

БГ БЕН

Издание на PA Events Ltd.



15 септември, брой 17 (243), година IX

www.bgben.co.uk

Цена £ 1.00

Теми на броя

Комиците идват в Лондон

на стр. 2

Търси се българска агитка в Манчестър

на стр. 2

Значение на депозита при договора за наем

на стр. 6

Календар за новата академична година в UK

на стр. 9

Двадесет и седем години по-късно

на стр. 11

Господинът от Лондон

на стр. 28

104 години свободна и независима България

на стр. 18

200 години от рождението на Иларион епископ Макириополски

на стр. 21

Готови или не: Честит първи звънец!



Café-Bar OLIMP
Петък и събота -
жива музика до зори
Безплатен интернет на стр. 24

MOT £35.00
БЪЛГАРСКИ
ГАРАЖ
STR. 13

Български ресторант
(Café) в Croydon
на стр. 13
BULGARIA FOOD -
нов български магазин
на Turnpike Lane
на стр. 28



Счетоводство и Бизнес консултации

- Връщане на данъци, Tax Return
- Self-employed
- Limited (LTD) company, Payroll, VAT
- National Insurance регистрация
- UTR, CSCS, CIS, Банкова сметка
- Соц. помощи-кандидатстване, обжалване

1st floor, 79 West Ham Lane
Stratford, London E15 4PH

Phone: 020 8555 5143 Mobile: 079 1614 3282, 077 8698 8558

- Приключване на смет. години от лицензиран счетоводител
- Регистриране на Ltd. целогодишно счетоводство
- Възстановяване на данъци (Tax Return), Payroll, VAT Returns
- Регистрация в Tax Office, NI номер
- Откриване на банкови сметки директно в нашия офис

6 Hamilton Road, London E15 3AE ☎ 0207 511 3404 primeadvisors.co.uk





ЛЕВЕНЕС
АДВОКАТСКА КАНТОРА



**Трудови злоупотреки?
Пътнотранспортни
произшествия?
Всякакви видове
злополуки**

**Безплатна консултация
от адвокати-специалисти,
говорещи на български
Безплатен съвет и процедура
Получавате хиляди
стерлинги компенсация**

Шукрие - 020 8826 1361, 07886658810; Александрина - 020 8826 1320, 07769144023

Комиците & Skiller



05.10.2012 8pm, doors 7.00pm

Tickets [facebook.com/BgLiveRepublic](https://www.facebook.com/BgLiveRepublic)

THE CLAPHAM GRAND

presented by: [BgLiveRepublic](https://www.facebook.com/BgLiveRepublic)

ЛЮБО НЕЙКОВ, КРЪСТЮ ЛАФАЗАНОВ & НЕНЧО ИЛЧЕВ

Актьорите «Котомиците» и «Столичани в повече» в Лондон!

Специален гост:
SKILLER - The Beatbox World
Champion

(за повече информация:
www.bit.ly/QesGmn;
www.facebook.com/BgLiveRepublic)

The Clapham Grand
21-25 St John's Hill
Clapham Junction
SW11 1TT

5 октомври, петък
Вход от 19.00 ч.
Начало 20.00 ч.

Билети - £20 (предварителна продажба) и £25 на входа

Непозволено за лица под 18г.

След представлението
желаящите могат да останат
в клуба до късно, цената на

клубния вход (£10) е включена в билетите.

Тел. 07947641620

Купете онлайн билети от:
www.facebook.com/bglivepublic
или на адрес: Victoria Station,
Gsm Shop, 21 Colonnade
Walk, 125 Buckingham
Palace Rd, SW1W9SH Tel.
02076301252

Станахме втори на Световното първенство по аматьорски футбол в Лондон!



На 8 септември, в Лондон се проведе поредното издание на Световното първенство по футбол за аматьори (Inner City World Cup), в което взеха участие отбори от 20 държави. Българският отбор стигна до самия финал на първенството, където загуби на дузпи от състава на Боливия. Подробности за нашите българи-юнаци – в следващия брой на БГ БЕН.

Лондонският фестивал на българската култура ще превзема и лондонското метро

БГ БЕН

Кампанията на българския културен фестивал с наслон „България идва в Лондон“ планира да обхване и някои централни станции на лондонското метро: Oxford Circus, Piccadilly Circus, Tottenham Court Road, Leicester Square и Covent Garden.

