ози Осбърн. Китаристът каза, че любовта му към рок легендата е „безусловна“ и би се присъединил към фронтмена на Black Sabbath. Ози Осбърн привлече Зак Уайлд през 1987 година, за да замести Джейк



Е. Лий. Зак, който води страстните Black Label Society, отговори на въпрос на My Global Mind за евентуално събиране с Ози: „Ако Ози иска да отиде и да купя мляко и яйца и да ги занеса до тях, то аз бих го направил. Такива са моите взаимоотношения с Ози и мама“ (така той нарича Шарън Осбърн). Black Label Society ще направят множество концерти в подкрепа на десетия си албум „Catacombs Of The Black Vatican“.

Слаши има четири нови филмови проекта, по които работи неговата продуцентска компания **Slasher Films**. Той повторил по-рано, че един от евентуалните следващи филми се нарича „Cut Throat Scenario“. Освен това Слаши ще бъде включен в сериала VH1 Classic „Rock Icons“ с Роб Халфорд, Дейв Мъстейн и други. Хората от Banger Films стоят зад множество метъл документални филми, като „Metal: A Headbangers Journey“, „Global Metal“, „Super Duper Alice Cooper“, „Iron Maiden: Flight 666“. Документалният „Rock Icons“ ще дебютира в телевизионния ефир на 21 февруари. Режисьорът на „Rock Icons“ Сам Дън сподели: „Плувах до винарната на Дейв Мъстейн“.

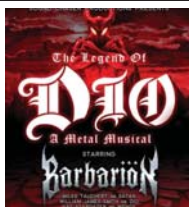
тейн, радио студиото на Ники Сикс, до дома на Били Корган, дори бях поканен в тексаската бърлога на Тед Нъджен. Нямам търпение да споделя техните истории с вас“.

Red Hot Chili Peppers е поредната голяма банда, която работи със суперизвестния продуцент Брайън Бъртън, известен като Danger Mouse. Danger Mouse работи с The Black Keys по последните им три албума, както и с артисти като U2, Бек, Gorillaz, Деймън Олбърн, Нора Джонс и много други. Новото LP на Red Hot Chili Peppers очакваме през тази година. Последният диск



на банда беше „I'm With You“ от 2011 година.

Музикъл по творчеството на Рони Джеймс Дио ще дебютира в Австралия, Ричмънд на 6 март. „The Legend of Dio – A Metal Musical“ е комедия, която е базирана на музиката и текстовете на легендарния Дио. Музикълът ще включва материал на Дио, Black Sabbath и Rainbow и ще бъде представен от три базирани в Мелбърн банди. Описван като „равни части Tenacious D, Rock of Ages и Шекспир“, музикълът включва Уилям Джеймс Смит от H.M.A.S. Vendetta, в ролята на Дио, фронтменът на



Barbarian – Майлс Тачърт като Сатаната, и Кат Старгейзър от Horizons Edge като Уенди Дио (съпруга и мениджър на Рони Джеймс). Албумът в памет на Дио – „This Is Your Life“, води номинацията в категорията „Най-добро метъл изпълнение“ на наградите „Грами“. 57-ата церемония по връчването на престижните награди ще се проведе в Лос Анджелис през следващия месец.

Paradise Lost обявиха подробности за своя предстоящ студийен албум. Четиринайс-



тият диск на групата ще носи името „The Plague Within“ и ще бъде издаден в Европа на 1 юни. „Написалме много мрачни, но мелодични албуми“, обяви групата в своята страница във Фейсбук. „Но този път много песни имат определено дет-метъл острота, а това е нещо, което от много, много време не сме правили в Paradise Lost“.

В момента банда микшира новия албум, който идва след последния им – „Tragic Idol“ от 2012 година.

Любопитно

От зората на рока, та до някои от най-влиятелните рок албуми на всички времена

Рок – корените на рок музиката се крият в ранния ритъм енд блус. За негова официална рождена дата се счита записването на песента на Бил Хейли „Rock Around the Clock“ през 1954 година, която събужда невидим дотогава интерес. В края на 50-те милият радио-водител Алън Фрийд за първи път употребява понятието „рокендрол“ – умела и интересна смесица между ритъм енд блус, къртри музика, блус, буги и джаз. Това е първият жанр на рок музиката. Чък Бери, Литъл Ричард, Бо Дидли и Фатс Доминик изпълняват своята музика главно пред афроамериканска публика, тъй като тя бива масово отхвърляна от бялата публика. „Узаконяването“ на рока става в средата на 50-те – някои по-известни изпълнители започват да правят кавъри на тази музика.

кариерата им почти приключва. Много коментатори започват уверено да твърдят, че ерата на рокендрала е приключила.

Рок музиката в Англия – до появата на бит музиката в областта на рок музиката Англия не може да конкурира Щатите, макар че първите записи там се появяват още през 50-те и има голямо влияние оказват не къртри или джазът, а така нареченият стил „скифъл“, чийто виден представител е Лони Донеган, който по-късно започва да изпълнява рокендрол. Първите изпълнители, които могат да се причислят на американците, стават Клиф Ричард и The Shadows. Първият британски хит е „Move It“ на Клиф Ричард. По това време един от бъдещите „Бийтълз“ прави първите си стъпки в групата под името The Quarrymen.

време поставя своеобразен рекорд.

Четири от най-влиятелните рок албума на всички времена:



Elvis Presley (Елвис Пресли, 1956). Чък Бери е смятан за създателя на рок музиката, но именно Елвис я превърна в онова, което е днес – господстващ ритъм, начин на живот и най-верен приятел на всеки тийнейджър. Първият му едноименен албум е записан за яма и два дни през януари 1956. Това е първият рок албум в историята, опалил класацията на Billboard, и първият, продаден в над милионен тираж. Бунтарските прически, плакатите в детските стаи, куплът към звездите – всичко започва от тази скромна плоча.

Златните години (1963 – 1974) на британското музикално нашествие – към края на 1962 на английската рок сцена се появяват бит групите като „Бийтълз“, които са под влияние на широк спектър от американска музика – соул, ритъм енд блус и сфър рок. В началото те следват звука на американската музика особено тясно, пригледна за танца туз, но постепенно комбинират техните оригинални смесици с по-сложни музикални идеи, докато получат собствено звучене. В средата на 1962 година „Ролинг Стоунс“



стартира като една от групите с характерно влияние от блуса, други такива са „Енимълс“ и „Ярбърдс“. През 1963 г. „Бийтълз“ и други бит групи получават широка популярност и задават основното направление на музиката в САЩ през януари 1964 година с невероятния успех на „Бийтълз“ при тяхното първо турне на американска земя. „I Want to Hold Your Hand“ става първият №1 хит на Billboard Hot 100, което дава началото на британското нашествие в американските музикални класации. Тяхната първа поява на шоуто на Ед Сълйван в 9 февруари се счита за крайгълен камък на американската поп култура. Предаването е гледано от 73 милиона зрители, което за това

Sgt. Pepper's Lonely Hearts Club Band („Бийтълз“, 1967). Толкова сме свикнали да слушаме колко новаторски, основополагащи и революционен е този албум, че може дори леко да ни е втръснало. Това, което трябва да направите, е да забравите всякакви приказки и просто да си го пуснете. В историята на музиката няма по-блестящо съчетание на звук, текст, концепция, звукозаписна техника и обложка. Това е албумът, след който популярната музика престана да бъде средство да се отпуснем и може би да потанцуваме. И се превърна в средство за изразяване най-важните неща в живота.

The Dark Side of the Moon („Пинк Флойд“, 1973). Някои смятат музиката на „Пинк Флойд“ за твърде елитарна и интелектуална – един вид, недостатъчно масова. Но обикновено, „масови“ албуми се задържат в класацията на Billboard за няколко седмици или месеци. А „Тъмната страна на Луната“ попада там още с излизането си през 1973 и остана в Top 100 цели 741 седмици, или точно 15 години. Тази плоча промени стандартите за звукозапис, доказа, че рок музиката не е просто дрънкане на китара и елементарни стихчета, в и крайна сметка си остава също толкова слушана днес, колкото бе и преди 40 години. За колко други албума можем да го кажем?

Събития – Лондон – Февруари/Март

Свети Валентин – на 14 февруари забравете за Париж и Рим, защото Лондон ви предлага 101 атрактивни начина да се забавлявате чудесно! Романтична вечеря в топ френски и италиански ресторанти, круиз по Темза на свещи и тиха музика, специална кабина за двама с шампанско и шоколад на London Eye, тематични балетни, оперни и театрални постановки, тур с „Бус на влюбените“ из Лондон. Това е една малка част от интересните романтични идеи, които можете да намерите и резервирате на:

<http://www.visitlondon.com/>

3 март – Български културен институт в Лондон отбелязва с тържествена програма Националния празник в Галерия „София“ от 19.00 часа. Инфо: <http://bg.bclondon.co.uk/>

Кино – на 25 март е откриването на 100-годишнина на българското кино: кинопрожекция на „Пътят към Коста дел Маресме“ в салоните на Българското посолство от 19.00 часа. Специални гости: Юрий Дачев, Иван Ничев, Георги Мамалев.

За повече информация относно запазването на места за премиерата пишете на:

office@bclondon.co.uk

Рок и метъл – американската мелодична пауър метъл банда Kamelot с концерт на O2 Academy Islington.

Датума е 14 март, а инфото за билетите е на: <http://www.ticketmaster.co.uk/>

На 10 април System of a Down ще направят концерт на SSE Arena, Wembley по повод техния „Wake Up the Souls Tour“. А няколко дни по-късно, на 16 март, **Anathema** ще огласят O2 Shepherd's Bush Empire.

Инфо и билетите на: <http://www.ticketmaster.co.uk/>



ROCK ARENA



На Арената днес:

Да, животът си има и своята тъмна страна. Да заповядат The Sisters of Mercy...

Интервю на Rock Arena за читателите на БГ БЕН с китариста на Goth Rock легендите Sisters of Mercy - Бен Кристо Б



Goth рокът не започва с H.I.M. - групата, която разпуття българските рок тийнейджъри през 90-те. Някъде там, в края на 70-те, се пишеше първата глава на учебника за подрастващи вампири и британската банда от Лийдс - Sisters of Mercy, без сред онези няколко имена, които през следващите години се превърнаха във вечните символи на готик рока. Нукой и до днес не може да заобиколи мрачните класики на „Сестрите“ - албумите „First and Last and Always“ и „Floodland“, и те на свой ред отдавна са станали част от любимия саундтрак на Camden Town - субкултурния център на Лондон.

Специален гост в днешното ни издание е Ben Christo - соло китарист на The Sisters Of Mercy от 2006 до сега и основател на мелодик рок бандата NxN (Night by Night) - неговата сбъдната мечта. След почти 4 години от първата ни среща ето ни отново на по-тутне в сладка раздумка за музика, спомени и много рок! Освен брилянтен музикант и талантлив композитор, Бен също така е един очарователен и много мил събеседник.

Автор: Toni Rock

Ти си най-младият член на The Sisters Of Mercy, как се случи всичко?

- Беше странна история. Един ден имах позвъняване от непознат номер. Човекът просто ме покани на конкурс за прослушване на китаристи. Дори не се представи. Дадени ми дата и адрес на събитието, но не спомена името на бандата, която прави прослушването. Дотогава почти не се бях явявал на подобни конкурси и идеята да отида ми се стори вълнуваща. Харесвах The Sisters Of Mercy и те бяха сред моите топ 20 групи, дори свирех техни парчета. Но имах предчувствие, че щях да бъда на тяхно прослушване.

Не си ли разпозна? Кога се усети, че си на прослушване на The Sisters Of Mercy?

- В онзи период бандата нямаше чести участия, не бяха издавали нови неща, сменяха се някои от музикантите там, а в сайта им имах много текстов материал и твърде малко снимки. Така че нямаш много точна представа как изглеждаха на живо тогава и не успях да ги разпозная веднага. Влизам в залата за прослушване, а там жури от трима. Единият, китарист, ме пита: „Може ли да изспириш това?“, след което забива някаква мелодия. И така няколко пъти повтарях извиреното, мислейки си, че стилът им е доста близък до този на The Sisters Of Mercy.

По-късно разбрах, че това са били техни неиздавани до момента парчета. Към финала попитаха дали мога да изспирия нещо, което звучи близо до това, което ми даваха като задача, и подкара един от най-известните им хитове. А те: „Ама това е наша песен!“. Бях така изумлен, че си казах: „Боже, истина е значи!“. Пристихих се и просто не можех да изспирия нищо повече. Тогава разбрах защо не са искали да ни кажат в началото, че са те. Още на следващия ден ми се обади, че са избрали мен и че биха желали да се присъединя към бандата им.

Night by Night е бандата, която формираш през 2008. В нея си китарист, композитор и текстописец.

сец. Как поделиш времето и страстите си между двете банди?

- Получава се лесно, защото двете групи са в различни краища на спектъра на музикантите ми интереси. NxN е бандата, за която съм мечтал винаги - мелодичен рок с модерно звучене, вдъхновен от школата на 80-те, а The Sisters Of Mercy са невероятен заряд, който ми дава приятното усещане от „тъмната“ страна в музиката. Аз съм голям фен на Killing Joke, The Cure, Depeche Mode, а чувствителността в музика на The Sisters Of Mercy е изравнена с тези банди.

Night by Night работи с 3 вокала едновременно, а музикалните критици често сравняват тази банда с рок легендите Def Leppard. Кои групи са те вдъхновявали?

- Харесвам звученето на 3 вокала и събирането в едно на богатството на техните емоции. Да, донякъде бих могъл да кажа, че звучим подобно на Def Leppard от периода им през 1981 - 1992, когато Стив Кларк бе ключов техен композитор. А иначе пет са бандите, които поставиха началото на любовта ми към рок и метъл музиката - Def Leppard, Bon Jovi, AC/DC, The Cult и Judas Priest. Те промениха вътрешния ми свят завинаги. Е, не завинаги... Мога да говоря за часове за това.

Как започна изобието с музиката?

- Бях само на 4, когато прослушах рок. Първите два концерта, на които някога съм бил в рамките на една седмица, бяха тези на AC/DC и Judas. Тогава бях само на 10 и бях така силно впечатлен, че още тогава знаех, че ще стана рок музикант. С китарата започнах още същата година. Бях доста сериозен в това и само година по-късно спечелих детско шоу за му-

зикални таланти. Това много ме мотивира. Непрекъснато свирех. С писането на песни започнах в същия този период. Моите вкусове от тийнейджърските ми години клоняха към „по-тъмните“ звуци на Therapy?, Killing Joke, Curve и The Cure. The Sisters бяха част от това мое развитие, така че, години по-късно, когато имах възможност да се присъединя към тях, те бяха „позната територия“ за мен.

The Sisters Of Mercy спомогнаха ли за оформянето на бандата NxN?

- Опитът на турнета с установена банда като The Sisters Of Mercy бе наистина голям

банди като Danger Danger, Winger, Mr. Big и TNT и търсихме музиканти с подобни на нашите интереси. След като събрахме бандата, веднага се захванахме за работа, заложихме на стил, авторски парчета и интересът към нас не закъсня. Според мен живата музика е двигател за една банда. Именно на сцената се получава онова истинско творческо разгръщане и се завоюва признателността на истинските фенове. Това е и визията на NxN.

И накрая, как стигнахте до името Night by Night?

- Повечето от нещата, които се случват в ежедневието ни,

Night by Night



предимство при реализирането на това. С NxN направихме много и независими неща. Издадохме албум, имаме непрекъснати участия, творим здраво и до момента сме свирили в девет различни държави. Бихме на сцената на големи международни фестивали като Download Festival. През март Night ни предстои и участие на Hard Rock Hell AOR заедно с някои групи, които обичаме, като Dare и Night Ranger, което е голяма чест за нас.

А иначе аз и басистът на групата стартираме проекта NxN. Имаме идея за създаването на мелодична хард-рок банда, с три части от вокални хармонии. Обичаме

с рутинни - отиваме на работа или на училище, потопени в неизменните задължения. Търсех името на бандата, което да отговаря на онези част от живота ни, в която се усещаме по-креативни и по-нясно със себе си. Като например времето през вечерите, когато преживяваме едни от най-силните си емоции - радост, любов, тъга, желания и безброй въпроси. И така естествено се стигна до Night by Night.

www.nxnofficial.com
www.the-sisters-of-mercy.com

Редактор: Toni Rock

100 CLUB
SVETLIO HIPODILSKI and The LEGENDS HIPODIL TRIBUTE
LIVE @ 100 CLUB
27.03
DOORS: 7:30 PM / SHOWTIME: 8:00 PM
100 KAVAYAT STREET, LONDON
billetto

За контакти с Rock Arena: Моб. тел - 078 239 22499 e-mail: rock_arena@abv.bg website: www.rockarena.co.uk

Промоция

(максимум по 3 бр на клиент)

Работно време
Понеделник - Неделя
09:00 - 23:00

FOOD CHOICE



Бони Кебапче Фантазия
20x60гр. 1.2 кг

~~£5,99~~
£2,99

Бони Кюфте Фантазия
20x60гр. 1.2 кг



~~£5,99~~
£2,99

ХРАНИ И НАПИТКИ ЗА ВСЕКИ ВКУС!



214 High Road Leyton
Leyton, E10 5PS
Тел: 020 3441 2154



3 часа FREE паркинг ASDA !

Работно време:
от 08.00 до 23.00 часа

GLOBAL FOOD & DRINK

БЪЛГАРСКИ ДЕЛИКАТЕСИ • PRODUSELE ROMÂNESTI

OFF LICENCE

Плодови сокове Florina – череша, праскова, мултифруктови, домати

2 бр. за £1.50

ТОМАТА КОКТЕЙЛ ФРУИТАН РОДАКИНО БУЗИНО



Нови вкусни изненади всяка седмица. Добре дошли



Добруджанска луканка „Орехите“ – 730 гр. £8.00



Global Food & Drink се намира на метри от търговската улица на Walthamstow (Източен Лондон) - срещу входа на St. James Street Overground Station.

Global Food & Drink, 44 St. James Street, E17 7PE
Безплатен паркинг

СПЕЦИАЛЕН КОМЕНТАР

Непопулярен материал



Мартин Карбовски

Доктор Москов ви предлага сделка. Ако не сте си плащали здравните осигуровки - да си ги платите.

Просто предложение. Генално е като смелост, като се има предвид, че досега никой не посмя дори да го каже на глас. У нас смелостта е като гения, трудно се ражда. А ако се роди, го бият,

докато отгъне.

И КАТО СЕ ПОЧНА - какво иска доктор Москов, тоя да не е луд, откъде да извадя толко пари, вие ненормални лие сте, долО докторите, крадци и убийци, мафия, дайте ни безплатно здраве, ако има, дайте ни и сандвич. Как се нарича, когато една голяма група хора полудее и почне да пръска слюнка срещу логиката? Нарича се български. Ненормалници е некоректна дума, думата е български.

Искате безплатно здравеопазване? А защо не поискате безплатно пиене? Шо не поискате безплатно цигари и венерически болести?

Няма безплатно здравеопазване. Ако си отворите очите, ще видите истината. Ако разберете колко струва една „проста“ сърдечна операция - веднага ще спрете да пъхате оная тулумбичка в

артерията си.

Народ, който дава за пиене и цигари половината си пари на месец, ще плаща скъпо за сърдечна операция. Който ги дава за нормалности, ще отложи сърдечната операция. Логика.

Но безсрамие, с което си купувате ракия, а не здраве, с което замените зъболекаря с цигари, безсрамие, с което гушите децата си с кренвирши - това е скъпо. Живейте, както искате, но на касата се плаща.

Лошо ми е, лекувайте ме, крещи българинът и ние тактично не искаме да му напомним за тоновете колбаси, катран и алкохол, минали през гъза му.

Сакън, никой не иска да е митничар на вашата телесна митница, но като така живеете, ще си платите.

Не сте знаели ли?

И аз живея като всички.

Но не мога да съм лицемер със себе си. Един доктор ме преглежда и маха с ръка, когато му подавам левчетата за прегледа. Не иска да ги вземе. Казвам му - докторе, вземи ги. Аз много се старях и много платих, за да стигна до тая диагноза - няма да е редно да спра да плащам сега. Напротив, тепърва ще плащам. Така че - вземи ги и спаси ме, щото след теб с попа вече не мога да се пазяря.

Какво крещите срещу Москов?! Стотици хиляди не плащат здраве и вие искате здраве? Здравето е като сиренето. Сиренето е с пари. Докторите са възпитаници цинични и няма да ви го кажат. Ще ви искат на ръка, щото са учили десет години. Вие нямате срам и те нямат срам. Някой трябва да разкъса оматгосания кръг.

Ако Мечо Пух беше ал-



кохолик с високо кръвно, щеще да ви каже честно: „Колкото повече плащаш (за ичкия), толкова повече плащаш (за антиграфия, примерно).

