

БГ



БЕН

Издание на PA Events Ltd.

10 януари, брой 1 (300), година XI

www.bgben.co.uk

Цена £ 1.00

Теми на броя

Нашият първи гостенин за 2015

на стр. 2

Имаш проблем - има телефон

на стр. 3

Българските бойци, които не
спряха да побеждават

на стр. 5

Златните професии на Острова за 2014

на стр. 6-11

Сексът е хубаво нещо, но...

на стр. 8

Е, баш пък тези факти за

Великобритания не ги знаете!

на стр. 10

Астрологиката ви зове тази година

на стр. 12

Православен календар за новата
година

на стр. 24, 17

Какви данъчни промени ни очакват
през 2015

на стр. 22

Змийският остров бил любимо
място на пиратите

на стр. 26

Какво да хапнем, преди
да пийнем

на стр. 27

Sunny Beach
Restaurant
Български уют за вас

ARDA-2
Bar & Restaurant
на стр. 40

Айде едно
кафе от
нас за
разбуждане!

Обадете се до България за 1п/мин

с UK план за £7.50 или повече

стационарен
& мобилен



Пробвайте нашата бърза
услуга с ниска такса

00800 8971 8971
moneygram.com

©2012 MoneyGram. Всички права запазени.

MoneyGram
парични преводи



Счетоводство и Бизнес Консултации

- ☒ Регистрация на Self-Employed & Ltd
- ☒ RTI
- ☒ Accounts
- ☒ Payroll
- ☒ Tax Returns
- ☒ Годишно счетоводно приключване
- ☒ CIS Returns
- ☒ VAT Returns

SAFE ADVICE LTD
1st Floor, 79 West Ham Lane
Stratford, London E15 4PH
office@safeadvice.co.uk
www.safeadvice.co.uk

020 8555 5143

079 1614 3282
077 8698 8558

OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

Конфиденциалност
Професионализъм



Трудови злоупотреки?
Пътнотранспортни
произшествия?
Всякакви видове
злополуки

Безплатна консултация
от адвокати-специалисти,
говореци на български
Безплатен съвет
Получавате хиляди
стерлинги компенсация

Шукрие - 020 8826 1361, 07886658810; Александрина - 020 8826 1320, 07769144023



Първо интервю за 2015, брой номер 300 на БГ БЕН и един подобаващ гостенин за повода.

Английският писател Кристофър Бъкстън – един голям

приятел на България и радетел за българската култура на Острова.

Той посещава Бургас през 1977 като преподавател по английски и се оженява за

българка през следващата година, като първото им дете се ражда в България. Следва живот поделен между двете държави и култури, с тогавашната му професия като учител и

преподавател в колежи. През последните години обаче надделява писателството и той вече има 4 книги, публикувани на български, наред с многобройните му преводи

на българска поезия и проза. „Оженайки се за българка, аз имах възможността да станам част от едно голямо семейство със силна национална идентичност. И

въпреки усилията на UKIP и крайнодясната преса, мисля, че средният британец днес е загубил това чувство на идентичност, което аз имах късмет да намеря“

Колкото по-дълго време прекарваш извън родината си, толкова повече започваш да оценяваш какво тя ти е дала в личен, а не в материален план



Интервю на
Евгений Кайджов

Бихте ли открили Новама 2015 с няколко думи към: А). Българите във Великобритания Б). Вашите английски сънародници и В). Премиерът Камерън?

- Казано съвсем накратко:

А) Поздравявам българите за тяхното трудолюбие, начина по който се свързват един с друг и се грижат за българското образование и култура на децата си

Б) Дебатите за бъдещето на Великобритания трябва да отразяват както традицията, така и динамиката на новото време

В) Г-н Камерън, предстои ви доста трудна година, в която може би единствена добра вест за вас е слабостта на опозицията ви и крахът на либералдемократите. И ако все пак успее да избегне катастрофата - време да спрете да разчитате на идеята си хамелионщина

Може би това не са най-оригиналните възможни думи, но са първите, които ми идват наум и отразяват усещането ми по тези въпроси.

Особено искам да наблегна на начина, по който българите се свързват и се подкрепят духовно в дългогодишната медийна кампания срещу тях. Изумен съм от ентусиазма, който наблюдавам сред вашите местни общности, които масово записват децата си на български уикенди в училища. Да, знам и за масовия стереотип - че българите се избягват един друг, защото „първата ми грижа било да се прецакват“. В Кийпсър обаче, където живее, имаме голяма българска общност и забелязвам как от година на година тя става все по-организирана и едина, за разлика, например, от полската. Разбира се, за политиките е много по-лесно да се свържат с изградените от емиграцията им структури. Не трябва да забравяме, че първата голяма вълна полиция идва тук още в годините след Втората световна война.

За разлика от тях обаче, аз виждам, че българската общ-

ност се обединява около институции като семейството, националните традиции, образованието и една нова своя идентичност като нация, която открива тук, наред с цялата тази нова публична култура и привидна враждебност, която среща: „*Leadtime ги тези британци какви са шумни и невъзпитани, как си хвърлят боклуците навсякъде, как се напихат и какви са мързели*“. И мисля, че е вярно това, че колкото по-дълго време прекарваш извън родината си, толкова повече започваш да оценяваш какво тя ти е дала в личен, а не в материален план.

Навлизаме в годината на туканите парламентарни избори. Тази партия, която заема най-твърда позиция по отношение на имиграцията ли ще ги спечели?

- Според мен, решаващият въпрос ще бъде, ако пак, този за общото влошаване на живота тук. При все усилията на таблонците и UKIP да пренасочат основния дебат в друга посока, всеки средноинтелигентен законодател знае дълбоко в себе си, че не това е проблемът.

Проблемът за Европа и имиграцията не беше основен в дебатите на миналите парламентарни избори, нали? И как така изведнъж стана такъв?

Основният и нормален въпрос за всички избори винаги е бил този за състоянието на икономиката. Консерваторите дойдоха на власт именно с икономически платформи и обещания, които през последните години минаха на заден план, отстъпвайки мястото си на една нова „реалност“ - че виновникът за всичко е имиграцията

Но да се върнем на въпроса. Ако говорим за прогнози, един вероятен балансир на властта в новия парламент се очертава да бъде Партията на шотландските националисти, която заема твърди проевропейски позиции. Те могат да бъдат потенциалният коалиционен партньор на лейбъристите и вратата за връщането им към властта, защото Консервативната партия е особено непопулярна в Шотландия. Но пък и самата Шотландия винаги е била раздвоена населена територия и имиграцията там не се считат за заплаха, а са добре дошли.

Как бихте коментирали факта, че въпреки за имиграцията се превърна във водеща тема в почти всички речи, които Камерън държа през отминалата година

- Това са речите на един прикрителен в гъзла човек.

Не мога, разбира се, да знам каква е истинската картина в главата на нашия премиер, за да си обясня рационално как така през тези години се настрои толкова много срещу имиграцията и самата Европа, но в последната му за миналата година реч, всъщност, изведнъж осъзнах колко много той се страхува да напусне Европейския съюз, въпреки публично позиране, към което го гласка успеха на най-голямата заплаха за консерваторите - UKIP. Той добре си дава сметка, че в преобладаващата си част британският бизнес елит не е никак заинтересован Великобританията да излезе от икономическата общност на Съюза, а от друга страна трябва да намери силна риторика, за да неутрализира популизма на UKIP. Поне за момента пе-



Младоженска целувка, одобренолично от Яворов

челивишките му ходове са много трудни.

Един от малкото шансове да се спре въхода на UKIP, са самите UKIP, които са млада партия и наемат в редиците си хора от „коли и въже“, някои от които - откровени психири. Техните новобранци се делят ежедневно, говорейки глупости, които рядко някой професионален политик би допуснал.

Не забравяйте, че хората могат и да гласуват „по сърце“ при местните избори за попълване на овакантиено място в парламента (т.нар. by-elections), но при общопарламентарни избори, вътър е по-комплексен и немалка част от него се решава от публичните гафове или грешните ходове на партиите през последните 2-3 месеца.

Това ли е обяснението според вас и за последната идея, която премиерът сервира през декември - ако Консервативната партия спечели изборите, да бъде въведен 4 годишен ограничителен период за достъпа на имигрантите до повечето социални помощи?

- Това е част от доста по-голям въпрос, който касае еднакво всички живеещи тук.

Консервативната партия, още от зората на създаването си, до днес, се състои от хора, които са обсебени от идеята за силната бюрократия и най-вече - дерегулацията на трудовия пазар от правата, даващи финансова и социална мобилност на обществото и пречени на трупането на печалби от бизнеса.

Логично, линията им в социалната политика, още от времето на Тачър, е да се блокира пътя на колкото си може повече хора до социалната система на държавата, т.е. откритата война срещу социалната сигурност.

Проблемът е, че тази рестриктивна бюджетна политика е принципно тяхна идеология, която се прилага също и в много други сектори на живота на британците. Хем затваряйки поговорно болници, центрове, библиотеки и организации, хем свивайки драстично работещия персонал в цели зена на обществото, хем накрая твърдят, че справедливостта изисква работещите да получават повече от безработните“. Реалността е, че и едните, и другите, са еднакво зле и се нуждаят от помощ в ситуация, която сам създаваш и после обвиняваш имиграцията за нея.

Но какво стана въпрос за имиграцията тук, парадоксът е, че дори ако тя бъде застигната от подобна мярка, за която говори премиерът, тя пак ще бъде по-малко засегнатата страна от обществото, защото ... нека да си кажем истината. Имигрантите във Великобритания, в масовия случай, са по-работливи, по-свообразителни, по-образовани, по-амбициозни и по-лесно намират решение в проблемните ситуации от средния британец.

Има и друга страна на проблема за помощите, разбира се. Мисля, че видяхте през миналия месец передната снимка в „Дейли Експрес“ на 18-членното румънско семейство, където мъжът се хвалеше, че си бил построи новата къща в Румъния само от парите за детски помощи. Не коментирам удобната липса на конкретни доказателства - къде точно е тази къща и кой по-точно е този човек, но ще се опитам да цитирам един хубав ваш лаф: (на български) „Не е луд този, който яде зелинка, а този който му го дава“. Защото, много по-евтино и логично е да насочиш регулацията не към получаващите, а към раздаващите помощи, които по-лесно могат да се контролират от първите.

Все пак станахме свидетели през миналата година и на известно съживяване на туканския трудов пазар,

дори се пише, че британската икономика се справяла най-добре с кризата в сравнение с останалите държави от ЕС... Имате ли обяснение за това?

- Да. Ниските заплати, черната икономика, работата чрез суб-контрактори и т.нар. „zero hours contracts“ (договорите, при които работодателят не се задължава да осигурява редовни часово работна на работника)

Ще станем ли свидетели някога на масирана медийна кампания срещу социалната тежест за хазната, която носят например индийската, ямайската, нигерийската или пък пакистанската общности?

- През 60-те тук имаше голям публичен дебат, посветен на тази тема. Разликата е, че тогава имиграцията от държави-членки на Британската общност като Индия, Пакистан, Ямайка и Нигерия, бе официално поканена и насърчана да дойде и да работи във Великобритания от тогавашното правителство. Именно през тези години бе развита и тази част от законодателството, която третираше въпросите за расовата дискриминация, защото по улиците започнаха открито да недоволстват срещу новодошлите. Един от емблематичните надписи от онези години бе окачената табелка на една от кръстите: „No Irish, no blacks, no dogs!“

Да, може би днес концепцията за политическата коректност в тази държава не само, че извървя дълъг път, но дори

семейства, пристигащи във Великобритания.

Проблемите на тези общности през 60-те и 70-те спомогнаха за възвръщането не само на по-добро законодателство за пристигащите нови имигранти, но премоделираха до голяма степен и социалните и полицейските служби във Великобритания така, че те да бъдат по-адекватни хората да не прекъсват някои граници на различните култури и вероизповедания и да не допускат злоупотреби с деца, ритуални убийства, осакатявания на гениталии, насилиствени бракове, секс-трафик и т.н.

Има ли нещо което да е в състояние да извади българо-британските отношения от състоянието на брамка, в която са изпаднали от десетилетия насам?

- Честно казано, не си спомням те изобщо да са били „будни“ някога, че да се налага да ги видим от драмката. Имало е само няколко епизодични размървания, всъщност. Най-вече това през 19 век, което си спомням, че го учихме още в училище и с което всеки британец трябва да се гордее. Учили сте и вие, предполагам, за шок и остра реакция във Великобритания срещу турските зверства при потушаването на Априлското въстание.

Знаете ли, че това е единственият случай в британската политическа история, когато парламентарните избори се печелят от либерала Уилям Гладстон и поддържащото Отоманската империя правителство на Дизраели пада от



Презентация на последния роман на Кристофър Бъкстън по време на Фестивала в Копривница

отиде твърде далече.

Но тя датира още от онези години и затова донякъде поставя тези общности в различна категория. Но пък и от друга страна позволява открито да се дискутират и обслужват етнокултурните въпроси, касаещи всички останали имигрантски общности, което ми дава по-добри възможности за интеграция и социализация, включително и на българите и техните

власт основно заради политическите позиции и дебати за случващото се в една държава на другия край на Европа. А реално повечето хора тук разбират за съществуването на България едва след като започват да четат репортажите във вестниците за събитията там. За съжаление, следващият път когато България успя да разприказва всички англи-

Продължава на стр. 4



Полет №300



Карикатура: Николай Арнаудов

Телефонна линия за помощ на българи във Великобритания

БГ БЕН

Един целогодишен коледен подарък за вас от екипа на БГ Хелп (www.bghelp.co.uk) – така можем да наречем новата безплатна телефонна линия за помощ на българите във Великобритания.

Номерът на линията е 02034 327 322, като при позвъняване ще се свържете с автоматична централа.

Каква е целта на телефонната линия?

Тази линия е предназначена да се използва за всякаква информация и актуална консултация, свързана с вашето пребиваване, работа, квартири, правни и други въпроси. Времето във Великобритания е пари – получаването на тази информация бързо и безплатно ще ви ги спести.

Първоначално операторът, който ще отговаря на обажданията ви, ще работи всеки делничен ден от 10.00 до 13.00 часа.

При намиране на повече средства това работно време ще бъде удължено, а броят на операторите – увеличен.

Линията ще може да се ползва и в извънработно време. През тези часове ще можете да чуете предварително записани съвети и информация или да оставите съобщение на оператор, който ще се свърже с вас при първа възможност.

При свързване с централата ще можете да изберете между следните опции:

Опция 1 – за да се свържете с оператор в работното време на линията или да оставите съобщение на гласовата й поща, ако звъните през извънработното време;

Опция 2 – за да оставите съобщение на гласовата поща, ако звъните през извънработ-

ното време;

Опция 3 – за да научите как да включите вашия бизнес в тази телефонна услуга.

При натискане на диез ще можете да чуете отново всички опции.

Обаждането към номер 02034 327 322 е на цената на един градски разговор

Ако имате телефон на договор, с безплатни минути към всички мрежи, ще показвате от тяхната квота и обаждането няма да ви струва абсолютно нищо.

Тъй като линията има за цел да поеме максимален брой обаждания от българи на ден, индивидуалните разговори няма да бъдат много дълги. Ако имате повече от един въпрос, операторът може да ви помоли да звъните отново по-късно или да ви изпрати подробности по вашите въпроси чрез имейл или текстово съобщение след приключване на разговора.

Отговори на въпросите и решения на проблемите, които най-често вълнуват българите във Великобритания, ще бъдат публикувани и в сайта на телефонната линия на адрес: www.alobghelp.co.uk.

ПОСТРАДАЛ ПРИ КАТАСТРОФА? НЕЩАСТЕН СЛУЧАЙ? БИЛИ СТЕ ПОТЪРПЕВШ? ОБАДЕТЕ НИ СЕ!



Адвокатска кантора LEVENES са специалисти по съдебни дела при следните нещастни случаи:

- Пътни превозни произшествия
- Шофьор, пътник, пешеходец, таксиметров пътник
- На работно място (при вдигане, подхлъзване, на строителен обект и др.)
- На тротоар, на улица, на пазарен център, в магазин
- В държавни и частни учреждения или сгради

Ако не сте доволни от сегашните ви адвокати, можете да прехвърлите досието си при нас! Няма да се удържи нищо от компенсациите Ви! Можете да получите компенсации с хиляди стерлинги!

БЕЗПЛАТНА КОНСУЛТАЦИЯ НА БЪЛГАРСКИ!

**Шукрие - 020 8826 1361, 07886658810
Александрина - 020 8826 1320, 07769144023**

LEVENES SOLICITORS
Ashley House, 235-239 High Road,
Wood Green, London, N22 8HF

LEVENES

Lycamobile
Call the world for less

**Насладете се на нашите пакети за разговори до България
(Стационарен & Мобилен)**

Месечен

**1100
минути**

За да закупите,
изпратете съобщение
311000 на номер 3535

£20
/30 дни



Посетете www.lycamobile.co.uk и поръчайте вашата
безплатна SIM, или се обадете на 020 7132 0322

Обслужване на клиенти на телефон 322, вече и на Български

Седмичен

**220
минути**

За да закупите,
изпратете съобщение
71200 на номер 3535

£5
/7 дни

Terms & Conditions Apply

Lycamobile Monthly/Weekly Custom Bundle (the offer) allowances are for calls from the UK to the standard landline and mobiles in Bulgaria, Latvia, Lithuania, Poland, & Romania. Other usage will be charged at standard rates. A customer may have only one offer on their account and may not buy another during the validity period. The offer is valid from 24.11.2014.

Продължение от стр. 2

чани беше след повече от век време, когато Лечков отбеляза победния гол на полуфинала срещу Германия. Плюс някой друг проблясък на интерес, като например българското вино през 80-те, имотният бум или пък интересът на БФС към българската музика преди близо 10 години.

Но тук трябва да отбележим и хвърката, която Балканите си хвърлят над държавите от региона. Дядо ми, например, ставаше бял като платно, когато се споменаваха думата „Балкани“. Той беше участвал в Първата световна война и после ми разказваше, че единствено, което знаел, когато го пращали на фронта било, че „някой някъде там бил застрелял някакъв принц“. От онези години нататък Балканите винаги са се асоциирали в масовото британско съзнание с образа на някаква тъмна заплаха, хаос, конфликт, с една дума – беля.

Ясно е, че няма как да оправим нещата исторически, но как можем да се намерим по-успешно днес, живеейки в общия ни (загаса) Европейски съюз?

Мисля че ключът към нашето успешно „намиране“ днес са децата. Погледнете всяка емигрантска група, идваща днес във Великобритания. Хората могат и да не говорят езика много добре, но децата им ще го усвоят много по-добре. А и децата умеят да се социализират много по-успешно от възрастните. Ако синът, например, играе във футболния тим на училището, ето една прекрасна възможност баща му да покрещи малко край тън-линията заедно с останалите родители в подкрепа на отбора. Или пък дъщерята

е поканена на детско парти, където ще се отзове заедно с останалите родители и това ще постави началото на комуникацията. Пътницата са много и началото винаги може да бъде поставено при добро желание.

Каква бе творческата ви равностметка за 2014?

Това бе публикуването на български и на английски на книгата ми за деца „The Bossy Princess“, както и спечелването на приза на EU Literature Awards в Брюксел, от превода, който направих на романа „Възвишение“ на Милен Русков (според мен, най-силната българска книга, която съм чел през последните години).



В края на миналата година също излезе и романът ми „Тетрадка на Дявола“ в Америка. В момента работя върху нов исторически роман действително, в който се развива в няколко страни, включително и в България.

Повод за лична гордост бе и това, че преводите ми на българска литература успяха да привлечат английски издателски интерес. Завърших през тази година редакцията на превода на популярната книга „Мисия Лондон“ на Алек Попов. Интересът към публикуването на българска литература тук всъщност го има, но той е по-скоро в рамките на една елитарна ниша читатели, защото по-големите издателски къщи много рядко се наемат да рискуват с публикуването на нови и непознати автори, особено в условията на криза. Такъв

издател обаче се намери за „Мисия Лондон“ и книгата дори бе препоръчана като едно от най-добрите заглавия на пазара, в една от обзорните рубрики на специализираната преса.

„Мисия Лондон“ не беше ли толкова успешна тук, именно защото ни обрисва едно към едно с мечтания масов образ на българския и румънския имигрант, който пресата сътвори през последните години?

Не бих казал, че това е причината. Издаването на преводи от чуждоезична литература в Англия следва по-скоро временните модни жанрове в масовата култура. Преди няколко години имаше мода да се превеждат турски автори. Орхан Памук, например, стана внезапно доста известно име тук. Сега, пък хит са скандинавските крими и хорър романи. Повечето български автори, които съм чел, нямат афинитет към писането в този жанр, по-скоро се опитват да създадат техния „Голям Балкански роман“. Но нещата в културата и модите са така навързани днес по правилата на маркетинга, с всичките споделяния по Twitter или клипове по YouTube, че един успешен филм като например „Underground“ на Кустурица може да отрицат цяла вълна от филмов, музикален или литературен интерес.

Говорите перфектен български. Кога е българската дума или фраза, която мислите че би идеално паснала в съвременния английски?

„Слагам си таралеж в гашите“ – нещо което Камерън направи в последната си за годината реч.

UFC MMA
TITLE FIGHT
Saturday, 7th February 2015
Luiz Tosta vs Veselin Ivanov
THE BATTLE OF THE YEAR
European champion of Brazilian Jiu Jitsu VS European champion of Combat SAMBO
Troxy 490 Commercial Rd E1 0HX London

Лили Иванова с концерт в Лондон през 2015

Секунди след настъпването на новата 2015-а година в официалната уеб и фейсбук страница на Лили Иванова се появи новина за предстоящ концерт в Лондон.

16 май 2015 г. е официално обявената дата за концерт на Лили Иванова и музикантите, който ще се състои в клуб Троху в Лондон, съобщиха организаторите, цитирани от БГНЕС. Клубът е сред най-популярните концертни сцени в Източен Лондон, между

районите на Сити и Канари Уорф. Троху е своеобразен мултифункционален център за различни културни и развлекателни събития – концерти на живо, корпоративни и частни мероприятия. Концертът на Лили Иванова и музикантите й ще бъде в основната зала на клуба с капацитет 2000 човека.

≈ VAT

≈ TAX RETURNS

≈ PAYROLL



OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

Нашето счетоводство - решение за Вашия бизнес

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk



Програма на Българския културен институт в Лондон до края на януари



29 януари, четвъртък
19.00 часа, Галерия „София“
Откриване на изложба - професор Греди Аска и честване на неговия 60-годишен юбилей



Курсове в Българския културен институт през януари

Курс по народни танци

Дати: 14 януари, 21 януари, 28 януари
Всяка сряда от 19.00 до 20.00 часа в Галерия „София“
За повече информация и записвания:
ivakostova84@gmail.com или office@bcilondon.co.uk

Курс по български език

Дати: 10 януари, 17 януари.

24 януари, 31 януари

Всяка събота от 14.00 до 15.30 часа в Библиотеката на Българския културен институт
За повече информация и записвания:
inaivanova@hotmail.co.uk или office@bcilondon.co.uk

Курс по английски език

Дати: 10 януари, 17 януари, 24 януари, 31 януари

Всяка събота от 18.30 до 20.00 часа в Библиотеката на Българския културен институт

За повече информация и записвания:
silvana.armstrong@ssp.uk.com или office@bcilondon.co.uk

Входът за всички събития (с изключение на указаните) е безплатен.

Галерия „София“
Понеделник - петък, 11.30 - 19.30 часа
185-188 Queen's Gate, London, SW7 5HL

За повече информация:
office@bcilondon.co.uk
www.bcilondon.co.uk

Курсове по сугестопедични програми за деца

Тези програми са резултат от повече от 5 години опит в работата с деца и 3 години обучение и опит по методи на сугестопедията (<http://www.suggestology.org/suggestopedia/>).

В резултат на обучението в програмите децата:

- Развиват отношение към четенето и книжките.
- Повишава се тяхната способност за концентрация, асоциативно мислене и се разгръща въображението.
- Натрупва се огромен обем знания в кратък период от време, без умора и се разширява световидението им.
- Увлечат се да четат бързо и по-малко се притесняват от по-дебели книги с малко или

без картинки.

- Успяват с лекота да синтезират възприетата информация и да я интерпретират.

- Чувстват се уверени и знаят как да подготвят късна нова информация, така че да им е интересно.

Обученията се провеждат с период от 4+ седмици, тъй като при децата заниманията изискват продължителност и регулярност във времето за постигане на резултати.

Методът е свързан със създаване на среда с висока психохигиена, изпълнена с

естетика и изкуство, в която се общуване чрез разнообразни стимули - приказки, музика, танци, игри, децата възприемат голям обем информация в състояние на психорелаксация концентрираща. Резултатите от натрупването на лексика, развитието на изказа и четенето могат да се видят само за няколко седмици, като ключовата роля на родителите е да проявяват отношение, което да подкрепя отключването на резервния капацитет на децата.

Цена на курса: 340 паунда (20% намаление за деца от едно семейство).

Курст се провежда при записани по 10 деца за два курса „Мога да чета“ и/или „Обичам да чета“. Плащането може да се направи на 2 вноски, като 50% от сумата се внася предварително, а останалата част - до 10.02.2015 г.

За контакти в Лондон:
Радостина Кондева-Костова, radost@natalia.bg, тел. 07546 739 887.

За по-малко от година българският боен клуб „Спартакус“ стана истински хит на Острова

БГ БЕН

Да, няма да скрием нашата гордост като българи, пишейки този репортаж за една славна група момчета и момичета, която да има-няма една година успя да подчини почти всички британски бойни подвизи, на които стъпи. И при това - винаги наметнати с родния трибагеник.

Но да поразкажем за тях на тези наши сънародници, които все още не са се докопали до подвизите и спектаклите им.

Клуб „Спартакус“ е проект на Георги Анаолов за създаване и изграждане на шампиони, където се дава шанс на българските бойци-таланти да се изявяват на международната сцена. Клубът и участието на играчите са финансово обезпечени както от

самия Георги Анаолов, така и от техния спонсор за екипи и аксесоари - Lupus Sport.

Накратко - какви бяха постиженията на клуба през 2014?

Всичко започна на 8 февруари, когато европейският шампион по Бойно самбо Веселин „Madman“ Иванов направи нещо, което списа цялата британска аудитория. На първата международна галавечер по Санда (кикбокс с правото на подсеки и хвърляния), организирана на известната арена K2, Crawley, той детронира най-голямата кунг фу надежда на Англия Сям Робъртсън. В много зрелищен мач, пред невъзвраща поглед на всички, той успя да спечели безкомпромисно срещу именития си противник от школата на манастира Шаолин. Това беше и моментът,

когато всички прожектори се насочиха към българския клуб. И досега спокойно да казваме Веселин лицето на България в смесените бойни изкуства в Англия (Mixed Martial Arts).

Кой е всъщност Веселин Иванов? Както вече споменахме, той е европейски шампион по Бойно самбо и през ноември на Световното първенство по самбо, проведено в Япония, стана и вицесветовен шампион, след като в последните 8 секунди след нелепа грешка загуби финала. Този резултат го подреди в списъка на най-добрите бойци в света!

Неговите успехи под логото на клуб „Спартакус“ и българския трибагеник не се изчерпват само с това през годината. Той извоюва и британските титли в Бойното и Спортно самбо, явявайки се в един и същи ден едновременно и в двете групи. Преминавайки без почивка от един мач в друг, възхити всички със своята подготовка и талант, спечелвайки едновременно и двата златни медала. Друг връх за него през 2014 г. бе спечелването на европейската титла по Санда през юли.

Кои са другите шампиони на „Спартакус“?

Станимир Петров и Ивайло Георгиев също спечелиха по-



следователно британските и европейските титли по Санда в категориите съответно до 85 кг за Станимир и до 70 кг за Ивайло. Заедно с участието на Веселин в галавечерите по Санда в K2, Crawley, на 18 юли те сътвориха едно невероятно шоу за дошлата да ги подкрепи многобройна българска публика. Част от изненадите бе например тяхното излизане под съпровод на звуците от гайдата на известния гайдър Атанас Шопов - бивш ръководител на Ансамбъл „100 каба гайди“, доведен специално за събитието от Георги Анаолов. Друга изненада бе подготвянето от Lupus Sport на специална линия „Spartacus Design“ спортно облекло, в която беше заложено преиздаването на цветовете бяло, зелено и червено. С тези екипи те излизаха на всички MMA галавечери.

Всичко това, което постигна този български клуб за по-малко от година съществуване, бе наистина много и страхотно. То отново доказва българската сила и борбеност, както и простичкият факт, че когато сме заедно, можем да постигнем много.

А в разговорите ни с тях момчетата и момичетата от клуба използваха страницата на БГ БЕН, за да направят едно единодушно признание: „Нашите успехи нямаше да бъдат възможни без подкрепата на българската общност в Англия“.

London Paragon College - нов, красив и с български мениджмънт

„Образцовият Колеж“ - London Paragon College, е уважавана и позната на българите учебна институция, която доскоро работеше в партньорство с друг колеж в Харору.



От тази есен колежът е с напълно самостоятелна база, на адрес: **Swann House, 296 High Street, Acton, London, W3 9BJ**
Към него работи всяка неделя и учебен център, на адрес: **105 Heron House, Ferry Lane, Tottenham Hale, N17 9NF**

London Paragon College е отворен 7 дни в седмицата и предлага актуални курсове за всяка следваща ваша стъпка във Великобритания:

- **ESOL B1/Entry 3 Speaking & Listening Certificate** - за кандидатстване за британско гражданство (натурализация).
- **IESOL Certificate (B1; B2; C1)** - равносетен на IELTS за кандидатстване в колеж (университет)
- **Интензивна 5 дневна подготовка за Life in the UK Test**
- **Курсове по английски** - от General до Advanced ниво
- **Курс за сертификат Level 1 Health & Safety in a Construction Environment** - необходим при издаването на CSCS card, за кандидатстване след 1 юли 2014 за работа в строителството

За повече информация:
www.londonparagoncollege.co.uk
Тел. 0203 642 8555 и 0790000603 (Жену)
Email: info@londonparagoncollege.co.uk



KARATE
(за деца и възрастни)
SHIN DOJO Карате Клуб - Лондон
приема членове за редовни тренировки в Българското училище на БАРКИНГ (Лондон)
Kora? От 07.01.2015 г. сряда и петък от 18:30 часа
Къде? Българско Школо „Васил Левски“ Unit 7, Abbey Road, Barking, Essex, IG11 7BT
(срещу българския склад)



За контакти:

07561804479

E-mail:

shindojolondon@yahoo.co.uk

SHIN DOJO KARATE CLUB LONDON

Кралицата има нужда от теб!



Евгений Кайдъмов

Истински добрият в занаята е добре дошъл навсякъде - факт.

И все пак някои професии са по-търсени от други - също факт.

Ето ви последната версия на списъка, одобрен от правителството на Великобритания, който официално изброява професиите, за които има „глад“ на текущия трудов пазар. Списъкът е публикуван през април 2014 на сайта на www.gov.uk.

За тези професии единственото изискване е да се квалифицирате по съответните професионални критерии. А нуждата от нови кадри там е съвсем реална.

Заб.: в публикувания списък по-долу търсените позиции са оставени с техните оригинални английски наименования.

Професия: мениджър по производството в минната индустрия и енергетиката

Дейност: обработка и депониране на ядрени отпадъци; трансация и пренос на електроенергия.

Търсени работни позиции:

managing director, programme director, site director.

Год. заплата на започващия: £15,000.

Год. заплата на опитен работник: £37,000.

Професия: биолог, биохимик

Търсени работни позиции: clinical neurophysiologist.

Год. заплата на започващия: £21,000.

Год. заплата на опитен работник: £27,000.

Професия: инженер-физик

Дейност: строителство; петролодобив, добив на газ; ядрена енергетика; радиотерапия; минна индустрия, обработка и депониране на ядрени отпадъци.

Търсени работни позиции: engineering geologist, hydro geologist, geophysicist (строителство),

- geologist, geochemist, geophysicist, geoscientist (петролодобив, добив на газ),

- technical services manager (обработка и депониране на ядрени отпадъци),

- nuclear medicine scientist, - radiotherapy physicist, - senior resource geologist, staff geologist (минна индустрия).