Чрез планираната реклама, в периода от трите седмици предшествващи фестивала (от 1 до 30 ноември), информацията за него ще достига до над 900 000 човека дневно, пътуващи по едни от най-оживените линии в столицата.

Повече за фестивала – на 4 стр



Първи български ресторант на Уембли – първо парти

Заповядайте на откриването на новия български ресторант - The Clay Oven, което ще бъде отбелязано с българска музика, кухня и напитки. Кувертът ще включва няколко напитки и храната, а на ваше разположение ще работи и бар.

6 октомври, 19.00 – 02.00 часа
The Clay Oven
197 Ealing Road, Wembley
HA0 4LW (срещу Alperton Station)

За резервации и информация:
тел. 07405534933, 07551224330, 07449834230

16 СЕПТЕМВРИ, НЕДЕЛЯ, МАНЧЕСТЪР

Търси се българска агитка за Любомир Карипов

БГ БЕН

Ако живеете в Манчестър, ето една добра неделя мисия за вашия уикенд. На 16 септември в града се провеждат финалите на Националния шампионат на Великобритания по натурален бодибилдинг, организатор на които е BBNF (British Natural Bodybuilding Federation). На тези финали ще имаме и българско участие в категория от 80 до 90 кг: Любомир Карипов, 26 г., спечели безапелационно първото място в своята категория на Регионалния шампионат на Южна Англия, който се проведе на 24 юни в Брайтън. Предстои следващото му голямо изпитание.

Ето и думите на Любо в интервюто, което той даде пред БГ БЕН след като спечели предварителния кръг от националния шампионат на Великобритания: „Надявам се, животът е здраве, на присъствието на една мал-

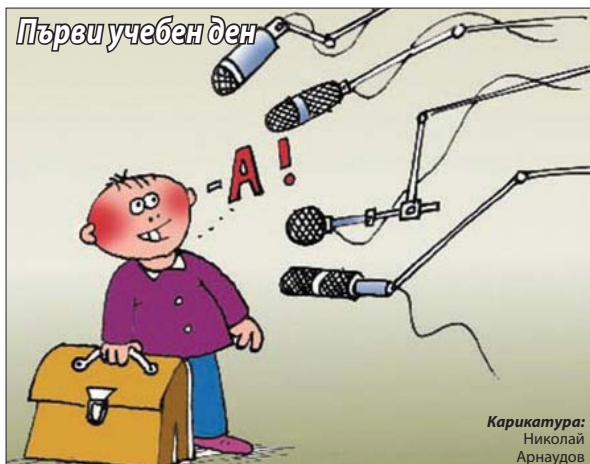
ка българска агитка в залата. Знам, че немалко наши сънародници живеят и учат в Манчестър. Излишно е да казвам, че подкрепата на родната публика ще бъде най-хубавият „до-

пинг“ за моето представяне“.

10.30 часа, Манчестър
RNCM Halls
Вход: £25



Първи учебен ден



Карикатура:
Николай
Арнаудов

Валя Балканска ще празнува в Лондон с нас Деня на независимостта

БГ БЕН

Каним ви на 23 септември от 13 часа в ресторант Seebo's, Leytonstone да извим български хора и кръшни ръченици, да попеем народни песни и да се повеселим.

Участие в програмата ще вземат световноизвестната народна певица Валя Балканска, лондонският ансамбъл „Български рит-

ми“, групите за народни танци „България“ (при читалище „Боян Мага“), „Весело хоро“, танцов клуб „Булгара“ и други.

Преди 104 години България е провъзгласена с манифест за независима държава на 22 септември 1908 г.

Нека покажем, че българската култура, традиции и фолклор са живи и далеч от пределите на нашата

родина България.

За децата и възрастните ще има facepainting и карнавал, както и българска национална кухня.

За повече информация посетете фейсбук страницата „Да празнуваме по български в Лондон ДЕНЯ НА НЕЗАВИСИМОСТТА НА БЪЛГАРИЯ“.