Животът, за да се запази, трябва да мине през непопулярни мерки. Глад. Въздържание. Дисциплина. Труд. На българите това им звучи като кондиглер. Те трябва да живеят в плоскост, разруха и мързел. Иначе - не. Не им се живее. Ще умрат по перници, ама и докторът ще умре и сички ще умрат.

Искам да кажа на Венци Мицов - събери парите. Дай ги за здраве. Парите за пенсията си можем да не доживеем, но парите за черния дроб трябва да са закуп.

Аха, има и друга „шега“ - не пий много, ако не си Тошо Тошев и не си спестил за черен дроб. Татуирай си го това. Да, ще има болници за бедни и богати. По-добре така, отколкото да НЯМА болници.

Просто недейте хора да правите като вълка от „Ну, погоди!“ - във всяка дупка натъпкал запалена цигара, за да умори заека. Заекът е животът. Не може да го уморите, преди да си платите на доктора.

Затова извади си третата цигара от ухото и чуй какво ти казва докторът. Иначе си идиот.

Не, не си беден. Пише го на дъното на всяка бутилка и на фаса на всяка цигара.

БЪЛГАРСКИ ХРАНИТЕЛЕН СКЛАД

2000 +
продукта

Най-големият доставчик на български
храни в Лондон и Великобритания



Продажби на едро и дребно



Вафли „Боровец“
630 гр.

Цена-изненада



Слънчоглед
„Керпи“, 110 гр.

Цена-изненада



Лютеница
„Първомай“, 560 гр.

Цена-изненада

Лютеница
„Олинеза“, 520 гр.

Цена-изненада



Лютеница
„Дерони“, 525 гр.

Цена-изненада



Консерви
„Компас“, 300 гр.

Цена-изненада



Кренвирши и лионска
наденица „Леки“, 400 гр.

Цена-изненада

Българско саламурено
сирене, 4 кг.

Цена-изненада



Защо да плащаме повече?



Алкохол

Цена-изненада



Бира

Цена-изненада



Цена-изненада

Суджук,
луканка,
салам



Вино

Цена-изненада



Кайма
250 гр.

Цена-изненада



Лютеница

Цена-изненада



Зелеви листа

Цена-изненада



Печени
чушки и
зелеви
листа

Цена-изненада



Баница
800 гр.

Цена-изненада



Колбаси

Цена-изненада

Шнеков
салам

Цена-изненада



Адрес:
16 Wellington Road Leyton
London E10 7QF

Работно време:
От 9.00 до 20.00 часа (понеделник-събота)
От 10.00 до 20.00 часа (неделя)

Тел. 02085397889
Моб. 07956655600
savalanfood@yahoo.com



Където и да се намираме, пак ще се събираме

„Задущница“, Ян Вацлав Мърквичка

На задущница българинът показва култа към земята - вечната връзка между живота и смъртта

14 февруари - Задущница
15 февруари - Неделя Месопустна, Месни заговезни
17 февруари - Тодоровден
22 февруари - Неделя Сиропустна, Сирни заговезни

В нашия православен календар са отбелязани три дати, в които народът ни почита паметта на починалите близки и роднини. Това са т.нар. задущници. Първата е в събота срещу Неделя Месопустна (тази година тя се пада на 14 февруари), втората е в събота срещу Петдесетница (30 май), и събота преди Архангеловден (7 ноември).

В предишни броеве на БГ БЕН сме разглеждали подробно как този ден се отбелязва в различни кътчета на нашата страна, затова този път решихме да си припомним разказа на големия български художник-карикурист Илия Бешков, записан от друг голем български интелектуалец Владимир Свинтила.

„Бях на село наскоро. При-

стъствах на една задущница. Отидох с близки мои жени, роднини някакви, на гробищата. По пътя говорехме за всичко, но не и за смъртта. За селските им работи, за близки хора, за попла...

Отидохме на гробищата. Отначало същата суета, шетат, разнасят пшестите си бохчи, шарени като абстрактни картини.

И никой нямдe над някакъв гроб заплака. И мъг на цялата глъчка. И като заплакаха всички, като почнаха да нареждат. Каква болка, каква скръб! Разплаках се и аз. Плаках за всички умрели на земята.

„Почитането паметта на мъртвите е стародавен обичай, възприет от времето на праистите. Жаленето или жаленето - всекидневното поклонничество от жените пред купчината пръст на гроба до 40-ия ден от смъртта на близкия - „преливането“ (палене на свещи и кандило на гроба, преливане с малко вино и вода); на 40-ия ден голям

помен, като се изнасят на гроба ястия, пишеница, хляб, вино, разнасяне „за бог да прости“ - стриктно се е спазвало до неотдавна. Всичко това за духовно и мисловно докосване до починалия като личност: разговор, визуална представа, спомени, неизказани терзания...

След 40-ия ден душата е вече в други селения, безкрайно далече. Смята се, че след три години умрелият навлиза в Царството на мъртвите. Оттам той ще навещава гроба си само в дните на задущниците. Вярва се, че „умрелите чакат среща с живите на задущниците, когато душите им слизат от небето“. В пръстта на земята живеят срещат мъртвите. Общи помени стават и в дните на най-големите народни празници - Коледа, Цветница, Великден, Гергьовден, Димитровден...

Споменът на Илия Бешков е само едно потвърждение на голямата жажда

за живот и мъртвото прозрение, че смъртта е оставала винаги неотемнима и необходимост част от живота.

Раздаването на храната е израз на насыщното условие за живота и като плод на земята - майка кърилица, която създава живите и приема в недрата си мъртвите. В дните за възпоминание на мъртвите - по време на задущниците, българинът демонстрира по своеобразен начин култа към земята - здравата, реална и вечна връзка между живота и смъртта.

В книгата „Родопски народен календар“ (1998) народоведът Стоян Райчевски пише за Архангеловата задущница, че заедно с отдаваната почит на мъртвите по време на празника, родопчани провеждали и най-оригиналните и весели панаири. До 1910 г. в ли-

вадите край село Дъбница, Неврокопско, на Архангеловден се провеждал голям панаир заедно със събора при параклиса-катакомба „Св. Архангел“. По цял ден край огньовете въртели овни, научени на дървени шишове, извивали се хора и дълго къртели възгласите от неизбежните борби.

Никола Желазаров в един разказ за този забравен панаир отбелязва: „Кюмюрджите праматри продавали ковани сребърни китки, треперушки, синджирлии румшета, позлатени пафти... От Доспат докарвали конопени черги, от Долен - гайтани, аби за навуца, посковили реснаци, вакли и оранжеви кебета; от Жи-

жево и Манушево - бърда и гребени; на конопени черги били наредени и нанизани на дълги прътове пиринчени чанове, изработени от неврокопски майстори, и тежки тъмбелеци - меракът на всички кеахи; на шарени черги - дълги кавали, пищалки и бибриви пискуни на прочутите майстори от село Избица; станове за тъкани; евзалии и кремъклии пишцови с позлатени кондаци, просфори с кръстове и др.“

Такъв пестър и шумен панаир, на който се предлагали най-разнообразни уникални произведения на народните занаяти се провеждал и в село Устово (днес част от Смолян) от 6 до 8 ноември.



Заповядайте в новооткритият български магазин в Tooting

115 Mitcham Road
SW17 9PE



На езиков пост

Освиенцим или Аушвиц

“Един ден в Аушвиц” се казва документалният филм, който “Дискавър” засне и излъчи по повод 70-годишнината от освобождаването на концентрационния лагер. Лентата бе направена с помощта на фондация “Шоа”, която Стивън Спилбърг създава след филма си “Списъкът на Шиндлер”.

По този повод в рубриката “На езиков пост” решихме да разгледаме кое название е по-правилно да произнасяме – Аушвиц или Освиенцим. Не са малко хората,

които приемат, че Аушвиц и Освиенцим са два различни концлагера. Истината е една: Аушвиц е немското название на комплекса от концлагери, разположени в близост до южния полски град Освиенцим. Той е изграден на мястото, след като тези полски земи на 8 октомври 1939 г. са били присъединени към Третия райх. Така полските имена са заменени с немски. Лагерът обаче днес е известен на човечеството повече с полското си название заради града, до който се е намирал,

тоест Освиенцим.

За нацистите този лагер се оказал много подходящ и поради наличието на стари полски казарми и удобни жп линии. Лагерът е бил замислен да приема още и престъпници, тъй като затворите в Силезия са били препълнени. На площ от близо 40 кв. км се обособяват три лагера: Аушвиц, Аушвиц-Биркенау и Аушвиц-Моновиц. На 27 януари 1945 г. той е освободен, като няколко месеца след това се използва като лагер за немските военнопленници.

Обичаният Вазов в колекция на народната любов

С тези думи поетесата Мирела Иванова (главен уредник в къща-музей “Иван Вазов”) откри на 5 февруари изложбата с творби от дома на поета – дело на най-известните ни майстори на изобразителното изкуство. По този начин в галерия “Средец” на Министерството на културата се постави началото на юбилейните национални чествания по повод 165-ата годишнина от рождението на народния поет, патриарха на нашата литература Иван Вазов.

В изложбата са включени повече от 30 платна, дело на именити наши майстори, подарени на Вазов за неговите два юбилея – през 1895

и 1920 година. В изложбата – колекция на народната любов, са включени и няколко интересни предмета, като поръчаната специално от австрийската столица сребърна лира със сребърен венец и позлатена панделка. Уникналото тук е, че върху самите листенца са изписани имената на Вазовите творби. Специално място в изложбата е намерила и сребърната масличница с богинята на победата – скъп спомен на Вазов от Пловдив, както и менюто на ресторант “Юнион палас” – филигранна изработка от Стефан Баджов за юбилея на Вазов през 1920 година, тържествено отбелязан в цялата страна.



Как виждат света първолаците

Учителка на първокласници решила да ги изпита, като на всяко казвала първата част на известна българска поговорка, а ученикът трябвало да я довърши.

Не сменият конете... докато не спрат да бягат.

Удрий, докато... буболечката е близо.

Винаги е по-тъмно преди... лятното часово време.

Никога не подценявай си-

лата на... термитите.

Може да доведеш коня до водата... но как?

Не хапи ръката, която... изглежда мръсна.

Липсата на новини... е невъзможна.

Не можеш да научиш старо куче на нова... математика.

Ако спиш с кучетата... ще мирнеш на сутринта.

Обичай всички, вярвай... ми.

Химикалът е по-силен при... прасетата.

Здрав дух... най-добрата почивка.

Където има дим, има и... замърсяване.

Щастлива булка е тази, която... вземе всички подаръци.

Спестена паричка... не е много.

Двама са малко, трима са... мускетарите.

Никога не оставяй за утре... това, което си сложил, за да отидеш в леглото.

Ако се смееш, целият свят ще се смее с теб, ако плачеш... трябва да си издухаш носа.

Няма нищо по-слабо от... Стиви Уондър.

Делата трябва да се гледат, а не... шамарят и наказват.

Ако не успееш от първия път... взем си нови батерии.

Получаваш само това, което... виждаш на картинката на кутията.

Когато слепец води слепца... бягай от пътя им.

По-добре късно, отколкото... бременна.

Да не загрозяваме езика си!

Доц. Лидия Манолова

Оваряването и загрозяването на българския език през последните 25 години е тъжен и безкрайно тревожен факт. Често се говори, че децата ни са неграмотни или полуграмотни, малко четат, езикът им е беден. Но още по-тревожно е отношението на немалка част от образованите хора към родното българско слово!

Да се вслушаме в речта на българските публични личности. Ще се уверим, за съжаление, че са обезпокоителни не само резултатите от матурите по български език и литература и респ. кандидатските изпити по същия предмет. Основателна тревога предизвиква често пъти телевизионната реч на българските журналисти и публичната изjava на нашите депутати, министри и т.н.

Преди време журналист се обрна към писателката Людмила Филипова с думите: “Вие

сте един от най-продаваните български писатели”, а не писатели. Бих посъветвал този журналист да отвори който и да е съвременен български речник и да провери дали е жива формата писателки (ед. число – писателка).

За първи път в българския език проф. д-р Любомир Андрейчин постави въпроса за така наречената маскулинизация на имената от женски род в нашия език. Той обясняваше това езиково явление с руско влияние от светската епоха. Съветваше търпеливо и последователно да не използваме форми за мъжки род, когато назоваваме жени. Маскулинизацията на имената от женски род е една все по-често срещана грешка в речта на българските публични личности.

На честване на 24 май една високопоставена дама от управлението на елит назова блестящата българска белегистка Теодора Димова “виден български писател”, а в едно предаване по национал-

ното ни радио съобщиха, че “Маргарет Дюрас” е “един от най-четените френски автори”. Как ли би се почувствала френската писателка, за която се говори в мъжки род?

Не по-малко неприятно е, когато след подписи под статия се подписват “учител” вместо учителка.

В нашия език определен брой съществителни се употребяват само в мъжки род: академик, член-кореспондент, професор, доцент, доктор, адвокат, съдия, прокурор и някои други.

Но от епохата на Българското възрождение до наши дни българската жена е учителка, преподавателка, писателка, акушерка, аптекарка, медицинска сестра и т.н. Така е правилно да назоваваме жените, които имат своите професии.

Затова логично следва въпросът: Не е ли крайно време по-ревностно и отговорно да съхраняваме националните особености на родния ни език?

Какво означава изразът „бабини деветини“?

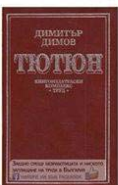
Директно подхождаме към въпроса, без никакви бабини деветини около него. Изразът най-общо означава някой да говори празни приказки. И то не празни приказки, а суверени неща, остарели скъждания, непотвърдени слухове и прочее. Още повече, че като нещо е бабино, то означава, че е старо и хич не е модерно. Деветината обаче е нещо съвсем определено. Тя е свързана с помена към починалия. Определено време след смъртта на човек неговите близки по традиция уважават паметта му. Това се прави на 3-ия ден, на 6-ия, на 20-ия, на 40-ия, на една година, но и на 9-ия. Именно поменът на 9-ия ден се нарича деветина. На 3-ия ден е третица, на 20-ия – двадесетина.

Отваряме една скоба – защо точно на 9-ия ден? Още предхристиянската традиция приема, че душата на мъртвеца се отдели от тялото му и ако тленните останки са обект на специално предписана грижа, но чисто физическа, то към душата трябва да се подходи много внимателно, за да не се случи нещо лошо в отъждяния свят. А по-късно в християнска традиция да й се осигури спасение. До 9-ия ден народното поверие гласи, че душата остава сама на гроба и роднините трябва да идват там, за да я успоко-

яват. Мнозина вярват и са убедени в сакралното значение на числата. Тройката е натоварена с много значения, а деветката е три пъти по три, тоест три пъти увеличавана тройката, сакрално я умножава. Всъщност ключовото число тук е три помена за 40, но това е обект на съвсем отделна тема.

На 9-ия ден ходенето на гробища обаче изисква нещо специално. Всъщност всеки от дните има определен ритуал – прикляждане, преливане, оставяне на конкретни неща на гроба. Всичко това са езически ритуали, които са получили християнска обвивка. На 9-ия ден традицията повелвала да се избягва темата за смъртта, както и всякакви клоки, слухове и друга информация, свързана с починалия. Така се регистрира почит към мъртвеца, но почти не се говори за него. Трябва да се обсъжда възможно най-отвлечена тема, за това близките са принудени да говорят общо вече празни приказки. И понеже бабите са традиционен персонаж в оплакването, ето ги бабините деветини, които показват самия акт на празното, но умилението празното говорене. Нашите предци чудесно са познавали какво значат бабините деветини.

ОТКЪСИ ОТ РОМАНА „ТЮТЮН“, КОЙТО СПОРЕД БЪЛГАРСКИТЕ ПОЛИТИЦИ, ТРЯБВА ДА ОТПАДНЕ ОТ УЧЕБНАТА ПРОГРАМА, ЗА ДА БЪДЕ ТЯ ПО-СЪВРЕМЕННА И АКТУАЛНА...



“НАД ОКОЛИЩНИТЕ НАЧАЛНИК СТОЕШЕ ОБЛАСТНИЙ, НАД ОБЛАСТНИЙ – МИНИСТЪРЪТ, НАД МИНИСТЪРА – ПРАВИТЕЛСТВОТО, А НАД ПРАВИТЕЛСТВОТО – МАФИЯТА – НЕВИДИМА, ВСЕМОГУЩА И БЕЗОВОЧНА!”

„НА ВОЙНИКИ БЕШЕ ИЗВЕСТНО, ЧЕ ТЪРГОВЦИТЕ, БАНКЕРИТЕ, ИНДУСТРИАЛЦИТЕ, МИНИСТРИТЕ И ГЕНЕРАЛИТЕ СЕ ПОДДЪРЖАХА ВЗАИМНО, ЧЕ МАФИЯТА НИ КАТО ОГРОМЕН ОКОПОД, С ХИЛЯДИ ЗАПОВИДВАЩИ И СЪКЪЩИ ПИПЛАК, ВЕЩЕ ОБХВАНА СЕГА ЦЕЛЯ НАРОД И ЗА ДА УВЕЧИВА ПЕЧАЛНИТЕ СИ, ГО ТИКАШЕ КЪМ СТРАНАТА НА ГЕРМАНИИТЕ, ОТ КОИТО — ЧАКЪРА ЗНАЕШЕ ТОВА ОТ МИНАЛАТА ВОЙНА — НЕ МОЖЕШЕ ДА СЕ ОЧАКВА НИЩО ДОБРО.“

СПОДЕЛИ, АКО И НА ТЕБ ПРОИЗВЕДЕНИЕТО НА ДИМИТАР ДИМОВ, ЗВУЧИ НАПЪЛНО АКТУАЛНО ЗА ВРЕМЕТО, В КОЕТО ЖИВЕЕМ И ИСКАШЕ ТО ДА ПРОДЪЛЖИ ДА СЕ ИЗУЧАВА В БЪЛГАРСКИТЕ УЧИЛИЩА!

ПАМЕТ

Преди по-малко от месец, на 15 януари 2015 г., се навършиха 120 години от рождението на българския поет и публицист Гео Милев. Когато тръгва на училище, Гео Милев е само на 5. На 12 издава първите си вестници и сборници – със стихове, текстове, карикатури и илюстрации. На 15 превежда Дидро, Юго и Пушкин. На 16 е студент в Софийския университет, а на 17 – в Лайпциг.

Един вундеркинд в българската култура...

Първият автопортрет на Гео Милев е публикуван в сборника “Изкуство” – 15-годишен младеж с къдрава коса, част от дрехи, размит черен туш.

До края на 30-годишния си живот рисува над 20 автопортрета, постоянно взрян в собствената си проекция, сам, чужд за самия себе си, втън от света.

Никога, никъде, никой...

В Първата световна война Гео Милев е командир на разузнавателен отряд при Дойран. Силна артилерийска канонада унищожава подслушвателната станция и избива войниците. Гео е спасен по чудо – открит е между труповете, тежко ранен в главата със загуба на дясното око и в пълно безсъзнание.

“Главата ми – кървав феер...”

Вторият живот на Гео Милев като бунтар и флагман на модерното изкуство започва с раняването му на Дойранския фронт. След 12 платиничи



операции в Берлин д-р Йоханес Есер възстановява разбития му череп и Гео се свързва завинаги с революционните идеи на немския авангард.

Бомба в сърцето на старата култура...

Един българин, роден преди 120 години, когото запомняме от училище като автора на „Септември“ ще бъде май, ще бъде...

Страницата подготви Юлия Ташева

Пет въпроса за живота тук:

1. Изискванията, на които трябва да отговорите, за да наемете жилище

Кои са основните изисквания, на които трябва да отговаряме, ако искаме да си вземем жилище под наем?

2. Смяна на българска шофьорска книжка с британска

Задължително ли е да сменим българската си шофьорска книжка, след като пристигнем във Великобритания? Има ли разлики при шофиране с едната и другата книжка и какви са те?

3. Трите основни въпроса, които имат значение на интервюта за работа

Кои са основните въпроси, на които трябва да си подготвим отговори предварително, за да се представим блестящо на интервю за работа?

4. Колко ще ни струва да живеем в Лондон?

Какви разходи трябва да вземем предвид и

каква сума трябва да си приготвим, ако искаме да се преместим да живеем в английската столица?

5. Парфюмите - как да ги изберем и употребяваме?

Какви видове парфюми се предлагат на пазара, по какво се различават, как да изберем най-подходящия за нас аромат, как да ги употребяваме?

Отговорите в:

Инфо за

www.infozauk.com

ИНФОРМАЦИЯ ЗА
ОБЕДИНЕНОТО КРАЛСТВО
ОТ ПЪРВА РЪКА

Нашата промоция за вас!

Валидна до 21 февруари

£3.99, £1.00, £1.99, £1.49, £1.50

BROTHERS FOOD CENTRE

Всичко за Вашата Българска трапеза!

- Български магазин - български продукти
- Огромно разнообразие от стоки
- Леснодостъпно място, ниски цени
- Винаги по една гореща оферта за вас

Плюс една безплатна бутилка италианско вино за всяка покупка над 40 паунда!