Год. заплата на започващия: £21,000.

Год. заплата на опитен работник: £27,000.

Професия: граждан инженер

Дейност: строителство; петролодобив, добив на газ, минна индустрия.

Търсени работни позиции: geotechnical engineer, tunnelling engineer (строителство),

- petroleum engineer, drilling engineer, completions engineer, fluids engineer, reservoir engineer, offshore and subsea engineer, control and instrument engineer, process safety engineer, wells engineer (петролодобив, добив на газ),

- senior mining engineer (минна индустрия).

Год. заплата на започващия: £21,000.

Год. заплата на опитен работник: £28,700.

Професия: инженер-механик

Дейност: петролодобив, добив на газ.

Търсени работни позиции: mechanical engineer.

Год. заплата на започващия: £24,000.

Год. заплата на опитен работник: £31,200.

Професия: електроинженер

Дейност: петролодобив, добив на газ; трансация и пренос на електроенергия; космическа индустрия.

Търсени работни позиции: electrical engineer (петролодобив, добив на газ),

- power system engineer, control engineer, protection engineer (за трансация и пренос на електроенергия),

- electrical machine design engineer, power electronics engineer (космическа индустрия).

Год. заплата (power system engineer, control engineer, protection engineer в областта на трансацията и преноса на електроенергия) - £32,300.

(За другите електроинженери) Год. заплата на започващия: £21,000.

(За другите електроинженери) Год. заплата на опитен работник: £32,500.

Професия: електронен инженер

Дейност: железопътна индустрия; автомобилна индустрия.

Търсени работни позиции: signalling design engineer, signalling design manager, signalling principles designer, senior signalling design checker, signalling design checker, signalling systems engineer (за



железопътната индустрия), - specialist electronics engineer (за автомобилната индустрия).

Год. заплата на започващия: £23,800.

Год. заплата на опитен работник: £26,400.

Професия: инженер по дизайн и развойна дейност

Дейност: трансация и пренос на електроенергия; автомобилна индустрия; електронна индустрия.

Търсени работни позиции: design engineer (трансация и пренос на електроенергия),

- product development engineer, product design engineer (автомобилна индустрия),

- integrated circuit design engineer, integrated circuit test engineer (електронна индустрия).

Год. заплата на започващия: £22,600.

Год. заплата на опитен работник: £29,900.

Професия: инженер по производството

Дейност: космическа индустрия.

Търсени работни позиции: chemical engineer, manufacturing engineer in process planning.

Год. заплата на започващия: £24,000.

Год. заплата на опитен работник: £29,900.

Професия: други инженерни професии

Дейност: трансация и пренос на електроенергия; космическа индустрия; обработка и депониране на ядрени отпадъци; цивилна ядрена индустрия.

Търсени работни позиции: project engineer, proposals engineer (трансация и пренос на електроенергия),

- aero-thermal engineer, stress engineer, chief of engineering, advance tool and fixturing engineer (космическа индустрия),

- operations manager, decommissioning specialist manager, project/planning engineer, radioactive waste manager, radiological protection advisor (трансация и пренос на електроенергия),

- nuclear safety case engineer, mechanical design engineer (pressure vessels), piping design engineer, mechanical design engineer (stress), thermofluids/process engineer (цивилна ядрена индустрия).

Год. заплата на започващия: £24,300.

Год. заплата на опитен работник: £30,900.

Професия: бизнес аналитик, архитекти и системни дизайнери

Дейност: филмова индустрия, телевизия, видеоигри.

Търсени работни позиции: system engineer in visual effects and 2D/3D computer animation.

Год. заплата на започващия: £22,500.

Год. заплата на опитен работник: £31,200.

Професия: програмисти и специалисти по разработката на софтуер

Дейност: разработка на 2D/3D компютърна анимация за филмова индустрия, телевизия и видеоигри; електронна индустрия.

Търсени работни позиции: software developer, shader writer, games designer (разработка на 2D/3D компютърна анимация за филмова индустрия, телевизия и видеоигри),

- driver developer, embedded communications engineer (електронна индустрия).

Год. заплата на започващия: £22,800.

Год. заплата на опитен работник: £29,600.

Професия: специалисти по опазването на околната среда

Дейност: строително-инженерна индустрия.

Търсени работни позиции: contaminated land specialist, geoenvironmental specialist, landfill engineer.

Год. заплата на започващия: £19,700.

Год. заплата на опитен работник: £24,600.

Професия: медицински работници

Дейност: здравеопазване.

Търсени работни позиции:

- emergency medicine, haematology, old age psychiatry, anaesthetics, general medicine specialists (за интензивни отделения, за вътрешни болести, за спешни отделения, за бърза помощ при инциденти), rehabilitation medicine, psychiatry.

Год. заплата на започващия: £37,176.

Год. заплата на опитен работник: £75,249.

Професия: медицинска радиография

Дейност: здравеопазване.

Търсени работни позиции: HPC registered diagnostic radiographer, HPC registered therapeutic radiographer, sonographer.

Год. заплата на започващия: £30,764.

Год. заплата на опитен работник в зависимост от специфичната му категория и квалификация достига до £77,850.

Професия: медицинска сестра

Дейност: здравеопазване, акушерство.

Търсени работни позиции: specialist nurse (за интензивните родилни отделения).

Год. заплата на започващия: £25,783.

Год. заплата на опитен работник в зависимост от специфичната му категория и квалификация достига до £77,850.

Професия: преподавател в колеж

Дейност: образование за практическа квалификация.

Търсени работни позиции: secondary education teacher in subjects of maths and science (търсят се само преподаватели по химия и физика).

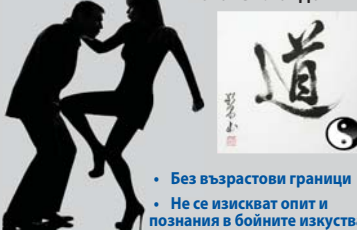
Год. заплата на започващия: £20,000.

Год. заплата на опитен работник в зависимост от специфичната му категория и квалификация достига до £37,284.

Продължава на стр. 11

Практически курс

по самоотбрана за жени в Стратфорд – Източен Лондон



- Без възрастови граници
- Не се изискват опит и познания в бойните изкуства

За повече информация и контакт:

ТЕЛ: 07561804479

E-mail: shindojolondon@yahoo.co.uk

4 BULGARIANS
Списание на българите
във Великобритания
www.4bg.co.uk

ВАШИТЕ ПРАВА С ВАШИЯТ АДВОКАТ



- Всякакъв вид злоупотреби
- Медицинска небрежност
- Криминални случаи
- Упражняване на съюзни права
- Семейно правни консултации

ШУКРИЕ ХАБИЛ

АДВОКАТСКА КАНТОРА ЛЕВЕНЕС

Levenes

Tel: 020 8826 1361

E-Mail: shabil@levenes.co.uk

Web: www.levenes.co.uk/bulgarian

Заплащането за секс във Великобритания крие един огромен риск



Невена Беръм, Ilm, адвокат,
Rest Harrow Solicitors

Обичаме да казваме един наш си лад: „Пито - платено“. Да, но не и ако се окаже, че жената, за чието секс услуги сте заплатили, е била жертва на секс трафик. Последствие от това могат да ви застигнат във всеки един бъдещ момент, ако смятате да ви идентифицират като неин клиент, дори ако това е било еднократно.

Според текущото законодателство „секс трафик“ е експлоатацията на жени и деца както в рамките на тяхната страна, така и на международно ниво, с цел извършването на секс услуги. Коммерсиалната им експлоатация включва дейности: порнография, проституция и международен трафик.

Някои от жертвите на този трафик са изведени на показ за извършването на проституция, например, по улици и магистрала. По-голямата част от тях обаче остават невидими, намирайки се по места, като покрайнините на града или дори в някоя от съседните вилки. Други са заставени да работят в по-открити обществени места, като шопинг центрове, стриптиз барове и т.н.

Както е логично да се предположи, посоката на този трафик е предимно от Изток към Запад. Трябва да отбележим, че голяма част от жертвите се отзовават в тази ситуация, подведени от щедрите обещания на непознати компании и организации за работа в магазини, ресторанти и т.н.

В нашата статия няма да раз-

глеждаме защо тази практика продължава все така успешно въпреки дейността на толкова много правителствени и неправителствени организации.

Извън очевидните корупционни схеми по върховете

Това, което поддържа този „бизнес“, е високото пазарно търсене на секс услугите. Според данни на United Nations Office on Drugs and Crime (UNODC), най-голям е броят на жените, изнесени чрез трафик мрежи от Азия, следван от регионите на Централна и Източна Европа. Паспортите и личните им документи по правило им се отнемат, те биват постоянно местени на различни адреси и им се казва, че пребивават в държавата нелегално, което води до пълната им обвързаност и зависимост. Ако се добави и фактът за големите им финансови задължения към трафикантите и състояние на зависимост от наркотици, към което често биват умислено тласкани, както и постоянните заплахи, че нещо може да се случи с близките и децата им в родната страна, логично този кръг на отчаянието се затваря за тях отвсякъде, без почти никаква възможност за изход.

Въпреки че всичко това се случва и около нас, във Великобритания

голяма част от хората живеят с мисълта, че трафикът на жени и деца става „някъде там“ и няма нищо общо с тях.

Според британските специалисти, е трудно да се направи успешен обобщен образ на типичния клиент на тези услуги. Мъжете, които плащат за тях, са и бедни, и богати, идващи от различни краища на света, много от тях са женини, с престижна работа и собствено

семество.

Една от причините, правещи този бизнес особено печеливш през 90-те, бе липсата на закони за регулиране, защото официалната версия бе, че жените доброволно са избрали да изпълняват такъв род функции, без да се отчита реалността за останалата част от въвлечените лица.

През 2003 регулациите на закона във Великобритания (Sexual Offences Act)

обаче сложиха тежестта на наказанието изцяло върху потребителите на тези услуги, които несъзнателно подкрепят този пазар. Въпросният закон постановява пълно игнориране на защитата на мъж, ако той е ползвал услугите на жена, която е жертва на трафик и е регулирана от сводник. Такъв мъж подлежи на наказание, независимо от позицията и правната му защита, ако се докаже, че е направил заплащане за секс услуга. Наказанието, което се налага, е същото както при изнасилване и в зависимост от обстоятелствата варира от огромна парична глоба до доживотен затвор и доживотно криминално досие.

Допреди въвеждането на тези промени по-строгите наказания се отнасяха само от постоянните нарушители, а тези с първо провинение и без предистория се отърваваха много леко. Според новия закон обаче, вече не съществува разлика между тези, на които им се случва за първи или за N-ти път, като и в двата случая лицата се третират като извършители на изнасилване.

Един от железните принципи на британското законодателство е:

„Незнанието на закона не може да ви послужи като оправдание“. Според новите ре-

гулации се прилагат редица тестове, целта на които е да докажат единствено, че въпросната жена е била жертва на трафик и че въпросният мъж е платил за секс с нея. И с това се изчерпват всички доказателства за неговата вина и за последващата присъда.

Още едно допълнение, утвърждаващо положението на провинените

е уточнението, че дори ако мъжът попита жената, дали е жертва на трафик и тя отрече, впоследствие се окаже, че е - това не се тълкува като оневиняващо обстоятелство и мъжът отново подлежи на пълния размер наказание.

REST HARROW SOLICITORS LLP

- Семейно право / Разводи /
- Уреждане на отношения с деца, издръжки
- Трудово право / отношения с работодател, неизплатени трудови възнаграждения
- Вещно право / съдействие при купуване и продаване на имот
- Кандидатстване за визи и английски паспорти
- Облигационно право / възстановяване на дължими суми /
- Уреждане на отношения между наемодател и наемател / промяна на име

За повече информация, моля свържете се с
Невена на следните номера:
07796 44 58 57 / 0208 646 646 8291

207 London Road, Mitcham, Surrey CR4 2JD
Regulated by the Law Society



WWW.DVAMA.CO.UK
Запознаване за българи в Лондон и в UK

WWW.BGHELP.CO.UK
Най-посещавания български сайт в UK.
Форуми с въпроси и отговори за Великобритания, Wiki с полезна информация, новини, статии, календар и още много.

Cera BGHelp Ви предлага много повече в новата група сайтове **EastE** - (www.easte.co.uk).
В помощ на българи и източно европейци в UK.
Цялата полезна информация за Великобритания по теми, на едно място: Работа, Квартири, Финанси, Закони, Пазаруване, Обяви.
Запознаване и още много – на български.



EastE www.Easte.co.uk
Eastern Europeans



Хорото, без което не можем

Организацията „Български фолклор и традиции“ събра в последната седмица на декември на мегаколедно хоро 4 формации за български народни танци в Лондон.

Пък накрая финишира и с подobaващо „grand finale“ хоро, за което само този, който не бе дошъл, не се захвана...



Работа! Тренинг! Работа!

Практически курсове от 1 до 5 дена, в удобно за вас време, от понеделник до неделя.

Най-актуалните сертификати за започване на работа в:

LUCAS CARD (LONDON UNDERGROUND)	£160.00
DTA CARD (LONDON UNDERGROUND)	£480.00
BTA (LONDON UNDERGROUND)	£280.00
PTS (LONDON OVERGROUND)	£425.00
TRAFFIC MARSHALL (CONSTRUCTION JOBS)	£75.00
CSOS CARD (CONSTRUCTION JOBS)	£250.00
SIA DOORSUPERVISOR (SECURITY)	£179.00
CCTV (SECURITY)	£179.00

Както и:

ESOL (B1) (ESOL FOR BRITISH PASSPORT)	£199.00
---------------------------------------	---------

След завършването на курса и издаването на сертификата, ние поемаме ангажмента да ви помогнем за намирането на работа в съответния сектор.
70% от нашите курсисти започват работа до 2 седмици!

Обадете се на тел. 07939011898 (Брайт) или 07803748979 (Джорджтаун)

За вашия успешен бизнес в сферата на почистването

(Част 4)

**Даниела Сарьскалова,
Clever Cleaning Solutions**

7. Как да използвате ефективни различни маркетингови похвати

Широкият спектър услуги – ключът към вашия успех

За да се развива успешно една почистваща компания, е необходимо да се предлага широк спектър от услуги. Наред с редовното почистване на домовете може да се предлага пране на килими и мебели, основни почиствания (end of tenancy), почистване на прозорци и всякакви други почистващи услуги. Едновременно с това обаче могат да се предлагат и куп други услуги, като гравидарство или общи услуги по домовете (handy man).

Много фирми за почистване предлагат цял диапазон от взаимноизгодни услуги и по този начин имат по-големи възможности за печалба.

За начало не е необходимо да имате собствени екипи за изпълнение на допълнителните услуги. Всички започват, използвайки субконтрактори. Те лесно могат да се намерят, преглеждайки обявите в българските вестници и информационни сайтове, както и например в Yellow Pages. Дори можете да се договорите и да използвате други фирми, които са специализирани в съответната услуга. Това е честна практика и работи добре за всички страни. Когато наемате субконтрактори, най-важно е да се търсят хора с опит, а надеждността им се проверява допълнително и с прозвучаване на препоръките им.

Веднъж като намерите подходящите субконтрактори, които да предоставят по-ши-

рока гама от услуги, вече можете да започнете да предлагате един пълен пакет услуги на клиентите си. Най-важният фактор, за да продавате тези услуги, е да информирате клиентите си за тях.

Тук не става въпрос само за това да се сложи информацията на сайта. Това само по себе си няма да ви донесе заявки за работа.

Up-Sell and Cross-Sell

Това са най-лесните похвати, с помощта на които фирмата ви може да увеличи оборота си. Говорим за чисто маркетингови техники, чрез които да предлагате на клиентите си и други услуги освен тези, от които те вече се интересуват.

Например, клиент ви се обаждат и си поръчва основно почистване за къщата, в която ще се мести. В случая е съвсем уместно да го попитате дали ще има нужда от

пране на килими или чистене на прозорци.

Или пък клиент си поръчва почистване на килими. В този случай съвсем спокойно можете да му предложите продажбата на протектор за предпазване от петна.

Follow Up, Follow Up, Follow Up

Допълнителното свързване с клиента след извършването на услугата е абсолютно задължително, ако искате да изградите лоялна база с клиенти. Не само че имате възможност да получите информация от първа ръка за изпълнението на услугата, но и имате възможност да предложите други допълнителни услуги в зависимост от обстоятелствата.

Тези прости техники могат да направят чудеса с вашия бизнес. За съжаление прила-

гането на тези, на пръв поглед, лесни практики е доста трудно изпълнимо в действителност.

8. Успешното им приложение зависи от няколко особено важни фактора:

Опитът на служителите ви – един уверен sales person няма да има проблем с предлагането на допълнителни услуги в процеса на нормален разговор с клиент или с целенасочено обаждане с цел продажба. За обикновения служител, който няма нужния опит, това е особено неприятна задача и винаги се прави с неохота или се пропуска като цяло. Именно поради тази причина такива разговори трябва да се извършват от специално обучени и опитни хора, които идват и със съответната цена естествено.

Ясно формулирани сценарии, които да се следват при всеки разговор с клиент и които да се прилагат от всички служители. Тук говорим за заучени разговори, които да се провеждат винаги, когато има търсене и ползване на определена услуга. Например, винаги когато има запитване за основно почистване преди насянане в ново жилище, да се предложи специална оферта за редовно почистване. Или когато имате търговски клиент, който не е наел за редовно почистване на офис, да му се предложи редовно снабдяване със санитарни продукти.

Мотивацията на служителите – това е може би единственият начин да се накара

един служител да следва определен сценарий при водене на разговор с клиент и да не пропуска важната част за "Up Sell". Какво ще бъде поощрението, зависи от собственика на фирмата – може да е твърда сума, базирана на цялостната работа на служителя, или процент от продадените услуги. Може да има нематериални поощрения като "служител на месеца" или да се изнася статистика за резултатите на всеки служител. Тук вече може да се направят психологически профили на служителите и да се прецени кое поощрение би било най-стимулиращо за всеки отделен човек. Но при всички случаи резултатите трябва да се измерват и да се коригират стратегиите в зависимост от обстоятелствата.

Follow Up може да се прави както по телефона, така и чрез автоматизирани софтуер. В зависимост от възможностите на фирмата може да се избере най-оптималния вариант. Важното е обаче това да се прави периодично, а не само еднократно. Ние сме тези, които трябва да напомняме на клиентите за съществуването си, а не да очакваме те да се сещат за нас.

Тези похвати могат да се използват както в големите фирми за почистване, така и в по-малките. При малките фирми може и дори да има по-голям успех, тъй като собственикът на фирмата в много от случаите е и човекът, който води разговорите по телефона.

info@clevercleaningsolutions.co.uk

Clever Cleaning Solutions: Как бихме могли да помогнем на вашия бизнес за почистване?

С близо 11-годишен опит в сферата на почистването ние изградихме една изключително ефикасна помощна практика, която има за цел да предоставя алтернативни и достъпни варианти за развитието на почистващите фирми в Лондон.

Ето и някои от услугите ни, от които бихте могли да се възползвате:

1. Централизирана база данни за чистачи и професионални екипи в Лондон – един ефикасен и лесен начин да намерите проверени, тренирани и надеждни чистачи за вашите клиенти. Имате регистрирани както момичета, жени за стандартно почистване на домовете, така и специализирани екипи за основни почиствания и пране на килими. Ако имате фирма за почистване, вие можете да ползвате нашата база данни с десетки свободни чистачки и екипи, като ги наемате директно. Ние не вземаме процент от това, което им плащате. Просто ви предоставяме един функционален уебсайт, от който можете да подберете чистачка за 2 минути – проверявайки нейните характеристики, заетост и коментари от другите фирми, които са я наемали.

Ако вие сте чистачка или предлагате почистване на килими или основни почиствания, то тогава можете да се регистрирате на нашия уебсайт и да

работите с всички почистващи компании в Лондон, които ползват нашите услуги. Необходимо е да си направите профил и да отбелязвате периодично своите свободни дни.

За повече информация можете да се обадите на 0208 819 3235.

2. VIP Days – ако имате конкретни въпроси, свързани с развитието или функционирането на вашата фирма за почистване, можете да ни ангажирате за цял ден (или половин ден), през което време ще получите конкретна експертна информация по въпросите, които ви интересуват.

За повече информация можете да се обадите на 0208 819 3235.

3. Безплатен месечен бюлетин – всички, които искат да получават нашите месечни бюлетини с полезна информация и съвети за развитието на вашия бизнес за почистване, могат да

се абонират за нашите емаили от сайта на адрес: <http://clevercleaningsolutions.co.uk/> и да изберат опция "subscribe" от главната страница. Освен месечните емаили с много изпитани съвети, ще получавате също така информация за всички семинари, които предстоят в следващите месеци, както и за всички други събития и програми, които предлагаме.

4. Безплатна консултация – ако не сте сигурни как точно бихте могли да се възползвате от нашия опит в сферата на почистването и бихте искали да получите повече информация, моля, попълнете формата за безплатна консултация (<http://clevercleaningsolutions.co.uk/registration-form/>) и ние ще ви се обадим. Консултацията трае между 30 и 60 минути, през които вие ще имате възможност да получите нашите безплатни съвети как да развиете успешно вашата фирма за почистване.

Global Accounting Solutions

Кремена Гаврилова – MAAT, MBA
Квалифициран счетоводител в UK

- Tax Return, CIS (въстановяване на данъци)
- Регистриране на Ltd
- Годишно счетоводство на Ltd, RTI, VAT, Payroll, CIS
- Съдебни вие за Insurance Number
- Регистрация - Self employed, CSCS cards
- Банкови сметки само с паспорт и лична карта
- Имиграционни работни карти (за хората получаващи помощи)
- Лицензиран превод на документи
- Банков credit report – за mortgage

44 Broadway, 3rd Floor, office-D5, Stratford, E15 1XH
Tel: 07971 908 184 / 0208 522 1921
www.global-accounting-solution.co.uk



АДВОКАТ ТОДОР ДОЧЕВ, MA, LL.M., PhD(c)

ИМИГРАЦИОННИ УСЛУГИ

- Регистрационни карти удостоверяващи право за престой във Великобритания (за целите на работа, социално подпомагане, наемане на жилище, регистрация за GP, временна нетрудоспособност, пенсиониране)
- Постоянно пребиваване / Permanent Residence
- Натурализация и регистрация за британско гражданство (за възрастни и деца)
- Присъединяване на членове на семейството (за граждани на държави извън Европейския съюз, намиращи се в или извън Великобритания)
- Кандидатстване за британски паспорти
- Британски паспорти за деца (родени в и извън UK)
- Имиграционни обжалвания
- Референции за британски паспорти

48 Waddington Street, Stratford, London, E15 1PJ
07860 585878, 020 81507259

t.dochew@global-accounting-solution.co.uk

Интернет сайтове

Проектиране дизайн изработка
Всичко за присъствието ви в световната мрежа
Кратки срокове, ниски цени
www.nicksolutions.co.uk

Зелени CSCS карти

От 1 юли са в сила новите изисквания за общите работници в строителството

НИЕ МОЖЕМ ДА ВИ ПОМОГНЕМ:

- H&S курсове за подготовка, изпит и изваждане на новата CSCS карта
- H&S консултации – method statement, risk assessment, H&S Policy
- Всички услуги се предлагат на БЪЛГАРСКИ

SELLECTA LTD, www.sellectasafety.co.uk
Тел. 02035320040, 07415282671, sellectalt@aol.com

Давам под наем

напълно обзаведен
бръснарски/
фризьорски салон
Салонът е с 3 работни
места и се намира в
Източен Лондон

За повече информация:
Тел. 07904017999, Петър



<http://britainexplorer.com>

Знаете ли, че има перепреда, кръстена на британския флаг? Въпреки че носи името на националния флаг на Великобритания, тя е от Австралия.

Съществуват стотици интересни факти за Великобритания. Надяваме се, че подобрите тук ще ви харесат. Но дори и да сте чували за някои от тях, навярно не сте запознати с всички.

Настилките от асфалт (макадам) покриват милиони пътища по целия свят, но те не са измислени от Джон МакАдам, както мнозина вярват, а от Едгар Хули от Нотингамшър през 1901 г.

Източник:
www.bbc.co.uk/nottingham (2011)

Истинският създател на електрическата крушка е англичанинът Джоузеф Суан, който прави това откритие през 1880 г. По-късно той започва бизнес с Томас Едисън, за да усъвършенства откритието си.

Източник: *Изобретяването на електрическата крушка от Лиза Мулик (2007)*

На 4-ти януари 2011 г. над 40,000 мъртви раци са изхвърлени на брега на Кейт. Учените твърдят, че причина за това е студът, но други са сигурни, че има замесена някаква мистерия.

Източник: *Книга на рекордите на Гинес, Питър Матос (1995)*

Ноктите на краката от отдавна мъртвия спон-алкохол-талисман на някогашния 78-ми Британски пешеходен

полк, са изложени във Военния музей в замък Единбург.

Източник: *Книга на рекордите на Гинес, Питър Матос (1995)*

Nasty, Ugly, Crackpot, Pratt's Bottom, The Bog, Boghead, Apes Dale, Brown Willy и Cockup Bottom са имена на истински места във Великобритания.

(Можете да ги потърсите в Google Earth)

Една-единствена дума в английския език има три последователни двойни букви. Това е думата „Bookkeeper“: B-oo-kk-ee-per (деловодител).

Източник:
www.curiousbritain.com

Първото шосе в света, покрито с тармак (асфалт), е шосето Радклиф с дължина от пет мили в Нотингам, Англия. Това се случва през 1902 г.

Източник:
www.bbc.co.uk/nottingham (2011)

Последните затворници, държани в London Tower, са прочутите братя Крей през 1852. Те са задържани там за четири дни. Рудолф Хес често се споменава като последния затворник, но той е държан там като военнопленник през 1941 г.

Източник: *Battalions: Webster's Quotations by the Icon Group International (2008)*

Най-отдалечената кръчма във Великобритания е The Old Forge-on-Inverie, Шотландия, която се намира на 107 мили от най-близкия град Инвърнес и до която няма път.

Източник: *Книга на рекордите на Гинес, Питър Матос (1995)*

Върх Еверест е кръстен през 1865 г. на уелсеца Джордж Еверест, главен контролор на Индия.

Източник: *Сър Едмунд Хилари, Самюел Уилфрйд Кромптън (1909)*

Най-публикуваният роман е „Властелинът на пръстените“ от британския автор Джон Толкин, от който има издадени над 150 милиона копия. Романите за Хари Потър от британската писателка Дж. К. Роулинг имат тираж от над 400 милиона, но са всъщност седем отделни книги с една тема. Библията и Коранът не се включват в класацията, защото не са романи. Твърди се, също така, че друг велик британски автор, Чарлз Дикенс, заслужава челното място с книгата си „Повест за два града“, на твърдението за 200 милиона копия подлежи на проверка.

Източник: *Wikipedia/BBC (2002)*

В британското градче Незърбъроу има извор и водопад, чиято вода е толкова богата на минерали, че само за няколко дни може да превърне предметите в камък.

Източник: *Легендарни знания за свещените извори, Робърт Чарлс Хуш*

Робърт Репорде, математик от Уелс, изобретява знакът за равенство, като го въвежда в книгата си „Трактат по алгебра“. Той умира през 1558 г.

Източник: *Месечник на образованието на Охайо, том 4 (1855)*

Най-старото действащо игрище за голф в света е

„Старото игрище“ в Сейнт Андрюс Линкс във Файф, Шотландия, и датира от поне 1552 г.

Източник:
www.guinnessworldrecords.com (2011)

Съвременната пощенска марка е изобретена във Великобритания и като такава Великобритания е единствената държава в света, която не изписва името си на своите пощенски марки.

Източник: *Пощенски марки, Гари Дюнайър (1992)*

Бен Невис (Шотландия) е най-високата планина във Великобритания (1344 м), но се равнява на по-малко от една височина в света върх Еверест.

Източник: *Бен Невис, Кен Крокет и Саймън Ричардсън (2007)*

Най-високо разположена кръчма във Великобритания е Tap Hill Inn, която се намира в отдалечените тресавища на Северен Йоркшир, на 1732 фута надморска височина.

Източник: *Истории от кръчмата, Браян Мартин (1998)*

Най-дългото име на железопътна гара в света е на гара в Уелс. Изписва се по следния начин „Llanfairpwllgwyngyllgogerychwyrndrobwllantysiliogogoch“. Превежда се като: Църква на Дева Мария в пещерата на Белия лешник близо до Бързия водовъртеж на Лантисилио в Червената пещера.

Източник: *Уелс, Тамара Л. Бритън (2003)*

Шотландия произвежда над 250 милиона литра уиски

всяка година, което е достатъчно, за да бъдат напълнени 4,546 плувни басейна.

Източник: *Малицова Лудост (2010)*

Купуването на семена за канabis в Англия е законно, но е незаконно да им позволи да похлътят. Представете този факт само защото е интересен, а не като правен съвет!

Източник: *Wikipedia (2010)*

Първият шофьор в света, глобен от полицията за превишена скорост, е англичанинът Уолтър Арнълд. Това е станало на 28 януари 1896 г., за движение със скорост 8 мили в час, след като е бил преследван и хванат от полиция на колено.

Източник: *Законови наречия, Винсент Пауъл (2005)*

Във Великобритания наистина има годишно състезание за търкаляне на пътеки за катане по хълма Куутърс, като състезателите тичат след кашкавал Double Gloucester Round. Победителят печели кашкавала.

Източник: *Любопитни традиции в страната, Джеръми Хобсън (2007)*

Според легендата, през 1805 г. хората от Хартълпул обесили маймуна, която оцеляла от разбития кораб Chasse Maree, защото смятали, че животинката била френски шпионин.

Източник: *Основна военна информация, Никълъс Хобс (2004)*

Кръчмата The Ostrich В Колнбрук е кръчмата във Великобритания, обитавана от най-много духове. Твърди

се, че съдържателят йтамубива 60 души през 17-и век.

Източник:
www.theostrichcolnbrook.co.uk/history.html (2011)

Днес Kit-Kat е известен британски шоколадов десерт, кръстен на Клуба Kit-Kat, но оригиналният Kit-Kat всъщност представлявал ... овнешки паи.

Източник: *Живот на остроумия и хумориста, Джон Тимбс (1862)*

Англичанинът Даниел Ламбърт, роден през 1770 г., тежал 330 кг и бил толкова дебел, че не можел да потъне.

Източник: *Чужди герои, том I, Хенри Уилсън (1826)*

Най-известната британска поп група „The Beatles“ някога се наричала „Джони и лунните кучета“ (Johnny and the Moondogs) Разбира се, Джони бил Джон Ленън.

Източник: *Богове на китарата, Боб Гула (2009)*

През последните 50 години най-често срещаното име във Великобритания е Джон Смит. Това е и името на популярна горчива бира, произвеждана от 1847 г. насам.

Източник: *Регистър на ражданията във Великобритания*

Нито една част от Великобритания не е разположена на повече от 7 1/2 мили от морето. Според проучване, центърът на Великобритания е градчето Cotton-in-the-Elms, Дербишир.

Източник: *The BBC / UK Ordnance Survey*

- Self Employed счетоводство
- Връщане на данъци
- Регистрация - Tax office, NIN, CSCS card
- Банкови сметки само с паспорт
- Работни карти- жълти/сини
- Откриване на LTD
- Счетоводство на LTD

NOVA Accountancy

Счетоводни и консултантски услуги

Квалифицирано счетоводство в UK

6 Gainsborough Road
Leytonstone, London
E11 1HT
tel: 020 3441 0502
mob: 07879 082767

email: info@nova-accountancy.co.uk

Вечерни курсове за възрастни по английски език за начинаещи и напреднали, провеждани от

КВАЛИФИЦИРАН БРИТАНСКИ ПРЕПОДАВАТЕЛ, ВЛАДЕЕЩ БЪЛГАРСКИ ЕЗИК

- практична насоченост
- дълбочина на усвояване
- ефективни резултати
- достъпни цени

Курсовете се провеждат вечер в района на Leyton, от 19.00 до 21.00 часа и са съобразени с работното ви време!