За записвания позвънете на тел. 07846 370 255



Hospitality Support Services Company

Offer work for Room Attendants and other Housekeeping Staff in 4-5* Hotels in Central London

www.act-clean.com



If you wish to apply please contact us on

07507 852180, 07903 332072 or 07506 350056,
or send your CV via email at anytime to jobs@act-clean.com



Career Studies
the College of your choice

Искате да промените стандарта си на живот?
Ние ще ви помогнем да подобрите Вашата кариера

NVQ курсове за водопроводчици и
електротехници с осигурено работно място

QCF NVQ Customer Services
QCF NVQ Health & Social Care

Обадете ни се сега! Тел. 02089057079

kursove@careerstudies.co.uk
www.careerstudies.co.uk
www.csbscollege.co.uk

ПОСТРАДАЛ ПРИ КАТАСТРОФА? НЕЩАСТЕН СЛУЧАЙ? БИЛИ СТЕ ПОТЪРПЕВШ? ОБАДЕТЕ НИ СЕ!



LEVENES
АДВОКАТСКА КАНТОРА

Адвокатска кантора **LEVENES** са специалисти по съдебни дела при следните нещастни случаи:

- Пътни превозни произшествия
- Шофьор, пътник, пешеходец, таксиметров пътник
- На работно място (при вдигане, подкльзване, на строителен обект и др.)
- На тротоар, на улица, на пазарен център, в магазин
- В държавни и частни учреждения или сгради

Ако не сте доволни от сегашните Ви адвокати, можете да прехвърлите досието си при нас! Няма да се удържи нищо от компенсациите Ви! Можете да получите компенсация с хиляди стерлинги! УСЛУГИТЕ НИ СА БЕЗПЛАТНИ!

БЕЗПЛАТНА КОНСУЛТАЦИЯ НА БЪЛГАРСКИ!

Шукрие - 020 8826 1361, 07886658810
Александрина - 020 8826 1320, 07769144023

LEVENES SOLICITORS
Ashley House, 235-239 High Road,
Wood Green, London, N22 8HF

LEVENES



OMEGA
KITCHENS

www.omegaplc.co.uk
Кухните на OMEGA достигат до Вас чрез техния официален представител за Великобритания - TopWorktops

www.topworktops.co.uk

На вашето внимание,
строителни предприемачи

OMEGA Plc. е една от водещите компании в дизайна, производството и маркетинга на маркови кухни. Доставяме напълно оборудвани кухни за цялата територия на Великобритания. Нашата продукция е изцяло британска. Серията на OMEGA предлага решения в традиционната

гама, както и най-модерните стилни решения за съвременната кухня

На вашето внимание, строителни предприемачи!

Работите с кухните на B&Q, Howdens и Wickes?

Предлагаме Ви едно по-добро решение и възможност за по-големи печалби:

10% печалба от цената, която плаща Вашият клиент за избраната от него кухня

До 50% отстъпка от каталожната цена на избрани от Вас кухненски модели

Повече от 30 модела кухни, разпределени в 5 ценови групи, съобразени с всеки бюджет

Безплатна доставка на посочен адрес

Безплатен дизайн с 3D изглед и съвет при избора на кухненски модел според спецификата на мястото и пространството

По-добро качество на по-ниска цена от B&Q и Howdens



Заповядайте в нашия салон за лична среща и за безплатен каталог

Unit 2, Abbey Park Industrial Estate
Barking, London, IG11 7BT
(срещу българския склад за хранителни продукти)

Тел. 0800 028 5455

Моб. 0789 002 8123 (на бълг. език)

omega@topworktops.co.uk

Български народни танци

Всяка неделя
от 14 до 16 часа

Групи за деца
и възрастни,
за начинаещи
и напреднали

Джасъб Булсара

11 A Garmen Road
Battersea
London N17 0LN
(Батърска община)

07846 370 255

Теодора Русева

През тази година британската столица ще посрещне от 1 до 30 ноември Второто издание на фестивала на българската култура. Посетителите ще имат възможността да се насладят на над 20 събития, сред които 9 симфонични и камерни концерта, изпълнения на 3 певчески хора, 3 джаз и фолклорни концерта, 3 изложби, 2 кинопроекции и 2 театрални представления.

Фестивалът ще се проведе в някои от най-известните зали в Централен Лондон като Cadogan Hall, St. John's Smith Square, King's Place, The Clapham Grand, St. James's Piccadilly.