Brothers Food Centre
234-236 High Road Leytonstone
London, E11 3HT

От 06.00 до 24.00 часа всеки ден
За контакти: 07824517196,
sahin_hotmail.co.uk



БЪЛГАРСКИ ЗЪБОЛЕКАР



UK Smiles
DENTAL PRACTICE

ОБЩИ СТОМАТОЛОГИЧНИ УСЛУГИ •
КОЗМЕТИЧНА СТОМАТОЛОГИЯ •
ИМПЛАНТИ • ОРТОДОНТИЯ •

123A SOUTH STREET - ROMFORD - ESSEX - RM1 1NX TEL: 01708 751745

За Шарли, министър Москов, исляма и циганите

Blog.mitko.com

В момента пространството е удадено в коментари по повод европейския 11-и септември в Париж. На мен ми се иска да обърна внимание върху най-малкото общо кратно на този проблем и на един нашенски, значително по-миролюбив, но в своята сърцевина абсолютно същия.

Става дума за конфликта между християнството и исляма, сравнен с конфликта между българите и циганите (нали не сме забравили, че съвсем скоро отказваме да им пращаме линейки).

И в двата случая има очевиден проблем. Не можем да си затваряме очите за проблемите, които циганите създават, нито можем да игнорираме факта, че тероризмът като цяло е плод на религиозен (разбирай - ислямски) фундаментализъм.

Обаче и в двата случая не само е вярно, но е и изключително важно да не забравяме да не генерализираме. Да, тероризмът е мотивиран от религиозни побуди, но не, мюсюлманите не могат да бъдат обвинявани за това. Да, битовата престъпност я дължим основно на циганите, но не, циганите не бива да бъдат смятани априори за престъп-

ници. Да, имаме проблеми и с едните, и с другите, но не - не трябва да им отъждяваме "на едро". Ние трябва да продължим да се държим с мюсюлманите и с циганите като с добри съседи и да изискваме от тях да правят същото. Ако не го правят, трябва да продължаваме да го изискваме, но ние трябва да продължаваме да сме добрите съседи.

И тук стигам до нещо много важно. Не сме ние тези, които ще ги променим. Ние, християните, няма да можем да се справим с ислямския фундаментализъм. От известно време чувам Ердоган да натъртва, че Европа трябва да се справи с нарастващия анти-ислямизъм. Нищо подобно. Ердоган (разбирай - средноазиатски-чешкият мюсюлманин) трябва да се справи с нарастващия в Европа антиислямизъм, а техен. Както и циганите са тези, които трябва да се справят с латентния расизъм на българите, защото не сме ние виновни, че има за какво да се притесняваме.

Затова имамите да бъдат така добри да не ни занимават в момента с проповеди и обяснения как мюсюлманите са мирни хора. Ние това си го знаем. Всеки от нас има познати мюсюлмани, за които в

повечето случаи дори не знае, че са такива, тъй като с нищо не са по-различни. Имамите трябва да се фокусират върху собствените си "различия". Наличието на фундаменталисти в някаква деноминация е проблем на деноминацията, а не на всички останали. Тяхтози проблем трябва да си го решат сама, защото ние можем да го решим само с някакъв вид насилие. Дали това насилие ще бъде подпалване на арабски ресторанти във Франция, или рестрикции върху емиграцията - няма значение - ще е все някакъв вид насилие. Сдобор могат да се оправят само те, помежду си. И ако не могат или не искат, не трябва да се изненадват от последните. Защото всички сме Шарли, ама и на всички започва да ни омръзва да бъдем Шарли.

Аз принципно не държа да се изказвам по всяка една възможна тема, но понеже захванахме един спор с приятели от ДСБ/РБ на тема "за или против Москов циганите", реших да напиша това, което всъщност имам да кажа по темата.

Не харесвам това, че циганите не могат и най-вече не желаят да споделят същите ценности, като останалите народи, с които делат една земя.

Не само българите страдат от липсата на материална култура у този етнос, така че това не е наш проблем, respectively няма нужда ние да се нагласяваме спрямо тях. Тяхно (на циганите) задължение е да живеят така, че да няма нужда да ги гледат накриво нито в България, нито в Румъния, Франция или където са решили да живеят.

2. Но макар да не оспорваме проблемите, които този етнос създава, не трябва да грешим с методите за тяхното решаване. Сегрегацията е най-глупавото решение, най-вече защото не е решение.

3. Всяко общество има някаква пирамида на ценности. Християнското общество е поставило човешкия живот на върха на тази пирамида. Тук е важно да отбележим, че става дума за живота като такъв - включително на убица и крадец.

4. Г-н Москов е министър на здравеопазването, а не на вътрешните работи. Неговата работа е да осигурява здравеопазването на нацията, а не да оправя социалните несправедливости. Осигуряването на сигурност е работа на министъра на вътрешните работи.

Ако едното е в конфликт с другото - да се разберат помежду си. Населяващите тази територия граждани изискват и едното, и другото, а не едното под условие на другото.

5. Г-н Москов е министър на здравеопазването, а не синдикален лидер на гилдията. Неговата работа е да осигурява здравеопазването на нацията, както казах в т. 4. Ако за изпълняване на тази функция е нужно да се полага грижа за медицинския персонал - така да бъде, нека се полага. Но ако има конфликт между интересите на здравеопазването и интересите на медицинския персонал, министърът на здравеопазването трябва да заеме страната на (виж ги, каква изненада!) здравеопазването. Защото е министър на здравеопазването, а не министър на персонала. За интересите на персонала трябва да се грижат други. Министърът е представител и respectively трябва да защитава интересите на този, който му плаща заплатата, а не на този, на когото той плаща заплатата.

Затова има "тристранно партньорство", а не "едностранно". Държавата, синдикатите и работодателите не трябва да си смесват функциите. Ако държавата мине

на страната на синдикатите и започне да защитава определени категории служители, на които тя е и работодател, кой ще защитава интересите на гражданите?

6. Всеки човек има правото да откаже да си изпълнява служебните задължения, ако това създава опасност за неговия живот и здраве. Само че това е лично право, а не съсловно. Всеки лекар или шофьор на линейка (или инкасатор, техник, пътен работник и т.н.) има пълно право да откаже да отиде в циганската махала, ако се чувства заплашен и никой не може нито да му се сърди, нито да го принуждава. Но нито гилдията, нито министърът в частност могат да откажат. Има разлика. Гилдията и министърът в частност са длъжни да намерят начин всеки да получи достъп до здравеопазване, а не да намират оправдание защо някой няма да го получи. Налагането на справедливост е задача на съдебната система, а не на системата на здравеопазването.

Нека всеки в тази държава, в т.ч. господата Москов, Вучков и Иванов, да бъде така добър да си гледа своята работа и да си намира начините да я върши.

Работно време
ВСЕКИ ДЕН
от 7:00 до 22:00 часа

AIDA

винаги супер цени!!!

SUPERMARKET

**Богат избор
на
БЪЛГАРСКИ
ПРОДУКТИ**

Първият български магазин
с карти за намаление!

AIDA
SUPERMARKET
FAMILY CLUB

21 HIGH STREET E17 7AD
WALTHAMSTOW
Tel. 0203 302 3550

НОВО

НОВО

Първият БГ магазин в Лондон, който мисли за своите
клиенти и раздава карти за намаление!
Уважаеми клиенти, Вие печелите, когато харчите при нас!



Българска
"Кока-Кола" 2л.



"Флорина"
Натурални сокове всички видове 1л.



Българско бяло сирене
"Дунавия" 500 гр.



"Краси" майонеза 200гр.



"Орехите" луканка гастро 700гр.



"Фамилия" тесто за питки
и лекици



Кори "Одрински" - 500гр.
БЕЛЛА и БЕЛЛА за баклава 400 гр



Боб "Крина", "Аррива", "Оберон" 1кг.



Козунак "Диамант"
Пловдив 500гр.



"София мел"
Брашно - Класик, Баница, Кекс 1 кг.



"Стефанов"
филе Елена



"Меркурий"
подправка
за суджук



"Диамант" Пловдив
баклава и
толумички 380 гр.



"Оберон"
жито 500 гр



Краве масло
250гр.



"Детелина"
Сушени чушки



"Мисота"
Лозови листа 680 гр.



"Балканс" - Зелени листа
и кисело зеле 1650гр



Безплатен паркинг
Aida Supermarket

Tel. 0203 302 3550
21 High Street
WALTHAMSTOW
E17 7AD



ПРОФ. БОЖИДАР ДИМИТРОВ:

„Аз съм историк, историята се прави по документи!“



В мемоарната си книга „За кожата на едно ченге“ проф. Божидар Димитров разкрива много интересни моменти от дейността си като секретен сътрудник на XIV отдел на Първо главно управление на Държавна сигурност. Става въпрос за периода от 1973 до 1990 г. Ето една малка част от излязлата наскоро книга на знаменития професор, днес директор на Националния исторически музей – София.

В късната есен на 1976 (вече бях вербуван да събирам ценни документи за българската история) бях във Ватикана. Шефът на школата и вицепрефект на Апостолската библиотека монсеньор Жозе Руискар ми даде протоколен обяд. Той обичаше да си пийва ракия... Погледна ме с омраза и отвращение. После ми обясни,

че най-много страдал при обеда с курсисти от Източна Европа: „Инструкират ги да не пият, за да не ги снимат в компрометиращи снимки и така да ги вербуват ватиканските тайни служби“, каза ми по-късно той. Все пак с плах глас ме попита: „Една грапичка (грапа – ракия на ит.) за апетитиче?“. Аз казах: „Да, разбира се.“

Донесоха ни две чаши с по 33 грама (тогава тогава означаваше една грапа) и аз отместих чашата. Попита пресъхнал глас какво става. Казвам му: „Монсеньор, идвам от

комунистическа страна. Не може да се пие по-малко от 100 грама ракия. Руискар подскочи от радост и заяви, че това е прекрасен закон, че комунизмът е прекрасен обществен строй и още утре ще се запише в Италианската комунистическа партия. Казах му да не бърза...

„Монсеньор, ако бяхме ние, папата щеше да е мъртъв!“

Няма начин да не спомена и за случая „Антонов“. Той е обвинен, че е организирал атентата срещу папата. Бях там по време на арестуването на Антонов. Бях помолен в неофициален порядък да предам в София, че Ватиканът няма нищо общо с това глупаво обвинение. Желаях да помогна с нещо, но водещият офицер – професор, ми каза, че е решено да си гледам издирването на документи, но понеже настоява, той махна с ръка: „Казвай им, че не сме ние.“



МАРГАРИТА ПЕТКОВА:

„С името ми злоупотреби дребен и страхлив човек!“



През 1985 г. вестник „Пулс“ отпечата цитела ми „Годишни времена“. За най-голяма моя изненада в стихотворението „Есен“ вертикално първите букви от всеки стих изписват „Долу Тодор Живков“. За този нелеп акростих съм разказвала много – но истината е, че с името ми тогава злоупотреби някакъв много дребен, страхлив и некадърен човек. Противно на очакванията, ще кажа, че не са ме репресири,

не съм била и дисидент, просто минах и през това. Без дракотинка. За жалост много митове и легенди продължават да битуват сред по-младото поколение. Има и такива, които се опитват да сатанизират годините на нашата младост, на нашата зряла възраст, забравяйки, че ние сме още живи и с отлична памет.

Случай „Пулс“ беше архивиран още тогава, никой не беше убил, пребит, интерниран, хвърлен зад решетките, въпреки опитите на някои да „изкарат“ демократически дивиденди от тази буря в чаша вода. Извършителят, скриел се зад името ми, така беше „изпипал“ нещата, че цели две седмици бомбата не гръмна, та че беше наложило подставени лица да звънят в ЦК на комсомола да посочват какво точно е публикувано. Некадърна работа...

За мен остава да е обидно само това, че все някъде се намира някой – който, разбрал-недоразбрал, се изцепва и казва: „А, Маргарита Петкова, дето написа „Долу Тодор Живков!“ Този стихотворен опит за акростих е непростимо бездарен и в него няма нито грам поезия.

Ентусиазиран, тръгнах из Ватикана, дърпах, когато срещна за расото, и му казвах: „Монсеньор, ако бяхме ние, папата щеше да е мъртъв!“.

Монсеньорите се оглеждаха и тихо казваха: „Знаем, знаем, сенйор Димитров, студена война е, какво да се прави.“ Спрях с тази дейност, когато един ден Руискар ми

каза: „Айде стига вече, че във Ватикана се носи приказка – кой е онзи с бялото расо и с бялата шапка до Божидар Димитров?“.

Разбрах, че съм прекалил... Един ден тръгнах пеша по шосето на хълма над Ватикана. Шосето бе безлюдно и от един завой се откри великолепна гледка към „Сан Пиетро“. Снайперист с обикновен армейски „Драгунов“ би могъл да простреля папата. Казах на Руискар да предупреди службите, а той каза, че не са могли да пропуснат мястото. След три дни обаче ми каза, че не са знаели за това място, и ми благодари...

ЛИЛИ ИВАНОВА:

„Дамян Дамянов е приятел, голям поет и истински човек

Всичко, което трябва да знаем за него, е в стиховете му“, казва неведнъж Лили Иванова, която се радва, че е имала щастието да изпее един от най-хубавите си песни по стихове на рано отишлия си поет, „Щурче“, Не всичко е пари, приятелю“, „Наше лято“, На сбогуване“, Танго със спомена“ и много други сякаш нямат време и пространство – пеят се от млади и стари по най-различни поводи.

Приживе Дамян Дамянов“ в едно от последните си интервюта сподели: „Не бих могъл да парадирям за някаква особена близост с голямата певица, макар че тя пее мои песни отдавна, но и от малкото, с което я познавам, съм щастлив, че съм имал възможност да свържа името си с нейното. Благодарен съм й искрено за онова, което тя направи за моето скромно творчество. Даде живот на думите ми, на моя свят и ги превърна в думи и светове на толкова хора!“.

Днес Лили казва, че мечтае да изпее песен – пак по стихотворение на Дамян Дамянов – „Защо сме зли“, и казва, че очаква някой от българските композитори да напише мелодията.



Тази година се навършват 80 години от рождението на Дамян Дамянов

Защо сме зли

Защо сме зли, защо сме толкова лоши, Защо понякога, във толкова злост удавени,
Делим имоти, служби и разкоши? Еднакво смъртни всички сме. Забравяме!
Забравяме! Еднакво алчни, диви, Забравяме го в своите дрязги, страстите!
Дали смъртта еднаква толкова плаши ни – Еднакво смъртни, но еднакво живи! Ех, престанет! Нека пожиеем И ние, хора, мъдро като хората! Една земя ще е над нас, отгоре ни, Но важно е, дордето сме над нея...

Априлска шега

Колко хубав изглежда животът през април, този месец тъй мил! Аз се влюбих във него, защото теб видях през април.
Зная аз, че април е лъжовен, зная – туй е априлска лъжа и все пак в своите длани гальовни твоите длани държа.
Не, не вярвам – месец април е лъжлив. Вече вярвам – месец април е щастлив!

Теб и бялата пролет обикнах. С тебе целият свят е тъй нов! И от нашето дихание никнат и цветя, и любов.
Може би щом април си отиде, ще си идеш със него и ти, но напълно аз отново ще видя пак април да цъфти.
Не, не вярвам – месец април е лъжлив. Вече зная – месец април е щастлив! Със съня че се връщаш тогава, ще те виждам тъй както сега. Затова, затова ти прощавам тази мила лъжа!

Щурче

Отде дочувам твоя глас? Не си ли слухова измама? Сред този моторетен бяс щурчета май отдавна няма.
Отде ли чувам твоя вик? Дали в бетоните горещи сънуваш като мен тревни и исках да ми кажеш нещо? Или пък в своята душа незнайно как съм те пренесъл и днеска, ако не греша, оттам дочувам твойта песен?
Където и да си, щурче, свиря ми, аз ще те долавям! Чрез тебе в мене ще тече животът ми недозабравен
Ще шушнат сеноси пак, светулка в зрачца ще надича и синкавият полумрак ще слиза с образ на момиче.
И аз, със шепи под глава, ще го целувам с дъх иконен.
В звезда, в жена, в любов, в трева със теб ще претворим бетона. Свиря, свиря, свиря, щурче! Ах, подлудявай ме, не спирай, макар да казват всички, че щурците, свирайки, умират!

Страницата подготви Юл. Ташева

BULGARIA *food*

Търсете в нашите магазини!



CROYDON - 102 Tamworth Road, CR0 1XX, Phone: 02035388592
TURNPIKE LANE - 109 Turnpike Lane, N8 0DU, Phone: 02086179614

НОВО! НОВО!

Багаж от Англия до България и обратно!
Всяка седмица!



Само позвънете, оставете другото на нас.

Телефон: 07448129675, 07734955206

Кой отде мине-замине, в Станимака се отбива, малага да отпие



Бюст-паметник на създателя на станимашката малага Арист Чорбаджика в Асеновград

И тази година по стара традиция в края на януари в Асеновград (Станимака) се провежда конкурс за най-добро домашно вино. Вече десетилетия наред известни

специалисти дегустират и класират участвалите в конкурса две категории от божествената напитка: бяло и червено.

Почитат към виното в този край не е от вчера. В местния фолклор съществува молитва със следния текст: „Господи, дай ми, моля те, дълъг живот, работна не твърде често, любов от време на време, но вино по всяко време!“.

За младите лозари и винопроизводители тук никога е била водеща Дионисиевата клетва, с която те са се заричали да обичат лозата

както децата си, да правят вино само от чисто грозде и никога да не го разреждат с вода. Вярвало се, че ако пристъпят клетвата, боговете ще ги оставят без вино на трапезата, ще им се разсъхнат и мухлясат бъчвите, ще им се вкисне виното. Много популярна тук е народната песен за Станимака, в която се пее, че „кой отде мине-замине, в Станимака се отбива, малага да си отпие“.

Един от най-известните станимашки винари – производител на прочутата станимашка малага и герой



Асеновградчани обичат да играят танц-магарадово хоро

в споменатата песен – Аристи Чорбаджиков, вече си има и паметник. Някога в Асеновград съществуваше и Музей на винопроизводството, в който можеха да се видят огромните дъбови

линове (съдове за ферментация на гроздето). По време на реституцията обаче те попаднаха в неподходящи ръце и така завинаги бе затворена една интересна страница от битата на някогашния българин.

Не е тайна, че по нашите земи лозарството и винопроизводството са възникнали и са се развили още от дълбока древност. За тракийското вино се споменава и в Омирската „Илиада“, а при археологически разкопки се намират монети, сечени в древния Филипополис (днешния Пловдив), на които е изобразен Дионисий с грозд.

Съборът на Роженските поляни се възражда



След 9-годишно прекъсване съборът на Рожен се възражда. Той ще се проведе от 17 до 19 юли на красивите поляни в родопската местност. Програмата включва фолклорен конкурс „Рожен“, традиционни занаяти, етнографски и музейни експозиции, изложение на овце, кози, кучета, крави и биволи. Ще се покажат и продукти, произведени във ферми, биохрани, ще се завъртят кулинарни шоуа и чевермета, ще има конни атракции и много народно веселие. Целта на обновения събор е да се запази българската традиция в нейната мащабност, която да бъде завещана на поколенията.

ленията занаят.

Роженският събор има над стогодишна традиция. Първият събор е организиран през 1898 г. Идеята е дадена от отец Ангел Инджов – свещеник в с. Соколовци. Той призовавал енорийците си да почетат всички светии на роженските параклиси в Деня на св. Пантелеймон – 27 юли, при параклиса „Св. св. Кирик и Юлита“. Тогава границата на България и Османската империя е минавала точно през връх Рожен. Тук се събирали жителите на трите изкуствено разделени околни села – Проглед от българската страна, Момчиловци и Соколовци – от турската

страна на границата, на родови срещи и пеели народни песни под съпровод на гайда, пеки традиционните агнета – чевермета на жар. След 1912 г. (освобождението на Родопите от османската власт) Роженският събор губи политическото си значение, придобито по стечение на обстоятелствата във връзка с граничната линия, но запазва духа на традицията, времето и мястото на провеждането, ролята си на средище за хората от Средните Родопи. Символ на събора е самобитният гайдарски оркестър „Сто каба гайди“, основан през 1961 г. Гайдарите, които вземат участие в оркестра, са от различни родопски села. Те се събират в навечерието на събора и правят една-единствена обща репетиция.

Съборът дава възможност за изява на множество знайни и незнайни родопски изпълнители. Именно от Рожен излиза и песента „Излез е Дельо хайдутин“ в изпълнение на Валя Балканска, за да кацне на борда на космическата станция „Вояджер“, наред с музиката на Бах, Бетовен и Моцарт.