За повече информация, тел. 07984352055

„Златните“ професии на британския трудов пазар през 2014

Продължение на стр. 6

Професия: социален работник

Дейност: работа със семейства.

Търсени работни позиции: social worker working in children's and family services.

Год. заплата на започващия: £21,388.

Год. заплата на опитен работник в зависимост от специфичната му категория и квалификация достига до £77,850.

Професия: социален работник

Дейност: контрол на качеството и производствения процес при трансляцията и преноса на електроенергия.

Търсени работни позиции: planning and development engineer; quality, health, safety and environment engineer.

Год. заплата на започващия: £22,500.

Год. заплата на опитен работник: £27,000.

Професия: инженер-техник

Дейност: трансляция и пренос на електроенергия.

Търсени работни позиции: commissioning engineer; substation engineer.

Год. заплата на започващия: £18,500.

Год. заплата на опитен работник: £24,500.

Професия: техник в медицината и стоматологията

Дейност: медицина и стоматология.

Търсени работни позиции: nuclear medicine technologist; radiotherapy technologist.

Год. заплата на започващия: £16,271.

Год. заплата на опитен работник в зависимост от специфичната му категория и квалификация достига до £30,764.

Професия: компютърен аниматор

Дейност: филмова индустрия, телевизия и видеоигри.

Търсени работни позиции: animator (2D/3D visual effects for the film, television and video games sectors).

Год. заплата на започващия: £16,700.

Год. заплата на опитен работник: £19,000.

Професия: танцьори и хореографи

Дейност: балет, танцово изкуство.

Търсени работни позиции: Танцьори на класически балет, които съответстват на критериите на международно утвърдени балетни компании, като напр. Birmingham Royal Ballet, English National Ballet, Northern Ballet Theatre, The Royal Ballet, Scottish Ballet.

Лицето трябва:

- да е имало изпълнения или покани за изпълнения в центровете и средища като напр. Royal Opera House, Sadler's Wells, Barbican Centre или;

- да е било препоръчвано или подкрепено от международно признати институции, като напр. Art Council of England, Art Council of Scotland, Art Council of Wales.

Професионални танцьори, които съответстват на критериите на международно утвърдени танцови компании, като напр. Shobana Jeyasingh Dance Company, Scottish Dance Theatre, Rambert Dance Company.

Лицето трябва:

- да е имало изпълнения или покани за изпълнения в центровете и средища, като напр. Royal Opera House, Sadler's Wells, Barbican Centre или;

- да е било препоръчвано или подкрепено от международно признати институции, като напр. Art Council of England, Art Council of Scotland, Art Council of Wales.

Год. заплата: £16,700.

Професия: музикант

Дейност: оркестрова музика.

Търсени работни позиции: утвърдени оркестрови музиканти, които съответстват на критериите на международ-

но признати оркестри като London Symphony Orchestra, London Philharmonic Orchestra, Philharmonia Orchestra, Royal Philharmonic Orchestra.

Год. заплата: £16,700.

Професия: арт продуценти и директори на продукция

Дейност: 2D/3D компютърна анимация за филмовата индустрия, телевизията и видеоигрите.

Търсени работни позиции: 2D supervisor, 3D supervisor, computer graphics supervisor, producer, production manager, technical director, visual effects supervisor.

Год. заплата на започващия: £20,800.

Год. заплата на опитен работник: £25,600.

Професия: арт продуценти и директори на продукция

Дейност: 2D/3D компютърна анимация за филмовата индустрия, телевизията и видеоигрите.

Търсени работни позиции: 2D supervisor, 3D supervisor, computer graphics supervisor, producer, production manager, technical director, visual effects supervisor.

Год. заплата на започващия: £20,800.

Год. заплата на опитен работник: £25,600.

Професия: графичен дизайнер

Дейност: 2D/3D компютърна анимация за филмовата индустрия, телевизията и видеоигрите.

Търсени работни позиции: compositing artist, matte painter, modeller, rigger, stereo artist, texture artist.

Год. заплата на започващия: £15,500.

Год. заплата на опитен работник: £20,400.

Професия: заварчици

Дейност: строителство. Търсени работни позиции: high-integrity pipe welder (единствено за случаите, из-

искващи наличието на поне 3-годишен предишен опит).

Год. заплата на започващия: £18,000.

Год. заплата на опитен работник: £20,100.

Професия: техническа поддръжка в авиоиндустрията

Дейност: авиоиндустрия. Търсени работни позиции: licensed and certifying engineer/inspector technician.

Год. заплата на започващия: £15,400.

Год. заплата на опитен работник: £27,000.

Професия: главен готвач

Дейност: ресторантьорство, хотелиерство, хранителна индустрия.

Търсени работни позиции: опитен главен готвач за работни позиции, при които:

1. Годишната работна заплата след данъци, удържки за храна и квартира е минимум £29,750.

2. Работата изисква минимум 5-годишен опит на място, който статут е равносетен на този на настоящото работно място.

3. Предлаганата работа не е свързана с приготвянето на бърза храна, работа в стандартна закусвалня или предлаганата на храна за вкъщи (take-away).

4. Работата е свързана с някоя от следните длъжности:

- executive chef – единствен по длъжностна характеристика в съответното заведение,

- head chef – единствен по длъжностна характеристика в съответното заведение,

- sous chef – единствен по длъжностна характеристика в съответното заведение,

- specialist chef – единствен по длъжностна характеристика в съответното заведение.

Год. заплата: £ 29,750 (след данъци, удържки за храна и квартира).

Професия: специалисти по медицинска диагностика

Дейност: здравеопазване. Търсени работни позиции: staff working in diagnostics radiology (including magnetic resonance imaging).

Год. заплата на започващия: £21,000.

Год. заплата на опитен работник: £27,000.

Професия: други здравни работници

Дейност: здравеопазване. Търсени работни позиции: обучаващи се в областта на педиатрията и анестезиологията; лекари-педиатри, анестезиолози, гинеколози, джипита.

Год. заплата на започващия: £30,000.

Год. заплата на опитен работник в зависимост от специфичната му категория и квалификация достига до £75,249.

КЛИНИКИ

WWW.KLINIKA.CO.UK

*ПЕДИАТЪР *АЛЕРГОЛОГ *ТЕРАПЕВТ
*СПЕЦИАЛИСТ ПО ЕХОСКОПИЯ *ПУЛМОНОЛОГ
*СПЕЦИАЛИСТ ПО ЛЕЧЕНИЕ НА ГРЪБНАЧНИЯ СТЬЛЪ И СТАВИТЕ *ТРАВМАТОЛОГ-ОРТОПЕД *ГИНЕКОЛОГ

Вече предлагаме и стоматологични услуги!

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Анализ на кръвта, урината и swab тест
- Узи на вътрешни и полови органи
- Електрокардиограма, рентген и MRI
- Справка за водича на МПС и издаване на болнични
- Кожни проби за алергични заболявания
- Алкохолна детоксикация – системи и лекарства
- Анализи и анонимно лечение на заболявания на половите органи
- Мануална терапия, масаж, физиотерапия, обезболяващи инжекции

ПОСЛЕДНА НОВИНА! ПРИ НАС РАБОТИ БЪЛГАРСКАТА ДЕРМАТОЛОЖКА, ДР. АДЕЛИНА КРЪСТЕВА

РЕГИСТРАЦИЯ НА:
мел. 020 8144 5119 и мел. 07943768650 (на български език)
Palmer's Green Clinic Barking Clinic
265 Green Lanes, N13 4XE 98 Longbridge Road, IG11 8SF

LIL PERCUSSION ACADEMY

COME AND LEARN WITH TOP PERCUSSIONIST LILIA IONTCHEVA. GET INTO THE BEAT AND EXPERIENCE THE RHYTHM OF LIFE!

For kids of all ages • £7 entry • 5-6pm
Sundays 30 Nov, 14 & 28 Dec, 11 Jan
For info contact: lilpercussion@gmail.com

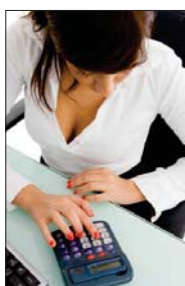
HIDEAWAY JAZZ CAFE

Детски курсове за свирене на ударни инструменти

"Lil Percussion academy" с ръководител известната българска перкусционистка Лили Иончева ще проведе на 28 декември и на 11 януари (неделя) от 17.00 до 18.00 часа в лондонското Hideaway Cafe два детски курса по свирене на перкусии.

Първи стъпки на вашето дете за усвояване на маггията на ударните инструменти. Подарете му тази емоция!

За деца на всяка възраст. Цена на курса - £7.
За контакти и записвания: lilpercussion@gmail.com, no фейсбук: „Lilia Iontcheva“
Допълнително ще бъдат обявени още дати.



MT ACCOUNTING

ВНИМАНИЕТО,
КОЕТО ЗАСЛУЖАВАТЕ!

22 Marlborough Ave, Ruislip, HA4 7NR
Tel.: 01895675842, 07702801511
madlena@mtaccounting.co.uk



**Здравка Влодова-Момчева**

Не знам дали сте глобално осведомени, но китайците, например, имат много религии и само един хороскоп. Ние, европейците, съвсем наобратно - споделяме горедолу една официална вяра и цяла серия хороскопи, разпънати по вестници и списания като вотиващи хлебарки по вратата на инсектите, в мултикултурното общество на света.

Съвсем се обърках напоследък, защото, ако река да се поинтересувам от предстоящите съдбини на родната ми зодия Везни, направо трябва да се гръмна от изумление! То не бяха любовни разочарования с брак по сметка накрая, то не бяха екзотични пътувания от офиса до Максу Пикчу в съпровод със срещи от третия вид! Тъкмо се мобилизирам да изкарвам пари за дестинацията и някой друг сувенир за фукия пред колегите - и цък, не било съвсем така. Понеже не съм се родила

Астрология 2015

с правилния асцендент, както твърдят някои абсолютно надеждни издания, за мене хартиисвали само срещите от третия вид, и то предимно с извънземни на шефски позиции, крайно недоволни от астралната скорост, с която насочвам имейлите си все към собствените си домашни потреби - я някой неизплатен хонорар, я някое закъсняло повишение на заплатата... Ами да ми сменят лаптопа бе, да му се не види!

Та, мислята ми беше за хороскопите, тези вълци на наслуката, запознати в зиналата паст на Човечеството. След празниците и мене ме осени една астрологика, та знак по знак реших да я споделя, за да не останем някоя зодия без упование. Или пропуснат шанс да си изключи телевизора, докато спестяват от тока в името на предсказаната нова кола.

Иначе казано, внимавайте:

Овен: Навлизаме в вълнатата Година на Овцата, затова в предстоящите дванайсет месеца ви се очертават неумоверни успехи в любовта. Имате шанс да сформирате свое стадо от обожателки с разбеляно любовитство към персоналната ви ливада, опосана от миналогодешни търсачки на съкровища и тай-

фуни с нежни имена, но непосилни финансови претенции. Не се притеснявайте! Очаква ви безоблачно бъдеще с подходяща Овца, която, заедно с прилежащите й заможни роднини, можете да доите и стрижете регулярно. Не пропускате обаче да наострите рогата си. Усещането ми е, че се формира планетарен сблъсък със стисната тъча по астрала, някъде към Герповеден, точно когато ще сте решили да я зачеркнете от списъка на познатите си.

Телец: Пари, пари, пари! Пакните че ви замярат от тук до Малдивите и обратно! Нека финансовите уцелвания да не ви главоулавят. Обидете ли се! Имам специална вибрация за вас. Ще ви я напуща на телефон 123-456-789. Линията е платена. Но си заслужава.

Близнаци: Не се заблуждавайте! Тази година сте тризна-най! И колкото по-скоро се усетите, че третата, невидима, ръка на извънбрачната ви приятелка бърка в изтъняващия джоб на семейния

бюджет, толкова по-лесно ще намерите частно училище с приемливи такси за децата си. Миналогодешните заеми от шурей също ще ви натягат. Внимавайте! Той коварно замисля да ви наложи лихви поради закъснелите плащания. Много е вероятно балдъзата да се настанят трайно у вас.

Рак: Вървенето в обратна посока невинаги е най-правилната тактика за вашата зодия. Рискувате да се нахлузите на подмолен харпун, подготвен от алчните ви роднини, готови да ви изхрупат с черупката още от 2014-та. Съветвам ви да емигрирате през девет морета в десето. Престорете се на русалка и контактувайте с останалите свят само по телепатия. Така ще предсещате негативните намерения на родата в аванс и ще спестите от сметки за телефон и интернет.

Лъв: Готови сте за скок, но проклетият офис мениджър ви възпира. Лобирайте да го сменят с дама. За да постигнете успех, добре е да се отървете от третата вратовръзка, закачена отляво надясно в гардероба ви. Негативната й енергия блокира нежната половина в службата да ви отвори с взаимност и активна сила пол да ви атакува със смущаващо внимание! По

желание може да намалите и фон дво тена.

Дев: Престанете да чистите къщата си с тази старомодна метла и се сдобийте с модерна прахосмукачка! Иначе рискувате да се изметете от Зодиака, а и от прахоляка, който вдигате. Не виждам неясното ви бъдеще, потънало е в облаци кухненска марамя.

Везни: Най-добре е да поизлъскате блудата си, за да може едното да ви отразява като огледало отпред, а другото отзад. Така фигурата ви е напълно защитена от напъняване, а вътрешното ви АЗ остава в перфектна хармония с единствената личност, заслужаваща внимание през 2015-а година - самите вие! Ако решите да потърсите светът как да допуснете някого до себе си, зъвните ми на мобилния. Или може би - не... Нине знам дали е добра идея. Аз самата съм зодия Везни.

Скорпион: Най-сетне и вас ще очигнат на неподходящо място. Спихването на егото ви е неминуемо. Намажете ужиленото със свинска мас и регулярно се напомпвайте с добри намерения. Превърщането им в реалност няма значение. Стига да се подписирате с подходящи медии, които да ги оповестяват. Душът в банята ви ще прокаже на 18 септември 2015. Дотогава и тялом, и духом чистотата ви е гарантирана.

Стрелец: От толкова много прицелвания мишената

замрежва съсредоточения ви поглед. Идете на очен лекар или си изметете плещовете професионалист с отлична академична диплома по математика. Така се осигурявате с точна статистика за отстреляните мишени, по които не сте успели да запозиките износената си мухотрещаща.

Козирог: Безкрайно целеустремени и самоуверени, тази година обаче ще загубите почва под копитата си. Русата колежка от бюрото вдясно блясно смущава изострената ви вибрияция. Стенете се! Не преставайте да си повтаряте астралната истина, че както всяка коза трябва да се грижи за своя рог, така и всяка блондинка трябва да си знае МОП-а.

Водолей: Ще ви върви по вода, но ако не умеете да плувате, поне се научете да ходите по водата на шефа си. Иначе жаждата ви за премийи ще остане неутолен.

Риб: Сори. На абонамент за предсказания при мен се води само Златната рибка! За останалите водопадащи имам само едно „поп...“

Ваша вярна астроложка,
Здравка

Здравка Влодова-Момчева работи като преподавател в Българското училище към посолството ни в Лондон и в Британската образователна система.

zdravkam.blogspot.co.uk

Колкото и да сме уникални, трудно можем да избягаме от своя архетип

Жасмина Папакиряку

Архитипът е този образ и начин на поведение, който съзнателно избираме в своя живот. Ето ви 9 архетипа, които поместват човешкия характер. Открийте към кой тип принадлежите, за да разберете какъвто опитвате.

Често пъти може да сте смислили някой от тези архетипи или да сте преминали през част от тях.

Героят

Той от дете се справя добре и обикновено е израснал в семейство с трудности. Като компенсация на лишенията от средата си той

умело се справя с житейските проблеми и чувства, че другите не го заслужават, защото постоянно ги мъкне на гръб си и те са постоянно зависими от неговата помощ. Горд, неземим и недостъпен, често е под достойнството му да разговаря с някой хора.

Джокерът

Той е любящ шегаджия и размишва хората, за да отклони вниманието от истинските си проблеми. За него всичко е една шег, споделена в голямото и щастливо семейство на живота. Зад тази маска обаче се крие ранена душа, която се шегува с истината, която иначе й се иска открито да изкрещи.

Мъченикът

Той винаги е болен, жертва е на инциденти и постоянно страда от отношението на другите. В неговите изказвания ще чуем как той е поел на своите рамене страданията, наказанието и неправдите за цялото човечество.

Изгубеното дете

Той не може да понесе случващото се и затова ще се оттегли в другата стая или ще избяга от ситуацията. Защото някой друг ще трябва да оправи нещата вместо мен, след като аз не мога да се справя, а и родителите не са ме научили как да го правя. Заради родителите ми съм в това положение. Като няма кой да ме защити или помогне, ще съм в тази ситуация. Ако исках да съм щастлив, ще трябва да се грижиш за мен. Другите имат родители и имат кой да им помага, затова са постигнали повече от мен.

Сиракът

Най-нечастният и изоставен човек. Нищо не му върви в живота. Обикновено намира утеха в алкохола или е пристрастен към нещо. Другите непрекъснато му причиняват тъга и никой не го разбира или слуша. Винаги някой друг му създава проблемите. Животът му е изпълнен с нещастни случаи и болести, а и едва ли според него има смисъл да се живее. Агресията му обикновено е насочена против всички - роднините, правителството, религиите и т.н. Единствената му утеха са отрицани-

ето, страховитият цинизъм и, разбира се - цигарите и алкохолът.

Търсачът

Той е бил сирак, който обаче е взел решение, че има нещо по-добро и е тръгнал да го търси из белия свят. При него са се появили въпросите, на които иска да намери отговор: кой съм всъщност аз, каква е моята мисия, ако не ми плащаха за това, което работя, щях ли да го правя. Хората от неговата среда наблюдават промените у него и разбират че той вече не е същият. Раздалята му с тях може и да е емоционална и болезнена, защото той осъзнава, че пътищата му са различни към мястото или състоянието, където ще намери това, което иска и търси.

Рицарят

Неговият живот е постоянна битка, но той е взел решение да победи с цената на живота. Психически или физически ще се бори до последни сили.

Неговият бог е най-добрият. В живота, в битките, във връзките, в работата трябва да има победител. Загубата е под достойнството му и не може да се примири с нея. Дори мъртъ в неговия живот се постига с война и битка. В неговия живот винаги трябва да има печеливши и губещи.

Грижовният

Начинът да получиш или заслужи е единствено когато се

грижиш за някого. Те плащат за всичко, раздавайки се или правейки за другите това, което искат или мечтаят за себе си. Ще направят за тях това, което никой друг не прави, жертвайки се и лишавайки се, а това, което искат в замяна, е да бъдат обичани. Дали всички жертви и самопожертви, направени за другите, обаче си заслужават, е отделен въпрос, който дори не се разглежда. Важното е да са платили цената, за да бъдат обичани.

Чудотворецът

Той е усвоил житейските уроци на всички архитипове, твори и балансира живота си. Знае добре какво иска и го прави, като поема отговорност за своите постъпки. Творчеството и креативността не са проблем за неговите експертни качества, защото той знае как работят житейските закони. С лекота и любов прави това, в което е най-добър. Хората често се обръщат за съвет и помощ към него. Приема и обича хората такива, каквито са, учи се от всеки, знае, че всяко нещо и човек са в живота му с причина. Обича живота и животът го обича. Знае, че всеки ден е Божи дар, винаги е вдъхновен и неговата религия е Любов.

Жасмина е майка на 4 деца, НЛП специалист, хипнотист, консултант, психолог.

За контакти: jparakyriacou@aol.com
По фейсбук група:
Бъди успяващото Аз съм

Заповядайте на нашия януарски курс!

Нека заедно да изразваме, осъзнавайки деградиралите форми и избирайки нов и полезен начин на съществуване

Първа част: водещ Жасмина Папакиряку.
Въведение и работа с архитиповете. Процеси на претворяване.
Втора част: водещ Мери Ангелова.
Тай чи практики - контакт с личната енергия и демонстрация.
Как вътрешното ми състояние се отразява на тялото.
Релаксационни и медитативни техники.

31 януари от 18.00 до 21.00 часа.
151 Talghart Road, The Study Society, Barons Court, W14 9A
Цена за един човек - £30; за двама - £35.00.

Плащането може да се извърши по:
PayPal (jparakyriacou@aol.com), или по банков път:
JasminaPapakyriacou, Lloyds Bank, Account: 13537460, Sort code: 77-91-51

Работно време:
от 08.00 до 23.00 часа

GLOBAL FOOD & DRINK

БЪЛГАРСКИ ДЕЛИКАТЕСИ • PRODUSELE ROMÂNEȘTI

OFF LICENCE






























Global Food & Drink се намира на метри от търговската улица на Walthamstow (Източен Лондон) - срещу входа на St. James Street Overground Station.

Global Food & Drink,
44 St. James Street, E17 7PE
P Безплатен паркинг

Мда ...празниците минаха, но горе главата!

Календар на празниците във Великобритания през 2015

Дата	Ден	Име на празника	Къде се празнува
1 януари	четвъртък	New Year's Day	национален
2 януари	петък	2nd January	Шотландия
17 март	вторник	St Patrick's Day	Северна Ирландия
3 април	петък	Good Friday	национален
6 април	понеделник	Easter Monday	национален освен в Шотландия
4 май	понеделник	Early May Bank Holiday	национален
25 май	понеделник	Spring Bank Holiday	национален
13 юли	понеделник	Battle of the Boyne (Orangemen's Day) (Substitute Day)	Северна Ирландия
3 август	понеделник	Summer Bank Holiday	Шотландия
31 август	понеделник	Summer Bank Holiday	национален освен в Шотландия
30 ноем.	понеделник	St. Andrew's Day	Шотландия
25 дек.	петък	Christmas Day	национален
26 дек.	събота	Boxing Day	национален
28 дек.	понеделник	Boxing Day (Substitute Day)	национален

Demo

AUTO CENTRE .CO.UK

НОВ БЪЛГАРСКИ АВТО СЕРВИЗ С НАЙ НИСКИТЕ ЦЕНИ В ЛОНДОН

САМО

MOT Клас 4 и 7 £35

ГОДИШЕН ТЕХНИЧЕСКИ ПРЕГЛЕД ЗА КОЛИ И ВАНОВЕ

£75 **Пълно Обслужване**

ВКЛЮЧВА ВЪЗДУШЕН И МАСЛЕН ФИЛТЪР, МАСЛО И ПЪЛНА ПРОВЕРКА НА АВТОМОБИЛА

РЕМОНТИ

ТЕХНИЧЕСКИ И ЕЛЕКТРИЧЕСКИ ПРОБЛЕМИ
СЪЕДИНИТЕЛИ, ОКАЧВАНЕ, АУСПУСИ, СПИРАЧКИ

ДИАГНОСТИКА

ВСИЧКИ ЕВРОПЕЙСКИ, АЗИАТСКИ И НЯКОИ АМЕРИКАНСКИ МОДЕЛИ

РЕГЛАЖ НА ПРЕДЕН И ЗАДЕН МОСТ

ТРИ-ИЗМЕРЕН РЕГЛАЖ НА ЧЕТЕРИТЕ КОЛЕЛА

ARCH33 IVERSON ROAD, LONDON NW6 2HG

ТЪРСЕТЕ НИ НА: 0207 625 65 00

ИЛИ ЕМИЛ НА 0795 1527 377



ROCK ARENA



Rock новини

Далай Лама „ще забие“ на фестивала в Гласънбъри! Фестивалът в Гласънбъри през 2015 ще бъде едно по-духовно преживя-



ване за тези, които искат да го посетят. Негово светейшество Далай Лама ще е сред хедлайнерите на най-прочутия британски фест. 79-годишният будистки монах ще оглави Pyramid Stage и ще отправи „Послание за състрадание и взаимно разбиране“ по време на своя сутрешен сет. След това той ще дирижира с Том Йорк в корпуса на изоставен самолет и ще миксира с групата Mumford and Sons. Фестивалът Гласънбъри през 2015 г. ще се проведе от 24 до 28 юни в Пилтън, Великобритания.

AC/DC могат да озвучат церемонията по връчването на наградите „Грами“ на 8 февруари 2015 година. 57-ата церемония ще се проведе в Staples Center в Лос Анджелис, а сред останалите, за които се твърди, че ще свирят по време на награждаването, са U2 и Мадона. Събитието ще се излъчва по CBS. Скоро AC/DC издадоха своя нов албум – „Rock Or Bust“. Бандата обяви и първите дати от световното си турне, което стартира за Европа от 5 май с концерт в Холандия.

Anthrax ще се включат в

сборен диск към култовия фентъзи сериал „Game Of Thrones“. Бандата ще стане част от диска „Catch The Throne“, който ще излезе за Петия сезон на сагата



през април 2015. Anthrax ще запишат барабанист към предстоящия албум в прочутата Тронна зала на Вестерос, която се намира в Белфаст.

Killswitch Engage също ще участват в сборния диск към Петия сезон на „Game Of Thrones“.

Accept се разделят с китариста Херман Франки барабаниста Стефан Шварцман. Двамата музиканти напускат, за да търсят своя собствен път с тяхната банда – Panzer. Accept пунаха съобщение на сайта си, в което обявяват, че разделята е приятелска. „Разделяме се като приятели. Ние и феновете знаем, че те имат своя собствена кариера и това в някакъв момент ще доведе до проблем със засичането на концерти и други неща, които са извън

нашия контрол. Херман и Стефан са готови да излязат с договор с Nuclear Blast Record и нов албум, успех!“. През 2015 година Accept ще продължат с концертите и своя The Blind Rage World Tour.

Даймбег Даръл и неговото неиздавано до сега соло парче „Whiskey Road“

се появили в интернет. Песента „Whiskey Road“, записана от Даймбег през 2001 година по време на



американското турне на Pantera – „Reinventing the Steel“, се появи няколко седмици след 10-ата годишнина от трагичната смърт на изключителния музикант. В нея Даймбег Даръл не само свири на китара, но и на всички останали инструменти, като вокалите също са негови. Можете да го чуете на сайта на Guitar World.



Събития – Лондон – Януари

За любопитните малчугани **Museum of London** предлага незабравимо пътешествие в историята на миналото на Лондон, от времето, когато лъвовете бродели по площад „Трафалгар“, а градът бил под римска власт. Интересни истории за всички възрасти.

Вход – безплатен.
За повече информация:
<http://www.visitlondon.com/>

The Who – след пет десетилетия на върха бандата се завръща на голямата сцена с концерт на O2, Лондон, на 22 и 23 март! Ако сте фенове на старата рок школа от времето на The Who, насладете се на хитовете им на живо.

За билети и инфо: <http://www.visitlondon.com/>

Zakk Wylde и бандата му Black Label Society – с концерт в London Roundhouse на 13 февруари. В края на

1980-те, когато е само на 20-годишна възраст, Zakk става основен китарист в групата на Ози Озбърн, с когото работи до 2007 година. Той е сред водещите китаристи на поколението, последвало ерата на легендарите Ричи Блекмор, Джими Хейндкс и Тони Айоми.

За билети и инфо: <http://www.stargreen.com/>

Queen и Adam Lambert със съвместно участие на

Official Charts UK

Кои бяха най-продаваните 5 рок албума и имена във Великобритания за 2014



Челна позиция според Official Charts UK заема легендарният Pink Floyd с общо 4 албума: „The Endless River“ (техният петнадесети и последен засега студийен албум от 2014), „The Wall“ (издаден през 1979 преди напускането на кийбордиста Richard Wright), албумът „The Best of Pink Floyd: A Foot in the Door“, издаден през 2011, „Wish You Were Here“ – деветият им студийен албум, издаден през 1975, който е и любимият на David Gilmour и, разбира се, безспорният „The Dark Side of the Moon“. Списание Rolling Stone пък постави „The Wall“ на 87-мо място в класацията си за „500-те най-добри рок албума на всички времена“.



Второто място по продажби се пада на австралийските рок динозаври AC/DC, които пласират общо 3 техни албума в „Топ 40“. Албумът „Back in Black“ е шестият им албум, издаден през 1980, и първият без участието на вокалиста Bon Scott. Долятото на 2011 г. „Back in Black“ има продадени около 50 милиона копия по целия свят, което го поставя на второ място за най-продаван рок албум

класацията за „500-те най-добри рок албума на всички времена“, и „Led Zeppelin II“, който музикалните критици определят като един от най-влиятелните рок албуми, правени някога. И двата албума са издадени през 1969.



Jimi Hendrix – най-виртуозният изпълнител на електрическа китара в историята на популярната музика, „Electric Ladyland“ е третият негов албум, издаден през 1968, който включва емблематичната блус импровизация „Voodoo Chile“, джазовата „Rainy Day, Dream Away/Still Raining, Still Dreaming“, както и версията на песента на Боб Дилън „All Along the Watchtower“.

Последното име е на Slash и неговият трети солов албум „World on Fire“. В работата си по него рокджията е в екип отново с Myles Kennedy и The Conspirators. Албумът е издаден през септември 2014, но вече е на едно от челните места по продажби в класацията за най-продавани рок албуми във Великобритания за изминалата година.



Joe Bonamassa на Eventim Apollo от 17 до 21 март. Блус-рок китаристът ще направи този концерт, за да промотира своя албум Black Rock. Музикантът споделя, че Ерик Клептън, Пол Коссоф и Питър Грийн

са оказали най-голямо влияние в музикалната му кариера и стил. Ако обичате добрия, отлежал блус, ето една достойна емоция за вас.

За билети и инфо: <http://www.visitlondon.com/>



На Арена днес:

Something On The Border – хем джаз, хем рок, хем латино, хем Балкани, хем... още нещо!

Интервю на Rock Arena за читателите на БГ БЕН с Кеворк Парсексян



Групата Something On The Border

Гости в първото ни издание за годината са четирима музиканти „матадори“, живеещи и свирищи в Лондон, чийто творчески дух не познава граници, а пък рок творението им „Something on the Border“ – още повече! Кеворк Парсексян – акустична китара, Иван Терзиев – акустичен бас, Лъчезар Кашукеев – китара, и Зузана Врблнецова (Словакия) – ударни.

Something On The Border – разговор с основателя на бандата Кеворк Парсексян.

Автор: Toni Rock

Преди около 2 години пак имаме среща с вас на страниците на БГ БЕН, но тогава бяхте South Of The Border. Сега сме Something On The Border, какво се случи с името ви?

– Промяната се наложи от факта, че има твърде много групи с това име, особено в Мексико, където всичко е South of the Border... Новото ни име отразява по-добре това, което правим – „нещо“, случващо се на границата в музикалните стилове.

Джаз, рок, латино и Balkan – има ли едно общо име за този стил на свирене?

– Може би сме най-близо до т.нар. „World Music“. За разлика от повечето групи в този стил обаче свирим изцяло инструментално, като импровизацията и интерпретацията на известни парчета са в основата на стила ни.

Тази група е продължение на акустичния албум „Fort Knox“, който сам записваш преди няколко години, как се случи това?

– Всичко започна през лятото на 2010, когато се върнах от почивка в България, и по-точно от Кавказите на Созопол. Там имаше едно малко, кипро

заведение, скрито зад джоните – Fort Knox, където обичахме да отсядаме за по бира след плаж. Прибрах се в Лондон, силно повлиян от това прекрасно морско усещане, и написах целия албум само за 2 месеца! Така музата ми „Fort Knox“ даде личното ми на заглавното парче и на албума.

Завършил си Institute of Contemporary Music Performance в Лондон, къде-то срещаш Зузана Врблнецова – вашата барабанска. Жените на ударни инструменти не са често явление. Имаше ли колебания в началото?

– Така е, дори мисля, че Зузана беше единствената жена барабанска в потока си. Двамата с нея първо свирехме с Kira Kenley – друга наша състудентка. Беше акустичен проект. Зусвиреше на перкусии там, аз бях на акустична китара и за няколко години забравих за електрическата китара. Когато реших да сформирам групата, с която да свирим албума „Fort Knox“, Зузана пръвната ми опция. За мой късмет тя се съгласи и освен страхотната работа на барабани и перкусии, участва активно във всичко, свързано с бандата – дизайн на уебсайта, арт идеи по обложката на албума и др.