Мартин Георгиев

След успеха на първото му издание през 2010 година представлението и събитията сега не само привличат по-голям брой изпълнители и артисти, но и очакват по-голяма публика. Общият капацитет на залите, в които ще се проведе програмата му, е от около 7000 места.

ОПОЗНАЙ РОДИНАТА, ЗА ДА Я ОБИКНЕШ

„България идва в Лондон“: Втори Лондонски фестивал на българската култура

Със съдействието на:



**Пробвайте нашата бърза
услуга с ниска такса**

00800 8971 8971
moneygram.com

©2012 MoneyGram. Всички права запазени.

MoneyGram
парични преводи

Акцентите на второто издание на фестивала

МУЗИКА

Класическа - 10 английски премиери, от които 4 световни. За първи път ще се изпълняват произведения на млади български композитори с международно признание и лауреати на множество награди - Добринка Табакова и Мартин Георгиев.

Джаз - в два уникални съвместни концерта ще вземат участие Биг бендът на Българското национално радио и носителите на наградата на BBC „Музикант на годината“ - Лиан Каръл и Иън Шоу, а Живко Петров ще изнесе концерт с неговото джаз трио JP3.

Фолк - тост на фестивала за втория път ще бъде прочутият Лондонски български хор, който заедно с театралната труппа „A Spell In Time“ ни

обещава шоу пълно с изненади.

ТЕАТЪР / КИНО / ИЗЛОЖБИ

Програмата на Българския културен институт ще ни срещне в рамките на фестивала с множество специални гости. В програмата му ще участва Театър „София“, както и „Театър 199“, който ще гостува с един от най-нашумелите спектакли в България „Приятно страшно“. Режисьорите Михаил Мелтев и Атанас Христовски ще се представят с филмите „Г-н Гладстоун и българите“ и „Номер Едно“, а един от най-известните ни живописци - Димитър Войнов - син, ще бъде представен в галерия „София“ със самостоятелна изложба. Богдана Карадочева, трио „Перуника“, състав „Танец“ и финалистката от българския „Music Idol“ Александра Жекова ще бъдат също част от програмата на института.



Яна Бурова

платни билети и ще могат да се възползват от уникалната възможност да чуят изпълнения на живо на шедеври от класическата музика - произведения не само на български композитори от ранга на Панчо Владигеров, Марин Полеминов, Димитър Ненов и Васил Казанджиев, а и на класици като Менделсон, Моцарт и Чайковски.

Продължава на стр. 5



Иън Шоу - солист на
концерта с биг бенда
на БНР, лауреат на
наградата BBC „Джаз
вокалист на годината“



Ваня
Ватраков -
Станков
- (певец),
солистката на
Варненски
фестивален
симфоничен
оркестър



Живко Петров - трио (JP3)

Компании с ограничена отговорност (Limited Companies)

- Регистрация на нови компании
- Годишно счетоводно приключване
- Payroll, VAT returns, CIS monthly returns
- Payroll на място във Вашия офис

Самоосигуряващи се лица (Self-employed)

- Възстановяване на данъци от Tax office
- Регистрация в Tax office, съдействие за NINO interview според новите изисквания
- CSCS карти за строителния сектор
- Откриване на банкови сметки директно в нашия офис
- Съдействие за всички видове социални помощи

6 години Prime Advisors | На разположение през цялата година* | Модерен
счетоводен софтуер | Директна връзка с Tax Office | 5 телефонни линии

*с изключение на Коледните празници



PRIME ADVISORS

6 Hamilton Road, London E15 3AE ☎ 0207 511 3404 primeadvisors.co.uk



Продължава от стр. 4

Провеждането на културен проект от такъв мащаб си е значимо финансово предизвикателство на фона на сегашната криза, но благодарение на усилията и тук дадохме добър резултат. „Радваме се, че при първото издание на фестивала преди две години имахме два напълно продадени концерта и въпреки че се наложи лично да финансираме част от другите събития, успяхме в крайна сметка да заявим своите най-сериозни намерения“, споделя Иво Станков. „Благодарение на това държавата вижда в наше лице един коректен партньор и добра възможност за подпомагане на представянето на българската култура в Лондон. Вече можем да приветстваме сред нашите официални спонсори и партньори големи и утвърдени компании като MoneyGram и WizzAir, както и българските компании Venex и клуб-ресторант DSTRKT“.