Градът на спасението е номиниран за световна награда

Българският черноморски курорт Созопол, или Градът на спасението (както гласи името му в превод) попадна в листата на най-желаните места за туризъм в света, колкото и учудващо да ни звучи

тази новина. Фактът си е факт: зад нашето предложение остана 158 кандидатури от цял свят. Созопол получи номинация от Световния съвет по туризъм и пътешествия за дестинацията на 2015 година,



свободи фондация „Созопол“, благодарение на която градът взе участие в конкурса. Селището, което ревниво пази част от мощите на св. Йоан Кръстител, ще се бори за първото място редом със словенската столица Любляна и североритонското крайбрежие на Тайван.

Световният съвет по пътувания и туризъм връчва награди в шест категории, между които е и категорията „Дестинация“, в която е номиниран българският град. Останалите са: „Общност“, „Околна среда“, „Иновации“, „Награда на хората“ и „Устойчив бизнес“. Резултатът от конкурса ще стане ясен на 15 април в испанската столица Мадрид.



Банско получи още един старт от световната купа по ски. Супергигантският слалом за жени, който бе отменен в австрийски курорт Бад Клинерхайм, се мести в България и ще се проведе на 27 февруари. След това са редовните два старта в пиринското градче – супергигантски слалом на 28 февруари и алпийска комбинация на 1 март.

През 2015 година в Родопите ще се проведат още народни празници. Те са:

Традиционното гайдарско надсвирване в село Гела

Датата – 2-3 август
Мястото – Параклис „Св. Илия“

От незапомнени времена всяка година в началото на месец август в Илинденските поляни край родопското село Гела се събират местните родове за размисъл и веселие. Традицията се спазва и до днес и съхранява песенното богатство на Родопска планина. Наблюдава се все по-засилен интерес към инициативата.

На Илинденските поляни се стичат хора от цяла България и близките балкански страни. Посетителите на гайдарското надсвирване варират от 8000 до 13 000 хиляди на година.



Беглика фест

Датата – 27 август
от 9,00 часа
Мястото – язовир „Голям Беглик“

„Беглика Фест“ е пространство за творческо себеизразяване и щадящо общуване сред и със природата сред качествена музика, работилници, презентации, форуми, представяне и изложби, вода, канута, приказки, чудесни хора и летни звезди.



Кулинарното наследство на Тракия

Датата – 7-8 септември
Мястото – град Ивайловград
Вход – свободен

Фестивалът на традиционните храни, поминъци и занаяти ще се проведе за четвърта поредна година в Ивайловград. И този път в празника участие ще вземат местни производители на плодове и зеленчуци, мед, тахан, вино и ракия, производители на тесени продукти, сладка, билики и подправки, типични за района, както и приложници, художници, майстори на за-



напяти. Интересно е да се види с очите как се чепка и преде възна. Всеки посетител ще има възможност да си закупи хляб от лимец биологичен ябълков охат, ивайловградски мед и тахан, билики и прословутото ивайловградско вино. Организаторите обещава, че това ще бъде само малка част от предстоящия фестивал.

Страницата подготви Юлия Ташева

Лечебните растения на България – кои са те, как да ги използваме

Шипката – пепеляшка на плодовете, царица на билките



Сигурно няма дом, в който да не се намери поне шепа сушени шипки за здравословен чай при настинка и неразположение. Плодчето на този храст, който се среща из цялата страна, съдържа 40 пъти повече вит. С, отколкото лимоните и портокалите. Шипката съдържа още

витамините В1, В2, РР, К и Е, дъбилни вещества, захароза, пектин, органични киселини, етерично масло. Освен че е природен антибиотик, шипката е мощен антиоксидант – ефикасно терапевтично средство за лечение на възпаления, особено на горните дихателни пътища.

Шипката е позната още като див трендафил, който цъфти в периода май-юни, а червените ароматни плодчета узряват в края на лятото, началото на есента. В билколечението широко приложение намират също стеблата и корените на диворастящия храст.

Брането на шипката е добре да става няколко дни преди пълното им узряване и омекване. Недозрелите и презрели плодчета съдържат по-малко вит. С и са по-малочесни. Най-добри са тези, които са яркочервени, плътни и с гладка повърхност. След този период съдържанието на вит. С намалява, особено когато добият тъмночервен цвят и омекнат.

Кога да използваме този дар на природата?

От древността хората използват шипката като

природно лекарство при лечение на скорбут, стомашни болести, сърцето, очите и бъбречни заболявания. В основата на лечението е мощният заряд от витамини. Шипката укрепва организма, повишава жизнения тонус след дълго боледуване, при настъпваща пролетна умора, тъй като активизира обмяната на веществата.

Отварата от шипки действа още пикочогонно, има кръвоспиращо действие, помага при камъни и пясъчинки в отделителната система, при нефрити, при чернодробни заболявания, диария, липса на апетит, както и при остеопороза.

Как да си приготвим чай от шипки?

Счукайте в хаванче 30 плодчета на каша, изсипете ги в 600 мл кипляща вода и буквално след минута махнете отварата от огъня. Прецедете течността, след като изстине, през ситна цедка или тензук.

Ароматен чай се получава и от младите шипкови листа, който може да се пие вместо вода пред деня. А пепелта от изсушените и изгорени шипкови стъбла се използва за приготвяне на мехлеми, подпомагачи лечението при псориазис и други кожни проблеми.

В сезона на заразите мийте по-често ръцете си

Предпазването от дихателни инфекции, така характерни за зимния период, изискват по-сериозни грижи за имунитета, в това число и изрядна хигиена. Много е важно ръцете да се мият често с топла вода и сапун, особено след прибиране въкъщи. Причината е, че навън, в градския транспорт, в магазините, на работното място

много лесно можем да се заразим само с един невинен допир. Достатъчно е на мястото да има следи от кихане или кашляне на болел и заразата може да ни прихване.

Когато сме навън, е добре да обтриваме ръцете си с мокри кърпички, които съдържат дезинфекциращо вещество. Незаменим помощник в сезона на заразите са

носните кърпички за еднократна употреба. Освен че са удобни за всякакви ситуации, тях можем да сложим пред устата си за предпазване от кихане и кашляне. Така ограничаваме разпространението на вирусите, както и последващите усложнения от тяхното развитие.

Бъдете здрави!

Да пречистим душата и тялото си с житния режим на учителя Дънов

Според Петър Дънов житното зърно е Христос. Целият свят се храни от Христа, а житните зрънца са Неговото тяло.

Сестествения спътник на Земята – Луната, е свързан житният режим на учителя Петър Дънов, който започва винаги през февруари – от 1 до 3 дни след датата на пълнолунието. За 2015 година най-благоприятните дати за начало са 5, 6 или 7 февруари, тъй като пълната Луна е на 4 февруари. През този месец природата още „спи“ зимен сън и ние трябва да се пречистим физически и духовно, за

да можем да възприемем праната (енергията), която е в изобилие в началото на пролетта. Житният режим продължава десет дни.

Храненето през този период се прави с похляпало жито. За целта трябва да си приготвим за всеки ден от декадата по 100 г жито, 3 ябълки, 9 ореха, 3 лъжици мед, както и 6-8 чаши преварена вода. Всяка халка храна трябва да се яде бавно, да се дъвче дълго, за да може да се извлече от нея цялата енергия.

Същото се отнася и за водата – трябва да се опитаме дори да я дъвчем, за да

получим повече от нейните сили. Петър Дънов е бил убеден, че най-правилният начин за хранене през този период е с дървена лъжица или с пръсти, за да може да

се извлече всяка възможна частичка от енергията. Дънов неслучайно се спира на житното като основна храна, тъй като е бил категоричен, че в състава на тази култура се съдържат всички вещества, които са ни необходи-

ми, за да съществуваме. Накрая на десетдневката задължително се правят и още десет дни захранване, което започва с картофена супа.



Подправки в саксия - защо не?

Копър, босилек, магданоз, риган, розмарин може да се отглеждат през зимата в саксия, ако имате добре остъ-



клена слънчева тераса. Светлината е от особено значение за аромата на любимите ви подправки. Температурата, която е най-добра за тези зеленчуци, е около 18-20 градуса, не повече.

За целта ви е необходимо едно сандъче или саксия, която се напълва с градинска почва, обезплатено обезплатена. Семената на подправките се сеят на 2 см разстояние едно от друго и се покриват с около сантиметър почва. За похляпването им е важно почвата да е

влажна, но не подгизнала. Семената на копър и магданоза поникват по-бавно, затова може преди да ги посадите да ги подържите във влажна среда за едно денонощие. Хубаво е да знаете, че листата на босилека се пръскат само сутрин с вода, а най-подходящ за отглеждане на закрито е къдравият магданоз. Когато вашите подправки поникнат, от вас зависи дали да ги оставите на терасата, или да ги присадите в градината на открито.

КАКВО СИ ХАПВАТ ЗВЕЗДИТЕ

Христо Кидиков започва деня с топла вода и сок от бъз

Певецът, който помним с песните "Хей, живот, здравей, здравей!", "Пролет иде", "Македонка", "Хоро", "Момиче в дъжда" и др., казва, че не е вегетарианец, но избягва да яде месо. Сутрин става рано – между 6 и 7 часа, изпива чаша топла вода, след което пие 1 супена лъжица сок от черен бъз за укрепване на имунната система. Обича да си приготвя пресен фреш от моркови, ябълка и лимон, като закуската му продължава с мюсли от компот и кисело мляко, макарони или препечени филийки с домашно приготвена лютеница.

За обяд Кидиков предпочита постна супа, като през деня не пропуска парченце шоколад, ядки, а за вечеря – парче риба, пилешко, спагети с много салата. Освен това всеки ден гледа да изминава поне 5-6 километра, ако не е на ски в близката планина. Целогодишно пие отвара от наши билки, които той и съпругата му събират през лятото по родните балкани.



ДЕТАЙЛ

Лимецът съдържа повече белтъчини и полезни мазици от модерните сортове пшеница, по-голямо количество витамини от В-групата, значителни количества магнезий, калий, фосфор, желязо, калий, манган. Лимецът е предпочитан и заради ниското съдържание на глутен.

Страницата подготви Юлия Ташева

Нашите първи седмици на Острова

Траяна Владимирова

В този малък пътеводител на БГ БЕН се постарахме да съберем полезна информация за всички, които планират да направят крачката си в живота по посока на Острова. Да се установят, регистрират, намерят работа и най-вече - да имат чувството за движение в „правилната посока“ през тези трудни първи дни.

Информацията по-долу представя организирването на живота ни във Великобритания в логична последователност, но не представя готови решения на индивидуалните казуси. Стакваме ви палци да нямате такива!

Преди заминаването

Ако вече сте от пристигнали, прескочете тази информация. Но, сам по себе си, този етап е изключително важен. Колкото по-добре се организирате предварително, толкова по-безпроблемно ще ни бъде установяването и

ще знаем по-добре какво да очакваме.

Тук ще разглеждаме възможно най-сложния случай - на човек или семейство, решили да заминат, без да имат познати или роднини във Великобритания и без да имат представа какво да очакват.

1. Необходими документи преди заминаване

Тук няма нищо особено - единството, което задължително трябва да имаме, е личната карта. Добре е обаче, ако нямате, да си извадите международен паспорт, тъй като, когато сте вече във Великобритания, може да ви се наложи да си прицелите паспорта или личната карта по пощата при кандидатстване за някои документи, като например студентски заем.

В този смисъл, за да не оставате без личен документ, докато формулярите ви се обработват, е добре да имате и двата. Проверете срока на изтичане на личните си доку-

менти. Ако остава по-малко от година, подновете предсрочно документа - ще си спестите ненужно разкарване до посолството и изпийното чакане.

Тук можете да намерите таксите за издаване на български лични документи в България, както и сроковете за издаване:
<http://plovdiv.mvr.bg/service/taxes.pdf>.

При малолетни деца е добре освен международен паспорт, да се издади и легализиран превод на акта за раждане, защото е възможно да се изиска при записване в училище. Навсякъде в големите градове в България се предлагат такива услуги, но по принцип, агенциите за кандидатстване на университети в чужбина извършват тази услуга най-евтино и бързо.

За да сте сигурни по време на пътуването ви, извадете си и Европейска здравноосигурителна карта (ЕЗОК). Издаването ѝ е безплатно и

става в клон на Български пощи.

Повече информация можете да намерите тук:
<http://www.ezok.bg/>

Картата обаче важи само за една година. Затова, като се регистрирате в британската здравна система, си извадете британска такава, която важи за 10 години.

Ако имате каквито и да са сертификати, дипломи и документи на английски, показващи лични и професионални качества, вземете ги със себе си. Ще са ви от полза при кандидатстването за работа.

2. Самолетни билети

Общото правило е - колкото по-рано, толкова по-добре. Трябва да помислите дали да си резервирате билет с нископарфия или редовна авиокомпания. Нископарфияните авиокомпани имат полети до по-отдалечени лондонски летища като Станстед, Лутън и Гетинг. Затова, ако изберете тази опция, ще ви се наложи да уредите трансфер до мястото, където искате да стигнете. Това обаче, за щастие, е евтино - при своевременно резервация преди заминаването може да ви коства около £1-2.

Лидерът в това отношение е EasyBus:

<http://www.easybus.co.uk/>.
Редовните авиолинии летят до Хийтроу, откъдето лесно може да се стигне до Централен Лондон с метрото.

3. Пари

За да имате сигурност, препоръчително е да тръгнете с колкото се може повече пари. Първият ви разход е по наемането на квартира. Очаквайте да ви изискат депозит, който може да стигне до размера на наема за първия месец, а това е една доста сериозна сума. Не е препоръчително обаче да обмените огромна сума и да я носите със себе си в кеш. Извадете си в България международна карта Visa или MasterCard. С тях можете да плащате в магазини, да пазарувате в интернет, да телгите от банкомат или от гише в британска банка. Към пакета на тези карти обикновено има и опция за онлайн банкиране и застраховка при пътуване. Също така, от България могат безплатно да ви преведат пари по картата. Таксата за подобна карта е около 30 лева на година. При всяко теглене имате такса, която не зависи от сумата, която теглите, но пък дневният лимит е обик-

новено много голям, което означава, че можете съвсем практично да си телгите поголеми суми. Като цяло, този вариант е по-евтин, отколкото да обмените пари.

4. Подслон през първите дни

Ако имате познати, при които да отседнете, преминете нататък. Ако не, най-лесният вариант е да се резервира хотел за първите три-четири дни, докато се разреши въпросът с квартирата. Това може да стане предварително онлайн, от България.

Популярни сайтове за това са:
<http://www.booking.com/>
<http://www.budgetplaces.com/bg/london/byudjet-hostels-spisak/>
<http://www.agoda.com/bg-bg/city/london-gb.html>

Ден 1 - намиране на квартира

Първата и може би най-трудна задача е намирането на квартира. Ако говорим за Лондон, имайте предвид, че нещата тук са много динамични - офертите за налични квартири идват и си отиват. Затова е важно бързото действие. Колкото по-бързо, толкова по-добре. Въроятно се със SIM-карта на оператор по избор.

Най-евтините оператори към момента са Lycamobile, Lebara и Vectone.

Наемането на стая може да е доста добро временно решение, което да ви даде необходимото спокойствие да си потърсите прилично жилище в близост до работата ви. Стартова точка могат да бъдат българските вестници, както и уебсайтът www.easteds.co.uk, където има постоянно обновяващи се секции с обяви за квартири и стаи. Провъзните тези, които ви харесат.

Алтернативата е да погледнете и сайтове като:

<http://www.spareroom.co.uk/>
<http://www.zoopla.co.uk/>
<http://www.gumtree.com/>

Те ви дават възможност да сравните различни оферти. Регистрирайте се в тях и звъннете на посочените там телефони. Ако намерите нещо подходящо, отидете на място да го проверите. Проверете условията на договора, ако има такъв. Ако не, продължете търсенето. Не се насяняте някъде без договор или поне писмо от хазиян/агенция, че сте се нанесли на това място, тъй като такива документи ще ви трябва при отварянето на банкова сметка като доказателство за адрес.

Седмица 1 - отваряне на банкова сметка

Предварително прегледайте офертите на различните банки - дали имат месечна такса и какви условия предлагат. И...проверка на място. Носете лична карта и доказателство за адрес (което в случая е договорът ви за наем или потвърдителното писмо). Ако сте студент, доказателство за адрес може да ви издаде университетът, което доста ви улеснява акцията. Някои банки директно се заемат с отварянето на банкова сметка, други ви записват час.

За повече информация:

<http://bit.ly/1BT136m>.

Не очаквайте да ви предложат много като новопристигнал, тъй като нямате кредитна история в страната. Но дори и да ви предложат т.нар. BasicBankAccount - съгласете се. Това, което ви трябва за момента, е дебитна карта, за да могат да ви плащат и вие да правите плащания.

Седмица 1 - кандидатстване за National Insurance

Обадете се на **0345 600 0643**, където заявявате желанието си за кандидатстване. Ще ви питат за името ви, датата на раждане, кога сте влезли във Великобритания и адреса ви. Ще ви дадат входящ номер, дата и час за интервю в най-близката до вас трудово борса (JobcentrePlus). При уговорката за дата и час ще ви дадат няколко опции, така че винаги можете да намерите удобно за вас време. Интервюто ви обикновено се назначава след около две седмици. Нужни са ви отново доказателство за адрес (което към този момент може да бъде и битова сметка). Детайлна информация можете да намерите тук:

<https://www.gov.uk/apply-national-insurance-number>

Седмица 1 - почивка от първите дни

След maratona от първите дни използвайте и един ден за разтоварване. Можете да свършите обаче и една немного спешна работа. Например, регистрация при личен лекар. Прегледайте сайта на Националната здравна служба:

<http://www.nhs.uk/Service-Search/GP/LocationSearch/4>, където можете да намерите справка за практиките и лекарите във вашия район, след което идете на място и поискайте да се регистрирате. По пощата ще получите писмо с потвърждение за регистрацията след няколко дни, която ще замести здравната ви карта.

Подробна информация

И така, да преговорим:

График	Задача	Решение
Преди заминаването	1 Изваждане на международен паспорт 2 Подновяване на лични документи 3 Изваждане на международна дебитна карта 4 Резервация на самолетни билети 5 Резервация на летищни трансфери 6 Изваждане на Европейска здравна карта 7 Предварително намиране на хотел/хотел	http://plovdiv.mvr.bg/service/taxes.pdf - от България http://www.mfa.bg/pages/49/index.html - от Великобритания Проверете условията различните банки в България. Сравнете цените на различните авиокомпани. Това може да стане чрез сайтове като: http://www.expedia.co.uk/ При нужда проверете: http://www.easybus.co.uk/ Формулярът можете да намерите тук: http://www.ezok.bg/Files/Blanka_EZOK_PC_fill.pdf http://www.booking.com/ http://www.budgetplaces.com/bg/london/byudjet-hostels-spisak/ http://www.agoda.com/bg-bg/city/london-gb.html
Ден 1	В търсене на квартира	1 Сдобийте се със СИМ-карта. http://www.lycamobile.co.uk/en/ и http://www.vectonemobile.co.uk/ 2 Прегледайте българските вестници. 3 Други опции: http://www.spareroom.co.uk/ http://www.zoopla.co.uk/ http://www.gumtree.com/
Седмица 1	Отваряне на банкова сметка	http://bit.ly/1BT136m
Седмица 1	Кандидатстване за Национален осигурителен номер	https://www.gov.uk/apply-national-insurance-number 0345 600 0643
Седмица 1	Записване при личен лекар	http://www.nhs.uk/Service-Search/GP/LocationSearch/4
Седмица 1	Търсене на работа	Проверете българските вестници https://www.gov.uk/jobsearch
След около 2 седмици	Евентуална регистрация като самонает	https://www.gov.uk/register-for-self-assessment https://www.gov.uk/check-if-you-need-a-tax-return https://www.gov.uk/register-for-self-assessment
	Кандидатстване за Уникален референтен номер	

може да намерите тук:
<http://bghelp.obivi-uk.com/registraitsya-pri-lichen-lekar-v-angliya-2/>.

От седмица 1 нататък - търсене на работа

Не тръгвайте с голямата кошница, че веднага ще си намерите мечтаната работа в Лондон. Ако търсите каквато и да е работа със сравнително бърз старт, отново добра отправна точка са българските вестници и уебсайтове, където има множество обяви за работни места с не особено високи изисквания.

Другият вариант е да направите това упражнение на английски и да проверите сайта на Directgov: <http://www.gov.uk/jobsearch>, където спрямо пощенския ви код и указания вид работа се предлагат множество оферти. Можете да кандидатствате и онлайн, като си направите регистрация в сайта. Но по-добрият вариант е да звъните на посочения телефон и да питате дали позицията е свободна все още. Бъдете настоятелни, пригответе се за чуете дясно, "не" - та, но не се разочаровайте, а продължете търсенето!

Не е нужно да имате National Insurance Number, за да си търсите работа.

След около две седмици...

Ако всичко върви по план, към този момент сте се настанили в първата си квартира, имате банкова сметка, предстои ви интервю за National Insurance след няколко дни, имате личен лекар и може би току-що сте започнали работа. Дай, боже!

С това може да се каже, че на първо време важните стъпки са направени. Останалите неща са въпрос на време.