Как така се намерихте и събрахте се професионал-

ни музиканти в тази група?

– С басиста ни Иван Терзиев се познаваме от години и често сме се събирали да посвирим за удоволствие. Той има доста голям опит и изяви по рок сцената в България – с D2 и с други групи. Свири еднакво добре на бас и на ритъм китара. Свирил е дори и народна музика, „Балканският“ елемент на музиката ни се дължи до голяма степен на него.

Лъчезар Кашукеев е нашето най-ново попълнение на ритъм китара и пасна идеално със стила си, тъй като е учил класическа китара и свири с пластмасови струни, което придава това типично „латино“ звучене на групата. Той е и много добър басист и записва свои авторски песни. В България е свирил с Краси Табаков, който е един от най-добрите блуз китаристи у нас, свирил е от години с Васко Кръпката.

Зузана има голям опит на словашката музикална сцена отпреди идването ѝ в Лондон, изявявала се е в тв продукции, фестивали и други подобни участия. Тя е прекрасен барабанист и чудесен музикант.

Минутка за рекламата на миналата година – „Through“, който е с 5 авторски композиции, какво е различното в него от „Fort Knox“?

– Във „Fort Knox“ имаше само акустични китари и перкусии, докато „Through“ е повече рок, с бас, две китари и барабани. Използваме също така и някои китарни ефекти, като „wah-wah“, „delay“, „tremolo“, които са по-типични за електрическото китарно звучене. Но мисля, че придават уникално звучене на иначе акустичния ни звук.

Освен на китара свирите ли си на други инструменти, или стипове?

– Първата ми страст бяха блусът и обичайните ми „заподозрени“ – Hendrix, Clapton, Stevie Ray... Но любовта ми към джаз музиката в последните няколко години напредва. Напоследък съм се потопил в творчеството на Django Reinhardt, което се оказва голямо предизвикателство за мен. Наложил се

да уча да свира стила, наречен Gypsy Jazz. Той е твърде специфичен и досегашните ми познания по китара почти не вършат работа за него. А иначе свира на пиано и перкусии. Всички перкусии в албума „Fort Knox“ бяха записани от мен, беше забавно. С пианото започнах, когато бях на 5, но китарата после изцяло привлече интереса ми.

Как композираш музика?

– Това става при мен на периоди. Примерно, нямам нищо ново почти година и после само след една лятна почивка се отприщат куп нови песни и идеи. Въдновяват ме предимно нещата от живота, истинските случаи от ежедневието и предпочитам музиката ми

звучи филмово, само трябва да ѝ се намери точния филм или театрална постановка. С годините се натрупа доста композиции, просто чакат времето и мястото си. Относно музикантите, с които бихме желали да свирим на една сцена – категорично Rodrigo Y Gabriela! Неслучайно едно от парчетата в „Fort Knox“ е посветено точно на тях.

Първият албум, който си имал, и първото ти излизане на сцена?

– Първите албуми, които си спомням, че купих, бяха на Deep Purple, Queen, John Lennon, Whitesnake и „Шурците“, а моята първа изляза пред публика беше в далечната ми 5-годишна възраст, кога

имаше неотложен ангажимент. Имаше допълнителна подкрепа на вокалите за две от парчетата от Alan Bowie и Иван Тонев – местен музикант и перкусционист.

Свирехме около час и половина наши композиции, а на финала на сцената се качиха организаторът на festa, г-н Русев – китара, и Борис Табаков – саксофон. Завършихме концерта с наша инструментална версия на „Среща“ на „Шурците“ – песен, която е посветена на град Хасково.

В музикален аспект за какво не би направил компромис?

– Не свира неща, които не харесвам и не усещам. Определено подбирам проектите и участията, в които ме канят, затова не ми се е налагало да правя компромиси. В Лондон, освен в Something On The Border, свира и в проектите на Kira Kenley и Иван Терзиев, но само защото харесвам и ценя това, което правят.

Кое дава по-добро качество – музикалното образование или вроденият талант и усет?

– Може би по-скоро второто, тъй като колегите, които споменах по-горе, а и много други, с които съм работил, го имат в изобилие и успяват да пишат стойностни неща.

И твоите финални думи към нашите български читатели са...

– Най-вече здравей! Следвайте вдъхновението си и дерзайте. По-често намирайте време в подкрепа на живата музика и изкуството, които ви радват, за да може по-често да бъдем заедно.

Музиката на Something On The Border, както и актуална информация за предстоящите им изяви в Лондон и Англия можете да чуете и видите на уебсайта: <http://somethingontheborder.wix.com/sotb>

Редактор: Toni Rock

За контакти с Rock Arena: Моб. тел - 078 239 22499 e-mail: rock_arena@abv.bg website: www.rockarena.co.uk

Промоция

От 05.01 до 18.01.2015

(максимум по 3 бр на клиент)

*Пожелавате Ви
Вкусни празници!*

Работно време
Понеделник - Неделя
09:00 - 23:00

**FOOD
CHOICE**



Деликатес
"Кокона"
800 гр.

~~£2,49~~

£1,29

Плюс една промоция - Изненада!!!



214 High Road Leyton
Leyton, E10 5PS

Тел: 020 3441 2154



3 часа FREE паркинг ASDA !



КАЛЕНДАР, 2015

ЮЛИ

1. Посрещане на Джуля (Джулай морнинг). Св. безсребреници Козма и Дамян. Именници: Дамян, Кузман, Кузма, Дамяна, Даме.
2. Ден на спортния журналист.
5. Професионален празник на служителите от МВР.
7. Света мъченица Неделя. Именници: Недялко, Недялка, Неда, Дельо.
11. Св. княгиня Олга. Именници: Олег, Олга, Оля.
12. Празник на Националната гвардейска част.
15. Св. равноапостол велик княз Владимир. Именници: Владимир, Владимира, Влайко, Господин, Господина.
16. Св. мцц Юлия Девница. Именници: Юлия/н, Юли, Юлиана.
17. Св. Марина. Именници: Марин, Марина, Емил, Емилия, Празник на Созопол.
18. Св. мчк Емилиан Доростолски. Именници: Емил, Емилия, Емилиан, Емилиана, Празник на град Карлово и град Левски, Ден на гражданската защита.
20. Св. пророк Илия, Илинден. Именници: Илия, Илка, Илко. Празник на пивоварите, Международен ден на шахмата.
22. Св. Мария Магдалина. Именници: Магдалена, Магда, Миглена.
25. Успение на св. Анна.
26. Празник на жандармерията.
31. Св. праведни Евдоким (загородични заговезни). Именници: Евдоким, Евдокия.

СЕПТЕМВРИ

1. **Симеоновден**, Световен ден на мира.
2. Празник на Димитровград.
4. Празник на Якоруда, Златица и на Алфатар.
5. Св. праведна Елисавета. Именници: Елисавета. Празник на град Съединение, Суворово, Сопот и град Ветово, Международен ден за популяризиране опазването на лешоядите.
6. **септември - Ден на съединението на Княжество България и Източна Румелия**. Празник на Пловдив, Чирпан и Чирповци.
7. Празник на Белене и Раднево.
8. Рождество на Пресвета Богородица, Международен ден за ликвидирани на неграмотността. Празник на Хасково, Симитли, Полски Тръмбеш и Берковица.
9. Международен ден на красотата.
13. Празник на българските инженерни войски, Ден на програмиста.
14. Въздвижение на Св. Кръст, Кръстовден. Именници: Кръстина, Кръстьо, Кънчо, Професионален празник на НС "Пожарна безопасност и защита на населението, Ден на Бяла Слатина и град Силистра.
16. Международен ден за защита на озоновия слой.
17. Св. мцц София, **Вяра, Надежда и Любов**. Именници: Вера, Вяра, Люба, Любов, Любомир, Любен, Надежда, Надя, Севда, София, Ставри. Празник на София и Лом.
21. Световен ден за борба с болеста на Алцхаймер.
22. **Ден на независимостта на България**.
25. Празник на град Добрич.
26. Европейски ден на езиките. Международен ден на сърцето, Световен ден на контрацепцията. Празник на Карнобат.
27. Международен ден на туризма.
29. Световен ден на Сърцето.

НОЕМВРИ

1. Св. Козма и Дамян. Именници: Дамян, Дамянка. Ден на народните будители, Празник на Тетевен, Котел.
3. Ден на българския художник.
5. Именници: Сава, Савина, Савка.
8. Събор на архангел Михаил - **Архангеловден**. Именници: Ангел, Ангелина, Гаврил, Михаил, Михаела, Радка, Радко, Райна, Райчо, Рангел, Празник на Стралджа и на ген. Тошево. Професионален празник на служителите в полицията, Професионален празник на месарите и колбасарите.
9. Международен ден за борба срещу расизма.
10. Ден на свободата на словото в България, Международен ден на младежта.
11. Св. Мина, Виктор и Викентий. Именници: Мина, Минка, Минко, Минчо, Виктор, Виктория.
13. Международен ден на слепите хора.
14. Световен ден за борба срещу диабета.
16. Св. Матей. Именници - Матей, Международен ден на толерантността.
17. Международен ден на студентите.
18. Ден на оръжейника в Българската армия.
19. Празник на сухопътните войски на Българската армия.
20. Световен ден на детето.
21. Въведение Богородично - Ден на християнското семейство. Празник на Оряхово и Златоград.
24. Св. великомъченица Екатерина. Именници: Екатерина, Катя, Катерина; Световен ден на танца.
30. Св. Климент. Именници: Климент, Климента, Международен ден срещу насилието над жени.
26. Преп. Стилиан Пафлагонийски. Именници: Стилиан, Стилиана, Международен ден на информацията.
27. Международен ден без покупки.
30. **Адреевден**. Именници: Андрей, Андриян, Андрея, Андреа, Андрейка, Андриана, Андро, Първан, Първанка, Пръвка, Дешо, Дешка, Храбър, Храбрин, Силен, Силка.

АВГУСТ

1. Св. 7 мчци братята Макавей, Св. Соломония. Именници: Макавей, Здравко, Здравка, Ден на градинаря.
5. Ден на железничаря, Международният ден на бирата.
6. Преображение Господне. Именници: Сотир, Сотирка.
8. Св. Емилиан Изповедник. Именници: Емил, Емилиан, Емилия, Трендафил.
10. Свети мчк архидякон Лаврентий.
12. Международен ден на младежта.
13. Международен ден на левичарите.
15. **Успение на Пресвета Богородица**. Именници: Мария, Марин, Мара, Мариян, Марияна, Марийка, Мариета, Богдан, Богдана, Божан, Божидар, Празник на Несебър, Арбанаси, Варна и Ихтиман.
18. Успение на Свети Йоан Рилски. Ден на миньора.
19. Празник на град Кула.
20. Св. прор. Самуил, Св. 37 мчци Пловдивски. Именници: Самуил, Самуилка.
26. Св. мчци Адриан и Наталия. Именници: Адриан, Адриана, Наталия.
29. Отсичане главата на св. Йоан Кръстител.
30. Св. Александър, Йоан и Павел - Александровден. Именници: Александър, Алек-сандра, Алеко, Международен ден на безследно изчезналите от насилия.
31. Св. свещик Киприан, Св. Генадий. Именници: Гено, Гена, Генадий.

ОКТОМВРИ

1. Ден на застрахователя, Празник на българските певци и музиканти, Празник на Академията на Министерство на вътрешните работи.
3. Европейски ден на птиците.
4. Световен ден за защита на животните.
5. Международен ден на учителя, Празник на Свиленград, Стара Загора, Банско.
6. Ден на архитектурите, строителите и зидарите, Св. апостол Тома.
9. Ден на пощите.
14. **Петковден**. Именници: Петко, Петка, Пенчо, Пеня, Пенка, Параскева; Празник на Твърдица, Нова Загора, Трън и Троян.
16. Празник на авиацията и българските ВВС, **Национален ден на шефа**.
17. Международен ден за изкореняване на бедността.
18. Св. мцц Злата Мъгленска. Именници: Злата, Златина, Хрисула; Празник на ху-дожниците.
19. Преп. Йоан Рилски Чудотворец - Ден на благотворителността, Ден на българския лекар, Празник на Перник и Дупница.
20. Празник на Сандански.
21. Празник на Кърджали.
24. Празник на нотариусите. Празник на Разлог, Празник на картофа в Клисурса.
25. Международен ден на жените в борбата за мир.
26. Св. вичк Димитрий Миротворец - **Димитровден**. Именници: Димитър, Дими-трина, Димо, Димка, Драган, Драгана, Митра, Митко. Празник на строителя, Празник на Видин, Радомир и Сливен.
31. Хелоуин. Международен ден на Черно море.

ДЕКЕМВРИ

1. Световен ден за борба срещу СПИН, Празник на Ботевград.
2. Международен ден за отмяна на робството.
4. Св. вичка Варвара Преп. Йоан Дамаскин. Именници: Варвара.
5. Преп. Сава Освещени. Именници: Сав, Савка, Слав, Славка, Слави, Владислав, Владислава.
6. Св. Николай, архиепископ Мирликийски - **Николден**. Именници: Никола, Нико-лай, Кольо, Нено, Ненка, Николина, Ден на банкера. Празник на Бургас.
8. **Празник на българските студенти**.
9. Зачатие на Св. Анна. Именници: Анна, Ана.
10. Международен ден за правата на човека.
12. Свети Спиридон. Именници: Спиридон, Спиро, Празник на занаятите.
17. Именници: Данаил, Даниел, Даниела.
20. Игнажен, обичалт "ползване". Именници: Игнат, Огнян, Огняна, Пламен, Пламена.
21. На този ден се навършва 1 година от края на Календара на Маите.
22. Празник на Националната служба "Гранична полиция".
23. Преп. Наум Охридски. Именници: Наум.
24. **Бъдни вечер**. Св. прпццц Евгения. Именници: Бистра, Евгени, Евгения.
25. **Рождество Христово (Коледа)**. Именници: Христо, Християн, Христиан, Кристиан, Кристиана, Христа, Христина, Кристиана, Крстин.
26. Събор на Пресвета Богородица - **Ден на бащата**.
27. Св. първоумченик и архидякон Стефан - **Стефановден**. Именници: Стефан, Сте-фана, Стефка, Стефко, Стоян, Стоянка, Венцислав, Венцислава, Цонко, Цонка.
31. **Нова Година**

Официални празници през 2015

През настъпващата 2014 г. има общо 250 работни и 115 почивни дни, от които офици-алните празници заемат 22 дни. Ето кои са те:

- 1 януари** - Нова година (четвъртък)
- 3 март** - Ден на Освобождението на България от османско робство (вторник)
- 10-13 април** - Великден (Възкресение Христово). Празничните дни са петък, събота, неделя и понеделник
- 1 май** - Ден на труда и на международната работническа солидарност (петък)
- 6 май** - Гергьовден, Ден на храбростта и Българската армия (сряда)
- 24 май** - Ден на българската просвета и култура и на славянската писменост (неделя)
- 6 септември** - Ден на Съединението (неделя)
- 22 септември** - Ден на независимостта на България (вторник)
- 1 ноември** - Ден на народните будители (неделя)
- 24-26 декември** - Коледа, Рождество Христово (четвъртък, петък и събота)

С любезното съдействие на
<http://pojeliani-bg.net/kalendar-za-2015>

БЪЛГАРСКИ ХРАНИТЕЛЕН СКЛАД

2000 +
продукта

Най-големият доставчик на български
храни в Лондон и Великобритания



Продажби на едро и дребно



Вафли „Боровец“
630 гр.

Цена-изненада



Слънчоглед
„Керпи“, 110 гр.

Цена-изненада



Лютеница
„Първомай“, 560 гр.

Цена-изненада

Лютеница
„Олинеза“, 520 гр.

Цена-изненада



Лютеница
„Дерони“, 525 гр.

Цена-изненада



Консерви
„Компас“, 300 гр.

Цена-изненада



Кренвирши и лионска
наденица „Леки“, 400 гр.

Цена-изненада

Българско саламурено
сирене, 4 кг.

Цена-изненада



Защо да плащаме повече?



Алкохол

Цена-изненада



Бира

Цена-изненада



Цена-изненада

Суджук,
луканка,
салам



Вино

Цена-изненада



Кайма
250 гр.

Цена-изненада



Лютеница

Цена-изненада



Зелеви листа

Цена-изненада



Печени
чушки
и зелени
листа

Цена-изненада



Баница
800 гр.

Цена-изненада



Колбаси

Цена-изненада

Шнеков
салам

Цена-изненада



Адрес:
16 Wellington Road Leyton
London E10 7QF

Работно време:
От 9.00 до 20.00 часа (понеделник-събота)
От 10.00 до 20.00 часа (неделя)

Тел. 02085397889
Моб. 07956655600
savalanfood@yahoo.com



Където и да се намираме, пак ще се събираме

Голям Сечко дойде със студ и много именни дни

В България е прието на всеки християнски празник, посветен на рождението или смъртта на някой светец, хората, носещи името на светеца, да празнуват личен празник – имен ден. Почти няма българско име, което да не е свързано или производно на името на някой християнски светец. Църковният календар е богат на такива празници, като най-много те са съсредоточени в зимните месеци. Народът почитал светците си и е спазвал строги ритуали и обреди на всеки празник.

Първият месец на годината януари, или както е известен в народната традиция като Голям Сечко, ни радва с много хубави народни празници. Не всички са известни и широко разпространени, макар че календарът ни буквално блика от именници. На първи беше Васильовден, последваха го по-малко познатите Тихомир и Горан. С много настроение отминаха едни от най-познатите на всички ни Йордановден и Ивановден. Идва ред на Татяните, които ще вдигнат чаша вино за здраве на 12, ще ги послед-

ват Антонов и Атанасовден, а на 20 е Евтимовден, който по стар български обичай е известен като Петльовден.

Света мъченица Татяна – 12 януари

Света мъченица Татяна се родила в Рим от знатни родители. Баща ѝ, който три пъти бил консул, бил таен християнин и се отличавал с богобоязливост. Той възпитал дъщеря си в благочестие и страх Божий и я научил на Божественото писание. Когато св. Татяна достигнала пълнолетие, тя пожелала да прекара живота си в девство и целомъдрие. Така станала невеста на Христа, горейки от любов към Него и на Него Единия служела ден и нощ с молитва и пост, умъртвявайки плътта си, поробвайки я на духа. Заради добродетелния си живот тя приела да служи на църквата. И Христос Господ увенчал невестата Си с мъченически венец. В светския календар 12 януари е обявен за Празник на военното разузнаване, въведен от 1996 година.

„От Бога повече не се боя - обичам го!“ – Антоновден, 17 януари

Св. Антоний Велики е роден през III век в Египет в

семејство на заможни и благочестиви родители. Когато станал на 20 години, родителите му починали и той

раздал имота си на бедните и станал отшелник. Отначало живял в стара египетска гробница, а след време се

преселил в планината в пълно усамотение. Св. Антоний имал дар за чудотворство и прозорливост, затова хората го търсели дори и там. След 20 години подвижничество той се върнал сред народа и повел борба за вярата. По време на житейския си път светецът успял да убеди

много езичници да приемат християнството. Починал на 105 години на 17 януари 356 година. Приживе светецът станал Авва, тоест отец на множество монаси.

В своя дълъг живот на общуване с Бога светецът

Продължава на стр. 22

Изпратете пари го България онлайн, за секунди

от Вашата дебитна или кредитна карта



global.transfer



по карта trans.cash на Вашите близки



напълно
безплатно
до 31.03.2015 г.

тегленето на парите от
Всички банкомати в
България е без мазку

www.transcard.bg
UK Mob. 075 9832 3234

Транскарт Файненшъл Сървисис
е платежна институция с лиценз
от Българската народна банка



**Заповядайте в новооткритият
български магазин в Tooting**
115 Mitcham Road
SW17 9PE



На езиков пост

Защо „онзиден“ е една дума, а иначе е „този ден“



Думата „онзиден“ има точно определено значение - „денят преди вчера“, и затова се пише слято. „Него ден“ не е книжовно и затова не бива да се употребява. „Този ден“ се пише така, защото съчетанието е свободно и дори между

думите може да се вмъкне прилагателно – например „този хубав ден“. Когато онзи и ден означават общо някой ден от миналото, те също се пишат разделено. Между тях също може да се вмъкне прилагателно - „Аз помня онзи хубав ден“.

Слято се пише и „вдругиден“, защото означава „денят след утре“.

Да си припомним още от правилата:

- Как се проверява кога трябва да се употреби пълният член? Обяснението за прилага-

нето му е просто. Препоръката е да бъде заместена думата, при която се колебаем, с местоимението „той“ и след това да разчитаме на езиковото си чувство на българи. Защото българинът никога няма да произнесе: *ето го той, а ето го него*. Заради това и правилното изречение ще бъде: Ето човека (ето го него).

- Разделно се пишат съчетания от наречие и прилагателно име (причастие), когато не представляват смислов единство: бавно прелитащ, зверски убит, изключително надарен, интелектуално наситен, национално отговорен, невинно оклеветан.

- Разделно се пишат съставните числителни имена:

двайсет и пет, сто двадесет и пет, хиляда и триста, четирисот и първият, седемдесет и шест, деветдесет и девета.

- Когато съставното числително име е включено в съчетание, всички думи в съчетанието се пишат разделно: двадесет и пет годишнина (но:

25-годишнина).

- Разделно се пишат съставните съюзи:

без да, въпреки че, за да, като да, като че, макар че, освен да, освен дето, освен като, освен че, преди да, само че, след като, сякаш че, щом като, тъй както, ако и да, ами че, а пък, и да.

- Разделно се пишат изрази като:

от горе до долу, от къде на къде, от тук на там (но: от горе надолу, от ляво надясно) от време на време, от край до край.

- По изключение полуслато се пишат по традиция някои чужди думи и изрази под влияние на графическото им оформление в съответния език: ну-хау, па-дъ-дъ, прет-апорте, тет-а-тет, виз-а-ви (но: аламинут, анблук, анфас, априори, вабанк, дежавю, инвитро, нонстоп, парекселанс).

- Ако при съчетания от две сложни съществителни с еднаква втора основа тази основа е изпусната при първото от тях, на нейно място се пише

тире (независимо от правописа на отделните сложни съществителни - слято или полуслато):

авио- и ракетомоделисти, аеро- и хидродинамика, електро- и топлопроводимост, кино- и видеоклуб, ръководител- и началник-производство, кино- и фотожурналистика, леко- и тежкоатлети.

В нашия правопис още преди първия нормативен правописен речник практиката е наложила сложните съществителни имена, при които за подчинена основа е използвано съкратено прилагателно име (предимно от чужд произход), да се пишат слято. Поради тази причина в масовата практика (почти) няма колебания как да се оформят сложни имена като аудиосистема, биомеханика, геополитика, еврокомисар, енергооборудване, етнополитика, зоосвят, компактдиск, космофизика, магнитносиел, мотоклуб, националдемократ, порноиндустрия, психотерапия, термоизолация, турбогенератор, хидросистема.

Ще ме карат да им се моля



Магърдич Халваджиян

Трябва да пазим с нокти и зъби достойнството си, защото то ни прави свободни хора, а не роби на собствената ни държава.

Международните ни паспорти изтичат скоро и решихме с Кремена да ги подновим. Процедурата е доста бърза и облекчена и не отнема много време. Браво на администрацията! Но...

Любезна дама зад гишето ми подаде бланка, която трябва да се попълни. С големи букви най-отгоре пишеше „МОЛБА“?!?!. Онемах...за малко. Мислех, че времето, в което се МОЛИМ за каквото и да било на държавните институции, е останало в „СОЦА“.

Задрасках думата „МОЛБА“ на бланката и я замених със „ЗАЯВЛЕНИЕ“.

Може би трябваше дори да е „ИСКАНЕ“. Казах на любезната дама зад гишето, че никогата няма да подпиша каквото и да било документ,

в който трябва да се моля за основно мое право, дадено ми от Конституцията.

Попитах дамата дали хората не се ядосват на този документ и дали отказват да го подписват в този вид. Тя ми отговори, че съм първият. После добави, че бланките са стари. Усмивнах се - няма как да са на 25 години!

Просто никой не се замисля за дребните неща, които продължават да ни внушават, че сме нечий роби и винаги трябва да се молим. Аз не съм се молил и никогата няма да се моля на никоя институция да си свърши работата.

Ще ИЗИСКВАМ, защото си знам правата!

Призовавам Министерството на външните работи да си промени бланките и да не унижава хората!

Призовавам всички министерства и институции да го направят и да започнат да МИСЛЯТ с главите си! Трябва да пазим с нокти и зъби достойнството си, защото то ни прави свободни хора, а не роби на собствената ни държава.

Призовавам хората да не подписват никакви документи, в които пише „МОЛБА“!

Спрете да се молите и започнете да изисквате от всички институции да си вършат работата, за която сте им платили с труда си и с данъците си.

Искате си обратно достойнството? Искате уважение? Искате да се чувствате нормални хора? Искате справедливост? Това са все неща за които се „воюва“. Всеки един от нас. Всеки ден.



Къде е държавата?

Това е един вечен въпрос, постоянно задаван и днес. Отговор търси и литературният Петър Зяпков преди 85 години на страниците на излизания по онова време вестник „Пряпорец“.

Петдесет метра път край селото се е поразвалил.

- Къде е държавата, та не го поправа - крещят всички селяни. Крещят всеки ден така, но не се залавят поне със средствата и времето, разходвани в крчмата, да си поправят сами пътя.

Немирни деца изпочупили прозорците, развалили оградата на селското училище.

- Къде е държавата?

- Къде е общината да прави вредите, викат мнозина. Но почти никой не

напомня за дълг и инициатива на частния гражданин. Всички се крят зад общото и използват общото благо.

Невъзпитаните младежи се движат на групи из улиците на големия град и с пиянски песни смущават нощния покой на почиващите граждани.

- Къде е държавата?

Като че ли държавата е длъжна да постави по всички ъгли на улиците и къщите по един стражар за ония, които не знаят как да

се държат в обществото.

Лекомислени жени, с разголяени крака, ръце и гърди, се движат из дом, улици, театри, събрания и сеият нашироко съблазни и поквара.

- Къде е държавата, крещят някои морално невърстни, без да виждат, че се унижават, като търсят настояителство и закрила от стражаря. И не бе преди много години, когато един български министър на полицията и един гръцки диктатор се опитаха да заподаят колко дълги да бъдат женските рокли. И простите стражари влязоха в ролата на възпитатели на културните граждани от „висшето общество“. Знае се как комично издъгнаха тия полицейски мерки.

У нас искат от държавата абсолютно всичко. Тя е всичко и може всичко, а тия, които очакват и най-незначителните дреболии от нея, стават унизено нищо и не могат да мръзнат без нея. Като че ли държавата е едно, а те съвсем друго. Като че ли държавата не е тежен събствен договор за ред, права и задължения. И затова пропастта между тях и държавата запълват със своята свобода, със своето

доброволно малополетство и робство.

Тогава, къде е държавата?

Я е там, където си я поставил, гражданино, когато си я създавал според небесните и земни закони. Тя е най-напред в тебе, после в твоето семейство, после в училището, в църквата, във войската - навсякъде нейният образ живее такъв, какъвто всички граждани от села и градове са го създали. Подобно на всички други държави и твоята държава, гражданино, е само студент пазител на общия външен ред, за да можеш ти спокойно да растеш материално и духовно. Затова не искам от нея всичко, а само това, което е определено да бъде нейна главна функция. Да, държавата е равнодушен пазач, а не любящ баща. Държавата е юмрук, а не целувка!

За твоята материална и духовна свобода много повече на себе си разчитай, а твърде малко на държавата. Само така ще бъдеш независим човек, творческа личност, а не пореден номер, бездушно колелце в държавната машина.

Петър Зяпков, в-к „Пряпорец“ септември 1929 г.

Пет въпроса за живота тук:

1. Седемте "смъртни гряха" при пътуване в чужбина

Кои са грешките, които най-често допускаме при пътуване в чужбина, и защо те дразнят толкова околните?

2. Подаръците, които един мъж би искал да получи за Коледа

Какво искат да получат за Коледа повечето мъже и как да изберем подходящ подарък?

3. Места в Лондон, където можем да заведем децата си, за да се срещнат с Дядо Коледа

Къде в британската столица има места, където да открием истински Дядо Коледа, с когото да срещнем децата си? 4. Най-желаните детски играчки за Коледа.

Кои са най-желаните детски играчки

за Коледа и откъде да ги купим най-изгодно?

5. Как да намалим сметките си за отопление

Какво да направим, за да намалим сметките за отопление през зимата, без да ни се налага да правим компромиси с температурата в дома ни?

Отговорите в:

Инфо за

www.infozauk.com

ИНФОРМАЦИЯ ЗА
ОБЕДИНЕНОТО КРАЛСТВО
ОТ ПЪРВА РЪКА

Нашата промоция за вас!



Валидна до 24 януари

БЪЛГАРСКИ ЗЪБОЛЕКАР



UK Smiles
DENTAL PRACTICE

ОБЩИ СТОМАТОЛОГИЧНИ УСЛУГИ •
КОЗМЕТИЧНА СТОМАТОЛОГИЯ •
ИМПЛАНТИ • ОРТОДОНТИЯ •

123A SOUTH STREET - ROMFORD - ESSEX - RM1 1NX TEL: 01708 751 745

BROTHERS FOOD CENTRE

Всичко за Вашата Българска трапеза!

- Български магазин - български продукти
- Огромно разнообразие от стоки
- Леснодостъпно място, ниски цени
- Винаги по една гореща оферта за вас

Плюс една безплатна бутилка италианско вино за всяка покупка над 40 паунда!

Brothers Food Centre
234-236 High Road Leytonstone
London, E11 3HT

От 06.00 до 24.00 часа всеки ден
За контакти: 07824517196,
sahin_hotmail.co.uk



Пари от другия край на света само за минути

Още повече локации на Tesco в Лондон, където да получавате и изпращате пари



На разположение 7 дни в седмицата**

Acton Metro - 31 The Vale, W3 7XA.
Barkingside Superstore - 796 Cranbrook Road, IG6 1HY.
Barking Superstore - Highbridge Road, IG11 7BS.
Bethnal Green Metro - 361 Bethnal Green Road, E2 0AN.
Brent Cross Hendon Way Superstore - Tilling Road, NW2 1LZ.
Brixton Superstore - 13 Acre Lane, SW2 5RS.
Bromley By Bow Superstore - Hancock Road, E3 3DA.
Catford Superstore - 16-21 Winslade Way, SE6 4JU.
Clapham Superstore - South London Hospital, SW4 9DE.
Clapham Hatch Extra - Coppets Centre, N11 0SH.
Ealing Metro - Unit 20 Broadway Shopping Centre, W5 5JY.
Edmonton Metro - 34-44 North Mall, N9 0EJ.
Egham Superstore - 60-63 High Street, TW20 9EX.

Elephant and Castle Metro - 326-328 Shopping Centre, SE1 6TB.
Elmers End Superstore - Croydon Road, BR3 4AA.
Finchley Superstore - 21-29 Ballards Lane, N3 1XP.
Gallions Reach Extra - 1 Armada Way, E6 7FB.
Hackney Metro - 180 Well Street, E9 6GU.
Hackney Morning Lane Superstore - 55 Morning Lane, E9 6ND.
Hammersmith Superstore - 180 Shepherds Bush Road, W6 7NL.
Higams Park Superstore - 405 Larkshall Road, E4 9EF.
Kennington Superstore - Kennington Lane, SE11 5QU.
Kensington Superstore - West Cromwell Road, W14 8PB.
Kings Cross Metro - 21 Caledonian Road, N1 9DX.
Lea Valley Extra - 1 Glover Drive, N18 3HF.
Lewisham Superstore - 209 Lewisham Road, SE13 7PY.
Leyton Superstore - 825 High Road, E10 7AA.
Leytonstone Superstore - Gainsborough Road, E11 1HT.