„Моята визия е, че подобни събития дават чудесна възможност да направим мост между институциите, бизнеса и културата. Това е единственият начин събитията като нашия фестивал да просъществуват и да се развиват в бъдеще.“

Не липсват, разбира се, съмнители на идеята и доброволци, които подкрепят фестивала по много и различни начини. Разнообразието на програмата на фестивала е свидетелство за това как идеите на Иво Станков и желанието му да разпространи българската култура в чужбина могат да мотивират нашите сънародници. Участието на творци от почти всяка сфера на изкуството и двадесетте събития от едномесечната програма не само надграждат мащабите на първия фестивал, но задават посоката такава, каквато трябва да бъде: „Само напред и нагоре“.

Повече информация за събитията можете да намерите на:
www.bfbc.eu или на страницата на организацията: www.classicalconcertsproductions.com.

БГ БЕН

Смях, забава, игри, състезания и много изненади очакват нашите деца на Детския забавен ден, който се организира от клуб „Нашенци“ на 23 септември от 14.00 до 17.00 ч. във физкультурния салон на Trinity at Bowes Community Centre, Palmerston Road, Palmers Green, N22 8RA. Събитието се организира по повод началото на новата учебна година и е безплатно за всички български деца!

Програмата ще започне с няколко игри и състезания, между които ще бъдат дърпане на въже, надпревара по ходене с дървени ски и „бъри, смели, сръчни“. За по-малките деца ще бъдат подготвени специални забавни ктлове, както и рисуване на лица. Програмата се очаква да включва и катерене по стена за по-големите (срещу дребно заплащане).



**Сряда – четвъртък –
19 – 20 септември
Киновечери** на режисьора Людмил Тодоров

19 септември
19.00 – 22.00 ч., Галерия „София“

Проекция на филм и дискусия (с чаши вино)
Проекция на: Миграцията на паламуда (2011)

20 септември
19.00 – 22.00 ч., Галерия „София“

Проекция на филм и дискусия (с чаши вино)

Проекция на: Емигранти (2002)

Специален гост: Людмил Тодоров (режисьор)

2002, 85 мин.
Режисьори: Людмил Тодоров и Ивайло Христов,

Специални гости: Виргиния Захариева и Съюз Къртис (директор на английското издателство Istros Books)

Виргиния Захариева е журналист, писател и психотерапевт със собствена практика. С цялостното си литературно творчество и гражданска позиция Виргиния Захариева от години

Програма на Българския културен институт в Лондон - септември 2012

Специален гост: Людмил Тодоров (режисьор)

2011, 85 мин.
Режисьор, сценарист и продуцент: Людмил Тодоров

Резюме:

Филмът разказва историята на двама съседни и техните двама сина, които живеят в малко българско село. И двете семейства живеят бедно, едва свързвайки двата края. Начините, по които си изкарват хляба, са доста необичайни. Филмът представя една хумористична, но точна диагноза на днешна България – една държава, която търси своята нова идентичност.

сценарист: Людмил Тодоров, продуцент: Митко Тодоров

Резюме:

Заглавието на филма е иронично – героите му никъде не емигрират. Филмът изследва духовната емиграция и отчуждение в българското общество и причините за тях. Един от знаковите филми на българския преход.

Петък, 21 септември
19.00 – 21.00 ч., Галерия „София“

Литературна вечер (с чаши вино)

Презентация на книгата „Девет зайци“ на Виргиния Захариева

работи за чуваемостта на женския глас и за изграждането на съвременното българско общество като съвкупност от свободни и осъзнати индивиди.

Последният роман „9 зайци“ е сред най-важните български книги, появили се през последните две десетилетия. Тя се чете от три поколения. „9 зайци“ разглежда внимателно живеещото в променливи времена възможно единствено чрез търсене на опора във вътрешния център на човека и връзката му с непреходни ценности като труд, любов, истина и простота.



Детски забавен ден на 23 септември

За победителите ще има награди, но най-важното за организаторите е децата ни да се забавляват заедно и да намерят много нови приятели. Задължително всички деца, участващи в Детския забавен ден, трябва да бъдат придру-

жавани от родител или настойник.