Ако се регистрирате като самонаето лице, трябва да проверите условията за това на: <http://web.archive.nationalarchives.gov.uk/+http://www.hmrc.gov.uk/selfemployed/register-selfemp.htm>

След като се регистрирате като самонаето лице, ви се издава Уникален референтен номер на данъкоплатеца (или т.нар. UTR): <https://www.gov.uk/register-for-self-assessment> (или т.нар. UTR): <https://www.gov.uk/register-for-self-assessment> - за самооценка като самонаето лице. <https://www.gov.uk/check-if-you-need-a-tax-return> - проверете дали трябва да се регистрирате за самооценка. http://askbg.co.uk/index.php?option=com_content&view=article&id=4715&Itemid=290 - информация относно UTR.

АЗ СЪМ БЪЛГАРЧЕ, ОБИЧАМ...

Българските учебни центрове във Великобритания

Училище към Посолството на България в Лондон

Директор - Снежина Мечева
186-188 Queen's Gate, London, SW7 5HL
Тел. 07402167637 www.schoolbgembassy.org.uk

Българско школо „Васил Левски“ Barking

Директор - Милена Везенкова, Unit 7,
Abbey Park Ind. Estate, Abbey Rd, Barking, Essex IG11 7BT
Тел. 07852125275 и 07547010920,
www.bgshkolo.co.uk

Училище „Букваран“ Leyton, Източен Лондон

Директор - Людмила Юнакова, 1The Square,
High Road, Leyton, E10 5NR,
Тел. 07772591410, bukvaran@yahoo.co.uk, www.bukaran.com

Училище „Българче“ Perivale (Зап. Лондон)

Директор - Искра Георгиева
Perivale Community Centre, UB6 7NP
Тел. 07768861565, rodnarech@abv.bg

Школо „Звънче“ Camberley, област Surrey

Директор - Филка Ананиева
Sutton, Surbiton и Camberley
Тел. 01276 932 377 и 0789 4142470,
www.bgschoolzvanchko.com

Училище „Боян Мага“

Директори - Зорница Петкова, Димитрина Ангелова
Mayfair Library, Mayfair,
Flat 1, 9 Archer Street, London, W1D 7AX
Тел. 07919022006 (Д. Ангелова)
www.boyanmaga.org
info@boyanmaga.org

Школо на българската общност, област Medway

Директор - Юлияна Бест, Гимназия „Томас Авелинг“,
Rochester, Kent, ME1 2 UW
bgcommunitymedway@yahoo.co.uk, www.abcm.org.uk

За да включим всеки нов учебен център: 078 4649 6968

Училище Godalming област Surrey

Директор - Петър Минчев, Broadwater Park Community
Centre, Summers Road, Farncombe, Godalming, GU7 3BH
Тел. 07958498217 и 01483418933,
pminchev@btinternet.com

Училище „Моята Азбука“ Chiswick (Зап. Лондон)

Директор - Даниела Петкова
Тел. 07746802164, www.moiata-azbuka.co.uk

Българско училище „Черноризец Храбър“

Директор - Катя Калчева, Събота - Hampstead
78 Hampstead High Street, NW3 1RE
Неделя - Swiss Cottage, 21 Winchester Road, NW3 3NR
Тел. 07811963971, 07591905533,
k.kaltcheva@yahoo.co.uk

Училище „Азбука“ Дъблин, Ирландия

Директор - Татяна Аданова
28 Clyde Road, Ballsbridge, Dublin 4
Тел. +353 (0) 868 936739, administrator@bschoolie.eu,
www.bgschoolie.eu

Българско училище „Васил Левски“, Southampton

Директор - Даниела Бармова
Falkland Road, Eastleigh, SO53 3GY
Тел. 07539525964 www.bgschool-soton.co.uk

Школо „Розова долина“ Tottenham Hale, Лондон

Директор - Милена Везенкова
15 Garman Road, Tottenham
London, N17 0UR
Тел. 07852125275 и 07547010920, www.bgshkolo.co.uk

Училище „Родна реч“ Palmers Green, Лондон

Директор - Добрина Касьяванова
Trinity-at-Bowes Center Plus, Palmerston Road, N22 8RA
Тел. 07950 998066, rodnarech.bg@gmail.com

В търсене на работа: оферти и агенции



Агенции с положителни отзиви, предлагащи работа Събрани за вас от БГ БЕН и БГ ХЕЛП

СТРОИТЕЛСТВО

Madiganill Ltd., тел. 07785116780, www.madiganill.co.uk
Abbey House Services Ltd., тел. 01757211313, www.abbeyhouseservices.co.uk
Bespoke Recruitment, тел. 02033900500 (Лондон), www.bespoke-recruitment.co.uk
Extramann Recruitment, тел. 02076097769, www.extramannrecruitment.co.uk
Onsite Recruitment Solutions, тел. 0845073883, www.onsite-recruitmentsolutions.com

Meridian Business Support, тел. 02088438189, www.meridianbs.co.uk
Search Consultancy Ltd., тел. 01293848116 (Кърси Конлън), www.searchconsultancy.co.uk
Workmates Ltd., тел. 02072462500, 08450581084, www.workmates.co.uk
Ship Shape Resources, тел. 02077065260, www.shipshaperesources.com
O'Neill & Brennan, тел. 01707648880, www.oneillandbrennan.com

GM Recruitment, тел. 02082464270, www.gmrecruitment.co.uk
Four Site Contract Services Ltd., тел. 01932856657, www.foursitelondon.com
The Shore Group, тел. 02078698350 (Лондон), www.theshoregroup.co.uk
Site Labour Solutions Ltd., тел. 01959 576555, моб. 07720 684161, www.sls.uk.com
LGB, тел. 02076097769
Fomac Construction, тел. 02089614004, www.fomac.co.uk
FastTrack Management Services, тел. 08450658888,



Job Vacancies

Registered Nurse

Location: Guildford, Surrey
Role: Registered Nurse (RGN)
Salary: Competitive
Hours per week: 36
Type: Permanent & Full time
Must speak and have good written English with a valid NMC pin number

Health Care Assistant

Location: Ashted & Guildford
Role: Health Care Assistant
Salary: £6.50 per hour
Hours per week: 36
Type: Permanent & Full time
Must speak and have good written English

Housekeeper

Location: Ashford, Middlesex
Role: Health Care Assistant
Salary: £6.50 per hour
Hours per week: 36
Type: Permanent & Full time
Must speak and have good written English

Apply for this job
Tel: 07411 038038, Йовка

Or email your CV on:
y.d.hristova@gmail.com

apexresources.net
Harper Construction Recruitment, тел. 01934823530, www.harperc.co.uk/contact.html
Munnelly Support Services, тел. 08450758484, 02085 156852, www.munnellys.com
3D Personnel, тел.



Работа за българи в сферата на хотелиерството и ресторантьорството

Агенцията Prime Recruitment е базирана в Централен Лондон и работи от дълги години с луксозни хотели, апартаменти на хотелиерски и редица други престижни партньори. В нашата агенция има и много работещи българи, чиито качества винаги високо сме ценили.

Позиции, с които разполагаме в момента:

Камериери, Портieri, Камериери за Turn Down, Камериери за почистване на общи помещения

Ако имате опит в хотелиерството, говорите и разбирате английски език на основно ниво, моля изпратете CV на: info@primerec.co.uk или ни се обадете на тел. 0207 580 4398

За повече информация: www.primerec.co.uk

Счетоводна фирма търси

да назначи bookkeeper
с добро владение на
румънски и английски език.

Постоянна позиция!
Атрактивно заплащане!

Моля, изпратете CV на:
londonrecruiting@outlook.com

www.fttrack.co.uk
Trades & Labour UK Ltd, тел. 01932267000, www.tradesandlabour.net
TOK Construction Ltd, тел. 02086849090, 02086847171, www.tokconstruction.co.uk/
da/170046
One Way Resourcing, тел. 02380715426, 08455197842, www.onewayresourcing.co.uk
Workstream, тел. 01280848888, www.workstream.co.uk
Qualified Labour Supply Ltd, тел. 02079875253
Resourcing Group, тел. 01217131555, 07595116714 (Рей Бъртън) www.resourcinggroup.co.uk

Options Resourcing, тел. 02076212200 (Лондон), www.optionsresourcing.com
Protech Site Services Ltd, тел. 02083871540, www.protechsiteservices.com
Tradeline Recruitment, тел. 01234332960, www.tradelinerecruitment.co.uk
J&M Recruitment Services Ltd, тел. 01268778488, www.jmrecruitmentsservices.com
Express Group, тел. 02084604664, www.expressgroupuk.com
Apex Resources Ltd, тел. 02087327300 (Лондон), www.apexresources.co.uk

02030868999, www.3dpersonnel.com
McGinley Support Services, тел. 08007836854, www.mcginley.co.uk
Setsquare Recruitment, тел. 02086802222 (Лондон), www.setsquare.co.uk
Blueprint Recruitment, тел. 02392603030, www.blueprintrecruit.com
Optima Site Solutions Ltd, тел. 02030360552, www.optimasitesolutions.com
Professional Construction Recruitment Ltd, тел. 01252330090, www.pcrnet.co.uk
Dutton International, тел. 02085916300, 02083050705,

В търсене на работа: оферти и агенции



www.duttoninternational.com

Speedy Contractors, тел. 020889710401

Alandale Logistics Ltd., тел. 02070050050, www.alandaleuk.com

Prompt Distribution, тел. 02083732508

GM Recruitment Ltd., тел. 02082464270, www.gmrecruitment.co.uk

Randstad Ltd., тел. 02032069100, randstad.co.uk

Constructive Resources, тел. 1908370700, www.constructive-resources.com

Blue Arrow Ltd., тел. 07881333270, www.bluearrow.co.uk/Pages/default.aspx

City Site Solutions Ltd., тел. 02079456299, admin@city-site.co.uk, www.city-site.co.uk

Wyse Labour Ltd., тел. 01902872600, www.city-site.co.uk

Hays Recruitment Ltd., тел. 02085227878, www.hays.co.uk/job/construction-property-jobs/labour-skilled-trades

First Choice Ltd., тел. 02085227878, www.fcl.co.uk

Mane Engineering and Construction Jobs Ltd., тел. 01923470700, mane.co.uk

РАБОТА В ХОТЕЛИ И РЕСТОРАНТИ

Human One Ltd., тел. 07921871098, 02031304880, george@humanone.co.uk, www.humanone.co.uk

Neway International, тел. 02083814997, www.newayresources.com

KT&T, тел. 02071939113, www.ktt-ltd.com, info@kttgreencleaning.co.uk (за препрочиране)

Catermatch Solutions, тел. 08451081539, www.catermatch.co.uk

Select Hospitality, тел. 02074006016 (Лондон), www.selecthospitality.co.uk

KMS UK Ltd., тел. 02078211500, www.kmsuk.net/bg

Express Group, тел. 02084604664, www.expressgroupuk.com

Ellis Mack Recruitment, тел. 01415488246, ellismack.co.uk

Mango Solutions Ltd., тел. 08448440903, www.mangosolutions.net

Catermatch Solutions Ltd., тел. 08451081539, www.catermatch.co.uk

Catfoss Recruitment Ltd., тел. 08454583636, www.catengineeringrecruitment.com

co.uk

Capital Catering Services Ltd., тел. 01992500073, www.capitalcateringservices.co.uk

Detail2Leisure Ltd., тел. 08452752888, www.detail2leisure.com

Cherryred Recruitment Ltd., тел. 08712000408, www.cherryredrecruitment.com

FastTrack Management Services, тел. 08450658888, www.frack.co.uk

AGS Recruitment, тел. 01273690059, www.agsrecruitment.co.uk

Food Careers Ltd., тел. 02070601966, www.foodcareers.net

Baker Ross Food, тел. 02088171154, www.bakerross.co.uk

Deep Blue Ltd., тел. 01423340770, www.deepblue-recruitment.co.uk

Focus Management Consultants Ltd., тел. 01625560778, http://www.focusmanagement.co.uk

Jarvis Johnson (осигурява

временна работа), тел. 08443351869, http://www.jarvisjohnson.co.uk

Catfoss Recruitment Ltd., тел. 08454583636, http://www.jarvisjohnson.co.uk

ИНЖЕНЕРНА РАБОТА

Personnel Selection, тел. 01273 205281 (Брайтън), 01252 716881 (Фарнъм), 01483 765544 (Уокинг), www.personnelselection.co.uk

Protech Site Services Ltd., тел. 02083871540, www.protechsiteservices.com

Recruitment South East Ltd., тел. 01424830000, www.

recruitmentsoutheast.co.uk

ГЛЕДАНЕ НА ДЕЦА

Little Ones, тел. 02075803113, www.littleoneslondon.co.uk

Jem Childcare Solutions, тел. 08454335512, www.jemchildcaresolutions.co.uk/childcare

РАБОТА С ДЕЦА (NURSERY)

Orion Recruitment Specialists, тел. 02084324514, www.orionrs.co.uk

Care Solutions Limited, тел. 0800311202

РАБОТА В ТЪРГОВСКИТЕ ВЕРИГИ

Discover Retail Recruitment, тел. 08446693335, www.discoverretail.co.uk

C2 Retail Recruitment, тел. 01743454975, www.c2recruitment.com

Online E-Recruitment, тел. 02088933113, www.onlineeegroup.com

РАБОТА В СОЦИАЛНАТА СФЕРА

Care Solutions Limited, тел. 0800311202

РАБОТА В ТЪРГОВСКИТЕ ВЕРИГИ

Discover Retail Recruitment, тел. 08446693335, www.discoverretail.co.uk

C2 Retail Recruitment, тел. 01743454975, www.c2recruitment.com

Online E-Recruitment, тел. 02088933113, www.onlineeegroup.com

РАБОТА В СОЦИАЛНАТА СФЕРА

Care Solutions Limited, тел. 0800311202

РАБОТА В ТЪРГОВСКИТЕ ВЕРИГИ

Discover Retail Recruitment, тел. 08446693335, www.discoverretail.co.uk

C2 Retail Recruitment, тел. 01743454975, www.c2recruitment.com

Online E-Recruitment, тел. 02088933113, www.onlineeegroup.com

РАБОТА В СОЦИАЛНАТА СФЕРА

Care Solutions Limited, тел. 0800311202

РАБОТА В ТЪРГОВСКИТЕ ВЕРИГИ

Discover Retail Recruitment, тел. 08446693335, www.discoverretail.co.uk

C2 Retail Recruitment, тел. 01743454975, www.c2recruitment.com

Online E-Recruitment, тел. 02088933113, www.onlineeegroup.com

РАБОТА В СОЦИАЛНАТА СФЕРА

Care Solutions Limited, тел. 0800311202

РАБОТА В ТЪРГОВСКИТЕ ВЕРИГИ

Discover Retail Recruitment, тел. 08446693335, www.discoverretail.co.uk

C2 Retail Recruitment, тел. 01743454975, www.c2recruitment.com

Online E-Recruitment, тел. 02088933113, www.onlineeegroup.com

Фирма Харт предлага отлична възможност за работа и кариера в луксозни хотели в централен Лондон:

- Камериери
- Бармани и сервитьори
- Рецепционисти



Тел. 079 714 78898 (UK)
+359 897823214 (БГ)
info@hartltd.co.uk
(за изпращане на CV)
www.hartltd.co.uk

Търсим професионална секретарка

която говори английски на добро ниво. За работа на part-time и full-time в магазин за български храни в Източен Лондон (Leyton) Владеенето на турски език би било бонус.

Тел. 07956655600

We offer work in construction t. 0870 7746974, m. 07970 230999 (call Steve)

Labourers
General and semi-skilled labourers required for all areas of London and Home Counties. Immediate starts and long term work. CSCS cards and PPE essential.

Trades
Carpenters 1st and 2nd fix required all London areas. Good rates and long term work available for persons with references and CSCS cards. Bricklayers required in Middlessex, West and North West London. Immediate starts available, £135 per day for time served, trade persons with refs and CSCS. Handy persons and multi skilled operatives required all London areas.

Regislab Recruitment (Construction) Limited
Crowtham Road, 112-118 High Road, Loughton, Essex IG10 4EL

apex RESOURCES Apex Resources Limited Recruitment Specialist www.apextd.co.uk

Suite 15, 289 Kennington Lane, Vauxhall, London, SE11 5QY

Апекс Ресурс Лимитед търси да назначи специалисти в строителството и общи работници в Лондон и околностите на Лондон. Ние сме агенция с около 1,500 позиции на седмица през летния сезон. Ако сте специалист в строителството, имате всички необходими инструменти и поне 2 години опит в Англия ще се радваме да ни се обадите. Ако сте общ работник със CSCS карта, започвайте също.

Специалистите в строителството, които главно търсим са:
- Дърводелци, мазащи, бояджии, гипсокартон, шофьори на кранове и багери.
Всички позиции са временни и продължителността им варира от 2 дни до 1 година. Всички кандидати трябва да са с валиден паспорт, банкова сметка, CSCS или CSCS карта и да имат добър английски език.

За регистрация при нас, моля обадете се на: 0203 078 9570 или 0208 732 7300.

Роботна оферта за вас, получена в БГ БЕН от:

RLM PERSONNEL HGV Drivers based in Dagenham required for immediate start!

- Excellent rates of pay £11 to £16 per hour
- UK experience essential (Max 6 points - no DR or IN codes)
- Must have held UK Licence for min of 2 years
- Good English essential
- Digital tachograph required

Call RLM personnel on: 01708 550821 or email: jobs@rlmpersonnel.co.uk

Нанки Линк
A professional UK nanny placement agency since 1996

Учиме имаме имедиятните разположения за квалифицирани, английски говорещи нанки в Лондон и Кент. Even if you are not qualified, but are interested in working as a nanny, please contact us. Full and part-time positions available.

Email for information regarding placements, earnings and training availability.

email - margaret@nannylink.co.uk
Nannylink.co.uk

London based recruitment agency requires people

MH SOLUTIONS to work in hospitality industry (Hotels, Gentlemen's clubs, Events and etc.)

Positions available: waiters/waitresses. Salary: £6.50 per hour Full/Part time. Must have rights to work in the UK. Experience is not essential as training will be provided. NO CHARGE for registration FREE work placement!

Tel. 020 8830 9860, Diana Novikova diana@mhhospitalitysolutions.co.uk www.mhhospitalitysolutions.co.uk

Набираме работници

Wysel Labour

с опит във всички сфери на строителството. Желателно е да са self-employed, с добри познания по английски и да имат валидни CSCS карти.

Обадете се на тел. 0203 551 5650

Работни оферти за вас от:

ICDS RECRUITMENT (UK)

www.icdsuk.com

Shuttering Carpenters
We are seeking to recruit experienced shuttering carpenters for on-going projects around London. Immediate start for the right candidates. Successful applicants must hold a valid CSCS card have previous experience of working on busy RC frame buildings. (PERI & DOKA systems formwork)

Steelfixers Required
We are seeking to recruit experienced steel fixers for on-going projects around London. Immediate start for the right candidates. Successful applicants must hold a valid CSCS card have previous experience of working on busy RC frame buildings. Applicants should be able to read off working plans/drawings

Welders Required
Welders required. You will be working at a factory welding various plates

- Full pen weld, flux core and tig experience NEEDED
- All positions
- Working from engineering drawings
- Operating relevant machinery
- CSCS card essential along with relevant experience

To apply please send your CV or an email detailing your experience to: Tomas.lally@icdsuk.com Please ensure you include a valid contact telephone number.

В търсене на работа: оферти и агенции



Professional Social Care Solutions, тел. 01159587569, www.socialcaresolutions.org.uk
Axis Recruitment Limited, тел. 08454701234, www.axisrec.com
Service Care Solutions Ltd., тел. 08003112020, www.servicecare.org.uk
P9 Rec Ltd, тел.