Paddington Metro - 94 Church Street, NW8 8EX.
Portobello Road Metro - 224-226 Portobello Road, W11 1LJ.
Purley Extra - 8 Purley Road, CR8 2HA.
South Tottenham Superstore - 230 High Road, N15 4AJ.
Southwark Superstore - 107 Dunton Road, SE1 5HG.
Sutton-Cheam Extra - Oldfields Road, SM1 2NB.
Thornton Heath Superstore - 32 Briggstock Road, CR7 8RX.
Upton Park Metro - 346 Green Street, E13 9AP.
Woolwich Extra - Grand Depot Road, SE18 6HG.

За да видите други локации в Лондон и Обединеното Кралство, посетете moneygram.co.uk/tesco

TESCO

Available at selected
Tesco stores only

 **MoneyGram**
по-близо един до друг

*В зависимост от работното време на агента и местните разпоредби. **С изключение на официални празници. Tesco Personal Finance Plc е агент на MoneyGram International Limited за предоставяне на услугите по парични преводи MoneyGram, the Globe и MoneyGram Bringing You Closer са запазени марки на MoneyGram. Всички други марки са собственост на съответните собственици. MoneyGram International Limited е оторизирана и регулирана в Обединеното Кралство от Financial Conduct Authority. © 2014 MoneyGram.

Какви данъчни промени ни очакват през 2015

Свободните професии ще могат да избегнат довнясянето на подоходен налог, депутатите ще плащат 10% за „безотчетните“ пари

От 1 януари става възможно годишните данъчни декларации да се подават по интернет, без да е нужен електронен подпис - с персонален идентификационен код (ПИК), който всеки може да вземе от данъчната служба. ПИК-ът е безплатен за разлика от е-подписа. С него ще могат да се подават и декларации за местни данъци и такси към общините. Това е много сериозна промяна в Данъчноосигурителния процесуален кодекс, с който се въвежда по-широко използване на т.нар. ПИК. Всеки гражданин може да си го получи от данъчната администрация в местното, където живее, и с този ПИК граждани ще може да подава своите декларации, без да е необходимо да вадят електронен подпис и да правят разходи за това. Той може да прави и справка в данъчната си сметка в НАИП, за да види своите задължения. На следващ етап с този ПИК ще може и да осъществява плащанията по електронен път.

В момента близо 140 000 физически лица имат издаден ПИК, като редовно ползват кода за проверки на трудовите си договори и преведените осигуровки. Заявление за получаване на

ПИК може да се направи във всеки офис на НАИП, но получаването му е в офис по местоживее. Бланка на заявлението има на сайта на Националната агенция за приходите.

Сега подаването на декларация онлайн е възможно само с електронен подпис, който е платен и сложен за инсталиране. Това обяснява и защо от всички декларации през 2014 г. едва 14% са подадени онлайн.

Друга важна промяна засяга данъкоплатците, които имат доходи по граждански договори, от хонорари или наеми. Запредте те ще могат да избират дали да им се удържа подоходен данък през последните три месеца на годината, или да го донасят след това. В момента законът е такъв, че за октомври-декември работодателите не удържат авансов данък за изплатените хонорари, авторски възнаграждения и суми по граждански договор, а после данъкоплатците сами трябва да съмият и плащат данъка за тези три месеца. Токс доходите извън работната заплата за периода октомври-декември и данъкът за тях ще трябва да се декларира от данъкоплатците в началото на 2015 г. с подаването

на данъчна декларация. С приетите промени „свободните професии“ вече ще имат избор - дали работодателят да им удържа данък през последното тримесечие на 2015 г., или да си вземат целите заплати, а в началото на 2016 г. сами да изчислят дължимите налози и да ги внесат. Ако искат работодателят да удържа данъците им през октомври-декември, ще трябва да го заявят писмено в счетоводството.

Няма да записваме колите в общината

При купуване, прехвърляне или отписване на автомобил вече не е необходимо да се ходи до общината, а ще бъде достатъчно промяната в собствеността да се направи в КАТ. Това гласят промени в Закона за местните данъци и такси, които влизат в сила от 1 януари 2015 г. От КАТ вече трябва ежедневно да предоставят по електронен път на Министерството на финансите данни за регистрираните автомобили, отчислените и спрените от движение коли, включително и информация за екологичната им категория. След това тази информация ще се предава от Министерството

на общините. Размерът на дължимия за автомобил данък ще се изчислява от служители на общината, където е постоянният адрес на новия собственик, въз основа на получената по електронен път информация от Министерството на финансите. След това общината ще съобщава на собственика какъв данък дължи. Тези правила не важат за колите, придобити по наследство, или ако автомобилът има повече от един собственик. В тези случаи новият собственик сам трябва да подаде декларация в общината в срок от два месеца след придобиване на колата.

Срок за плащане на данък сгради и коли

Малка промяна има и в сроковете за плащане на данъците за жилищата и за автомобилите. През настоящата година тези общински налози ще се плащат на две вноски - до 30 юни и до 31 октомври, като платилите цялата сума на всеки един от данъците в първия срок до 30 юни ще ползват 5% отстъпка. В закона обаче не е предвидено 5% отстъпка за плащане на такса смет наведнъж. През 2014 година първите вноски от данъците за жилището и

за колата се плащаха от 31 март до 30 юни, а вторите - до 30 октомври. Сега първите вноски на двата данъка може да се направят и много по-рано, стига съответната община да е изчислила размера на дължимите налози.

Депутатите ще плащат 10% за „безотчетните“ пари

От 1 януари 2015 г. се въвежда и данък върху доважките, които депутатите получават към заплатите си. Става дума за т. нар. „безотчетни пари“, с които народните представители наемат стружници, офиси, купуват букети и сувенири и т.н. От години членовете на парламента търпят критики, че харчат тези пари, без да отчитат разходите, и което е по-важно, без да плащат данък. От Нова година безотчетните доходи вече ще бъдат облагани с 10% данък, а приходите ще влизат в държавния бюджет.

По-изгодни правила за инвестиции от ЕС

Доходите от лихви, авторски и лицензионни възнаграждения, които български фирми изплащат на компании майки от ЕС, вече няма да се облагат с данък, предвиждат промените в Закона за корпоративното подоходно облагане, които влизат в сила от 2015 г. Досега тези доходи се облагаха с 5%. С промените инвестициите в България стават още по-изгодни за компаниите от Европейския съюз. Вече са в сила и нови правила за преотстъпване на данъка върху печалбата за инвестиции в райони с висока безработица. Преотстъпваният данък не може да превиншава 50% от първоначалната инвестиция, но за общините от Югозападния регион на страната ще се преотстъпват до 25% от инвестицията. За големи инвестиционни проекти на стойност над 37,5 млн. евро това данъчно облекчение ще може да се ползва само след разрешение от Брюксел. А ако инвестицията е в Югозападния регион, разрешение от Брюксел ще се изисква и за данъчни бонуси за проекти на стойност над 18,75 млн. евро.

Въвежда се 15% такса за бинго залите

С такса от 15% вече ще се облагат направените офлайн залози в залите за бинго. Това гласят промени в Зако-

на за хазарта, които влизат в сила от началото на годината. Организаторите на лотарии, томболи, моментни лотарийни игри, бинго и кено ще бъдат облагани с такса от 15% върху оборота, а ако игрите се организират в интернет, данъкът ще бъде 20% върху разликата между направените залози и изплатените печалби. При предшната промяна на закона бинго залите не бяха включени сред облагаемите хазартни игри, но сега те вече са добавени.

Освен таксата върху приходите организаторите на хазартни игри плащат и такса за социално отговорно поведение. За онлайн залаганя тази такса е 50 хил. лева, за казино - 10 хил. лв., а за останалите хазартни игри е 5 хил. лева. С влезлите в сила промени, ако някой не плати в срок тази такса, вече може да му се отнема лицензът за срок от 3 до 6 месеца.

Безплатни SMS-и от Търговския регистър

Агенция по вписванията облекчава бизнеса и гражданите, като осигури безплатно ползване на SMS уведомяването от 1 януари 2015 г. Това се прави заради честителните опити за кражба на фирми и ниския процент на собственици, които ползват есемес известяването при промяна по делата на компанията. Всички абонирани за услугата вече ще получават безплатно съобщение на мобилния си телефон за настъпваща входяща регистрация за търговец в Търговския регистър и оповестяване за услуги, предоставяни от службите по вписванията (Имотен регистър). От второто известяване могат да се възползват собствениците на имоти. Стойността на услугата ще е 50 000 лв. и се поема от бюджета.

Холограми за документи от Агенцията по вписванията

Агенцията по вписванията ще издава от 1 януари 2015 г. холограми стикери за документи. Това се прави с цел по-висока степен на защита на издаваните документи и ограничаване възможностите за тяхното манипулиране и фалшифициране. Холограмни стикери ще бъдат полагани върху удостоверения за вписани обстоятелства, издавани от Търговския и Имотния регистър.

Продължава на стр. 22

стигнал до извода, че единствено обича към близките може да победи демоните в нас и около нас. И заявил: „От Бога повече не се боя - обичам го!“

Български народни традиции

В народните обредни обичаи Антон и Атасас (чества се на следващия ден, 18) са двама братя ковачи, които първи изобретили ковачките клещи. Затова са обявени за покровители на ковачи, желязари, ножари, налбанти (хората, които подпопават коне), точилари и други занаятчии. Освен като покровител на ковачите и налбантите, св. Антоний Велики се приема и като патрон на кошничарите (плетачите на кошници). Има географски свидетелства, четой изкарвал прехраната и чрез ръчна работа, като плетял от палмови клонки кошници, които разменял за хляб. В същото време бил и лечител, прогонвал болестите.

С ДУХА НА ТРАДИЦИИТЕ

Според народните вярвания Антоновден е един от лошите, тежки празници, защото на този ден светецът гони лудостта, но често не успява да я хване и затова люто се сърди. Денят е определен за предпазване от болести, затова жените не бива да предат, да плетат, да варят боб или леца, за да не разсърдят чумата, шарката или синята пъпка. Специално омесени за празника содени питки, намазани с петмез, се раздават на близки и съседи и ледовете. Облечен с копринена риза, той отива в планината на своя бял кон и се провиква: „Иди си, зимо, идвай, лято!“ Затова празникът е известен и като Среда зима. Почита се, както и Антоновден, като патронен празник от ковачи, желязари, ножари и налбанти, а заедно с това и като празник в чест на чумата и шарката. За омилостяване на болестта се пекат питки, които се надупчат с вилица, за да не се надупчат децата

лязва от именниците: Антон (от гр. ез. „ценен“ или „който увеличава цената“), Андон, Андонко, Антон, Анко, Анчо, Тоню, Тончо, Доне, Донко, Дончо; както и жените с имена Антонка, Тона, Тонка, Дона, Донка и др.

„Иди си, зимо, идвай, лято!“ - Атасовден, 18 януари

И този зимен празник е свързан с новогодишните обичаи. В народните вярвания св. Атасас е представен като властелин на снеговете и ледовете. Облечен с копринена риза, той отива в планината на своя бял кон и се провиква: „Иди си, зимо, идвай, лято!“ Затова празникът е известен и като Среда зима. Почита се, както и Антоновден, като патронен празник от ковачи, желязари, ножари и налбанти, а заедно с това и като празник в чест на чумата и шарката. За омилостяване на болестта се пекат питки, които се надупчат с вилица, за да не се надупчат децата

от шарка. Жените спазват същите забрани, които характеризират Антоновден. На Атасовден се заколва черен пиле или кокошка, което се приготвя с ориз, и се раздава на комшии и близки против болести. Перата се запазват, защото се вярва, че притежават лечебна сила.

На този ден православната църква почита свети Атасий Велики (293/298-373). Едва на 23 г. той взима участие във Вселенския събор в Никея, а по-късно става архиепископ на град Александрия. Провиждето Велик Атасий придобива в борбата си срещу учението на свещеника Арий, отричащ единностността на Бога - Отец и Бога - Син. Затова Александрийският епископ е наречен баща на православията. Обредната трапеза на празника включва пиле, пита с мед, свинско с бам.

Денят се отбелязва от именниците: Атасас, Атаска, Танаас, Насо, Нася.

Работно време
ВСЕКИ ДЕН
от 7:00 до 22:00 часа

AIDA

винаги супер цени!!!

SUPERMARKET

**Богат избор
на
БЪЛГАРСКИ
ПРОДУКТИ**



Българско бяло сирене
"Дунавия" 500 гр.



"Орехите" луканка гастро 700гр.



"Стефанов"
филе Елена



"Меркурий"
подправка
за суджук



"Диамант" Пловдив
баклава и
толумбички 380 гр.



"Оберон"
жито 500 гр



"Фамилия" тесто за питки
и мекици



Козунак "Диамант"
Пловдив 500гр.



Шоколадови бонбони - "Сушард", "Сезони", "Мерси",
"Черноморец", "Амфора", "Тримонциум", "Простор"



"Детелина"
Сушени чушки



"Мисота"
Лозови листа 680 гр.



"Балканс" - Зелени листа
и кисело зеле 1650гр

£1.69

Българска
"Кока-Кола" 2л.

£0.89

"Флорина"
Натурални сокове всички видове 1л.



Кори "Одрински" - 500гр.
БЕЛЛА и БЕЛЛА за баклава 400 гр



"София мел"
Брашно - Класик, Баница, Кекс 1 кг.

£1.89



Краве масло 250гр.



"Биосет" сода
Dr.Oetker мая,
Dr.Oetker захар
ванилия



Безплатен паркинг
Aida Supermarket

Tel. 0203 302 3550
21 High Street
WALTHAMSTOW
E17 7AD



ПРАВОСЛАВЕН

ЯНУАРИ

1. Нова година, св. Василий Велики, **Васильовден**. Именници: Васил, Василка, Веселин, Веселина, Вълко, Вълка. Официална валута на Полша ще стане еврото.
2. св. Силвестър и Преп. Серафим Саровски.
6. св. Богоявление, **Йордановден**. Именници: Йордан, Йорданка, Банчо, Банчо, Бистра, Богдан, Богдана, Богомил, Божан, Божана, Божида, Божида, Найдан. Арменците празнуват Рождество Христово и Кръщение.
7. св. Иоан Кръстител, **Ивановден**. Именници: Иван, Иванка, Ивайло, Йонка, Йонко, Ваньо, Ваня, Жана, Калоян.
8. **Бабинден**.
11. Преп. Теодосий Велики; Международен ден на думата „Благодаря“.
12. Именници: Таня, Татьяна; Празник на военното разузнаване (от 1996).
13. Професионален празник на работещите в областта на киното.
14. св. Нина; Банго Васил - **Ромска Нова година** - Василица.
16. Професионален празник на работещите в областта на растителната защита.
17. Преп. Антоний Велики, **Антоновден**. Именници: Антон, Антония, Андон, Андония, Дончо, Дончо, Донка, Тончо, Тонка, Тотьо, Ден на Държавния резерв.
18. св. Атанасий и Кирил Александрийски, св. Иоаким, патриарх Търновски, **Атанасовден**. Именници: Атанас, Атанаска, Наско.
20. св. Евтимий, патриарх Търновски. Именници: Евтим.
21. Ден на родилната помощ; Международен ден на прегръдката.
25. св. Григорий Богослов. Именници: Григор; Ден на българското радио.
26. Международен ден на митниците.
28. Празник на Разград.
29. Празник на Търговище.

1. Баба Марта - Подаряват се мартеници!
2. св. прпмчца Евдокия. Именници: Евдокия; Международен ден на гражданската защита; Международен ден за борба против ядреното оръжие. **Неделя Православна - Първа неделя на Великия пост.**
3. Ден на Освобождението на България, **Международен ден на писателя.**
4. св. преп. Герасим Йордански. Именници: Герасим.
8. **Осми март - Ден на Майката, Жената - Неделя на св. Григорий Палама - Твора неделя на Великия пост.**
9. Международен ден на DJ-ят.
10. Именници: Галия, Галина, Галин.
11. св. Софроний Врачански; Европейски ден в памет на жертвите от тероризма.
15. Международен ден на потребителите, **Неделя Кръстопоклонна - Трета неделя на Великия пост.**
19. св. мъченици Хрисант и Дария. Именници: Даря, Дарин, Дарина.
20. Международен ден на франкофоните и международен ден на щастието.
21. **Първа Пролет**; Ден на Земята; Ден на борбата за ликвидирани на расовата дискриминация; Празник на Костендил. **Международен ден на поезията.**
22. Празник на Б. Търново; Световен ден на водата, **Неделя на свети преподобни Йоан Лествичник - Четвърта неделя на Великия пост.**
24. Преп. Захари. Именници: Захари, Захарина, **Международен ден за борба с туберкулозата.**
25. Богоявление. Именници: Блага, Благой, Благвест, Благвеста, Вангел; Ден на жената и майката.
26. Денят на Тракия.
27. **Международен ден на театъра.**
28. св. преподобни Иларион Нови. св. Стефан - Чудотворец. св. мчк Енравот - Боян. Именници: Албена, Боян, Бояна, Бойчо, Бойко, Бойка, **Похвала на Пресвета Богородица.**
29. **Неделя св. преподобна Мария Египетска - 5 неделя на Великия пост.**

1. св. пророк Йеремия, св. Тамара. **Международен ден на труда**; Празник на град Първомай.
2. св. цар Борис-Михаил, св. Атанасий Велики - Борис, Борислав, Боряна. Празник на град Харманили и Копривщица.
3. **Международен ден за свободата на печата**, **Международен ден на Слънцето. Неделя на Разслабения, т.е. на освобождението от болест.**
5. св. мъченица Ирина. Именници - Ирина.
6. св. влчк Георги Победоносец - **Гергьовден**. Именници: Георги, Галия, Галина, Ганка, Ганчо, Герган, Гергана. Ден на храбростта и Българската армия. Празник на град Каварна, Русе, Петрич и Мездра. **Преполовение на Петдесетница.**
7. Денят на радиото и телевизията.
8. **Международен ден на Червеня кръст и Червеня полумесец.**
9. свети Николай Летни (Летен Николден). Ден на победата над фашизма, Ден на Европа.
10. **Неделя на Самарянката св. Фотина.**
11. свети равноапостоли Кирил и Методий. Празник на Шумен.
12. Световен ден на медицинските сестри.
15. **Международен ден на семейството.** Празник на Плевен.
17. Празник на град Габрово, **Международен ден на телекомуникациите, Неделя на спелня - Изцеление на слепородения, Шеста неделя след Пасха.**
20. **Международен ден на метрологията**, Европейски ден на морето.
21. св. равноапостоли Константин и Елена. Именници: Елена, Константин, Костадин, Костадинка. Празник на град Елена, Пазарджик и Костандово и на селата Белотинци и Ясна поляна, Възнесение Господне - Спасовден (всяка година се пада в четвъртък).
23. Празник на Националната разузнавателна служба. Световен ден на кръводарителите.

24. **Май - Ден на българската просвета и култура и на славянската писменост.** Ден на българската журналистика, Европейски ден на парковете, Празник на Велики Преслав, Чепеларе, Кубрат, Благоевград. **Неделя на Светите Отци от Първия вселенски събор.**
29. Празник на Горна Оряховица.
30. св. преп. Исакий Далматски. св. Емилиа; Именници: Емилиа, Емил, Емилиан. Празник на град Козлодуй.
31. **Петдесетница - ден на св. Троица**, Световен ден без топонимизация, **Международен ден на блондинките**

1. св. Трифон, Трифоновден. Именници: Лозан, Трифон; Денят на лозарите, винарите и градинарите. **Неделя на Митаря и Фарисея - първа от подготвителните седмици за Великия пост и Възкресение Христово (Пасха)**
2. Петъовден - Ден на мъжката рожба, **Международен ден на влажните зони.**
3. св. Симеон Богоприимец и пророчица Анна; Зимен Симеоновден. Именници: Симеон, Симона, Мона.
4. св. преп. Исидор Пелусиотски. Именници: Желязко, Жечка, Жеко, **Международен ден за борба с рака.**
5. св. мъченица Агатия. Именници: Агата, Добринка, Добрин.
6. св. преп. Вукол, Свети Фотий. Именници: Огнян, Огняна, Светла, Светлана, Пламен, Пламена.
8. св. пророк Захари Сърповидец. Именници: Захари, Хари. **Неделя на Блудния син - втора от подготвителните седмици за Пасха и Великия пост и Възкресение Христово.**
9. св. мъченик Никифор. Именници: Никифор, **Международен ден на стоматолога.**
10. св. свещеномъченик Хараламбий. Именници: Харалампи, Валентин, Валентина, Валя; Ден на пчеларя; Китайска Нова Година.
11. **Международен ден на болните.**
13. св. преп. Мартиниан, св. Евлогий. Именници: Евлогий, Зоя
14. **св. Валентин - Ден на влюбените**, 869г. е починал св. Кирил Философ - един от създателите на глаголицата. **Задъшница пред Великия пост - събота срещу Неделя Месопустна.**
15. **Неделя Месопустна (Месни заговезни).**
17. Ден на спонтанните актове на доброта.
19. Годинишна от обесването на Васил Левски.
21. **Международен ден на майчиния език.**
22. Денят на побратимяването; **Международен ден в подкрепа на жертвите на престъпления. Неделя Сирупуста (Сирийски заговезни или Прощална неделя, Прощка). От следващия ден, 23 февруари, понеделник, се започва Великият пост.**
23. св. свещеномъченик Поликарп, **Чист Понеделник - началото на Великия пост.**
28. **Тодоровден. В съботния ден от първата седмица на Великия пост. Именници: Тодор, Тодорка**

1. **Международен ден на хумора и шегата**; **Международен ден на птиците.**
2. **Международен ден на детската книга.**
4. **Лазаровден.** Ден на психолозите в България; Световен ден в защита на пострадалите от мините.
7. **Цветница - Връбница, Шеста неделя на Великия пост - Вход Господен в Йерусалим.** Световен ден на здравето.
8. Успение на св. Методий Славянобългарски.
9. **Велики Четвъртък - възпоменание на Тайната Вечеря - бойдисват се яйца.**
10. **Велики Петък (Разпети петък) - разпятие на Господа Исуса Христа**; **Международен ден за опазване на паметниците на културата.**
11. **Велика Събота - Слизането на Господа Исуса Христа в ада**, **Международен ден на пострадалите от фашизма и войната.**
12. **Възкресение Христово - Великиден.** Поздравява се с „Христос Воскресе!“, а се отговаря с „Воистина Воскресе!“; **Международен ден на авиацията и космонавтиката.**
14. св. Мартин, папа Римски. Именници: Мартин, Мартина.
16. Ден на конституцията и празник на българските юристи.
18. **Международен ден на културно-историческото наследство.**
19. **Томина Неделя - Неделя на свети апостол Тома.**
20. **Международен ден на свободния печат.**
21. **Помен за починалите.** Празник на военното разузнаване.
22. **Международен ден на Земята.**
23. Световен ден на книгата и авторското право.
24. Светът отбелязва геноцида над арменците, Световен ден на младежката солидарност.
26. Световен ден на интелектуалната собственост, **Неделя на св. Жени Мироносици**
27. **Трета неделя след Пасха**, **Международен ден на жертвите на радиационни аварии и бедствия.**
28. Световен ден за безопасност и култура на труда.
29. Ден за почитане на загиналите при трудови злополуки, **Международен ден на танца.**

1. **Международен ден на детето.** Празник на град Враца и село Дуранкулак, **Ден на Светия Дух.**
2. Ден на Христо Ботев и на загиналите за свободата и независимостта на България.
4. **Международен ден за защита на децата - жертви на агресия.**
5. **Международен ден за опазване на околната среда.**
7. **Неделя на всички български светии.**
8. **Международен ден на океаните. Начало на Петровия пост.**
9. **Международен ден на приятелството.**
11. Празник на икономистите в България.
12. **Международен ден за премахване на детския труд.**
14. **Международен ден на донора.**
19. Преп. Паисий Велики и Паисий Хилендарски.
20. Преп. Наум Охридски. Именници: Наум, Бисер, Бисера, Бисерка.
22. **Петдесетнишка Задъшница - Петрови заговезни.**
23. **Петдесетница - ден на св. Троица.** Ден на служителите в държавната администрация, **Международен ден на детските селища SOS.**
24. **Рождението на св. Иоан Кръстител, Еньовден.** Именници: Еньо, Енчо, Янко, Янчо.
26. **Международен ден за борба с наркоманията.** **Международен ден в подкрепа на жертвите на изтезания**, Световен ден за борба с множествената склероза.
27. Световен ден на риболова.
29. св. ап. Петър и Павел, **Петровден.** Именници: Апостол, Камен, Кремена, Павел, Пею, Павлина, Пенчо, Пенка, Петър, Петрана. Ден на занаятите, Празник на Лясковец, Етрополе, Белоградчик.
30. Събор на Дванадесетте апостоли.

ФЕВРУАРИ

АПРИЛ

ЮНИ

BULGARIA food

Търсете в нашите магазини!



CROYDON - 102 Tamworth Road, CR0 1XX, Phone: 02035388592
TURNPIKE LANE - 109 Turnpike Lane, N8 0DU, Phone: 02086179614

НОВО! НОВО!

Багаж от Англия до България и обратно!
Всяка седмица!



Само позвънете, оставете другото на нас.

Телефон: 07448129675, 07734955206

Чудесата на България

Змийският остров бил любимо място на пиратите



Този малко познат у нас остров е разположен в залива Алепу, на около 200 м от най-близката точка на брега. Намира се между град Созопол и град Приморско, на около 2,3 км северозападно от устието на река Ропотамо и на около 500 м северно от левия край на плажа Аркутино. От 1962 г. островът е включен в територията на резерват „Ропотамо“ и пребиваването на него, както и всяка човешка дейност, са строго забранени.

Островът с площ 12 декара и височина около 15 м над водата в миналото е бил из-

вестен с името Фидониси, а сега официално носи името на Свети Тома. Преданията твърдят, че библейският светец е живял известно време тук и островът е едно от местата, свързани със свети Тома. За почитата към светеца напомнят руините от вече разрушен параклис, който е носел името му. Разказват се легенди, че на острова е съществувал и друг параклис, посветен на Света Троица. Мястото от древни времена е било едно от християнските места на вярата.

Съществуват и други легенди, които разказват, че от

незапомнени времена Змийският остров Свети Тома е бил любимо пиратско скривалище. Тук пиратите скривали заграбените несметни съкровища в подводните пещери, намиращи се под острова. Според познавачи обаче, в скалите тук няма нито една пещера.

Според български езотерици Змийският остров е древно, изкуствено построено, мегалитно светилище сюржене за задоволяване на духовните, здравните и материалните потребности на местното тракийско население. Древният духовен комплекс бил захранван енергийно от Слънцето, Луната и необятния простор на Черно море, като отарът е бил разположен в източната страна на острова.

На това отдалечено от сушата място и във водите наоколо има много змии -

както сухоземни, така и водни. Затова е известен и като Змийският остров. По-старите хора разказвали, че тук живеят царят и царицата на змиите. Тук гнездят и много редки морски птици. През пролетта и есента, когато е масовият прелет на птиците по Виа Понтика, Змийският остров се превръща в истинско птиче царство. Островът е забележителен и с голямата популация на мишевидния гризач Понтерова полевка - изключително рядък вид за българската фауна.

До средата на XX век бреговете на острова са били едно от местата, обитавани от тулена монах. За съжаление той вече е изчезнал. В морето обаче може да се види играта на дelfините. Друга особеност на Змийския остров е фактът, че тук няма нито един извор със сладка вода и може би

поради тази причина той не е бил постоянно населяван. Според архивите, цар Борис III е обичал да отдъхва на скалите при ловни походи в околността. Той и свитата му акостирали с лодки, за да се насладяват на живописната гледка, която се открива във всички посоки.

Островът е и едно от местата с диворастващи кактуси у нас. Принос за това има царският ботаник Иван Бурещ, който през 1933 година ги донесъл от ботаническата градина на Братислава. Кактусите са от вида Опуния (Opuntia) и през месеците май-юни обикновено цъфтят с разкошни, сладниково ухаещи, жълти и червени цветове. Плодовете им са известни като бодлива круша.

Бъд вътрешността си този екзотичен плод е тъмночервен, плътен и изпълнен с малки ядливи семена. Вку-

сът му е сладък, а ароматът - свеж, напомнящ на диня. Плодът има ниско съдържание на калории и натрий. Една средноголяма бодлива круша съдържа около 40 калории и е отличен източник на витамини С и фибри. Тя доказано помага за регулиране на нивата на кръвната захар, както и като диуретик и антихеморагично средство. Преди появата на антибиотиките и ваксините този плод е използван за лечение и на вирусни инфекции.

Още информация: Змийският остров се намира в Югоизточна България, в околностите на община Созопол. Лесно ще го откриете, ако ползвате GPS системата: N 42.341457 E 27.733773. Надморската височина на острова е 15 м, до бреговете му може да се стигне с лодка или с плуване (отстои на 200 м от брега).

БОГАТСТВОТА НА ЮЖНА БЪЛГАРИЯ

Манастирите са опазили българщината като културно-просветни центрове и книжовни средища през вековете. Съхранили са славата на възрожденските майстори - строители и архитекти. Пренесли са за поколенията уроците на светлото писане и посланията на големите майстори зографи. Наш дълг е да опазим и предадем културните ценности - съкровищниците, събрали векове история.

Живописен асфалтов път, който криволичи през селата Белащица и Гълъбово, над село Кулен, отвежда в Белочерковския манастир „Свети свети първоверховни апостоли Петър и Павел“. Той се намира на около 1650 м надморска височина, в дела Чернатица от Западните Родопи, и е най-високо разположеният манастир в България.

Белочерковската света обител е една от най-старите в България. При основаването на манастира през XI век е бил посветен на свети свети Козма и Дамян. През XVII век е разрушен, но през 1883 г. е възстановен и му е дадено новото име „Свети свети

първоверховни апостоли Петър и Павел“. Според преданието Белочерковският манастир е имал свой скит - днешния Куленски манастир „Свети свети Козма и Дамян“.

Манастирският храм е голяма еднокорабна базилика без купол, строена през 1815 г. върху основите на старата църква, от която са запазени до днес останки от олтартата и абсида. Църквата е изградена от бял ломен камък. Блести отдалече, затова местността сред вековни борови гори е получила наименованието Бяла черква. В нея няма стенописи, но са запазени някои стари икони от неизвестни художници, като иконата на свети Николай.

През зимата на 2002 г. жилищните и помощните сгради изгарят при стихиян пожар. От целия комплекс остава само църквата.

Манастирът е обявен за паметник на културата.



Светилището Перперикон в Източните Родопи е едно от най-големите доказателства за величавата ни история и народ, бродил по българските земи векове наред. Скалният град е едно от най-предпочитаните дестинации за туристи, желаещи да й се насладят без значение от годишните сезони.

Това е и причината откривателите на Перперикон да ни покажат величето му през призмата на един по-нестандартен поглед, на няколко хиляди метра височина - там някъде, в небето!

“За първи път направихме уникални аероснимки на Перперикон“, похвали се ръководителят на археологическите разкопки проф. Николай Овчаров. Фотосите са заснети с помощта на дрон, безпилотен хеликоптер. При скандалите около липсата на пари за разкопки някой си

позволи да нарече Перперикон „малко и незначително антично и средновековно градче“. По тази причина малко преди приключването на разкопките аз поръчах да бъдат направени въздушни снимки“, поясни проф. Овчаров.

Аерофотосите на археологическия обект дават представа за мащабите му и ще развълнуват и най-предубедения човек. На фотографите явно се вижда наситената

гъсто със сгради крепост в най-високата част на хълма - Акропола, която е естествен център на целия скален град. Непосредствено под нея от юг е грандиозният Дворец-светилище. „До него води изсеченият в масива скален проход - Свещеният път, където са концентрирани най-важните представителни помещения, сред които прочутата откритка към небето зала с Олтара на Диониси, посочи Н. Овчаров.



НЕКА ЗНАЕМ И ТОВА ЗА БЪЛГАРИЯ

-Знаете ли, че България е единствената страна в Европа, запазила името си до днес?

-Знаете ли, че България няма пленено знаме от създаването си досега?

-Знаете ли, че даваме на Европа една от официалните й азбуки - Кирилицата.

-Знаете ли за Дан Колов - велик борец, а когато му предлагали да смени гражданството си, отговорил: “Чувствам се силен, защото съм българин“.