Agency is recruiting experienced self-employed cleaners for domestic and commercial cleaning in locations mostly in North London. You should have NI number, 2 references and speak good basic English.
Please call us on:
020 8803 4690

08703667162, www.p9rec.com
Action First Ltd., тел. 02076255222, www.actionfirstplc.com

ЗДРАВНИ ГРИЖИ

Orion Recruitment Specialists, тел. 02084324514, www.orionrec.co.uk
Absolute Healthcare Recruitment, тел. 08456033707, www.absolutehealthcare.com

ПРЕВОДАЧЕСКИ УСЛУГИ

Appointments Bi-language (биллингвистични услуги в различни секто-

ри), тел. 02070923939, appointmentsbilanguage.co.uk

ШОФИРАНЕ И ЛОГИСТИКА

J&M Recruitment Services Ltd, тел. 01268778488, www.jmrecruitment.com
Apex Resources Ltd, тел. 02087327300 (Лондон), www.apexresources.net

ОХРАНА НА ОБЕКТИ

Astarea Security, тел. 08454742843 (необходими документи - жълта или синя карта, завършен курс за охрана, First Aid Certificate, свидетелство за съдимост)

РАБОТА В СКЛАДОВЕ

Extraman Recruitment, тел. 02076097769, www.extramanrecruitment.co.uk

ПОЧИСТВАНЕ НА КЪЩИ, ОФИСИ И СГРАДИ

Ariston Cleaning, тел. 02074031842, моб. 07733882934, krasidelcheva@aol.com
Recruitment Specialist, тел. 02078264435
Perfect Clean, тел. 02070998271, 08001957848, www.perfectclean.co.uk

Sunny Day Care

Търси да назначи квалифицирана детска учителка
Необходими документи:
Childcare Level 3 или QTS
Валидно DBS
Две истински референции
Доказателство за адрес
Тел. 07788766457

Professional Housekeeping Company in London is looking for staff for the following positions:
- Nannies / Babysitters
- Supervisors / Drivers
- Housekeepers
- Cleaners
Contact us on 0207 372 4566 or info@cleaningfresh.co.uk

Dustbusters Ltd., тел. 07758777855, www.dustbusterscleaninguk.co.uk
Expert Home and Office Services, моб. 07901825498, www.experthomeandofficeservices.co.uk
Any Clean Ltd., тел. 02085931317, 08001951215, www.anyclean.co.uk
Top Cleaners, тел. 02073455017, 08000517626, www.topcleaners.co.uk

Cleaning Gurus Ltd., тел. 02086612121, моб. 07979335263
KT&T, тел. 02071939113, www.ktt-ltd.com, info@ktgreencleaning.co.uk (за предпочитане)
Clean4you London Ltd, тел. 02084507986 (Тинка Шангова), www.clean4you.co.uk
FairPay Recruitment Ltd, тел. 07808192160 (Кремена)
Cleaner London Ltd, тел. 02075820756, www.cleanerlondon.com

Clean4you London Ltd, тел. 02084507986 (Тинка Шангова), www.clean4you.co.uk

FairPay Recruitment Ltd, тел. 07808192160 (Кремена)

Cleaner London Ltd, тел. 02075820756, www.cleanerlondon.com

Clean4you London Ltd, тел. 02084507986 (Тинка Шангова), www.clean4you.co.uk

FairPay Recruitment Ltd, тел. 07808192160 (Кремена)

Cleaner London Ltd, тел. 02075820756, www.cleanerlondon.com

Clean4you London Ltd, тел. 02084507986 (Тинка Шангова), www.clean4you.co.uk

FairPay Recruitment Ltd, тел. 07808192160 (Кремена)

Cleaner London Ltd, тел. 02075820756, www.cleanerlondon.com

Clean4you London Ltd, тел. 02084507986 (Тинка Шангова), www.clean4you.co.uk

FairPay Recruitment Ltd, тел. 07808192160 (Кремена)

Cleaner London Ltd, тел. 02075820756, www.cleanerlondon.com

Clean4you London Ltd, тел. 02084507986 (Тинка Шангова), www.clean4you.co.uk

FairPay Recruitment Ltd, тел. 07808192160 (Кремена)

Cleaner London Ltd, тел. 02075820756, www.cleanerlondon.com

Clean4you London Ltd, тел. 02084507986 (Тинка Шангова), www.clean4you.co.uk

FairPay Recruitment Ltd, тел. 07808192160 (Кремена)

Cleaner London Ltd, тел. 02075820756, www.cleanerlondon.com

Clean4you London Ltd, тел. 02084507986 (Тинка Шангова), www.clean4you.co.uk

FairPay Recruitment Ltd, тел. 07808192160 (Кремена)

Cleaner London Ltd, тел. 02075820756, www.cleanerlondon.com

Clean4you London Ltd, тел. 02084507986 (Тинка Шангова), www.clean4you.co.uk

FairPay Recruitment Ltd, тел. 07808192160 (Кремена)

Cleaner London Ltd, тел. 02075820756, www.cleanerlondon.com

Clean4you London Ltd, тел. 02084507986 (Тинка Шангова), www.clean4you.co.uk

FairPay Recruitment Ltd, тел. 07808192160 (Кремена)

Cleaner London Ltd, тел. 02075820756, www.cleanerlondon.com

Clean4you London Ltd, тел. 02084507986 (Тинка Шангова), www.clean4you.co.uk

FairPay Recruitment Ltd, тел. 07808192160 (Кремена)

Trainee accountant needed for a busy accountant office

- * Excellent customer services, proficiency in using Microsoft Excell.
- * Self-assessment for sole traders, VAT return, bank reconciliations, tax planning.
- * ACCA or AAT student or part qualified preferred, but not essential.
- * Work experience in accountancy environment for a minimum of 1 year

Please send your CV to: admin@oceanairaccountants.co.uk

РАБОТА ТЪРСИ

(303) Жена на 37 г. търси работа, слаб английски език, тел. 07851812476

(302) Търся работа като готвачка, мячка или в пералня, слаб английски, тел. 07990104370

(302) Две момчета търсят работа в строителството, имаме изкаран изпит за CSCS карта и до седмица ще разполагаме с такава, тел. 07448135548

РАБОТА ПРЕДЛАГА

(304) Даваме работа за чистачки, £8 на час, тел. 07960402029

(302) Фирма T.I.G & RM Ltd. търси спешно бизнес-секретарс компютърна грамотност, добър английски и добро заплащане, без значение за възрастта, тел. 07477535080

(303) Part-time drafter & administrator in an engineering company in Edgware Road area (W2 1ED) required to work on house surveys, plans & elevation, drawing experience required, tel. 02072587701

(303) Negotiator required in new estate agent office, at Edgware Road, Maida Vale, W2 1ED, to deal with commercial and business for sale, fair English and computer knowledge required, work experience would be welcome, tel. 02072587701

(302) Предлагам работа за продавачка в магазин, изиска се много добър английски, CV на danskards@gmail.com, тел. 07884439881 (след 16.00 часа)

(323) Фирма за производство на изделия от мрамор и гранит търси работници

с опит в тази област, като предлага много добро заплащане. Моля, обаждате се на тел. 07786076193

(304) A small fast-growing company is seeking for a full-time office administrator. The main purpose of the role is to provide effective and efficient customer service. Main duties include: filing, typing, answering phones and emails, sorting post and data entry. Candidates must be fluent in English. For more information please call: 07793942518

(303) Счетоводна фирма търси да назначи bookkeeper с добро владение на румънски и английски език. Постоянна позиция и атрактивно заплащане! Моля, изпратете CV на: londonrecruiting@outlook.com

(302) We are currently recruiting part-time weekends door supervisors for bars/clubs/events for the following areas: City of London, Clapham South/Junction, Brixton. Good command of English, and 2 year experience is needed, to apply please use our website: philipsecurity.com

(303) Job for security guards, must have SIA licence, CSCS and speak English, tel. 07787300942

(310) Търся амбициозни хора за дистрибуторска дейност с отлични бизнес перспективи, необходимо е добро ниво на английски език и умения за комуникация. Ще ви бъде оказана помощ в подготовителния етап. Тел. за контакт 07894496881, моля, звънете от 9.00 до 21.00 часа, www.forever-healthy.com

Предлагаме работа за опитни и квалифицирани шивачки в натоварено, но приветливо ателие-магазин в Haselmere, Surrey (на 50 мин. от Waterloo Station, Лондон). Кандидатите трябва да умеят да работят в екип и в условия на напрежение понякога, и да имат мотивация, и ентузиазъм. Работата включва прекрояване и обработка на меки материали, завеси и рокли. Месечната заплата е £1200. Тел. 01428 645 336 или 07771 867 808 за уреждане на интервю.

Искаме да работим с българи:
Best Care 4 U предлага работа за внимателни, мотивирани и отговорни **българи** с предишен опит в социалната грижа по домовете. Работа в **Middlesex, Hertfordshire** и Северозападен Лондон
Experience is preferable but not essential as full training will be given.
We offer competitive rates of pay, full training, free uniforms, mileage paid (where applicable). We have both full-time and part-time hours available which will be a permanent role.
As a Care worker we would require you,
• Have good communication skills
• Willing to work regular hours
• Are allowed to work legally in the UK
• Please only call us if you are within the required areas
Best Care 4 U
To apply please call **0203 302 2909** (Monday to Friday 9am - 5pm) or email your CV to info@bestcare4u.co.uk

professional housekeeping services
- Room Attendants
- Floor Supervisors
- Housekeeping
- F&B Staff (waiters/waitresses, kitchen porters)
If you wish to apply: Please contact us on **020 7821 1500** (Mon - Fri, 11am - 4pm) or send your CV to office@kmsuk.net
For more information visit www.kmsuk.net

Construction Industry Recruitment
Call CJS Today on 01732 424548
Or email us on info@cjsrecruitment.com
Construction Workers needed
All Trades required, Work for London and surrounding areas.

Summit Recruitment
Предлагаме работа
• Housekeeper
• Room Attendant
• Floor Porter
• Linen Porter
• Waiter
• Bar Tender
• Kitchen Porter
• Wine waiter
• Chefs at all levels
Моб. 07469201410
Тел. 02038176488
george@summitlondon.uk
www.summitlondon.uk
231-237 Shepherds Bush Road, Hammersmith, London, W6 7AN

Здраве ➔ Мода ➔ Красота ➔ Сателитна

Български лекар в Лондон извършва

детски, гинекологични, кожни и неврологични прегледи, издава болнични, извършва всякакви кръвни изследвания и електрокардиограми, медицински прегледи за шофьорска книжка, изписва рецепти и т.н.

Тел. 077 911 44002
Д-р Стефанова

181 Hoe Street
Walthamstow, E17 3AP

Фризьорски услуги

Българска фризьорка на 7 мин. от King's Cross Station.
£10 подстригване, £10 изсушаване на коса, £15 изсушаване на дълга коса, £17 кичури на коса, £25 кичури на дълга коса.

Работа с професионални материали.
Тел. 07841618483, Дани

Психолог с дългогодишен опит

Консултации и психотерапия, работа с хора изпитващи затруднения в ежедневието, преодоляване на психични състояния, тревожност, депресивност, страхове, стрес, емоционална нестабилност

За контакт: **07726539873**
dimitrova@live.co.uk **www.damianna.com**

Професионални козметични услуги

- диамантено микродермобризи
- апаратни процедури
- терапии за различна видове кожа
- кола-маска (частична и на цяло тяло)
- козметичен масаж
- продажба на козметични продукти
- дългогодишен професионален опит

Тел. 07807690277, Боби

СПРИ БОЛКАТА!

Нашият екип

Иван Иванов – дипломиран кинезитерапевт с богат опит:

- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане

Тел. 07594231782
www.physiotherapy-servicelondon.co.uk

Д-р Панчева:

- детски прегледи
- ехографски прегледи на бъбреци, черен дроб, жлъчка, панкреас, простатна жлеза

Тел. 07594986283

Д-р Ганчев:

- общопрактикуващ лекар

Тел. 07594986328

126 Faringford Road, Stratford, London, E15 4DF

KrassAT
Satellite Systems, Alarm Systems & CCTV

BULSATCOM
07756539296
www.krassat.co.uk

KRASS SAT TV and SECURITY SYSTEMS LTD

- Доставка и монтаж на комплекти булсатком
- Монтаж на моторизирани Сателитни Системи
- Доставка и монтаж на Видеонаблюдателни Системи
- Доставка и монтаж на Алармени Системи
- Гаранция 12 месеца, следгаранционен сервис

КРАСИМИР

Иван Иванов **Satellite**
Моб. 07540137125
ivan_ivanov1976@yahoo.co.uk

Монтаж и настройка на сателитни приемници на Bulsatcom, Vivacom, Satellite BG.
Доставка и монтаж на приемници на Turksat, Freesat, Freeview и др.
Доставка на сателитни консумативи – сателитни антени, антени за freeview, конвертори, коаксиални кабели и др.
Качествен монтаж седем дена в седмицата, по удобно за вас време.
Достъпни цени, поддръжка и 12 месеца гаранция!

Unisex Beauty Salon - Dunav

Най-евтината кола маска в цял Лондон!

Фризьорски услуги:

Жени:

- Подстригване – 12£
- Плюс миене и сешуар – 20£
- Боядисване – от 25£ до 55£
- Кичури – от 35£ до 70£

Мъже:

- Подстригване и измиване – 8£
- Бръснене – 7£
- Подстригване и бръснене – 14£

Unisex Barbers – Dunav, 2 Philip Lane, Tottenham Hale, N15 4JB. Тел. 07769657712, 02088088998
Работно време: понеделник – събота (09.00 – 20.00 часа), неделя (10.00 – 17.00 часа)

ФРИЗЬОРСКИ И КОЗМЕТИЧНИ УСЛУГИ

(304) Предлагам професионални фризьорски услуги, в района на Beckton, тел. 07718000824

(303) Фризьорски услуги в района на Enfield – дамско, мъжко и детско подстригване, тел. 07432092680

(304) Фризьорка с 9 годишен стаж в Лондон предлага всички видове фризьорски услуги в района на Leyton и по домовете, тел. 07841618483, Дани

(302) Предлагам мобилни фризьорски услуги – мъжко, дамско и детско подстригване, боядисване с бои на клиента, на много добри цени,

тел. 07938127094

(303) Почистване на лице, пилинг, дарсонвал, микродермобризи, ултразвук, оформяне и боядисване на вежди, кола маска и др. в уютен салон в района на Walthamstow, тел. 07507799301

(303) Фризьорски салон Bella предлага стилно мъжко подстригване, тел. 07438476187

(303) Мобилни козметични услуги, маникюр, педикюр, кола маска, масаж на лице, поставяне на обичи (уши, нос, пъл), тел. 07447881888, Калина

СТОМАТОЛОГИЧНИ УСЛУГИ

(304) Български стоматолог в Източен Лондон, 123A South Street, Romford, Essex, RM1 1NX, Тел. 01708 751 745

ЛЕКАРИ, ЗДРАВНИ УСЛУГИ

(305) Практикуващ български семеен лекар, извършва медицински прегледи за шофьорска книжка, частни прегледи на деца, гинекологични прегледи, лекува болки в кръста, издава болничен лист при нужда, изпраща за рентген и кардиограма, MRI скенер, кръвни тестове, за контакти 07791144002

(304) Мобилен кинезитерапевт и масажист (Chingford, Walthamstow, Leyton) – 1 час (£30), 45 мин

Салон за красота Magic Fairies

Адрес: 1 Grand Parade, Green Lanes, N4 1UX

Вашата малка гайна, за да изглеждате добре всеки ден. Професионални услуги, добри цени!

Специални пакетни оферти за вас!!!

За повече информация:
Тел. 02088000148
www.magic-fairies.com

(£25), за група – с отстъпка в цената, тел. 07817630742, Петър Бекларов

(303) Здравен терапевт – повтарящите се отрицателни емоции и стресови състояния водят до психически разстройства и физически болести, потърсете помощ преди да е станало късно,

Български стоматолог в Източен Лондон

123A South Street, Romford, Essex, RM1 1NX
Тел. 01708 751 745

Лора
фризьорски салон

Българският салон в Лондон!

Ученичка на Стилист Капанов

Майстор на Френската Академия по Фризьорство

Носителка на международни награди по фризьорство

Работно време:
12 - 20 h
Събота и неделя:
10 - 20 h

Тел: 07803823393
07752821347
email: lora0205@abv.bg

В Българското училище (до хранителен магазин "Розова Домича")
15 Garmen Road
Tottenham
London N17 0UR

Мобилен кинезитерапевт и масажист

- мануална терапия
- лечебен масаж
- спортен масаж
- дълбокотканен масаж
- релаксация и антицелулитен масаж

За 45 мин – £25
за 1 час – £30
Тел. 07817630742
Blackhorse Road Station, E17 6AE

телевизия ➡ Компютри ➡ Уеб дизайн

САТЕЛИТИ и САТЕЛИТНИ СИСТЕМИ



Анени
CCTV камери

**0789 9917634,
07429043587
ЖОРО**

Доставка,
монтаж и поддръжка
Качество на
достъпни цени

www.topsatellite.co.uk

**WEB DESIGN
SEO & SMM**

07535636111

info@webpossessor.com
www.webpossessor.com



тел. 07534615946, Дарина Христова

(310) Д-р Василев, опитен лекар, специалист невролог. Лекува дископатии, дискови хернии, радикулити, неврити, невралгии, неврози, болести на ставите, сърдечни страдания, хипертония, ангини, бронхити, бъбречни заболявания, алергии и др., тел. 07792966069

(302) Дипломиран кинезотерапевт предлага лечение при болки във врата, гърба и кръста, както и при други оплаквания, свързани с опорнодвигателния апарат, тел. 07594231782, Иван Иванов

(310) Професионална помощ при болки във врата, гърба, кръста – "секнат кръст", мускули и стави, с акупресура масаж. Дипломиран масажист в The College of Chinese Medicine и член на Асоциацията на акупунктуристите във Великобритания, тел. 02088802131 и 07903187649, Денко Тарлиев

(310) Нека храната бъде вашето лекарство и лекарство – вашата храна, забравете за болките в ставите, разширените вени, настинки, грип, менопауза, слаб имунитет и т.н., тел. 07983143794

САТЕЛИТНА ТЕЛЕВИЗИЯ

(303) Монтаж и настройка на сателитни антени, доставка на HD приемници, тел. 07800515223, Валери

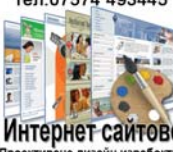
(303) Монтаж, инсталация и поддръжка на дигитални приемници, моторизирани системи и обикновени сателити, тел. 07899917634, Жоро, Info@topsatellite.co.uk

(303) Krass Sat TV & Security Systems Ltd. всичко за Булсатком! Оторизирани представител на Булсатком, екипи за своевременно реагиране, оферти на Булсатком близо до всеки потребител, качествени ремонти на повредена техника, замяна на SD s HD приемници, аларми и видео наблюдателни системи, гаранция за Вашата техника и монтаж, тел. 07756539296, Красимир Ботев

(303) Bulsatcom, Vivacom – доставка и монтаж, оригинален договор на ваше име, турска телевизия – доставка, монтаж и настройка, Freeview, FreeSat тел. 07835911937, Мариян

(303) Поставяне и настройка на сателитни приемници в Лондон и околността, изгодни цени, поддръжка

тел. 07574 493445



Интернет сайтове
Проектиране дизайн изработка
Всичко за присъствието ви в световната мрежа
Кратки срокове, ниски цени
www.nicksolutions.co.uk

и дългосрочна гаранция, тел. 07818413663, Юлиан

КОМПЮТИ И УЕБДИЗАЙН

(304) Графичен дизайн – лого и рекламни материали. Отпечатване на промоционални материали – визитки, флаери, лифлети, брошури. За контакт: 07535636111; www.pavelmateev.com

(304) Компютърни услуги – надежден ремонт от професионалисти на вашият лаптоп или настолна система. Всички видове компютърни услуги. Преинсталиране и настройка на системи, замяна на дефектирани клавиатури, екрани, вентилатори на лаптопи и т.н. Посещения и по домовете в удобно за вас време. www.nicksolutions.co.uk, тел. 07574493445



БУЛСАТКОМ
инсталация и поддръжка

Тел. 07503620650,
Кирил

www.facebook.com/SatInstallationLondon

(303) Уебдизайн и Гугъл оптимизация, опит с големи клиенти като IKEA, Nivea, Citroen, www.kabadzhov.com, тел. 07733430400

(302) Инсталация, преинсталация и ремонт на лаптопи и настолни компютри, безплатна антивирусна програма за 1 година, тел. 07577774111

(304) Интернет сайтове – ниски цени кратки срокове. Проектиране и изработка на интернет сайт специално за вашият бизнес. Оптимизация на сайтове. Домен и хостинг услуги за интернет сайтове. Регистрация във Google, Bing, AOL и други търсещи машини. Не можем да покажем най-доброто сътворено от нас. Повече информация на www.nicksolutions.co.uk, тел. 07574493445



Булсатком
ЦИФРОВА ТЕЛЕВИЗИЯ В ЛОНДОН

ДОСТАВКА И МОНТАЖ
07835911937
МАРИЯН



**Булсатком
Vivacom
Turksat**

**Поставяне и
настройка на**
сателитни приемници
в Лондон и околността.
Изгодни цени, поддръжка
и дългосрочна гаранция!

07818413663, Юлиан 12 месеца гаранция

**ГРАФИЧЕН ДИЗАЙН
ЛОГО ДИЗАЙН
ПРЕДПЕЧАТ
ВИЗИТКИ, ЛИФЛЕТИ
КАЛЕНДАРИ, МЕНЮТА
РЕКЛАМНИ МАТЕРИАЛИ
РАБОТНО ОБЛЕКЛО**

**Количества по избор
Всякакви размери**

моб.0788 8676471



DONAS
BUSINESS SOLUTIONS

www.donas.co.uk
office@donas.co.uk

**Искате да публикувате
текстово съобщение
на страниците на БГ БЕН?**

Просто ни го изпратете като **sms**
или като **гласова поща** на номер:

078 4649 6968

и то ще бъде поместено безплатно на страницата на класифицираните обяви в следващия брой на вестника. Не забравяйте да оставите в края на съобщението актуалния номер за контакт в случай, че се различава от този, от който то е изпратено.
(желателно е неговият текст да не надхвърля 160 символа)

**Фотография
с илени**



07570387460

DONAS
BUSINESS SOLUTIONS

Tel. 0788 8676471

**WEB sites, E-commerce
MOBILE WEBSITES
ДИЗАЙН & ИЗРАБОТКА
ХОСТИНГ & ДОМЕЙН
ПОДДРЪЖКА НА САЙТОВЕ**

Google REGИСТРАЦИЯ bing facebook

www.donas.co.uk office@donas.co.uk

oxagon

COMPLETE RANGE OF IT SERVICES

- PC & Laptop Health Check from only £50
- In-house IT Engineering Department
- Support Contracts for Business & Residential Customers
- Onsite Visits
- Cheap Custom Built Desktop Systems & Laptop Offers
- In-house Graphic & Website Design Department
- Express Digital Printing Service
- Server Installation & Support
- Custom Software Development
- Only 3 min. away from East Croydon Railway Station

ALL YOUR IT NEEDS COVERED
We service customers throughout London and the Home Counties offering reliable, flexible and efficient IT services at competitive tailored rates.