-Знаете ли, че Джон Атанасов дава на света едно от най-значимите изобретения, създавани някога - компютъра.

-Знаете ли за космическата песен на Валя Балканска?

-Знаете ли, че Петър Петров изобретява електронния часовник, първия в света безжичен сърдечен монитор и първата в света компютърна система за измерване на замърсявания.

-Знаете ли, че акад. Георги Наждakov

прави възможно създаването на фотокопирната техника?

-А знаете ли, че Асен Йорданов създава и първата в света въздушна възглавница и телефонния секретар?

-Чували ли сте, че Карл Джераси - евреин с български произход, дава на света халчето „Анти-Бееб“?

-А знаете ли, че д-р инж. Иван Ночев изобретява двигателите на кацналца за първи път на Луната кораб?

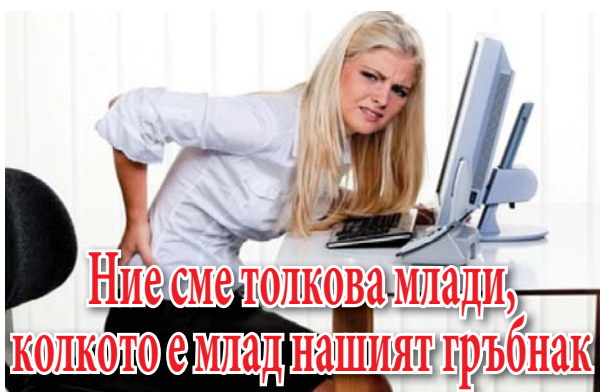
-Знаете ли, че Шестият сърдечен тон е открит от проф. д-р Иван Митев?

-Известно ли ви е, че Нивалинът е създаден от проф. д-р Димитър Пасков?

-Знаете ли, че Румен Антонов изобретява автоматичната скоростна кутия?

Списъкът, разбира се, може да се продължи, но и този е достатъчен, за да се почувстваме горди, че и „ний сме дали нещо на света...“

Страницата подготви Юлия Ташева



Ние сме толкова млади, колкото е млад нашият гръбнак

Тази древна китайска поговорка ни напомня, че трябва да се грижим за тази част от тялото ни не по-малко, отколкото за другите ни органи. "Раздвижвайте се на всеки 45 минути", ни съветва д-р Василка Юркова, специалист по вътрешни болести, хомеопат и Шуслеров терапевт. Според нея дори да е напълно здрав, човек трябва да знае, че ставните болки вероятно ще ни споделят още след 40-те години, а на 70 болка от костно-ставни проблеми ще изпитва всеки от нас.

Според д-р Юркова причините през последните 10-15 години тези заболявания да обхващат все по-голям брой хора, са:

- Хроничното обезhydrиране, което се дължи на компютризираност на значителна част от професиите. От друга страна, хроничната дехидратация и хронично клетъчно гладуване са дуги, немаловажни факто-

- ри. Често пъти, за да приглушим силното чувство на глад, поглъщаме "празни" калории, които ни носят единствено токсини на организма. И ако не прилагаме правилно почистване на нашите тела, интоксикацията настъпва бързо. Хроничната киселинност на организма расте, а това е идеалната среда за развитието на бактерии и инфекции.

- Всички, които работим часове наред седнали пред монитора, водим заседнал начин на живот и по-лесно сме подложени на стрес. Седим неправилно, поради което рискуваме да получим гръбначно изкривяване. Мускулите около гръбнака се стремят да ограничат тази неправилна стойка, в резултат на което се схващат, втвърдяват се и получават болка в гръба и раменете. Това е "сигналната лампичка" на нашия гръбнак, че нещо с него не е наред, че трябва нещо бързо да про-

меним.

От друга страна, когато дълго време седим в една и съща поза, коремът се отпуска, тонусът на мускулите намалява, променя се и стойката – съответно позицията на целия ни гръбнак, защото цялата тежест се пренася към него.

Как да си помогнем? Хората, които работят на бюро, трябва да се стремят постоянно да променят позицията на тялото си. Това ще съхрани не само гръбнака и ставите ни, но и ще се отрази благоприятно на целия костно-ставен апарат. Освен това на всеки 45 минути трябва да имаме 15-минутна почивка, изразяваща се в раздвижване, ходене, лека гимнастика, тоест промяна на положението на тялото. Вече не съществува и най-малкото съмнение, че дори и най-елементарните движения на гръбнака и тялото ще ги съхранят в добра форма до дълбока старост.

Какво да хапнем, преди да пийнем



Аптечка за махмурлук, заредена с бира, кисели краставици, вазелин, аспирин, аналгин и лейкопласт, е последната измислица на майстора зевзекот чепеларското С. Прозлед

Посягането към любимите ни вина, коктейли и най-разнообразни алкохолни комбинации често се съпътства от силно главоболие, умора, дехидратация, стомашни неразположения. За да се предпазите от неприятния махмурлук, има два начина: или да ограничите количеството на пиенето, или да хапвате някои от предложените храни.

Бадеми – това са част от онези чудесни ядки, които консумираме, когато посегаме към чашката. Според специалистите, ако си хапнем от тях преди консумацията на алкохол или по време на нея, те ще ни помогнат да преодолеем по-лесно неприятното усещане за слабост и отпадналост.

Зеленчуковият сок – най-лесното нещо, при това със силен ефект, е да си направим зеленчуков сок със спанак, авокадо, краставица, магданоз, целина и т.н. с предпочитани от вас зеленостисти

продукти. Освен че ще се почувствате заредени с енергия, те ще доставят необходимото ви количество витамини и микроелементи на организма. Освен това соковете ще ви помогнат да избегнете дехидратацията на тялото.

Чаша прясно мляко – отдавна се знае, че пиенето на чаша прясно мляко преди употребата на алкохол спомага за образуването на защитен слой на черния дроб, което значително забавя влиянието на алкохола върху организма.

Кисели краставици – един чудесен избор за преодоляване на махмурлука. Те обаче спокойно може да се хапват и преди пиенето. Алкохолът отнема част от електролитите в нашето тяло, докато саламурените храни, част от които са киселите краставици, спомагат за тяхното бързо възстановяване.

Асперги – този все още недостатъчно употребяван у нас зеленчук съдържа аминокиселини, които защитават черния дроб от увреждане, което – без съмнение, алкохолът нахвърля върху организма ни.

Яйца – оказва се, че яйцата са много добър източник на цистеин – аминокиселина, която има свойството да предотвратява значителна част от токсините, съдържащи се в алкохола. За предпочитане е да ги приемате леко сварени, рожки или най-добре сурови.

Круши – този плод рядко се споменава от диетолозите като полезен хранителен продукт, макар че напоследък мненията за него се променят. Анализите показват, че в крушата се съдържа огромни количества флавоноиди, антиоксиданти и целулоза, които подпомагат работата на стомаха. Целулозата е нужна за добрата работа на цялата храносмилателна система, което от своя страна премахва главоболието, лошото настроение и депресията.

КАКВО СИ ХАПВАТ ЗВЕЗДИТЕ

Едно от любимите ястия на певицата Кали е смути с кисело мляко, семена и ядки. И за да е още по-полезно, тя добавя малко настърган джинджифил и чаена лъжичка водорасло спирулина. За целта Кали използва 1 кофичка кисело мляко (за предпочитане с по-малко масленост), 1 суп. лъж. мед, семена – конопено, мак, от чия, сурови орехови, кайсиеви ядки, 1 чаена лъжичка спирулина, пресен джинджифил (по избор, според вкусовете ви предпочитания).

Най-напред в мелничка смилате семената, след което в блендер слагате всички изброени съставки. Кайсиевите ядки са много важни, тъй като съдържат вещество, което потиска раковите клетки и не им позволява да се активират. Според певицата – майка на три деца, ние си ги носим в нас от рождението, затова е добре отрано да се предпазим от това заболяване. Накрая добавяме джинджифила, който придава леко пикантен привкус на смутито.

ДЕТАЙЛ

Патладжанът е много важен в лечението и предпазването от рак. Този зеленчук има голямо влияние при лечение на рака на дебелото черво заради високата си концентрация на фибри. Те са важни, защото съдържат пропусклива питателност и лесно се придвижват през храносмилателния тракт, абсорбират химикали и токсини, които водят до развите на болестта. Патладжаните са полезни и за кожата поради високото си съдържание на вода.

Страницата подготви Юлия Ташева

МЕНЮ ЗА ДЪЛГОЛЕТНИЦИ

Заедно с искрящите и празнични фойерверки, бележещи настъпването на Новата година, всички мислено си пожелаваме да сме здрави, жизнени и бодри, за да се радваме на живота колкото се може повече. Какво още можем да направим, за да осъществим тези свои мечти – прочетете в следващите редове.

- * Уважавайте храната и благодарете за нея, когато сядате на масата.

- * Наслаждавайте се на ястията бавно и спокойно. Това е от изключителна важност за правилния храносмилателен процес. Дъвчете достатъчно дълго, за да може храната да се обработи добре още в устата ви, преди да премине към стомаха.

- * Хранете се само когато сте със спокоен ум. Когато сме ядосани или изнервени, тялото ни отделя специфични токсини и отрови, които се смесват с кръвта.

- * Избягвайте комбинацията от много и различни храни. Идеалният вариант е да се храним с едно-единствено ястие в количество около 300-350 грама в зависимост от съдържанието му.

- * Приемът на вода е препоръчи-

телно да става преди хранене и да се изчака поне един час преди да се приемат отново течности. Когато пием вода непосредствено след хранене, тя се смесва с храната и стомашните сокове и забавя процеса на храносмилане. Заедно с това носи и неприятно чувство за тежест.

- * Пийте повече течности и вода сутрин. Чаша или две топла вода на гладно след ставане от сън действат чудесно на стомаха ни и помагат за неговото облекчаване от натрупаните отпадъци, преди да стартираме деня.

- * Чаша прясно изцеден плод или зеленчуков сок, допълнен с чаша чай с мед, е истинска енергийна бомба и със сигурност ще ви зареди с повече енергия от обичайното сутрешно кафе.

- * Хранете се с умерено топла храна – добре е тя да не бъде нито твърде гореща, нито твърде студена.

- * Старайте се да употребявате храни, които наистина харесвате и които ви носят наслада. Те са тези, от които има нужда тялото ви.

- * Хранете се тогава, когато действително сте гладни. Най-добре приемайте храната по едно и също време на деня, около обяд или малко след

това.

- * Поддържайте лична хигиена на устата, тя е порталът на храната към тялото ви.

- * Избягвайте късните вечери. Храненето непосредствено преди лягане води до неспокоен и нездрав сън. Ако сте много гладни, хапнете лек плод.

- * Опитвайте се да гладувате веднъж в седмицата поне за 24 часа. Стомахът ви също има нужда от почивка.

- * Въпреки голямото разнообразие на пазара, предпочитайте сезонните храни. Доматите, краставиците и много други летни плодове и зеленчуци, отглеждани изкуствено през зимата, са пълни с нитрати и могат да доведат до хранително натравяне.

- * Старайте се да готвите с по-малко мазнина. Най-добрият вариант е да готвите на пара или да изпечете ястието.

- * И не на последно, но много важно условие е солта на трапезата да се намали до минимум.

- * Когато ви се прииска да си хапнете нещо сладко – употребявайте чист членен мед. В България имаме прекрасен биомед на достъпна цена. Възползвайте се от него.

Бъдете здрави!

Нашите първи седмици на Острова

Траяна Владимирова

В този малък пътеводител на БГ БЕН се постарахме да съберем полезна информация за всички, които планират да направят крачката си в живота по посока на Острова. Да се установят, регистрират, намерят работа и най-вече - да имат чувството за движение в „правилната посока“ през тези трудни първи дни.

Информацията по-долу представя организирването на живота ни във Великобритания в логична последователност, но не представява готови решения на индивидуалните казуси. Спускаме ви палци да нямате такива!

Преди заминаването

Ако вече сте от пристигналият, прескочете тази информация. Но, сам по себе си, този етап е изключително важен. Колкото по-добре се организирате предварително, толкова по-безпроблемно ще ни бъде установяването и

ще знаем по-добре какво да очакваме.

Тук ще разглеждаме възможно най-сложния случай - на човек или семейство, решили да заминат, без да имат познати или роднини във Великобритания и без да имат представа какво да очакват.

1. Необходими документи преди заминаване

Тук няма нищо особено - единственото, което задължително трябва да имаме, е личната карта. Добре е обаче, ако имате, да си извадите международен паспорт, тъй като, когато сте вече във Великобритания, може да ви се наложи да си прицелите паспорта или личната карта по пощата при кандидатстване за някои документи, като например студентски заем.

В този смисъл, за да не оставате без личен документ, докато формулярите ви се обработват, е добре да имате и двата. Проверете срока на изтичане на личните си доку-

менти. Ако остава по-малко от година, подновете предсрочно документа - ще си спестите ненужно разкарване до посолството и изпийните чакане.

Тук можете да намерите таксите за издаване на български лични документи в България, както и сроковете за издаване:
<http://plovdiv.mvr.bg/service/taxes.pdf>.

При малолетни деца е добре освен международен паспорт, да се издади и легализиран превод на акта за раждане, защото е възможно да се изиска при записване в училище. Навсякъде в големите градове в България се предлагат такива услуги, но по принцип, агенциите за кандидатстване на университети в чужбина извършват тази услуга най-евтино и бързо.

За да сте сигурни по време на пътуването ви, извадете си и Европейска здравноосигурителна карта (ЕЗОК). Издаването ѝ е безплатно и

става в клон на Български пощи.

Повече информация можете да намерите тук:
<http://www.ezok.bg/>

Картата обаче важи само за една година. Затова, като се регистрирате в британската здравна система, си извадете британска такава, която важи за 10 години.

Ако имате каквито и да са сертификати, дипломи и документи на английски, показващи лични и професионални качества, вземете ги със себе си. Ще са ви от полза при кандидатстването за работа.

2. Самолетни билети

Общото правило е - колкото по-рано, толкова по-добре. Трябва да помислите дали да си резервирате билет с нископарфия или редовна авиокомпания. Нископарфияните авиокомпани имат полети до по-отдалечени лондонски летища като Станстед, Лутън и Гетинг. Затова, ако изберете тази опция, ще ви се наложи да уредите трансфер до мястото, където искате да стигнете. Това обаче, за щастие, е евтино - при своевременно резервация преди заминаването може да ви коства около £1-2.

Лидерът в това отношение е EasyBus:
<http://www.easybus.co.uk/>.

Редовните авиолинии летят до Хийтроу, откъдето лесно може да се стигне до Централен Лондон с метрото.

3. Пари

За да имате сигурност, препоръчително е да тръгнете с колкото се може повече пари. Първият ви разход е по наемането на квартира. Очаквайте да ви изискат депозит, който може да стигне до размера на наема за първия месец, а това е една доста сериозна сума. Не е препоръчително обаче да обмените огромна сума и да я носите със себе си в кеш. Извадете си в България международна карта Visa или MasterCard. С тях можете да плащате в магазини, да пазарувате в интернет, да телгите от банкомат или от гише в британска банка. Към пакета на тези карти обикновено има и опция за онлайн банкиране и застраховка при пътуване. Също така, от България могат безплатно да ви преведат пари по картата. Таксата за подобна карта е около 30 лева на година. При всяко теглене имате такса, която не зависи от сумата, която теглите, но пък дневният лимит е обик-

новено много голям, което означава, че можете съвсем практично да си телгите поголеми суми. Като цяло, този вариант е по-евтин, отколкото да обмените пари.

4. Подслон през първите дни

Ако имате познати, при които да отседнете, преминете нататък. Ако не, най-лесният вариант е да се резервира хотел за първите три-четири дни, докато се разреши въпросът за квартирата. Това може да стане предварително онлайн, от България.

Популярни сайтове за това са:
<http://www.booking.com/>
<http://www.budgetplaces.com/bg/london/byudjet-hostels-spisak/>
<http://www.agoda.com/bg-bg/city/london-gb.html>

Ден 1 - намиране на квартира

Първата и може би най-трудна задача е намирането на квартира. Ако говорим за Лондон, имайте предвид, че нещата тук са много динамични - офертите за налични квартири идват и си отиват. Затова е важно бързото действие. Колкото по-бързо, толкова по-добре. Въроятно се със SIM-карта на оператор по избор.

Най-евтините оператори към момента са Lycamobile, Lebara и Vectone.

Наемането на стая може да е доста добро временно решение, което да ви даде необходимото спокойствие да си потърсите прилично жилище в близост до работата ви. Стартова точка могат да бъдат българските вестници, както и уебсайтът www.easteds.co.uk, където има постоянно обновяващи се секции с обяви за квартири и стаи. Провърнете тези, които ви харесат.

Алтернативата е да погледнете и сайтове като:

<http://www.spareroom.co.uk/>
<http://www.zoopla.co.uk/>
<http://www.gumtree.com/>

Те ви дават възможност да сравните различни оферти. Регистрирайте се в тях и звънете на посочените там телефони. Ако намерите нещо подходящо, отидете на място да го проверите. Проверете условията на договора, ако има такъв. Ако не, продължете търсенето. Не се насяняте някъде без договор или поне писмо от хазиян/агенция, че сте се наесли на това място, тъй като такива документи ще ви трябва при отварянето на банкова сметка като доказателство за адрес.

Седмица 1 - отваряне на банкова сметка

Предварително прегледайте офертите на различните банки - дали имат месечна такса и какви условия предлагат. И...проверка на място. Носете лична карта и доказателство за адрес (което в случая е договорът ви за наем или потвърдителното писмо). Ако сте студент, доказателство за адрес може да ви издаде университетът, което доста ви улеснява акцията. Някои банки директно се заемат с отварянето на банкова сметка, други ви записват час.

За повече информация:

<http://bit.ly/1BT136m>.

Не очаквайте да ви предложат много като новопристигнал, тъй като нямате кредитна история в страната. Но дори и да ви предложат т.нар. BasicBankAccount - съгласете се. Това, което ви трябва за момента, е дебитна карта, за да могат да ви плащат и вие да правите плащания.

Седмица 1 - кандидатстване за National Insurance

Обадете се на **0345 600 0643**, където заявявате желанието си за кандидатстване. Ще ви питат за името ви, датата на раждане, кога сте влезли във Великобритания и адреса ви. Ще ви дадат входящ номер, дата и час за интервю в най-близката до вас трудово борса (JobcentrePlus). При уговорката за дата и час ще ви дадат няколко опции, така че винаги можете да намерите удобно за вас време. Интервюто ви обикновено се назначава след около две седмици. Нужни са ви отново доказателство за адрес (което към този момент може да бъде и битова сметка). Детайлна информация можете да намерите тук:
<https://www.gov.uk/apply-national-insurance-number>

Седмица 1 - почивка от първите дни

След maratona от първите дни използвайте и един ден за разтоварване. Можете да свършите обаче и една немного спешна работа. Например, регистрация при личен лекар. Прегледайте сайта на Националната здравна служба:
<http://www.nhs.uk/Service-Search/GP/LocationSearch/4>, където можете да намерите справка за практиките и лекарите във вашия район, след което идете на място и поискайте да се регистрирате. По пощата ще получите писмо с потвърждение за регистрацията след няколко дни, която ще замести здравната ви карта.

Подробна информация

И така, да преговорим:

График	Задача	Решение
Преди заминаването	1 Изваждане на международен паспорт 2 Подновяване на лични документи 3 Изваждане на международна дебитна карта 4 Резервация на самолетни билети 5 Резервация на летищни трансфери	http://plovdiv.mvr.bg/service/taxes.pdf - от България http://www.mfa.bg/pages/49/index.html - от Великобритания Проверете условията различните банки в България. Сравнете цените на различните авиокомпани. Това може да стане чрез сайтове като: http://www.expedia.co.uk/ При нужда проверете: http://www.easybus.co.uk/ Формулярът можете да намерите тук: http://www.ezok.bg/Files/Blanka_EZOK_PC_fill.pdf http://www.booking.com/ http://www.budgetplaces.com/bg/london/byudjet-hostels-spisak/ http://www.agoda.com/bg-bg/city/london-gb.html
Ден 1	В търсене на квартира	1 Сдобийте се със СИМ-карта. http://www.lycamobile.co.uk/en/ и http://www.vectonemobile.co.uk/ 2 Прегледайте българските вестници. 3 Други опции: http://www.spareroom.co.uk/ http://www.zoopla.co.uk/ http://www.gumtree.com/
Седмица 1	Отваряне на банкова сметка	http://bit.ly/1BT136m
Седмица 1	Кандидатстване за Национален осигурителен номер	https://www.gov.uk/apply-national-insurance-number 0345 600 0643
Седмица 1	Записване при личен лекар	http://www.nhs.uk/Service-Search/GP/LocationSearch/4
Седмица 1	Търсене на работа	Проверете българските вестници https://www.gov.uk/jobsearch
След около 2 седмици	Евентуална регистрация като самонает	https://www.gov.uk/register-for-self-assessment https://www.gov.uk/check-if-you-need-a-tax-return https://www.gov.uk/register-for-self-assessment
	Кандидатстване за Уникален референтен номер	

може да намерите тук:
<http://bghelp.obivi-uk.com/registraitsya-pri-lichen-lekar-v-angliya-2/>.

От седмица 1 нататък - търсене на работа

Не тръгвайте с голямата кошница, че веднага ще си намерите мечтаната работа в Лондон. Ако търсите каквато и да е работа съществително бърз старт, отново добра отправна точка са българските вестници и уебсайтове, където има множество обяви за работни места с не особено високи изисквания.

Другият вариант е да направите това упражнение на английски и да проверите сайта на Directgov: <https://www.gov.uk/jobsearch>, където спрямо пощенския ви код и указания вид работа се предлагат множество оферти. Можете да кандидатствате и онлайн, като си направите регистрация в сайта. Но по-добрият вариант е да звъннете на посочения телефон и да питате дали позицията е свободна все още. Бъдете настоятелни, пригответе се да чуете доста „не“ -та, но не се разочарвайте, а продължете търсенето!

Не е нужно да имате National Insurance Number, за да си търсите работа.

След около две седмици...

Ако всичко върви по план, към този момент сте се настанили в първата си квартира, имате банкова сметка, предстои ви интервю за National Insurance след няколко дни, имате личен лекар и може би току-що сте започнали работа. Дай, боже!

С това може да се каже, че на първо време важните стъпки са направени. Останалите неща са въпрос на време.

Ако се регистрирате като самонаето лице, трябва да проверите условията за това на: <http://web.archive.nationalarchives.gov.uk/+http://www.hmrc.gov.uk/selfemployed/register-selfemp.htm>

След като се регистрирате като самонаето лице, ви се издава Уникод референтен номер на данъкоплатеца (или т.нар. UTR): <https://www.gov.uk/register-for-self-assessment> - за самооценка като самонаето лице. <https://www.gov.uk/check-if-you-need-a-tax-return> - проверете дали трябва да се регистрирате за самооценка. http://askbg.co.uk/index.php?option=com_content&view=article&id=4715&Itemid=290 - информация относно UTR.

АЗ СЪМ БЪЛГАРЧЕ, ОБИЧАМ...

Българските учебни центрове във Великобритания

Училище към Посолството на България в Лондон

Директор - Снежина Мечева
186-188 Queen's Gate, London, SW7 5HL
Тел. 07402167637 www.schoolbgembassy.org.uk

Българско школо „Васил Левски“ Barking

Директор - Милена Везенкова, Unit 7,
Abbey Park Ind. Estate, Abbey Rd, Barking, Essex IG11 7BT
Тел. 07852125275 и 07547010920,
www.bgshkolo.co.uk

Училище „Букваран“ Leyton, Източен Лондон

Директор - Людмила Юнакова, 1The Square,
High Road, Leyton, E10 5NR,
Тел. 07772591410, bukvaran@yahoo.co.uk, www.bukvaran.com

Училище „Българче“ Perivale (Зап. Лондон)

Директор - Искра Георгиева
Perivale Community Centre, UB6 7NP
Тел. 07768861565, rodnarech@abv.bg

Школо „Звънче“ Camberley, област Surrey

Директор - Филка Ананиева
Sutton, Surbiton и Camberley
Тел. 01276 932 377 и 0789 4142470,
www.bgsschoolzvancha.com

Училище „Боян Мага“

Директори - Зорница Петкова, Димитрина Ангелова
Mayfair Library, Mayfair,
Flat 1, 9 Archer Street, London, W1D 7AX
Тел. 07919022006 (Д. Ангелова)
www.boyanmaga.org
info@boyanmaga.org

Школо на българската общност, област Medway

Директор - Юлияна Бест, Гимназия „Томас Авелинг“,
Rochester, Kent, ME1 2 UW
bgcommunitymedway@yahoo.co.uk, www.abcm.org.uk

За да включим всеки нов учебен център: 078 4649 6968

Училище Godalming област Surrey

Директор - Петър Минчев, Broadwater Park Community
Centre, Summers Road, Farncombe, Godalming, GU7 3BH
Тел. 07958498217 и 01483418933,
pminechev@btinternet.com

Училище „Моята Азбука“ Chiswick (Зап. Лондон)

Директор - Даниела Петкова
Тел. 07746802164, www.moiata-azbuka.co.uk

Българско училище „Черноризец Храбър“

Директор - Катя Калчева, Събота - Hampstead
78 Hampstead High Street, NW3 1RE
Неделя - Swiss Cottage, 21 Winchester Road, NW3 3NR
Тел. 07811963971, 07591905533,
k.kaltcheva@yahoo.co.uk

Училище „Азбука“ Дъблин, Ирландия

Директор - Татяна Адамова
28 Clyde Road, Ballsbridge, Dublin 4
Тел. +353 (0) 868 936739, administrator@bschoolie.eu,
www.bgschoolie.eu

Българско училище „Васил Левски“, Southampton

Директор - Даниела Бармова
Falkland Road, Eastleigh, SO53 3GY
Тел. 07539525964 www.bgschool-soton.co.uk

Школо „Розова долина“ Tottenham Hale, Лондон

Директор - Милена Везенкова
15 Garman Road, Tottenham
London, N17 0UR
Тел. 07852125275 и 07547010920, www.bgshkolo.co.uk

Училище „Родна реч“ Palmers Green, Лондон

Директор - Добринка Касьяванова
Trinity-at-Bowes Court Hall, Palmerston Road, N22 8RA
Тел. 07950 998066, rodnarech.bg@gmail.com

В търсене на работа: оферти и агенции



Агенции с положителни отзиви, предлагащи работа

Събрани за вас от БГ БЕН и БГ ХЕЛП

СТРОИТЕЛСТВО

Madiganill Ltd., тел.
07785116780, www.madiganill.co.uk
Abbey House Services Ltd.,
тел. 01757211313, www.abbeyhouseservices.co.uk
Bespoke Recruitment, тел.
02033900500 (Лондон), www.bespoke-recruitment.co.uk
Extramian Recruitment,
тел. 02076097769, www.extramianrecruitment.co.uk
Onsite Recruitment Solutions,
тел. 08450703883, www.onsiteemployment.com
Meridian Business Support,
тел. 02088438189, www.meridianbs.co.uk

Search Consultancy Ltd., тел.
01293848116 (Куртис Контин),
www.searchconsultancy.co.uk
Workmates Ltd., тел.
02072462500, 08450581084,
www.workmates.co.uk
Ship Shape Resources,
тел. 02077065260, www.shipshaperesources.com
O'Neill & Brennan, тел.
01707648880, www.oneillandbrennan.com
GM Recruitment, тел.
02082464270, www.gmrecruitment.co.uk
Four Site Contract Services Ltd., тел. 01932856657, www.four-site.co.uk

fourstielondon.com
The Shore Group, тел.
02078698350 (Лондон),
www.theshoregroup.co.uk
Site Labour Solutions Ltd.,
тел. 01959 576555, 0606 07720
684161, www.sls.uk.com
LGB, тел. 02076097769
Fomac Construction, тел.
02089614004, www.fomac.co.uk
FastTrack Management Services, тел. 08450658888,
www.fttrack.co.uk
Trades & Labour UK Ltd.,
тел. 01932267000, www.tradesandlabour.net
TKK Construction Ltd., тел.
02086849090, 02086847171,
www.tkkconstruction.co.uk/
da/100046



Job Vacancies

Registered Nurse

Location: Guildford, Surrey
Role: Registered Nurse (RGN)
Salary: Competitive
Hours per week: 36
Type: Permanent & Full time
Must speak and have good written English with a valid NMC pin number

Health Care Assistant

Location: Ashted & Guildford
Role: Health Care Assistant
Salary: £6.50 per hour
Hours per week: 36
Type: Permanent & Full time
Must speak and have good written English

Housekeeper

Location: Ashford, Middlesex
Role: Health Care Assistant
Salary: £6.50 per hour
Hours per week: 36
Type: Permanent & Full time
Must speak and have good written English

Apply for this job

Тел: 07411 038038, Йовка

Or email your CV on:

y.d.hristova@gmail.com

Тел.
08007836854,
www.mcginley.co.uk
Setsquare Recruitment,
тел.
02086802222 (Лондон),
www.setsquare.co.uk
Blueprint Recruitment,
тел.
02392603030,
www.blueprintrecruit.com
Optima Site Solutions Ltd., тел.

02030360552, www.optimasitesolutions.com
Professional Construction Recruitment Ltd., тел.
01252330090, pcrnet.co.uk
Dutton International, тел.
02085916300, 02083050705,
www.duttoninternational.com
Speedy Contractors, тел.
020889710401
Alandale Logistics Ltd., тел.
02070050050, www.alandaleuk.com
Prompt Distribution, тел.
02083732508
GM Recruitment Ltd.,
тел. 02082464270, www.gmrecruitment.co.uk
Randstad Ltd., тел.
02032069100, randstad.co.uk
Constructive Resources, тел.



Работа за българи в сферата на хотелиерството и ресторантьорството

Агенцията Prime Recruitment е базирана в Централен Лондон и работи от дълги години с луксозни хотели, апартаменти на хотелски принцип и редица други престижни партньори. В нашата агенция има и много работещи българи, чийто качества винаги високо сме ценили.

Позиции, с които разполагаме в момента:

Камериери, Портieri, Камериери за Turn Down, Камериери за почистване на общи помещения

Ако имате опит в хотелиерството, говорите и разбирате английски език на основно ниво, моля изпратете CV на:

info@primerec.co.uk или ни се обадете на тел. 0207 580 4398
За повече информация: www.primerec.co.uk

Счетоводна фирма търси

да назначи bookkeeper
с добро владение на
румънски и английски език.

Постоянна позиция!

Атрактивно заплащане!

Моля, изпратете CV на:
londonrecruiting@outlook.com

В търсене на работа: оферти и агенции



1908370700, www.constructive
resources.com
Blue Arrow Ltd., тел.
07881333270, www.bluearrow.
co.uk/Pages/default.aspx
City Site Solutions Ltd., тел.
02079456299, admin@city-site.
co.uk, www.city-site.co.uk
Wyse Labour Ltd., тел.
01902872600, www.city-site.
co.uk
Hays Recruitment Ltd., www.
hays.co.uk/job/construction-
property-jobs/labour-skilled-
trades
First Choice Ltd., тел. 020 8522
7878, www.fcrl.co.uk
**Mane Engineering and
Construction Jobs Ltd.**, тел.
01923470700, mane.co.uk

РАБОТА В ХОТЕЛИ И РЕСТОРАНИ

Human One Ltd., тел.
07921871098, 02031304880,
george@humanone.co.uk, www.
humanone.co.uk
Neway International, тел.
02083814997, www.
newayresources.com
K&T, тел. 02071939113,
www.ktt-td.com, info@
kttgreencleaning.co.uk (за пред-
почитане)
Catermatch Solutions, тел.
08451081539, www.catermatch.
co.uk
Select Hospitality, тел.
0207406016 (Лондон), www.

selecthospitality.co.uk
KMS UK Ltd., тел. 02078211500,
www.kmsuk.net/bg
Express Group, тел.
02084604664, www.
expressgroupuk.com
Ellis Mack Recruitment, тел.
01415488246, ellismack.co.uk
MangoSolutions Ltd., тел.
08448440903, www.
mangosolutions.net
Catermatch Solutions Ltd., тел.
08451081539, www.catermatch.
co.uk
Catfoss Recruitment Ltd., тел.
08454583636, www.
catengineeringrecruitment.co.uk
**Capital Catering Services
Ltd.**, тел. 01992500073, www.
capitalcateringservices.co.uk
Detail2Leisure Ltd., тел.
08452752888, www.
detail2leisure.com
Cherryred Recruitment Ltd., тел.
08712000408, www.
cherryredrecruitment.com

РАБОТА В МЕТРОТО

**FastTrack Management
Services**, тел. 08450658888,
www.ftrac.co.uk
AGS Recruitment, тел.
01273690059, www.
agsrecruitment.co.uk

РАБОТА В ХРАНИТЕЛНАТА ИНДУСТРИЯ

Food Careers Ltd., тел.