CONTACTS:
address: 125 Cherry Orchard Rd Croydon, Surrey CR0 4BE
e-mail: info@oxagon.co.uk
website: www.oxagon.co.uk
free phone: 0800 0430 585
office: 0208 4072 570

Магазини ☞ Ресторанти ☞ Складове ☞ Кафета

Кафе "Deja Vu"
предлага на своите български
клиенти една приятна кафе пауза
с градина за пушачи, Wi-Fi,
от сандвичи, палачинки и гифрети
Всеки ден - от 8:00 до 20:00
75A High Street, Walthamstow, E17 7DB

DejaVu Walthamstow

Тел: 02085202553



ДВЕ В ЕДНО - КАФЕ И КРАСОТА

Deja Vu Beauty & Hairdressing Salon
е специално подготвен за вашата
коса, прическа и боядисване
Разполагаме със солариум за
морски тен и отстъпка от пакета
услуги за всеки наш редовен клиент
Всеки ден - от 10:00 до 19:00
77 High Street, Walthamstow, E17 7DB
Тел: 075 257 51082



Направете подарък на своите
близки и приятели.
Подарете им торта от Мери Сони.

Най-добрите торти в Лондон!
Над 800 вида
с цени започващи от £13 до

Tel: 02085173087 www.merysony.com
07730748557 Facebook: Mery Sony

ЗАПОВЯДАЙТЕ
ВЪВ ВЪЗОБНОВЕНИЯ
БЪЛГАРСКИ МАГАЗИН В
Кройдън (Южен Лондон)

Понеделник - Събота - от 09:00 до 21:00 часа
Неделя - от 10:00 до 20:00 часа
102 Tamworth Road, Croydon, CR0 1XX
Тел. 02035388592 аил: bulgariafoodltd@yahoo.co.uk

Тук ще намерите
ВСИЧКИ
традиционни
БЪЛГАРСКИ
ПРОДУКТИ

Български ресторант "Черно Море"
Богат асортимент и уютна обстановка
Всяка вечер за вас - орк. „Ориент Експрес“
Тел. 07448641205
81 Portway Road, Stratford, London, E15 3QJ

DESI CAKE

Български
торти
в Лондон
Над 300 вида
сцена от
20 паунда

Tel. 07868182161
07735275685 facebook: Desi Cake
www.desiscake.com

БЪЛГАРСКИ МАГАЗИН SOFIA
158 MERTON ROAD
SW19 1EG

Работно време
от 9:00 до 21:00
от ПОНЕДЕЛНИК
до НЕДЕЛЯ
ТЕЛ: 07837 660940

Ricco's Кафе Ricco's
Едно любимо
място за срещи
на българите
в Walthamstow
Заповядайте!
64 High Street
Walthamstow
London, E17

БГ ЗАКУСКА Вече на 4 места в Лондон!

7 Работи
за вас
ДНИ
в седмицата

- 10 Forest Road, Walthamstow, E17 6JJ
От понеделник до събота: 5.30-20.00 часа;
неделя: 6.00-18.00 часа, тел. 02085090957
- 7 Wordsworth Parade, Green Lanes, N8 0SJ
От понеделник до събота: 6.00-20.00 часа;
неделя: 7.00-18.00 часа, тел. 02088813490
- 98 Leytonstone Road, E15 1TQ
От понеделник до събота: 6.00-15.00 часа;
неделя: 7.00-15.00 часа, тел. 07886185106
- 177 Tooting High Street, SW17 0SZ
От понеделник до събота: 6.00-15.00 часа;
неделя: 7.00-15.00 часа, тел. 02085314175

ЗАПОВЯДАЙТЕ!

CAFE BAR OLIMP
Жива Българска Музика
Българска Кухня
Безжичен Интернет
373 High Road - Tottenham - London - N17 6QN
Tel: 020 8801 7938 Mob: 07920 827399

Daisy Cakes
Touch Real Cakes
Традиционен български вкус!

Телефонът звъни:
- Ало, Петров, хва-
нали сме тъщата
ти. Ако не ни пла-
тиш 100 000 евро,
ще я клонираме...

Колко зъба трябва
да има тъщата?
- Два. С единия да
отворя бирата на
зет си, а другият да
я боли.

daisysugar@live.com
07949 081 245
daisysugaruk

„РИО“ - ВСЯКА СРЕЩА ТУК Е... ПРЕДПОСЛЕДНА

Стили и уют за всеки
повод - от сутрешното
ви кафе, до семейните
събирания, рожденните
дни и партита

РИО CAFE
Restaurant & Bar
ХАЙДЕ В РИО!

Голямо меню от свежи
салати, апетайзери,
основни ястия и мини
бургери в оригинален
клубен вариант

- ✓ Българска кухня и опитен персонал
- ✓ Общ капацитет от над 150 места
- ✓ Голяма покрита градина

Работно време: от 8.00 до 23.00 часа (а през уикендите - до по-късни часове)
За контакти и резервации: 02035386340 85 High Street, Walthamstow, London, E17 7DB

Транспортни услуги ⇄ Шофиране ⇄ Автоуслуги



**ТРАНСПОРТ
ОТ АНГЛИЯ ДО БЪЛГАРИЯ
И ОБРАТНО**

bgdostavki@yahoo.com **+447938874427**
<http://bgdostavki.com/> **+447880332020**

Транспорт и спедиция на колетни пратки
промишлени стоки и личен багаж, мебели, мотоциклети и
селскостопанска техника от Великобритания до България.
Издаване на фактури, редовни 2/3 курса седмично.



Склад в Лондон
15 Tottenham Lane, N8 9DJ

Работно време:
9:30 - 20:00 (пон. - съб.)
12:00 - 17:00 (неделя)

Тел: 020 3092 0102
Моб: 078 3235 6000

GABIELI info@uktobg.com
SPEED DELIVERY SERVICES www.uktobg.com

AUTO SERVICES & TUNING

Mobile Ecu Software
Remapping, Chip tuning,
Engine tuning, Full Car Diagnostic,
DPF, EGR removal

Работим с най-добрите
настроени файлове в Европа,
повече мощност и икономия на
двигателя отколкото някога сте
си представяли

Спестете до 20% от горивото,
вдигнете мощността с до 40%

Тел: 07809350024
www.gandituning.co.uk
www.gndtuning.co.uk

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

(306) Транспорт до всички
летища на Лондон, тел.
07920797560

(304) Извършвам превоз
на багаж, пратки, документи
до UK и обратно, тел.
07459603231

(303) Предлагам транспортни

услуги с ван в Лондон, тел.
07508297460

(302) Денонощни таксиметрови
услуги до всички летища,
пътна помощ, транспорт на
коли, джипове и ванове,
тел. 07522879344

(302) Превоз до летища и
всяка точка на UK и местене
на багаж, конкурентно ниски
цени и високо качество, тел.

**Искате да публикувате
текстово съобщение на
страниците на БГ БЕН?**

Просто ни го изпратете като **sms**
или като **гласова поща** на номер:

078 4649 6968



Таксиметрови услуги

До летища
и всяка точка
във Великобритания

Тел. 07719178724



CD Transport BG Ltd
Вие решавате как - ние доставяме!

- Курьерски услуги до България
- Без такса „вземане от адрес“
- Транспорт до България всяка седмица
- Без задължителен минимум за килограмите
- Индивидуално решение за всяка пратка

Нашите складове са на:

198 Francis Road
Leyton, London
E10 6PR

Ripple Road
Ilford, London
IG11 0TT

Тел. 07468571000 www.cdtransport.free.bg
07437017835

www.cargobghome.com
Редовен Превоз на Лични вещи, Стоки и Автомобили
до България и Обратно

**Курьерски и кargo услуги
до всяка точка в България!**



тел: 07901 827 323/ 0207 473 6400
skype: cargobghome
email: info@cargobghome.com

**Транспортни услуги
на територията
на Англия**

Тел. 07931878044

07413779866

АВТОУСЛУГИ

(302) Scoobike Service &
Repair – ремонт, боядисване и
продажба на нови и употребявани
скутери, мотори и мотоциклети.
Широка гама от резервни
части на ниски цени,
тел. 08005335737, 07792373302

(303) Авторемонтни услуги,
компютърна диагностика,
МОТ, ремонт на автомобили
и ванове в удобно за вас време,
тел. 07714192994

**Превоз на
всякакъв вид багаж**

от Лондон до България и
обратно Доставка на
врата (door-to-door)
Цена: £1/кг. или
по договаряне
(в зависимост
от обема)

Тел. 07459812286,
07459812310, Искрен

**ТРАНСПОРТНИ
УСЛУГИ само
в UK до 1500 кг.**

Тел. 07983509453

**Удобен превоз
до всички летища**

Тел. 07454014126,
Миро

**АВТОВОЗ
Превоз на багажи
хора до и от България
Ниски цени!**

Тел.
07909221181

**Превоз на
багаж, хора и коли
до и от България
Цени по договаряне**

Тел. 07429143403
07778418036
(00359) 877376819

Транспорт от/до всяка една точка на България
Редовен превоз на лични вещи и търговски стоки

ЦЕНИ ОТ 0.50 £/кг

**Доставка
от
АНГЛИЯ**

SW19 1EG 158 MERTON ROAD Тел: 07587 207 799
www.dostavka-anglia.com

Искате ли да вземете английска
шофьорска книжка?

ПЛАМЕН СЛАВЧЕВ Специални цени!
инструктор по кормуване 07830235688



**D&D
PRIVATE HIRE LTD.**



Лицензирана
таксиметрова
компания превозва
до всички летища

Heathrow 1,2,3,4,5
London City Airport
Gatwick Nth/Sth
Stansted
Luton

**07506708054
07891111184**
www.ddminicab.co.uk



**Българска
пътна помощ!**

Предлагам
услуги с пътна
помощ в UK
Цени по
договаряне

Тел. 07717458029

**NO CLAIM
BONUS
писма**

Застраховки
за коли и
микробуси

07541961125

Empresa Mail LTD

Транспорт от Великобритания
до България и обратно
Складове в Лондон, София и Пловдив

тел: 07502 215 006



Вашата транспортна фирма в Surrey

Доставка до България само за

1.99 лв/кг

GGBC

- ✓ Доставка от България само до 1.99 £/кг
- ✓ Възможност за пратки от всички дър.
- ✓ Възможност за договаряне
- ✓ Надградена транспортна техника
- ✓ Логистика на търговски и промишлени стоки

E-mail: uk@ggbc.bg
Тел.: +44 7783 999 802

www.GGBC.bg



БАГАЖ ДО БЪЛГАРИЯ
ЛИЧЕН БАГАЖ, СТОКИ, КОЛИ

ТЕЛЕФОН UK
(+44) 07862251636
ТЕЛЕФОН BG
(+359) 0884849646

ДО ВСЕКИ ГРАД В БЪЛГАРИЯ И ОБРАТНО WWW.TRANSPORT2BULGARIA.CO.UK



Училища & Курсове & Детски градини & Контакти

Подготвям деца по МАТЕМАТИКА

СПЕЦИАЛНА подготовка за **GCSE** и **11+ EXAMS**

Тел. 02085270212
МоБ. 07796692522
ИЛИЯН РУСЕВ

HAPPY CHILDHOOD ДЕТСКА ГРАДИНА

✓ OFSTED РЕГИСТРАЦИЯ
✓ КВАЛИФИЦИРАНИ УЧИТЕЛИ
✓ БЪЛГАРСКА КУХНЯ И ДОСТЪПНИ ЦЕНИ

Тел : 078 0946 9532

В стремеж към Създателя

WWW.BULGARIANCHURCH.LONDON

Всяка неделя от 13:30 часа на адрес:
Living Space, 1 Coral Street, London SE1 7BE
Тел: 07863329687 - Пастор Ево Тодоров

Lili's Childminding

Регистрирана детска градина в Северен Лондон

Ofsted регистрация
Квалифицирани учители
Здравословно меню
Забавни и образователни занятия
Достъпни цени

07897725739 / 02030915069
Lilischildminding@yahoo.co.uk

ДЕТСКА ГРАДИНА С ТРАДИЦИИ И ДОБРО ИМЕ В ДАГЕНХАМ & BECKONTRÉE

*Квалифицирани и опитни преподаватели
*Много удобно за вас работно време
*Дългогодишен опит в работата с деца
*Ежедневно приготвяна и прясна храна
*Безупречна чистота
*Разумни цени
*Регистрирана в OFSTED

При нас децата имат детство!

За повече информация, тел. 07984352055

Вечерни курсове за възрастни по английски език за начинаещи и напреднали, провеждани от

КВАЛИФИЦИРАН БРИТАНСКИ ПРЕПОДАВАТЕЛ, ВЛАДЕЕЩ БЪЛГАРСКИ ЕЗИК

- практична насоченост
- дълбочина на усвояване
- ефективни резултати
- достъпни цени

Курсовете се провеждат вечер в района на Leyton, от 19.00 до 21.00 часа и са съобразени с работното ви време!

За повече информация, тел. 07984352055

ДЕТСКА ГРАДИНА „Little Stars“ РЕГИСТРИРАНА В OFSTED

Leyton, Walthamstow

БЕЗПЛАТНИ ЧАСОВЕ

за 2*, 3*, 4 годишни деца

⇒ Квалифицирани учители
⇒ Целодневни грижи - 7am - 6pm
⇒ Удобен транспорт
⇒ ДОСТЪПНИ ЦЕНИ

Тел: 07972052364, 02082792254

УРОЦИ, КУРСОВЕ, ПРЕВОДИ

(302) Давам уроци по български език и литература на деца, желаещи да из-

Български народни танци Dance club BULGARIA

Всяка неделя от 14 до 16 часа
Групи за деца и възрастни, за начинаещи и напреднали

11 A Garman Road Tottenham London N17 0UR (Българския склад)

07846 370 255

LEARN ENGLISH FAST

EFFECTIVE COURSES
FRIENDLY SCHOOL
SAVE £35 WITH THIS AD!

www.linkschool.co.uk
07590309608
Ealing House, 33 Hanger Lane Ealing, London, W5 3HJ

учават родния си език, тел. 07918239968, kdonova@abv.bg

(303) Шофьорски курсове, уроци по кормуване, опрешителни уроци, инструктор с дългогодишен опит, ниски цени, тел. 07804615755

(304) Давам уроци по математика за деца. Енергичен и добре квалифициран учител, приятелски подход, тел. 01895636447, 07861306131, Радка Димитрова

(302) Давам уроци по математика за Primary и Secondary school, подготовка за Grammar School изпити, учител с богат опит във Великобритания, тел. 07867506043

ГЛЕДАНЕ НА ДЕЦА

(302) Детска градина "Little Stars" (Leyton, Walthamstow) - регистрирана в Ofsted - без-

Българско училище „Моята Азбука“ Западен Лондон (до Kew Bridge)

Понеделник и четвъртък от 16:00 до 18:00 ч.
Записва за учебната 2014-2015

Деца от 4 до 9 годишна възраст
www.moiaata-azbuka.co.uk
http://goo.gl/wLJ91
mob. 07746802164

Училище „Българче“ Perivale, Западен Лондон

Продължава записването на ученици от 1 до 4 клас, групи за детска градина и подготвителен клас

Учебни часове - понеделник от 16.30 до 18.30 часа
Клуб за народни танци за деца и възрастни

Perivale Community Centre, UB6 7NP
Тел: 07768861565, Искра Георгиева
Е-мейл: rodnarech@abv.bg

Where the children achieve the most

Sunny Day Care

Регистрирана в Ofsted
Целодневна грижа
Breakfast & Afterschool club
Квалифицирани учители
Просторна дворна площ за игри
Прясно приготвена здравословна храна
Достъпни цени
Удобно местоположение (Stratford E15)

Тел. 02085030457, моБ. 07788766457, yanachildcare@hotmail.co.uk

Българско училище "Родна реч" Palmers Green

Записва ученици за учебната 2014/2015 г.
1-4 клас;
Подготвителна група

079 5099 8066
rodnarech.bg@gmail.com

Trinity-At-Bowes Center Plus
Palmerston Road N22 8RA

платни часове за 2, 3, 4 годишни деца, квалифицирани учители, целодневна грижа (от 7.00 до 18.00 часа), удобен транспорт, достъпни цени, тел. 07972052364, 02082792254

(302) Българска детска градина в района на Wood Green (Северен Лондон), квалифицирани учители, достъпни цени, тел. 07809469532

Заповядайте на богослужение Българска Църква Лондон

www.bgchurchlondon.org

Всяка неделя от 15.00 ч
1 Robinson Street, Chelsea SW3 4AA

За контакти:
п-р Димитър Божков
+44(0)7786367819
Боби Митинков
+44(0)7730265761
www.bgchurchlondon.org

БЪЛГАРСКА АДВЕНТНА ЦЪРКВА

Викани на своите редовни богослужения и семинари

Всяка събота от 10:30 ч.

Адрес: Trinity at Bowes Community Centre, Plamerson Road, Wood Green, N22 8RA

www.bg4christ.com

БЪЛГАРСКО УЧИЛИЩЕ "РОДНА РЕЧ" PALMERS GREEN

Училище за български език и изкуства

клонове: Soho, Bromley, Ealing, Cricklewood, Woodford

групи за деца от 3 до 6г, класове от 1-ви до 12 клас

фолклорни танци, спортни танци, рисуване, музика, китара, цигулка, пиано, гъдулка, пеене

www.boyanmaga.org, mob: 07919022006

Квартири ➡ Консултации ➡ Услуги ➡ Работа



VMV PLUMBING & HEATING
Българска компания за водопроводни услуги с 20 годишен опит

Професионално решение за всеки един проблем, свързан с вашата отоплителна и водопроводна система

Тел. 02030164069 email: vmvplumbing@gmail.com
Моф. 07902743538 www.vmvplumbingandheating.co.uk

LEVENES Solicitors

Злополука на работното място или пътнотранспортно произшествие?
Не си знаете правата?
Безплатна консултация с квалифициран адвокат!
Потърсете ни!
e-mail: shabil@levenes.co.uk

Моф: 07769 144 022 Тел: 020 8826 1301

БЪЛГАРСКАТА УЛИЦА В УК
BGSTREET.CO.UK

НАМЕРИ ПРИЯТЕЛ НАБЛИЗО

КЪДЕ СИ?

Здравейте момчета

Ние сме Соня и Наталия – вашата приятна компания. Имате си собствен терен за купони и забавления

Дискретността е гарантирана на 100%. Намираме се в Лондон (Стратфорд).

За вас 24/7:
тел. 07460669029

Лична Янтра

направена специално за вас, по вашата рожденна дата, върху сребърен медальон и с камъни според вашата зодия.

Много силна енергийна защита!

Тел. 0041 799628366
Email: fengshui.berater@yahoo.com
Людмила Николова

Давам една двойна стая и едно легло
(за мъж или момче) на 2 мин. пеша от Upton Park Station и на 7-8 мин. от Stratford, градина, интернет, БГ ТВ.

Тел. 07912891813
07417450008

БИЗНЕС

(303) Търся къщи за почистване, тел. 07779643697
(303) Running business - Supermarket, A1 with off-licence in a commercial business offices and shops, located in a popular part of London, in Swiss Cottage Fairfax Road NW6 4DY. The Supermarket is open 24 hours and has 5 display, cold storage, and parking space for two cars. Rent: 34 000, review: every 4 years, lease

left: 1 year, but renewable, income: 10 000 per week, asking Premium: 79 000, tel. 02072587701 – 07956353154, www.edgwareconsultancy.com

НОШУВКИ
(303) Short-stay rooms, £15 per night, mob. 07541934957

ИЗТОЧЕН ЛОНДОН
(302) Давам единична стая под наем в района на Stratford, тел. 07931276701

СЕВЕРЕН ЛОНДОН
(302) Давам единична стая под наем в къща на 3 спири от Manor House, £85 на седмица, с включени сметки и интернет, 2 седмичен депозит, тел. 07886813900, Христина

(302) Голяма двойна стая в Edmonton, тел.