02070601966, www.
foodcareers.net
Baker Ross Food, тел.
02088171154, www.bakerross.
co.uk
Deep Blue Ltd., тел.
01423340770, www.deepblue-
recruitment.co.uk
**Focus Management
Consultants Ltd.**, тел.
01625560778, http://www.
focusmanagement.co.uk
**Jarvis Johnson (осигурява
временна работа)**, тел.
0843351869, http://www.
jarvisjohnson.co.uk
Catfoss Recruitment Ltd., тел.
08454583636, http://www.
jarvisjohnson.co.uk

ИНЖЕНЕРНА РАБОТА

Personnel Selection, тел.
01273 205281 (Брайтън),
01252 716881 (Фарнъм),
01483 765544 (Уокинг), www.
personnelselection.co.uk
Protech Site Services Ltd., тел.
02083871540,
www.protechsiteservices.com
**Recruitment South East
Ltd.**, тел. 01424830000, www.
recruitmentsoutheast.co.uk

ГЛЕДАНЕ НА ДЕЦА

Little Ones, тел. 02075803113,
www.littleoneslondon.co.uk

Open 24 hrs health recruiters

www.open24hcr.com

WANTED:

**Nurses for full time
positions,
Good pay, must speak
English.**

Send CV to:
info@open24hcr.com

Jem Childcare Solutions,
тел. 08455435512, www.
jemchildcaresolutions.co.uk/
childcare

РАБОТА С ДЕЦА (NURSERY)

Orion Recruitment Specialists,
тел. 02084324514, www.orionr.
co.uk

РАБОТА В ТЪРГОВСКИТЕ ВЕРИГИ

Discover Retail Recruitment,
тел. 08446693335,
www.discoverretail.co.uk
C2 Retail Recruitment,
тел. 01743454975,
www.c2recruitment.com
Online E-Recruitment, тел.
02088933113,

Job Vacancy

We are looking for swimming teachers with ASA Level 1-2 qualifications. Enthusiastic individuals are required to motivate, educate and encourage in our swimming school. You will be required to teach at all levels of the ability and age spectrum, from parents and babies.

We offer a competitive salary, great benefits and excellent career development opportunities for talented and motivated individuals combined with significant training and opportunities to help further your career.

Apply for this job,
call Mario now on:
T: 0044 (0) 1903 532765
M: 0044 (0) 7944 237614

www.mxtswimschool.com

www.onlinegroup.com

actionfirstplc.com

РАБОТА В СОЦИАЛНАТА СФЕРА

Care Solutions Limited, тел.
0800311202
**Professional Social Care
Solutions**, тел. 01159587569,
www.socialcaresolutions.org.uk
Axix Recruitment Limited, тел.
08454701234, www.axisrec.com
Service Care Solutions Ltd., тел.
08003112020, www.
servicecare.org.uk
P9 Rec Ltd, тел. 08703667162,
www.p9rec.com
Action First Ltd., тел.
02076255222, www.

ЗДРАВНИ ГРИЖИ

Orion Recruitment Specialists,
тел. 02084324514, www.orionr.
co.uk
**Absolute Healthcare
Recruitment**, тел. 08456033707,
www.absolutehealthcare
solutions.com

ПРЕВОДАЧЕСКИ УСЛУГИ

Appointments Bi-language
(биллингвистични ус-
луги в различни секто-

Фирма Харт предлага отлична възможност за работа и кариера в луксозни хотели в централен Лондон:

- Камериерки
- Бармани и сервитьори
- Рецепционисти



Тел. 079 714 78898 (UK)
+359 897823214 (BG)
info@hartltd.co.uk
(за изпращане на CV)
www.hartltd.co.uk

Търсим професионална секретарка

който говори английски на
добро ниво. За работа на
part-time и full-time в магазин
за български храни в Източен
Лондон (Lepton) Владеенето
на турски език би било бонус.

Тел. 07956655600

We offer work in construction

t. 0870 7746974, m. 07970 230999 (call Steve)

Labourers

General and semi-skilled labourers required for all areas of London and Home Counties. Immediate starts and long term work. CSCS cards and PPE essential.

Trades

Carpenters 1st and 2nd fix required all London areas. Good rates and long term work available for persons with references and CSCS cards.
Bricklayers required in Middlesex, West and North West London. Immediate starts available, £135 per day for time served, trade persons with refs and CSCS.
Handy persons and multi skilled operatives required all London areas.

Reginald Bircham (Construction) Limited
Crescent Road, 112-118 High Road, Loughton, Essex IG10 4EL

London based recruitment agency requires people

**M&H
HOSPITALITY
SOLUTIONS**
to work in hospitality industry
(Hotels, Gentlemen's clubs,
Events and etc.)
Positions available: waiters/
waitresses. Salary: £6.50 per
hour Full/Part time. Must have rights to work in
the UK. Experience is not essential as training
will be provided. NO CHARGE for registration
FREE work placement!
Tel. 020 8830 9860, Diana Novikova
diana@mhhospitalitysolutions.co.uk
www.mhhospitalitysolutions.co.uk

Набираме работници

WyselLabour
с опит във всички сфери
на строителството.
Желателно е да са self-
employed,
с добри познания по
английски
и да имат валидни CSCS
карти.
Обадете се на тел.
0203 551 5650

Работни оферти за вас от:

**ICDS
RECRUITMENT (UK)**

www.icdsuk.com

Shuttering Carpenters

We are seeking to recruit experienced shuttering
carpenters for on-going projects around London.
Immediate start for the right candidates.
Successful applicants must hold a valid CSCS
card have previous experience of working
on busy RC frame buildings. (PERI & DOKA
systems formwork)

Steelfixers Required

We are seeking to recruit experienced steel fixers for
on-going projects around London.
Immediate start for the right candidates. Successful
applicants must hold a valid CSCS card and have
previous experience of working on busy RC frame
buildings. Applicants should be able to read off
working plans/drawings

Welders Required

Welders required. You will be working at a factory
welding various plates
- Full pen weld, flux core and tig experience NEEDED
- All positions
- Working from engineering drawings
- Operating relevant machinery
- CSCS card essential along with relevant experience

To apply please send your CV or an email
detailing your experience to: Tomas.lally@icdsuk.
com
Please ensure you include a valid contact telephone
number.

Apex Resources Limited Recruitment Specialist

www.apextd.co.uk

Suite 15, 289 Kennington Lane, Vauxhall, London, SE11 5QY

Apex Resources Limited търси да назначи специ-
ялисти в строителството и общи работници
в Лондон и околностите на Лондон.
Ние сме агенция с около 1,500 позиции на
седмична през летния сезон. Ако сте специалист
в строителството, имате всички необходими
инструменти и поне 2 години опит в Англия
ще се радваме да ни се обадите. Ако сте общ
работник със CSCS карта, започвайте също.

Специалистите в строителството, които
главно търсим са:
- Дърводелци, мазажи, бояджии, гипсокар-
тон, шофьори на кранове и багери.
Всички позиции са временни и продължи-
телността им варира от 2 дена до 1 година.
Всички кандидати трябва да са с валиден
паспорт, банкова сметка, CSCS или CSCS
карта и да имат добър английски език.

За регистрация при нас, моля обадете се на: 0203 078 9570 или 0208 732 7300.

NannyLink

A professional UK nanny
placement agency since 1996

We have immediate placements for
qualified, English speaking nannies
in London and Kent. Even if you are
not qualified, but are interested in
working as a nanny, please contact
us. Full and part-time positions
available.

Email for information regarding
placements, earnings and training
availability.

email - margaret@nannylink.co.uk
Nannylink.co.uk

Работна оферта за вас, получена в БГ БЕН от:

HGV Drivers based in Dagenham required for immediate start!

- Excellent rates of pay £11 to £16 per hour
- UK experience essential (Max 6 points - no DR or IN codes)
- Must have held UK Licence for min of 2 years
- Good English essential
- Digital tachograph required

Call RLM personnel on: 01708 550821
or email: jobs@rlmpersonnel.co.uk

В търсене на работа: оферти и агенции



ри), тел. 02070923939,
appointmentsbilanguage.co.uk

ШОФИРАНЕ И ЛОГИСТИКА

J&M Recruitment Services
Ltd, тел. 01268778488, www.
jmrecruitmentservices.com
Apex Resources Ltd, тел.

Agency is recruiting experienced self-employed cleaners for domestic and commercial cleaning in locations mostly in North London. You should have NI number, 2 references and speak good basic English. Please call us on: 020 8803 4690

02087327300 (Лондон), www.
apexresources.net

ОХРАНА НА ОБЕКТИ

Astarea Security, тел.
08454742843 (необходими
документи – жълта или синя
карта, завършен курс за охра-
на, First Aid Certificate, свиде-
телство за съдимост)

РАБОТА В СКЛАДОВЕ

Extramam Recruitment,
тел. 02076097769, www.
extramamrecruitment.co.uk

ПОЧИТВАНЕ НА КЪЩИ, ОФИСИ И СГРАДИ

Arlston Cleaning, тел.
02074031842, моб.
07733882934, krasidchelcheva@

aol.com
Recruitment Specialist, тел.
02078264435
Perfect Clean, тел.
02070998271, 08001957848,
www.perfectclean.co.uk
Dustbusters Ltd, тел.
07758777855, www.
dustbusterscleaninguk.co.uk
Expert Home and Office
Services, моб. 07901825498,
www.experthomeand
officeservices.co.uk
Any Clean Ltd, тел.
02085931317, 08001951215,
www.anyclean.co.uk
Top Cleaners, тел.
02073455017, 08000517626,
www.topcleaners.co.uk
Cleaning Gurus Ltd,
тел. 02086612121, моб.
07979335263
KT&T, тел. 02071939113,

ТЪРСИМ ДЕТСКИ И НАЧАЛНИ УЧИТЕЛИ

officeCV@gmx.co.uk

Mob: 07768420474

www.ktt-ltd.com, info@
kttgreencleaning.co.uk (за
предпочитане)
Clean4you London Ltd, тел.
02084507986 (Тинка Шанго-
ва), www.clean4you.co.uk
Fair Pay Recruitment Ltd, тел.
07808192160 (Кремена)
Cleaner London Ltd,
тел. 02075820756, www.
cleanerlondon.com

ИНФОРМАЦИОННИ ТЕХНОЛОГИИ

Concept IT, 08448006600

ВСЯКАКВА РАБОТА

Interaction Recruitment
Ltd, тел. 02032838217, www.
interactionrecruitment.co.uk

Sunny Day Care

Търси да назначи
квалифицирана детска учителка
Необходими документи:
Childcare Level 3 или QTS
Валидно DBS
Две истински референции
Доказателство за адрес
Тел. 07788766457



Professional Housekeeping Company in London is
looking for staff for the following positions:

- Nannies / Babysitters
- Supervisors / Drivers
- Housekeepers
- Cleaners

Contact us on 0207 372 4566
or info@cleaningfresh.co.uk



Construction Industry Recruitment
Call CJS Today on 01732 424548
Or email us on info@cjsrecruitment.com

RECRUITMENT
LIMITED

Construction Workers needed

All Trades required, Work for london and surrounding areas.



HUMAN ONE

Предлагаме работа:

- ✓ ROOM ATTENDANTS
- ✓ SUPERVISORS
- ✓ FLOOR PORTERS
- ✓ LINEN PORTERS
- ✓ NIGHT CLEANERS



HUMAN ONE, 4 Kean Street, London, WC2B 4AS

РАБОТА ТЪРСИ

(301) Фирма T.I.G & RM
Ltd. търси спешно бизнес-
секретар с компютърна
грамотност, добър ан-
глийски и добро заплаща-
не, без значение за въз-
растта, тел. 07477535080

(301) Търся работа като
готвачка, миячка или в
пералня, слаб английски,
тел. 07990104370

(301) Търся работа в
български ресторант като
готвач или като работещ в
кухнята, имам дългогоди-
шен опит, може и къщи за
чистене, тел. 07405776135

(301) Две момчета тър-
сят работа в строител-
ството, имаме изкаран
изпит за CSCS карта и до
седмица ще разполагаме
с такава, тел. 07448135548

РАБОТА ПРЕДЛАГА

(323) Фирма за произ-
водство на изделия от
мрамор и гранит търси
работници с опит в тази
област, като предлага
много добро заплащане.
Моля, обадете се на тел.
07786076193

(304) A small fast-
growing company is
seeking for a full-time
office administrator. The
main purpose of the role
is to provide effective and
efficient customer service.
Main duties include: filing,
typing, answering phones
and emails, sorting post
and data entry. Candidates
must be fluent in English.
For more information
please call: 07793942518

(300) Счетоводна фир-
ма търси да назначи
bookkeeper с добро вла-

деене на румънски и ан-
глийски език. Постоянна
позиция и атрактивно за-
плащане! Моля, изпратете
CV на: londonrecruiting@
outlook.com

(300) Denimar Ltd. пред-
лага работа по почиства-
нето на къщи в Лондон,
тел. 07855263430 (моля
наберете след това 441)

(300) Набирам момчета
и момичета за работа
на автомивка и подси-
гуряване на квартали в
района на Heathrow, тел.
07405949686

(300) We are currently
recruiting part-time
weekends door supervisors
for bars/clubs/events for
the following areas: City of
London, Clapham South/
Junction, Brixton. Good
command of English,
and 2 years experience is
needed, to apply, please
use our website: www.
philipsecurity.com

(300) Company looking
for labourers, 6.00£ p/h,
after tax, to work in the
area of Barnet, UTR and NIN
required, тел. 07876021589

(300) Job for security
guards, must have SIA
licence, CSCS and speak
English, тел. 07787300942

(310) Търся амбициозни
хора за дистрибуторска
дейност с отлични биз-
нес перспективи, необ-
ходимо е добро ниво на
английски език и умения
за комуникация. Ще ви
бъде оказана помощ в
подготвителния етап. Тел.
за контакт 0789496881,
моля, звънете от 9.00 до
21.00 часа, www.forever-
healthy.com

Предлагаме full-time работа за IT специалист и администратор на социални и бизнес мрежи

Кандидатът трябва да отговаря на следните условия:

- Social Media specialist (Facebook, Twitter, Google+)
- Web design, Support, Updates, Optimization
- Internal work network support server based
- PHP 5 OOP и MySQL 5+
- PHP frameworks: CodeIgniter
- Backup systems - Backupula & BackupPC
- Debian/Ubuntu installation, configuration and support
- Mobile design and development for web
- SMS gateway management
- Magento customisation and support
- Отлично ниво на английски език

Работно време: понеделник-петък, от 9.30 до 17.30 часа
Заплащане: £15.00 на час. Възможност за осигуряване на квартира
30 дневен пробен период и предлагане на 1 годишен договор
с възможност за подновяване през следващата година

Моля, изпратете вашето CV на: recruitment@topworktops.co.uk

Sewing Room
Предлагаме работа
за опитни и квалифицирани
шивачки в натоварено, но приветливо
ателие-магазин в Haselmere, Surrey
(на 50 мин. от Waterloo Station,
Лондон). Кандидатите трябва
да умеят да работят в екип и в
условия на напрежение понякога, и
да имат мотивация, и ентузиазъм.
Работата включва прекрояване и
обработка на меки материали, завеси
и рокли. Месечната заплата е £1200.
Тел. 01428 645 336 или
07771 867 808
за уреждане на интервю.

Искаме да работим с българи:
Best Care 4 U предлага работа за внимателни,
мотивирани и отговорни българи с предишен опит в
социалната грижа по домовете. Работа в Middlesex,
Hertfordshire и Северозападен Лондон
Experience is preferable but not essential as full training will be given.
We offer competitive rates of pay, full training, free uniforms, mileage paid (where applicable).
We have both full-time and part-time hours available which will be a permanent role.
As a Care worker we would require you,
• Have good communication skills
• Willing to work regular hours
• Are allowed to work legally in the UK
• Please only call us if you are within the required areas
To apply please call 0203 302 2909 (Monday to Friday 9am - 5pm)
or email your CV to info@bestcare4u.co.uk

kms
professional housekeeping services
If you wish to apply:
Please contact us on 020 7821 1500 (Mon - Fri, 11am - 4pm)
or send your CV to office@kmsuk.net
For more information visit www.kmsuk.net

- Room Attendants
- Floor Supervisors
- Housekeeping
- F&B Staff (waiters/waitresses, kitchen porters)

Здраве ➔ Мода ➔ Красота ➔ Сателитна

Български лекар в Лондон извършва

детски, гинекологични, кожни и неврологични прегледи, издава болнични, извършва всякакви кръвни изследвания и електрокардиограми, медицински прегледи за шофьорска книжка, изписва рецепти и т.н.

Тел. 077 911 44002 **181 Hoe Street**
Д-р Стефанова **Walthamstow, E17 3AP**

Фризьорски услуги

Българска фризьорка на 7 мин. от King's Cross Station.
£10 подстригване, £10 изсушаване на коса, £15 изсушаване на дълга коса, £17 кичури на коса, £25 кичури на дълга коса.

Работа с професионални материали.
Тел. 07841618483, Дани

Мобилен кинезитерапевт и масажист

- мануална терапия
- лечебен масаж
- спортен масаж
- дълбокогъбен масаж
- релаксация
- антицелулитен масаж

За 45 мин - £ 25
за 1 час - £ 40
Тел. 07817630742
Blackhorse Road Station, B7 4AE

Български стоматолог
в Източен Лондон

123A South Street,
Romford,
Essex, RM1 1NX
Тел. 01708 751 745

Психолог с дългогодишен опит

Консултации и психотерапия, работа с хора изпитващи затруднения в ежедневието, преодоляване на психични състояния, тревожност, депресивност, страхове, стрес, емоционална нестабилност

За контакт: 07726539873
dimitrova@live.co.uk www.damfanna.com

ДИПЛОМИРАН КИНЕЗИТЕРАПЕВТ
с богат опит предлага лечение при болки във врата, гърба и кръста

PHYSIOTHERAPY

Лечение на проблеми, свързани с опорно-двигателния апарат като: плексити, радикулити, тендовагинити, дископатии, дискови хернии, възстановяване след бременност и след различни видове травми.

Тел. 07594231782 **126 Faringford Road**
Иван Иванов **Stratford, London, E15 4DF**

"Асрет" фризьорски салон

Българският салон в Лондон!

Ученичка на Стилист Капанов
Майстор на Френската Академия по Фризьорство
Носителка на международни награди по фризьорство

В Българското училище (до хранителен магазин "Розова Дюлча")
15 Garman Road
Tottenham
London N17 0UR

Krassat Satellite Systems, Alarm Systems & CCTV

BULSATCOM
07756539296
www.krassat.co.uk

KRASS SAT TV and SECURITY SYSTEMS LTD

- Доставка и монтаж на комплекти булсатком
- Монтаж на моторизирани Сателитни Системи
- Доставка и монтаж на Видеонаблюдателни Системи
- Доставка и монтаж на Алармени Системи
- Гаранция 12 месеца, следгаранционен сервис

КРАСИМИР

Unisex Beauty Salon - Dunav

Най-евтината кола маска в цял Лондон!

Фризьорски услуги:

Жени:
Подстригване - 12£
Плюс миене и сешоар - 20£
Боядисване - от 25£ до 55£
Кичури - от 35£ до 70£

Мъже:
Подстригване и измиване - 8£
Бръснене - 7£
Подстригване и бръснене - 14£

Кола маска - жени:

- Ръце - от 5/10£
- Мишници - 5£
- Интим - 10/12£
- Лице - 3/5£
- Масаж лице - 10£
- Крака - 18£
- Вежди - 3/5£

Тел. 07459112929, Стефка Стефанова (за кола маска)

Кола маска - мъже:

- Ръце - 8/15£
- Гръб - 8/16£
- Гърди - 8£
- Корем - 8£
- Крака - 25£
- Вежди - 5£
- Масаж лице - 10£
- Мишници - 7£

ОФЕРТА
При 3 процедури, четвъртата - безплатно!

Unisex Barbers - Dunav, 2 Philip Lane, Tottenham Hale, N15 4JB. Тел. 07769657712, 02088088998
Работно време: понеделник - събота (09.00 - 20.00 часа), неделя (10.00 - 17.00 часа)

ФРИЗЬОРСКИ И КОЗМЕТИЧНИ УСЛУГИ

(304) Фризьорка с 9-годишен стаж в Лондон предлага всички видове

Козметични услуги от квалифициран козметик с дългогодишен опит

- диамантено микродермабразия
- процедури за лице: почистване
- терапии против бръчки
- масаж на лице, деколте и шия
- почистване и оформяне на вежди
- кола маска - частично и цяло тяло
- перфорация на уши и нос

Тел. 07807690277, Боби

фризьорски услуги в района на Leyton и по домовете, тел. 07841618483, Дани

(300) Почистване на лице, пилинг, дарсонвал, микродермабразия, ултразвук, оформяне и боядисване на вежди, кола маска и др. в уютен салон в района на Walthamstow, тел. 07507799301

(300) Фризьорски салон Bella предлага стилно мъжко подстригване, тел. 07438476187

(300) Мобилен козметични услуги, маникюр, педикюр, кола маска, масаж на лице, поставяне на обичи (уши, нос, пъп), тел. 07447881888, Калина

СТОМАТОЛОГИЧНИ УСЛУГИ

(304) Български стоматолог в Източен Лондон, 123A South Street, Romford, Essex, RM1 1NX, тел. 01708 751 745

ЛЕКАРИ, ЗДРАВНИ УСЛУГИ

(300) Практикуващ български семеен лекар, извършва медицински прегледи за шофьорска

Иван Иванов **Satellite**
Моб. 07540137125
ivan_ivanov1976@yahoo.co.uk

Монтаж и настройка на сателитни приемници на BULSATCOM, VIVACOM, SATELLITE BG.
Доставка и монтаж на приемници на Turksat, Freesat, Freeview и др.
Доставка на сателитни консумативи - сателитни антени, антени за freeview, конвертори, коаксиални кабели и др.
Качествен монтаж седем дена в седмицата, по удобно за вас време.
Достъпни цени, поддръжка и 12 месеца гаранция!

Салон за красота Magic Fairies

Адрес: 1 Grand Parade, Green Lanes, N4 1UX

Вашата малка гайна, за да изглеждате добро всеки ден. Професионални услуги, добри цени!

Специални пакетни офери за вас!!!

За повече информация:
Тел. 02088000148
www.magic-fairies.com

зитерапевт и масажист (Chingford, Walthamstow, Leyton) - 1 час (£30), 45 мин (£25), за група - с отстъпка в цената, тел. 07817630742, Петър Бекяров

(310) Д-р Василев, опитен лекар, специалист невролог. Лекува дископатии, дискови хернии, радикулити, неврити, невралгии, неврози, болести на ставите, сърдечни страдания, хипертония, ангина, бронхити, бъбречни заболявания, алергии и др., тел. 07792966069

Искате да публикувате текстово съобщение на страниците на БГ БЕН?

Просто ни го изпратете като **sms** или като **гласова поща** на номер:

078 4649 6968

и то ще бъде поместено безплатно на страницата на класифицираните обяви в следващия брой на вестника. Не забравяйте да оставите в края на съобщението актуалния номер за контакт в случай, че се различава от този, от който то е изпратено.

(желателно е неговият текст да не надхвърля 160 символа)

телевизия ➡ Компютри ➡ Уеб дизайн

САТЕЛИТИ и САТЕЛИТНИ СИСТЕМИ

**Анени
CCTV камери**

TOP Satellite SERVICES

**0789 9917634,
07429043587
ЖОРО**

Доставка,
монтаж и поддръжка
Качество на
достъпни цени

www.topsatellite.co.uk

тел.07574 493445

Интернет сайтове

Проектиране дизайн изработка
Всичко за присъствието
ви в световната мрежа
Кратки срокове, ниски цени
www.nicksolutions.co.uk

bubata.com
web development

**УЕБ
ДИЗАЙН**

Telephone:
07533428642

303 Winston House
2-4 Dollis Park
Finchley, N3 1HF

БУЛСАТКОМ
инсталация и
поддръжка

Тел. 07503620650,
Кирил

[www.facebook.com/
SatInstallationLondon](http://www.facebook.com/SatInstallationLondon)

Булсатком
ЦИФРОВА ТЕЛЕВИЗИЯ В ЛОНДОН

ДОСТАВКА И МОНТАЖ
07835911937
МАРИЯН

(302) Дипломиран кинезитерапевт предлага лечение при болки във врата, гърба и кръста, както и при други оплаквания, свързани с опорно-двигателния апарат, тел. 07594231782, Иван Иванов

(310) Професионална помощ при болки във врата, гърба, кръста – "секнат кръст", мускули и

стави, с акупресура масаж. Дипломиран масажист в The College of Chinese Medicine и член на Асоциацията на акупунктуристите във Великобритания, тел. 02088802131 и 07903187649, Денко Татарлиев

(310) Нека храната бъде вашето лекарство и ле-

карството – вашата храна, забравете за болките в ставите, разширените вени, настинки, грип, менопауза, слаб имунитет и т.н., тел. 07983143794

САТЕЛИТНА ТЕЛЕВИЗИЯ

(300) Монтаж и настройка на сателитни антени, доставка на HD приемници, тел. 07800515223, Валери

(300) Монтаж, инсталация и поддръжка на дигитални приемници, моторизирани системи и обикновени сателити, тел. 07899917634, Жоро, Info@topsattelite.co.uk

(300) Krass Sat TV & Security Systems Ltd. всичко за Булсатком! Оторизирани представител на Булсатком, екипи за своевременно реагиране, оферти на Булсатком близо до всеки потребител, качествени ремонти на повредена техника, замяна на SD S HD приемници, аларми и видеонаблюдателни системи, гаранция за Вашата техника и монтаж, тел. 07756539296, Красимир Ботев

(300) Bulsatcom, Vivacom – доставка и монтаж, оригинален договор на ваше име, турска телевизия – доставка, монтаж и настройка, Freeview, FreeSat тел. 07835911937, Мариян

(300) Поставяне и настройка на сателитни приемници в Лондон и околността, изгодни цени, поддръжка и дългосрочна гаранция, тел. 07818413663, Юлиян

КОМПЮТРИ И УЕБДИЗАЙН

(302) Уеб дизайн студио Bubata.com – Искан

те да имате просто фирма, или успешен бизнес? Професионален уеб сайт за вашият бизнес, тел. 07533428642

(304) Компютърни услуги – надежден ремонт от професионалист на вашия лаптоп или настолна система. Всички видове компютърни услуги. Преинсталиране и настройка на системи, замяна на дефектирани клавиатури, екрани, вентилатори на лаптопи и т.н. Посещения и по домовете в удобно за вас време. www.nicksolutions.co.uk, тел. 07574493445

(300) Уебдизайн и Гугъл оптимизация, опит с големи клиенти като IKEA, Nivea, Citroen, www.kabadzhov.com, тел. 07733430400

(300) Инсталация, преинсталация и ремонт на лаптопи и настолни компютри, безплатна анти-вирусна програма за 1 година, тел. 0757774111

(304) Уебдизайн, изработка на сайтове, дизайн и отпечатване на визитки, брошури, флаери, лифлети и други рекламни материали. За контакти и запитвания: 07414566291, www.pavelmatev.com

(304) Интернет сайтове – ниски цени кратки срокове. Проектиране и изработка на интернет сайт специално за вашият бизнес. Оптимизация на сайтове. Домен и хостинг услуги за интернет сайтове. Регистрация във Google, Bing, AOL и други търсещи машини. Не можем да покажем най-доброто сътворено от вас. Повече информация на www.nicksolutions.co.uk, тел. 07574493445

**Булсатком
Vivacom
Turksat**

**Поставяне и
настройка на**

сателитни приемници
в Лондон и околността.
Изгодни цени, поддръжка
и дългосрочна гаранция!

07818413663, Юлиян 12 месеца гаранция

**ГРАФИЧЕН ДИЗАЙН
ЛОГО ДИЗАЙН
ПРЕДПЕЧАТ
ВИЗИТКИ, ЛИФЛЕТИ
КАЛЕНДАРИ, МЕНЮТА
РЕКЛАМНИ МАТЕРИАЛИ
РАБОТНО ОБЛЕКЛО**

Количества по избор
Всякакви размери

моб.0788 8676471

DONAS BUSINESS SOLUTIONS

www.donas.co.uk
office@donas.co.uk

webpossessor **07414566291**
info@webpossessor.com
www.webpossessor.com

**ИЗРАБОТКА
НА САЙТОВЕ**

oxagon
COMPLETE RANGE OF IT SERVICES

- PC & Laptop Health Check from only £50
- In-house IT Engineering Department
- Support Contracts for Business & Residential Customers
- Onsite Visits
- Cheap Custom Built Desktop Systems & Laptop Offers
- In-house Graphic & Website Design Department
- Express Digital Printing Service
- Server Installation & Support
- Custom Software Development
- Only 3 min. away from East Croydon Railway Station

ALL YOUR IT NEEDS COVERED
We service customers throughout London and the Home Counties offering reliable, flexible and efficient IT services of competitive standard rates.

CONTACTS:
address:
125 Cherry Orchard Rd
Croydon, Surrey
CR9 4AE
email:
info@oxagon.co.uk
website:
www.oxagon.co.uk
free phone:
0800 0430 585
office:
0208 4072 570

DONAS Tel. 0788 8676471
BUSINESS SOLUTIONS

**WEB sites, E-commerce
MOBILE WEBSITES
ДИЗАЙН & ИЗРАБОТКА
ХОСТИНГ & ДОМЕЙН
ПОДДРЪЖКА НА САЙТОВЕ**

Google YAHOO! REGISTРАЦИЯ bing facebook

www.donas.co.uk office@donas.co.uk

**Фотография
с илени**

07570387460

Сателитна Цифрова Телевизия
07707412410 07984589926
За контакти Техническа поддръжка

blizoo **vivacom**
Satellite BG

TV PARTNER

Със договор
Без договор
Монтаж
Регулиране
Продажба и сервиз
Всички услуги за сателитна ТВ
На цялата територия на Англия!

Магазини ☞ Ресторанти ☞ Складове ☞ Кафета

Кафе "Deja Vu"
предлага на своите български
клиенти една приятна кафе пауза
с градина за пушачи, Wi-Fi,
от сандвичи, палачинки и гифрети
Всеки ден - от 8:00 до 20:00
75A High Street, Walthamstow, E17 7DB

DejaVu Walthamstow

Тел: 02085202553



ДВЕ В ЕДНО - КАФЕ И КРАСОТА

Deja Vu Beauty & Hairdressing Salon
е специално подготвен за вашата
коса, прическа и боядисване
Разполагаме със солариум за
морски тен и отстъпка от пакета
услуги за всеки наш редовен клиент
Всеки ден - от 10:00 до 19:00
77 High Street, Walthamstow, E17 7DB
Тел: 075 257 51082



Направете подарък на своите
близки и приятели.
Подарете им торта от Мери Сони.

Най-добрите торти в Лондон!
Над 800 вида
с цени започващи от £13 до

Tel. 02085173087 www.merysony.com
07730748557 Facebook: Mery Sony

ЗАПОВЯДАЙТЕ
ВЪВ ВЪЗОБНОВЕНИЯ
БЪЛГАРСКИ МАГАЗИН В
Кройдън (Южен Лондон)

Понеделник - Събота - от 09:00 до 21:00 часа
Неделя - от 10:00 до 20:00 часа
102 Tamworth Road, Croydon, CR0 1XX
Тел. 02035388592 айл: bulgariafoodld@yahoo.co.uk

Тук ще намерите
ВСИЧКИ
традиционни
БЪЛГАРСКИ
ПРОДУКТИ

Български ресторант "Черно Море"
Богат асортимент и уютна обстановка
Всяка вечер за вас - орк. „Ориент Експрес“
Тел. 07448641205
81 Portway Road, Stratford, London, E15 3QJ

DESI CAKE

Български
торти
в Лондон
Над 300 вида
сцена от
20 паунда

Tel. 07868182161 facebook: Desi Cake
07735275685 www.desiscake.com

БЪЛГАРСКИ МАГАЗИН SOFIA
158 MERTON ROAD
SW19 1EG

Работно време
от 9:00 до 21:00
от ПОНЕДЕЛНИК
до НЕДЕЛЯ
ТЕЛ: 07837 660940

Ricco's Кафе Ricco's
Едно любимо
място за срещи
на българите
в Walthamstow
Заповядайте!
64 High Street
Walthamstow
London, E17

БГ ЗАКУСКА Вече на 4 места в Лондон!

7 Работи
за вас
ДНИ
в седмицата

- 10 Forest Road, Walthamstow, E17 6JJ
От понеделник до събота: 5.30-20.00 часа;
неделя: 6.00-18.00 часа, тел. 02085090957
- 7 Wordsworth Parade, Green Lanes, N8 0SJ
От понеделник до събота: 6.00-20.00 часа;
неделя: 7.00-18.00 часа, тел. 02088813490
- 98 Leytonstone Road, E15 1TQ
От понеделник до събота: 6.00-15.00 часа;
неделя: 7.00-15.00 часа, тел. 07886185106
- 177 Tooting High Street, SW17 0SZ
От понеделник до събота: 6.00-15.00 часа;
неделя: 7.00-15.00 часа, тел. 02085314175

ЗАПОВЯДАЙТЕ!

CAFE BAR OLIMP
Жива Българска Музика
Българска Кухня
Безжичен Интернет
373 High Road - Tottenham - London - N17 6QN
Tel: 020 8801 7938 Mob: 07920 827399

Пристига блондинка в автосервиза и казва на механика:
- След като возя някой с мен в колата, се появява странен мирис. А когато съм сама, този мирис го няма.
Механикът:
- Тогава да се повозим малко заедно.
Качил се с нея. Понесла се тя по улиците с бясна скорост. Блска се по бордюрите, кара в насрежното движение, никакви мигачи не дава или ги бърка, едва се разминава с другите коли, за малко да блъсне няколко пешеходци...
Върнали се в сервиза.
- Ето, усещате ли? Пак този мирис...

Daisy Cakes
Touch Real Cakes
Традиционен български вкус!

daisysugar@live.com
07949 081 245
daisysugaruk

„РИО“ - ВСЯКА СРЕЩА ТУК Е... ПРЕДПОСЛЕДНА

Стили и уют за всеки повод - от сутрешното ви кафе, до семейните събирания, рожденните дни и партита

ХОЙДЕ В РИО!

Голямо меню от свежи салати, апетайзери, основни ястия и мини бургери в оригинален клубен вариант

- ✓ Българска кухня и опитен персонал
- ✓ Общ капацитет от над 150 места
- ✓ Голяма покрита градина

Работно време: от 8.00 до 23.00 часа (а през уикендите - до по-късни часове)
За контакти и резервации: 02035386340 85 High Street, Walthamstow, London, E17 7DB

Транспортни услуги ⇄ Шофиране ⇄ Автоуслуги



БГdostavki
ТРАНСПОРТ
ОТ АНГЛИЯ ДО БЪЛГАРИЯ
И ОБРАТНО
bgdostavki@yahoo.com +447938874427
http://bgdostavki.com/ +447880332020

Транспорт и спедиция на колетни пратки
промишлени стоки и личен багаж, мебели, мотоциклети и селскостопанска техника от Великобритания до България. Издаване на фактури, редовни 2-3 курса седмично.



GABIELI
SPEED DELIVERY SERVICES
Склад в Лондон 15 Tottenham Lane, N8 9DJ
Роботно време: 9:30 - 20:00 (поне-съб), 12:00 - 17:00 (неделя)
Тел: 020 3092 0102
Моб: 078 3235 6000
info@ukto.bg.com
www.ukto.bg.com



AUTO SERVICES & TUNING
Mobile Ecu Software Remapping, Chip tuning, Engine tuning, Full Car Diagnostic, DPF, EGR removal
Работим с най-добрите настроени файлове в Европа, повече мощност и икономия на двигателя отколкото някога сте си представяли
Тел: 07809350024
www.gandiracing.co.uk
www.gndtuning.co.uk
Спестете до 20% от горивото, вдигнете мощността с до 40%

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ
(300) Транспорт със супер-люксов автомобил, 24/7, от и до всяка точка на УК, тел. 07412211051, Алекс

Денонощни таксиметрови и транспортни услуги на територията на Великобритания



Суперлюксов и комфортен автомобил
Разумни цени
Тел. 07412211051
и 07918552785

(302) Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, пътна помощ, транспорт на коли, джипове и ванове, тел. 07522879344

(302) Превоз до летища и всяка точка на УК и местене на багаж, конкурентно ниски цени и високо качество, тел. 07413779866

АВТОУСЛУГИ

(302) Scoobike Service & Repair - ремонт, боядисване и продажба на нови и употребявани скутери, мотори и мотоциклети. Широка гама от резервни части на ниски цени, тел. 08005335737, 07792373302

(300) Авторемонтни услуги, компютърна диагностика

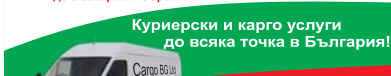


Таксиметрови услуги
До летища и всяка точка във Великобритания
Тел. 07719178724



CD Transport BG Ltd
Вие решавате как - ние доставяме!
★ Куриерски услуги до България
★ Без такса „вземане от адрес“
★ Транспорт до България всяка седмица
★ Без задължителен минимум за килограмите
★ Индивидуално решение за всяка пратка
Нашите складове са на:
198 Francis Road Leyton, London E10 6PR
Ripple Road Ilford, London IG11 0TT
Тел. 07468571000
07437017835
www.cdtransport.free.bg

www.cargobghome.com
Редовен Превоз на Лични вещи, Стоки и Автомобили до България и Обратно

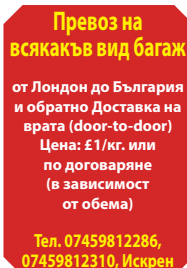


Куриерски и кargo услуги до всяка точка в България!
Тел: 07901 827 323/ 0207 473 6400
skype: cargobghome
email: info@cargobghome.com



Транспортни услуги на територията на Англия
Тел. 07931878044

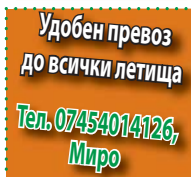
ка, MOT, ремонт на автомобили и ванове в удобно за вас време, тел. 07714192994



Превоз на всякакъв вид багаж
от Лондон до България и обратно Доставка на врата (door-to-door)
Цена: £1/кг. или по договаряне (в зависимост от обема)
Тел. 07459812286,
07459812310, Искрен



ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ само в UK до 1500 кг.
Тел. 07983509453



Удобен превоз до всички летища
Тел. 07454014126,
Миро



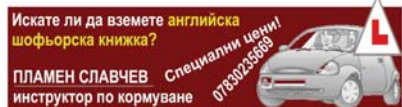
АВТОВОЗ
Превоз на багажи хора до и от България
Ниски цени!
Тел. 07909221181



Превоз на багаж, хора и коли до и от България
Цени по договаряне
Тел. 07429143403
07778418036
(00359) 877376819



Транспорт от/до всяка една точка на България
Редовен превоз на лични вещи и търговски стоки
ЦЕНИ ОТ 0.50 £/кг
Доставка от Англия
SW19 1EG 158 MERTON ROAD Tel: 07587 207 799
www.dostavka-anglia.com



Искате ли да вземете английска шофьорска книжка?
ПЛАМЕН СЛАВЧЕВ Специални цени!
инструктор по кормуване 07830235688



D&D PRIVATE HIRE LTD.
Лицензирана таксиметрова компания превозва до всички летища
Heathrow 1,2,3,4,5
London City Airport
Gatwick Nth/Sth
Stansted
Luton
07506708054
07891111184
www.ddminicab.co.uk



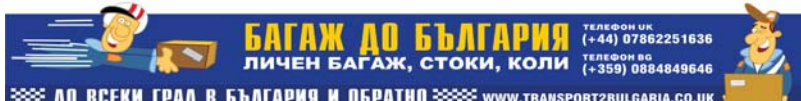
Българска пътна помощ!
Предлагам услуги с пътна помощ в UK
Цени по договаряне
Тел. 07717458029
NO CLAIM BONUS писма
Застраховки за коли и микробуси
07541961125



Empresa Mail LTD
Транспорт от Великобритания до България и обратно
Складове в Лондон, София и Пловдив
тел: 07502 215 006



Вашата транспортна фирма в Surrey
Доставка до България само за **1.99 лв/кг**
GGBG
✓ Доставка от България само за 1.99 лв/кг
✓ Изплащане на пратки от всички държави
✓ Възможност за договаряне
✓ Индивидуални предложения
✓ Логистика на търговски и промишлени стоки
E-mail: uk@ggbg.bg
TEL: +44 7783 999 802
www.GGBG.bg



БАГАЖ ДО БЪЛГАРИЯ
ЛИЧЕН БАГАЖ, СТОКИ, КОЛИ
ДО ВСЕКИ ГРАД В БЪЛГАРИЯ И ОБРАТНО
WWW.TRANSPORT2BULGARIA.CO.UK
ТЕЛЕФОН UK (+44) 07862251636
ТЕЛЕФОН BG (+359) 0884849646

Училища & Курсове & Детски градини & Контакти

Подготвям деца по МАТЕМАТИКА
СПЕЦИАЛНА подготовка за GCSE и 11+ EXAMS
Тел. 02085270212
МоБ. 07796692522
ИЛИЯН РУСЕВ

HAPPY CHILDHOOD ДЕТСКА ГРАДИНА
✓ OFSTED РЕГИСТРАЦИЯ
✓ КВАЛИФИЦИРАНИ УЧИТЕЛИ
✓ БЪЛГАРСКА КУХНЯ И ДОСТЪПНИ ЦЕНИ
Тел: 078 0946 9532

В стремеж към Създателя
WWW.BULGARIANCHURCH.LONDON
Всяка неделя от 13:30 часа на адрес:
Living Space, 1 Coral Street, London SE1 7BE
Тел: 07863329687 - Пастор Ево Тодоров

www.radiobg.co.uk
RadioBG - London
Радиото на всички българи в UK
11 A Garman Road Tottenham
London N17 0UR
(Българския склад)
07846 370 255

ДЕТСКА ГРАДИНА С ТРАДИЦИИ И ДОБРО ИМЕ
В ДАГЕНХАМ & ВЕЛКОНТРЕЕ
*Квалифицирани и опитни преподаватели
*Много удобно за вас работно време
*Дългогодишен опит в работата с деца
*Ежедневно приготвяна и прясна храна
*Безупречна чистота
*Разумни цени
*Регистрирана в OFSTED
При нас децата имат детство!
За повече информация, тел. 07984352055

Вечерни курсове за възрастни по английски език
за начинаещи и напреднали, провеждани от
КВАЛИФИЦИРАН БРИТАНСКИ ПРЕПОДАВАТЕЛ,
ВЛАДЕЕЩ БЪЛГАРСКИ ЕЗИК
- практична насоченост
- дълбочина на усвояване
- ефективни резултати
- достъпни цени
Курсовете се провеждат
вечер в района на Leyton,
от 19.00 до 21.00 часа и са
съобразени с работното
ви време!
За повече информация, тел. 07984352055

ДЕТСКА ГРАДИНА
„Little Stars”
РЕГИСТРИРАНА
В OFSTED
Leyton, Walthamstow
БЕЗПЛАТНИ
ЧАСОВЕ
за 2*, 3*, 4 годишни деца
⇒ Квалифицирани
учители
⇒ Целодневни грижи -
7 am - 6pm
⇒ Удобен транспорт
⇒ ДОСТЪПНИ ЦЕНИ
Тел: 07972052364,
0208272254

УРОЦИ, КУРСОВЕ,
ПРЕВОДИ
(302) Давам уроци по
български език и лите-
ратура на деца, желаещи
Български народни танци
Dance club BULGARIA
Всяка неделя от 14 до 16 часа
Групи за деца и възрастни, за
начинаещи и напреднали

Българско училище
„Моята Азбука”
Западен Лондон
(до Kew Bridge)
Понеделник и четвъртък
от 16:00 до 18:00 ч.
Записва за учебната
2014-2015
Деца от
4 до 9 годишна възраст
www.moiata-azbuka.co.uk
http://goo.gl/wLJ91
mob. 07746802164

LEARN ENGLISH FAST
EFFECTIVE COURSES
FRIENDLY SCHOOL
SAVE £35 WITH THIS AD!
www.linkschool.co.uk
07590309608
Ealing House, 33 Hanger Lane
Ealing, London, W5 3HJ
да изучават родния си
език, тел. 07918239968,
kdonova@abv.bg
(302) Давам уроци по
математика за Primary
и Secondary school, под-
готовка за Grammar
School изпити, учи-
тел с богат опит във
Великобритания, тел.
07867506043

ГЛЕДАНЕ НА ДЕЦА
(302) Детска градина
„Little Stars” (Leyton,
Walthamstow) – ре-
гистрирана в Ofsted – без-
платни часове за 2, 3, 4
годишни деца, квали-
фицирани учители, це-
лодневна грижа (от 7.00

Училище „Българче”
Perivale, Западен Лондон
Продължава
записването
на ученици
от 1 до 4
клас, групи
за детска градина и под-
готвителен клас
Учебни часове - понедел-
ник от 16.30 до 18.30 часа
Клуб за народни танци за
деца и възрастни
Perivale Community Centre, UB6 7NP
Тел: 07768861565, Искра Георгиева
Е-мейл: rodnarech@abv.bg

Училище „Българче”
Perivale, Западен Лондон
Продължава
записването
на ученици
от 1 до 4
клас, групи
за детска градина и под-
готвителен клас
Учебни часове - понедел-
ник от 16.30 до 18.30 часа
Клуб за народни танци за
деца и възрастни
Perivale Community Centre, UB6 7NP
Тел: 07768861565, Искра Георгиева
Е-мейл: rodnarech@abv.bg

Българско училище „Родна реч” Palmers Green
Записва ученици за учебната 2014/2015 г.
1-4 клас;
Подготвителна група
079 5099 8066
rodnarech.bg@gmail.com
Trinity-At-Bowes Center Plus
Palmerston Road
N22 8RA

до 18.00 часа), удобен
транспорт, достъпни
цени, тел. 07972052364,
0208272254
(302) Българска дет-

Заповядайте на богослужение
Българска Църква
Лондон
www.bgchurchlondon.org
Всяка неделя
от 15.00 ч
1 Robinson Street,
Chelsea
SW3 4AA
За контакти:
п-р Димитър Букатов
+44(0)1753607919
Боян Митков
+44(0)17536025761
www.bgchurchlondon.org

БЪЛГАРСКА АДВЕНТНА ЦЪРКВА
Викани на своите редовни богослужения и семинари
Всяка събота
от 10:30 ч.
Адрес: Trinity at Bowes
Community Centre,
Plamerson Road,
Wood Green, N22 8RA
www.bg4christ.com

Училище за български език и изкуства
клонове: Soho, Bromley, Ealing,
Cricklewood, Woodford
групи за деца от 3 до 6г,
класове от 1-ви до 12 клас
фолклорни танци, спортни танци, рисуване,
музика, китара, цигулка, пиано, гъдулка, пеене
www.boyanmaga.org, mob: 07919022006

Where the children achieve the most
Sunny Day Care
Тел. 02085030457, моБ. 07788766457, yanachildcare@hotmail.co.uk
Регистрирана в Ofsted
Целодневна грижа
Breakfast & Afterschool club
Квалифицирани учители
Просторна дворна площ за игри
Прясно приготвена здравословна храна
Достъпни цени
Удобно местоположение (Stratford E15)

Квартири ➡ Консултации ➡ Услуги ➡ Работа



VMV PLUMBING & HEATING
Българска компания за водопроводни услуги с 20 годишен опит

Професионално решение за всеки един проблем, свързан с вашата отоплителна и водопроводна система

Tel. 02030164069 email: vmvplumbing@gmail.com
MoB. 07902743538 www.vmvplumbingandheating.co.uk

220365

LEVENES Solicitors

Злополука на работното място или пътнотранспортно произшествие?
Не си знаете правата?
Безплатна консултация с квалифициран адвокат!
Потърсете ни!
e-mail: shabil@levenes.co.uk

MoB: 07769 144 022 Tel: 020 8826 1301

БЪЛГАРСКАТА УЛИЦА В UK
BGSTREET.CO.UK

НАМЕРИ ПРИЯТЕЛ НАБЛИЗО

КЪДЕ СИ?

Здравейте момчета

Ние сме Соня и Наталия – вашата приятна компания. Имате си собствен терен за купони и забавления

Дискретността е гарантирана на 100%. Намираме се в Лондон (Стратфорд).

За вас 24/7:
тел. 07460669029

Лична Янтра

направена специално за вас, по вашата рожденна дата, върху сребърен медальон и с камъни според вашата зодия.

Много силна енергийна защита!

Tel. 0041 799628366
Email: fengshui.berater@yahoo.com
Людмила Николова

Давам една двойна стая и едно легло
(за мъж или момче) на 2 мин. пеша от Upton Park Station и на 7-8 мин. от Stratford, градина, интернет, БГ ТВ.

Tel. 07912891813
07417450008

Rd, Paddington Tube. In a very popular W2 area. The business is within a large pedestrianized location, surrounded by shops. The restaurant has all equipment in working order, is nicely decorated, has 24 seats. Fully equipped with lots of storage space, internal stairs lead down to ladies & gent WC facilities. It has large office room, store room, dry store with cold storage and fire exit, a second open kitchen and a lot of spaces. Lease: 5 years

БИЗНЕС

(300) Running a business restaurant in busy London area! A long-time established restaurant, located near a major busy road Edgware

Всякакви строителни материали
Цени – 25% от каталожните цени на Wicks
Доставка на следващия ден!

Обзавеждане – кухни, бани, детски спални, хол, PVC, алуминиева и дървена дограма, керамика, теракот, фаянс.

SIMPLE, JUST Make A Wish

152-154 Merton Road, SW16 1EH Tel. 07805 175 324

Tel. 07846322880

Искате ли да изненадате своите гости?

Професионална танцьорка на кючек предлага своето шоу за вашата сватба, моминско парти, рожден ден, банкет, Коледен или Новогодишен купон

remaining. Rent Review: 4 years. Rent: £23,400 per annum. Rates: £8,000 per annum. Premium: £130,000. Please call: 02072587701 / 07425680768

НОЩУВКИ

(300) Short-stay rooms, £15 per night, mob. 07541934957

СЪКВАРТИРАНИ

(301) Дава се легло в двойна стая за жена или момиче, на Stratford, tel. 07949243254

ИЗТОЧЕН ЛОНДОН

(300) Дава се под наем двойна стая на Canning Town за момиче, добри условия, £110 на седмица, тел. 07760851096

ЮЖЕН ЛОНДОН

(300) Дава се стая под наем, в района на Colliers Wood, на 5 мин от метрото, master bedroom в петстайна къща, само с още едно семейство. Голям хол и кухня, градина, интернет, БГ ТВ, £200 на седмица, с включени сметки, плюс 3 седмичен

депозит, тел. 07405871178, 07529239520

ПРОДАВАМ

(301) Продавам богат асортимент от български тютюн и цигари, доставка, тел. 07955058528

(300) Продавам български цигари, тел. 07551242470

(300) Продавам бяло Марлборо (£38 за стек), тел. 0779313245, Алекс

УСЛУГИ

(300) VMV Plumbing and Heating Ltd. - българска компания за водопроводни услуги с 20 годишен опит. Професионално решение за всеки един проблем, свързан с вашата отоплителна и водопроводна система, тел. 07902743538, 02036690014

(301) Реставратор, боядисване, плочки дърводелство, със Художествена академия, имам всички документи за работа в UK, тел. 07466852212

(301) DDD услуги, с 20 годишен опит! Уни-

щожаване на хлебarki, бълхи, дървеници, охлюви, всякакви летящи и пълзачи насекоми, тел. 07587205500, Наско

(300) Пръскам за дървеници, гарантиран резултат, тел. 07769218796

(299) Пренебрегваните емоционални разстройства довеждат до психически проблеми и физическо изчерпване. Нуждаете се от консултация с терапевт? Обадете се! Тел. 07534615946, д-р Христова, фамилен терапевт

Продавам цигари и домашна гроздова ракия
Тел. 07719178724

(300) Ако имате нужда от помощ за вашите курсови работи, обадете се на 07595425744

ЗАПОЗНАНСТВА

36 годишен търси запознанство с жена за сериозна връзка между 18 и 35 години, тел. 07583161041

Търся запознанство с

Предлагам работа в Лондон

Набираме добре изглеждащи дами над 18 години за работа като компаньонки в Лондон, гарантирани високи доходи, заплащане всеки ден, гарантирана пълна дискретност и безопасност, подсикурана квартира

Tel. 07448287890

жена, за дълготрайна връзка, тел. 07918346670

Дискретна компания за дами, тел. 07918128003

34 годишен мъж търси своята нежна половинка, тел. 07405644818

Жена търси рускоговорещ мъж от България, от 44 до 55 г., за дълготрайни отношения, тел. 07733837980

Търся запознанство с жена за дългосрочна връзка, тел. 07466825982

Търся приятелство с жена между 18 и 35 години, тел. 07466825982

ЕКСТРАСЕНС
ГЛЕДАНАКАРТИ, ТАРО
ПРЕЧИСТВА ОТ НЕГАТИВНА ЕНЕРГИЯ
ПРАВИ АМУЛЕТИ ЗА ЛЮБОВ И ЩАСТИЕ
ДОКАЗАНИ СПОСОБНОСТИ
ГАРАНТИРАН РЕЗУЛТАТ
НАСЛЕДСТВЕНА ДАРБА
Тел. 07465018167; 07413417817

Еднократно пускане на обява, обява за 4 броя, абонамент за БГ Бен

Искате да публикувате текстово съобщение на страниците на БГ БЕН?

Просто ни го изпратете като sms или като **гласова поща** на номер:

078 4649 6968

и то ще бъде поместено безплатно на страницата на класифицираните обяви в следващия брой на вестника. Не забравяйте да оставите в края на съобщението актуалния номер за контакт в случай, че се различава от този, от който то е изпратено.

(желателно е неговият текст да не надхвърля 160 символа)

ТАЛОН ЗА ДВУМЕСЕЧНА ОБЯВА

Име:.....

Адрес:.....

Телефон:.....

Рубрика:.....

Моля, изпратете попълнения талон заедно с чек за £5.00 на адрес: BG BEN Newspaper, Flat 2, 137 St. Johns Road, London, E17 4JH

Чекът да бъде платим до PA EVENTS LTD.

ТАЛОН ЗА АБОНАМЕНТ

Цена за едногодишен абонамент: £29 (26 броя)

Цена за половингодишен абонамент: £15 (13 броя)

Име:.....

Адрес:.....

Телефон:.....

Абонамент за период:.....

Моля, изпратете попълнения талон със съответния чек на адрес: BG BEN, Flat 2, 137 St Johns Road, London E17 4JH

Чекът да бъде платим до PA Events Ltd

2015

Помощ: АДЕНОМА, АРЕТАН, ЕДОНИ, ИНАРИТ, ИРИДИЙ, ЛОДЕНИ, ТОРИХОС, УЗИ, УРАНАТ, ЮПЕВ

Важни телефонни номера и адреси

ПОСОЛСТВО НА Р БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН

186-188 Queen's Gate
London SW7 5HL
Тел. 02075813144, 02075849400
info@bulgarianembassy.org.uk
Почивни дни: по време на
официалните на България и на
Обединеното Кралство

Тел. 02075893763
(от 13.00 до 16.00)
24 часова линия
за информация по визови
въпроси:
consular@bulgarianembassy.org.uk

Тодор Кръстев

Ръководител на Службата по
трудовете и социални въпроси
към посолството на България в
Лондон
Тел. 02075813144, tkrastev@
bulgarianembassy.org.uk

Паспорти и документи за самоличност
От 01.08.2010 г. бе въведена нова
електронна система за запазване
на час за подмяна на документи
за самоличност на български
граждани, постоянно живеещи
във Великобритания.
Електронното запазване на час
може да се осъществи чрез:
- Интернет - сайт www.bgpassport.co.uk
- GSM - SMS на номер 88080 - като
изпратите SMS със съдържание:
FOR BGLDS номер на паспорта;
- стационарен телефон
02081334581

КОНСУЛСКА СЛУЖБА КЪМ ПОСОЛСТВОТО

Работно време: понеделник -
петък, от 9.30 до 13.30

БГ БЕН

ЗА ВЕСТНИКА:

Формат: Таблонид 268 мм x 345 мм
Брой страници: 32
Периодичност: двуседмичник
Рекламен обем на страница: 924,60 кв. см

Брой колони на страница: 6
Ширина на колоната: 4,2 см
Разстояние между колоните: 0,3 см

ОТСТЪПКИ:

За площ:
10% - Рекламно каре над 100 кв.см
15% - Рекламно каре над 300 кв.см
20% - За рекламно каре на цяла страница

За публикации:
10% - за повече от 10 публикации
20% - за повече от 20 публикации

Издателят на БГ БЕН си запазва
правото на промяна в цените
на рекламните услуги, като се
задължават да обявят това на
страниците на вестника минимум
две седмици по-рано. Промените
не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и
ефективно решение, ако искате
вашата малка бизнес обява да
се откроява сред останалите.
Размерите на карето са 4,2x4 см.
Срещу сумата от 30 лири вашата
обява ще излиза в продължение
на 4 броя на вестника и винаги ще
бъде четена с предимство.

РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:

Технически изисквания:

Възможни основи на карето в см:

- 4,2
- 8,7
- 13,3
- 17,8
- 22,3
- 26,8

Всички страници са пълноцветни

Мин. основа на рекл. каре: 4,2 см

Мин. височина: 2 см

Цени за реклама:

Първа стр.
£ 3.50 / кв.см
2-ра, 3-та и последна стр.
£ 1.60 / кв.см
4-та, 5-а и 16 и 17 стр.
£ 1.20 / кв. см
останали страници
£ 0.80 / кв. см
Искане за определено
място на каре се заплаща
25% върху цената

Последна страница

£ 742.40

Вътрешна страница

£ 371.20

4-та, 5-а, 16-а, 17-а стр.

£ 566.80

1/2

464.00 кв. см

Последна страница

£ 371.20

Вътрешна страница

£ 185.60

4-та, 5-а, 16-а, 17-а стр.

£ 278.40

1/4

232 кв. см

Последна страница

£ 185.60

Вътрешна страница

£ 92.80

4-та, 5-а, 16-а, 17-а стр.

£ 139.20

1/8

116.00 кв. см

Последна страница

£ 92.80

Вътрешна страница

£ 46.40

4-та, 5-а, 16-а, 17-а стр.

£ 69.60

1/16

58.00 кв. см

Българска карта на Лондон*

Къде сме ние в тукашната география, в кои райони кърти повече родна реч
и в кои - по-малко, в кои райони да се търсим (или пък отбягваме)



*За изготвянето на картата са
ползвани информацията от базата
Данни на БГ БЕН, както и общи
данни от регистрацията на потре-
бителите на сайтовете: www.bgstreet.co.uk
и www.bghelpmap.com

направо сме си в махалата
български уют
срещаме се ту-там
екзотика

Newcastle Upon Tyne

NE98 1ZZ

Общи справки за наети (employed)

Тел. 084517143143

Подаване и попълване на форми за Self Assessment

Тел. 08459000444, www.hmrc.gov.uk/sa

За регистриране по Construction Industry Scheme

Тел. 08453667899, www.hmrc.gov.uk/new-cis

Общи справки за Tax Credits

Тел. 08453003900, на: www.hmrc.gov.uk - въведете

„Tax Credits“

Общи справки за Child Benefit

Тел. 08453021444, www.hmrc.gov.uk/childbenefit

Общи справки за National Insurance

Тел. 08453021479 (за наети лица)

Тел. 08459154655 (за самонаети лица)

Кандидатстване за National Insurance Number (NIN)

Тел. 08456000643

Citizen Advice Bureau

(Безплатна правна консултация на територията на
Великобритания)
www.adviceguide.org.uk

Българско Студентско

Общество

във Великобритания

www.bulgariansociety.com

k.stoev@bulgariansociety.com

l.kyuchukova@bulgariansociety.com

БГ БЕН

Издава PA Events Ltd,
Flat 2, 137 St. Johns Road,
Walthamstow, London, E17 4JH
Редакция: 0208 5316 183
E-mail: inbox@bgben.co.uk

Отговорен редактор:

Юлия Ташева

0898 780 561, 032/63 99 33

juliagrigoirava@abv.bg

БГ БЕН/BULGARIA

ISSN No. 1744-8751

Отговорен редактор за UK:

Евгени Кайджов

ekaydamov@bgben.co.uk

тел. 0208 5316 183

0784 6496 968

BULGARIA

Web: www.bgben.co.uk

Факс: 0207 5119 543

За контакти в България:

тел./факс: +359(32) 63 99 33

Редакционен екип:

Северино Кожухаров

skozhuharov@bgben.co.uk

Цветомир Иванов

tivanov@bgben.co.uk

Маркетинг и реклама:

Евгени Кайджов,

ekaydamov@bgben.co.uk

Предпечат:

Аспарух Илиев

asparuch.iliev@gmail.com

Посолство на Р България в Дъблин, Ирландия

22 Burlington Road

Ballsbridge

Dublin 4

Ireland

++359 16603293, ++359

16603022

embassy.dublin@mfa.bg

Регистрация за самонаети (self employed)

Тел. 08459154515

Self Employment Services

HMRC

Benton Park View

Българска Православна Църква

186-188 Queen's Gate

London SW7 5HL

Тел. 02075844607

Ако сте жертва на домашно насилие!

Тел. 08082000247 (за съвет и спешно преместване на

безопасен адрес)

БГ PARADISE

Подбрана селекция от вина и деликатеси



Насладете се на спокойствие съчетано с традиционна Българска кухня

☎ **0208 881 4340**

467 Lordship Lane, London N22 5DJ



Ресторант „Черно море“




Работим за вас всеки ден от 12.00 часа до късно.
За вашето добро настроение ресторантът осигурява жива музика от вторник до неделя

81 Portway Road, Stratford, London, E15 3QJ Тел. 07448641205

8 Westbury Avenue
Turnpike Lane
London, N22 6BN

SUNNY BEACH RESTAURANT

Традиционната българска атмосфера



Тел. 020 8888 8801



ПИЙНИ, ХАПНИ И РАЗКАЖИ

ARDA-2 BAR & RESTAURANT

Насладете се на българския уют

156A SEVEN SISTERS ROAD, LONDON N7 7PL

Тел. 020 7263 5902



Пей сърце - Жива музика ВСЯКА вечер

UK - EU Christin Ltd
EXPRESS MONEY TRANSFERS

За контакти:
тел. 02072219626
моб. 07879810555
www.christin.co.uk

Парични преводи до България

За всякакви суми: £50 £200 £1000

ТАКСА £3

До всички банки в страната



Счетоводство и Бизнес Консултации

☒ Регистрация на Self-Employed & Ltd

☒ Accounts

Годишно счетоводно приключване

☒ RTI & PAYROLL

☒ VAT Returns

☒ CIS Returns

☒ Tax Returns

SAFE ADVICE LTD

1st Floor
79 West Ham Lane

London
E15 4PH



020 8555 5143



079 1614 3282

077 8698 8558

office@safeadvice.co.uk

www.safeadvice.co.uk

За да Ви обърнем повече внимание, молим предварително да уговорите Вашата среща