Тел. 07846322880

Искате ли да изненадате своите гости?

Професионална танцьорка на ключек предлага своето шоу за вашата сватба, моминско парти, рожден ден, банкет, Коледен или Новогодишен купон

07904649039

(302) Дава се двойна стая, за семейство или двойка, за повече информация, тел. 07455768687

(323) Давам стаи под наем в района на Wood Green, тел. 07587375301 и 07407009150

(302) Давам под наем обзаведен 2 bedroom flat за непущащи, намира се на 2 минути от Turnpike Lane, тел. 07411492223, Снежана

(302) Две двойни обзаведени стаи под наем, с всички включени сметки, втори етаж с градина, на тиха и спокойна улица, на 10 мин. от Wood Green Station, тел. 07901234265 и 07721569550

(306) Давам квартира на тихи момчета, които не пият, не пушат и работят на дневна смяна, в спокойна къща, само на 2 мин. от Turnpike Lane Station, тел. 07900031491

ПРОДАВАМ
(303) Продавам действащо заведение в Първа

Градска зона в София, площ 320 кв.м. (200 кв.м. лятна градина, със 70 места и 120 кв.м. кухня и търговска площ с 50 места), възможност за високо строителство, до 7 етаж, тел. 07535661772

(302) Продавам богат асортимент от български тютюн и цигари, доставка, тел. 07955058528

(303) Продавам български цигари, тел. 07551242470

ТЪРСЯ
(304) Търся къщи за почистване, тел. 07938127094
(302) Търсим двойна стая под наем, тел. 07424531293

УСЛУГИ
(302) VMV Plumbing and Heating Ltd. - българска компания за водопроводни услуги с 20 годишен опит. Професионално решение за всеки един проблем, свързан с вашата отоплителна и водопроводна система, тел. 07902743538, 02036690014
(301) DDD услуги, с 20-

дишен опит! Унищожаване на хлебарки, бълхи, дървеници, охлови, всякакви летящи и пълзящи насекоми

Тел. 07587205500, Наско

(302) Гледам на захар, кафе и карти таро, лея куршуми и восък против страх, развалям черна магия и правя бяла за любов, 100% гаранция, тел. 07425311427, Йордана

КОНТАКТИ
(310) Търся майки с деца или плажгруп с български майки и деца около района на Mitcham, тел. 07448587784

ЗАПОЗНАНСТВА

Очарователна, сексидатма, 33 г., търси приятелство, любов и финансова подкрепа, тел. 07918346912

Мъж на 48 г. желае да се запознае с дама от 45 до 52 г., да уважава и цени човека до себе си, и да бъде добра по душа, тел. 07922556595

34 годишен мъж търси дама за сериозна връзка с цел брак, тел. 07405644818, skype: dimitrius967

Мъж на 45 г. търси запознанство с жена до 35 г.,

Предлагам работа в Лондон

Набираме добре изглеждащи дами над 18 години за работа като компаньонки в Лондон, гарантирани високи доходи, заплащане всеки ден, гарантирана пълна дискретност и безопасност, подигурена квартира

Тел. 07448287890

с цел съжителство и семейство, тел. 07913818038

36 годишен търси запознанство с жена за сериозна връзка между 18 и 35 години, тел. 07583161041

Търся запознанство с жена, за дълготрайна връзка, тел. 07918346670

Дискретна компания за дами, тел. 07918128003

Жена търси рускоговорещ мъж от България, от 44 до 55 г., за дълготрайни отношения, тел. 07733837980

Търся запознанство с жена за дългосрочна връзка, тел. 07466825982

ЕКСТРАСЕНС
ГЛЕДАНАКАРТИ, ТАРО
ПРЕЧИСТВА ОТ НЕГАТИВНА ЕНЕРГИЯ
ПРАВИ АМУЛЕТИ ЗА ЛЮБОВ И ЩАСТИЕ
ДОКАЗАНИ СПОСОБНОСТИ
ГАРАНТИРАН РЕЗУЛТАТ
НАСЛЕДСТВЕНА ДАРБА
Тел. 07465018167; 07413417817

Ясновидката Славена Петрова

- Сбогувайте се с проблемите.
- Предсказва бъдещето.
- Събира разделени двойки.
- Помага при семейни и бизнес проблеми.
- Работи от разстояние.
- Бързи резултати.

Тел.: 082/59-45-72, 0893/816-176, 0877/733-583, 0884/518-888

Всякакви строителни материали
Цени – 25% от каталожните цени на Wicks
Доставка на следващия ден!

Обзавеждане – кухни, бани, детски спални, хол, PVC, алуминиева и дървена дограма, керамика, теракот, фаянс.

SIMPLE, JUST Make A Wish

152-154 Merton Road, SW16 1EH Тел. 07805 175 324

Обява за 4 броя, абонамент за БГ Бен

ТАЛОН ЗА ДВУМЕСЕЧНА ОБЯВА

Име:

Адрес:

Телефон:

Рубрика:

Моля, изпратете попълнения талон заедно с чек за £5.00 на адрес: BG BEN Newspaper, Flat 2, 137 St. Johns Road, London, E17 4JH

Чекът да бъде платим до PA EVENTS LTD.

ТАЛОН ЗА АБОНАМЕНТ

Цена за годишен абонамент: £29 (26 броя)
Цена за половингодишен абонамент: £15 (13 броя)

Име:

Адрес:

Телефон:

Абонамент за период:

Моля, изпратете попълнения талон със съответния чек на адрес: BG BEN, Flat 2, 137 St Johns Road, London E17 4JH

Чекът да бъде платим до PA Events Ltd

Може да нема ред, ама треба да се спазва

Едно време нямаше измъкване - завършили ли, отивали в казармата, или както се казваше тогава, ставаши мъж. Колко истории са се разказвали от времето, прекарано под строй, цяла вечност няма да ни стигне, за да ги чуем всички. Ето някои от най-забавните бисери от казарменото време.

- Не ме правете на луд, аз да не падам за първи път от Марс!

- Ставането е сутрин, точно в пет, независимо колко е часът!

- Всички по окопите, а останалите след мен...

- Какво?! Къде си бил? В тоалетната? Абе вие още малко и на театър ще почнете да ходите.

Автоматът работи така: едно, две, три и... вас ви няма.

Този отровен газ предизвиква главоболие в ставите и костите.

- Не е необходимо да се мият коридорите ежедневно. Достатъчно е всяка сутрин.

- Ти може да не блестини с ум, но обувките ти задължително трябва да блестят.

- Защо си такъв брадат, бе? Като малък не са ли те учили да се бръснеш?

- Може да нема ред, ама треба да се спазва.

- Противогазът се поставя на лицевите части на лицето.

- Като няма вода, ще си пийните манерките и ще ги държите в шкафчетата. Една манерка мие едно лице и два крака. Който довечера няма вода в манерката, ще му я излезе на главата! Ясно ли е?

- На тази стена ще закачите петимата от РМС. Те са

десетина души, ще се хванат.

- Летят 100 изстребителя и 200 бомбардировача. Всичко 400 самолета.

- Не се получава, др. полковник!

- Аз така, приблизително.

- Старшината: На бегом, и който тръгне последен, е пед'раст. Аз съм след вас.

- Нищо не знаете вие. Знаете ли какъв менингит върлуваше през войната? Знаете ли какво е менингит? От него или се умира, или се полудява. Аз съм го карал два пъти.

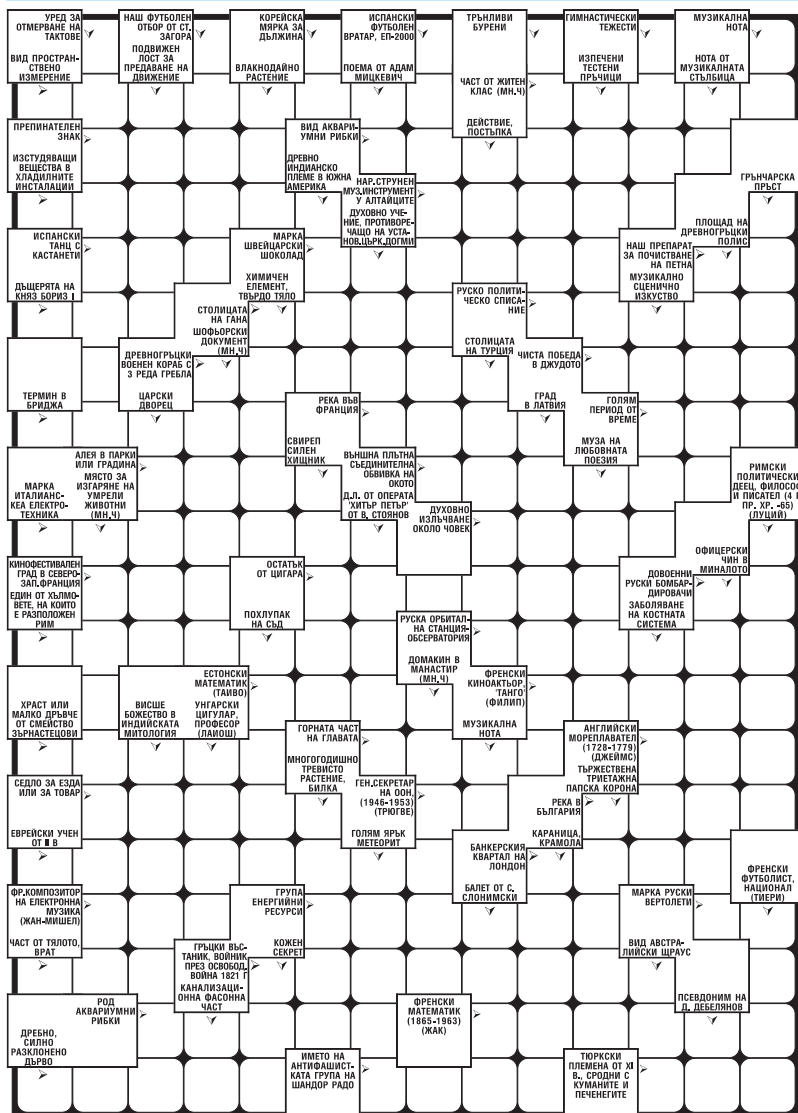
- Ти защо ме гледаш така, да не ти приличам на жена ти?

- И така, колеги, не се при-



теснявайте да работите с източници на радиация. Това е напълно безопасно. Ето например някои офицери от флота седят по 3-4 години на атомните подводници, а в това време жените им раждат съвършено здрави деца.

Вкъщи вместо мен за всичко решава жената, в работата - шефът, в държавата - министър-председателят. Но има едно място, където за всичко решавам аз. Това е кръстословицата...



Помощ: АЛУКОНЕ, АСТРОН, БАРАКУБА, КАНИСАРЕС, НАРАНА, НОАРЕ, ПАЛИКАРЕ, ТРИЕРА, ХИНАП

Молитви според зодията

Предлагаме ви един интересен поглед върху това, за какво се молят на Бог различните зодии...

ОВЕН
„Боже, дари ме с търпение... И си го искам ВЕДНАГА, ЧУ-ВАШ ЛИ?“

ТЕЛЕЦ
„Боже, дай ми сили да променя живота си..., ама не веднага!“

БЛИЗНАЦИ
„Ей, Боже (или Богиньо)... Кой си всъщност? Какъв си? Какво си? Колко си? Изобщо не мога да си го представя...“

РАК
„Отче наш, знам, че не бива толкова много да зависи от теб..., но на кого друг да разчитам за важните неща в живота?“

ЛЪВ
„Ей, тате, знам, че съм любимото ти хлапе и се гордееш с мен...“

ДЕВА
„Боже, направи света едно по-добро място и не се издънвай за пореден път.“

ВЕЗНИ
„Господи, знам, че е крайно време да взимам решения

сам, но искам да знам какво мислиш ти по въпроса!“

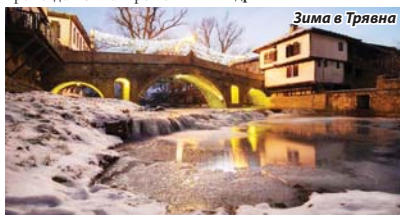
СКОРПИОН
„Боже, помогни ми да простя на враговете си, защото тези коленца изобщо не заслужават!“

СТРЕЛЕЦ
„О, всемогъщи, всезнаещи, всеислини, вечен Боже! Моля те за 100-милионен път - помогни ми да не преувеличавам!“

КОЗИРОГ
„Отче наш, мислех да се моля, но знам, че трябва сам да се справя с проблемите си, така че... все пак благодаря!“

ВОДОЛЕЙ
„Господи, едни казват, че си мъж, други - че си жена. А аз казвам, че всички имаме по нещо божествено! Така че, защо да ти се молим въобще?“

РИБИ
„Отче наш, който си на Небето... Понеже животът е гаден и смятам да му друся една стограмка, нека тежкото ми пиянство и махмурлукът след това бъдат в твоя чест...
Наздраве и амин!“



Важни телефонни номера и адреси

ПОСОЛСТВО НА Р БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН

186-188 Queen's Gate
London SW7 5HL
Тел. 02075813144, 02075849400
info@bulgarianembassy.org.uk
Почивни дни: по време на официалните на България и на Обединеното Кралство

Тел. 02075893763
(от 13.00 до 16.00)
24 часова линия за информация по визови въпроси:
consular@bulgarianembassy.org.uk

Тодор Кръстев

Ръководител на Службата по трудовите и социални въпроси към посолството на България в Лондон
Тел. 02075813144, tkrastev@bulgarianembassy.org.uk

Паспорти и документи за самоличност

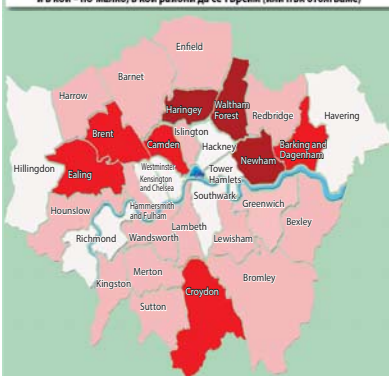
От 01.08.2010 г. бе въведена нова електронна система за запазване на час за подмяна на документи за самоличност на български граждани, постоянно живеещи във Великобритания. Електронното запазване на час може да се осъществи чрез:
- Интернет - сайт www.bgpassport.co.uk
- GSM - SMS на номер 88080 - като изпратите SMS със съдържание: FOR BGLDS номер на паспорта;
- стационарен телефон 02081334581

КОНСУЛСКА СЛУЖБА КЪМ ПОСОЛСТВОТО

Работно време: понеделник - петък, от 9.30 до 13.30

Българска карта на Лондон*

Къде сме ние в тукашната география, в кои райони къйти повече родна реч и в кои - по-малко, в кои райони да се търсия (или пък отблгваме)



*За изготвянето на картата са използвани данни от БГ БЕН, както и обществени данни от регистрационите на потребители на сайтовете: www.bgtreet.co.uk и www.bghelpmap.com

Newcastle Upon Tyne

NE98 1ZZ

Общи справки за наети (employed)

Тел. 08459143143

Подаване и попълване на форми за Self Assessment

Тел. 08459000444, www.hmrc.gov.uk/sa

За регистриране по Construction Industry Scheme

Тел. 08453667899, www.hmrc.gov.uk/new-cis

Общи справки за Tax Credits

Тел. 08453003900, на: www.hmrc.gov.uk - въведете „Tax Credits“

Общи справки за Child Benefit

Тел. 08453021444, www.hmrc.gov.uk/childbenefit

Общи справки за National Insurance

Тел. 08453021479 (за наети лица)
Тел. 08459154655 (за самонаети лица)

Кандидатстване за National Insurance Number (NIN)

Тел. 08456000643

Citizen Advice Bureau

(Безплатна правна консултация на територията на Великобритания)
www.adviceguide.org.uk

Българско Студентско

Общество

във Великобритания
www.bulgariansociety.com
k.stoev@bulgariansociety.com
l.kyuchukova@bulgariansociety.com

Асоциация на българските здравни работници и

медицински сестри във Великобритания
Ваня Тихомирова, тел. 0207 289 7753,
asbghp@yahoo.co.uk
vanya_tihomirova@yahoo.co.uk

Българска Православна Църква

186-188 Queen's Gate
London SW7 5HL
Тел. 02075844607

Ако сте жертва на домашно насилие!

Тел. 08082000247 (за съвет и спешно преместване на безопасен адрес)

Телефонна линия за помощ на българите във Великобритания!

Наберете 02034327322 за всякава консултация по ваш проблем
Обзидането е на цената на един градски разговор

БГ БЕН

НОВО: 20% бонус отстъпка
на рекламата в БГ БЕН до 1-ви март!

За повече информация: Евгений Кайдъмов
ekaydamov@bgben.co.uk **Тел. 0208 5316 183**
0784 6496 968

БГ БЕН

Издава PA Events Ltd,
Flat 2, 137 St. Johns Road,
Walthamstow, London, E17 4JH
Редакция: 0208 5316 183
E-mail: inbox@bgben.co.uk

Отговорен редактор:
Юлия Ташева
0898 780 561, 032/63 99 33
juliagrigorova@abv.bg

Екип:
Ивайло Петров,
ivaylo1984@yahoo.com
Антонио Недков
antonio.nedkov@yahoo.com
Здравка Момчева
zdravkavm@gmail.com

БГ БЕН/BULGARIA
ISSN No. 1744-8751

Отговорен редактор за UK:
Евгений Кайдъмов
ekaydamov@bgben.co.uk
тел. 0208 5316 183
0784 6496 968

Координатор:
Нежди ХАЛИЛ
nhalil@bgben.co.uk

Траяна Владимирова
trayanabv@gmail.com
Toni Rock
Rock_Arena@abv.bg
Ивелин Митев
office@donas.co.uk
Сияна Куцкова
siyana.kutsikova@gmail.com

BULGARIA

Web: www.bgben.co.uk
Факс: 0207 5119 543
За контакти в България:
тел./факс: +359(32) 63 99 33

Редакционен екип:
Северино Кожухаров
skozhuharov@bgben.co.uk
Цветомир Иванов
tivanov@bgben.co.uk

Маркетинг и реклама:
Евгений Кайдъмов,
ekaydamov@bgben.co.uk

Предпечат:
Аспарух Илиев
asparuch.iliev@gmail.com

Посолство на Р България в Дъблин, Ирландия

22 Burlington Road
Ballsbridge
Dublin 4
Ireland
++359 16603293, ++359 16603022
embassy.dublin@mfa.bg

Регистрация за самонаети (self employed)

Тел. 08459154515
Self Employment Services
HMRC
Benton Park View

Спонсори на събитието са **Lycamobile, Montrose college**, пекарна **Наслада**. Ще има награди от фризьорски салон **Deja Vu**, кафе **Deja Vu**, концертни билети за концерта на **Формацията** на 20.03. и още много награди изненади.

За информация и билети:
www.bgkids.co.uk или тел: **07786067076**



*Празнуване на Баба Марта
и 3-ти март в Лондон*

Walthamstow Academy (Billet Rd, London E17 5DP)
на 01.03.2015

Семейно празненство за малки и големи
за посрещане на Баба Марта
и отпразнуване на два други светли български празника:
Трети март и Осми март!

Очакват ви два и половина незабравими часа,
изпълнени с много забава и изненади!

Ресторант „Черно море“



Работим за вас всеки ден от 12.00 часа до късно.
За вашето добро настроение ресторантът осигурява жива музика от вторник до неделя

81 Portway Road, Stratford, London, E15 3QJ

Тел. 07448641205

8 Westbury Avenue
Turnpike Lane
London, N22 6BN

SUNNY BEACH
RESTAURANT

Традиционната българска атмосфера



Тел. 020 8888 8801



ПИЙНИ, ХАПНИ И РАЗКАЖИ

ARDA-2
BAR & RESTAURANT

Насладете се на българския уют

156A SEVEN SISTERS ROAD, LONDON N7 7PL

Тел. 020 7263 5902



Пей сърце - Жива музика ВСЯКА вечер

UK - EU Christin Ltd
EXPRESS MONEY TRANSFERS

За контакти:

тел. 02072219626

моб. 07879810555

www.christin.co.uk

Парични преводи до България

За всякакви суми:
£50
£200
£1000

ТАКСА £3

До всички банки в страната



Счетоводство и Бизнес Консултации

☒ Регистрация на Self-Employed & Ltd

☒ Accounts

Годишно счетоводно приключване

☒ RTI & PAYROLL

☒ VAT Returns

☒ CIS Returns

☒ Tax Returns

SAFE ADVICE LTD

1st Floor

79 West Ham Lane

London

E15 4PH



020 8555 5143



079 1614 3282

077 8698 8558

office@safeadvice.co.uk

www.safeadvice.co.uk

За да Ви обърнем повече внимание, молим предварително да уговорите Вашата среща