Не е необходимо да се регистрирате предварително, просто започвайте и поканете вашите приятели! За повече информация за това или други събития, организирани от клуб „На-

шенци“, пишете на info@nabenci.com, или изпратете sms на телефон 079 6724 2466.

www.nabenci.com

Качество, комфорт и грижа!



Д-р Боряна Николова
СТОМАТОЛОГ

- ✓ Приятелска обстановка
- ✓ Обща и козметична стоматология
- ✓ Безболезнено лечение
- ✓ Нервни пациенти – добре дошли!



92 King Street
London, W6 0QW
www.92dental.co.uk

Моб. 07726336282
Тел. 02087481381
dr.nikolova@hotmail.com

в Божествена готварница, където от смесването на персонажи, места, продукти и ситуации тя поражда вкусни ядв. Читателят бива възмезден за цялата болка и страдание в текста с танцуване, хармония и изобилие.

Това е книга за дълга към удоволствието и отстояването на собствените избори. Ръководство по обич към себе си.

Входът за всички събития е безплатен.

Галерия „София“
Понеделник-петък, 11.30-19.30 часа
186 – 188 Queen's Gate,
London, SW7 5HL
За повече информация:
ipeeva@bcilondon.co.uk
www.bcilondon.co.uk



Bulgarian Cultural Institute London

БЪЛГАРСКА ПЕТДЕСЯТНА ЦЪРКВА ВИ КАНИ НА:

Християнска конференция

Духовно, водно кръщение, музика, песни и хваления

22-23.09.2012 (събота и неделя)

„Християнският живот в последните времена според Библията“

Гости-говорители – Пламен Петров и Дони Донеv

Имената на двамата водещи говорители са добре известни в цял свят.

Дони Донеv е д-р по богословие и понастоящем живее в САЩ.

Конференцията ще се проведе в St John Church (E15 1NG), Stratford.

Входът на събитието е отворен през целия ден.

Очакваме Ви!



За подробна информация и записвания:
Моб. 0777 259 1410 и 0798 435 2055
(Людмила Юнакова, Григор Григоров)
E-mail: bukvaran@yahoo.co.uk
www.bukvaran.com

Българско училище

„БУКВАРАН“

в Leyton, Източен Лондон

открива през септември 2012 г.

детска градина в Leyton за деца на възраст от 8 месеца до 7 години.

OFSTED регистрация, работно време от 6.30 до 18.30 часа, обучение и възпитание за всички възрастови групи по български учебни програми.

Училището очаква и новите си ученици за учебната 2012/2013 година.

Да играем, учим и растем заедно!



Значение на депозита при договора за наем във Великобритания и уредба на

отношенията на наемателя и наемодателя по отношение на депозита

Любомир Явричев, юрист
Singhania & Co LLP Solicitors

Депозит, според „Housing Act 2004“, представлява сума, която наемодателят държи като гаранция за изпълнението на определени задължения от наемателя или като начин за освобождаване от отговорност на наемателя при/или във връзка с изпълнението на договора за наем. В „Housing Act 2004“ са уредени задълженията на наемодателите, ако взимат депозит при сключване на договор за наем да се включат в схема за защита на депозита.

Във Великобритания е практика, макар че има и изключения, наемодателите да поискат и да получат депозит от наемателя. В практиката са се наложили два вида депозити при договори за наем на жилищен имот.

1. „Holding deposit“, при който при жилищните наеми жилището се изтегля от обръщение, но страните все още не са в договорни отношения. Този депозит се използва от наемодателя, когато: сменя жилището от реклама, поема задължение към евентуалния наемател да не търси други наематели, когато е необходимо да провери препоръките и финансовото състояние на наемателя. Този вид депозит не е защитен от закона със схема за защита на депозита.

2. „Security deposit“ - взема се с оглед на гарантиране

- Емиграционно право - разрешения за пребиваване, присъединени лица, британски паспорти, обжалване
- Семейно право - разводи, издръжка на деца, родителски права, наследяване
- Покупка и продажба на имот в UK и България - изготвяне на пълномощни, договори и др.
- Трудово право - дискриминация, оплакване, незакононо уволнение, неизплатени заплати, залоупотоби
- Договори - за търговски обекти, строителни работи, продажба на стоки и услуги, продажба на бизнес и др.
- Регистрация на фирми - Ltd, LLP, водене на съдебни дела, събиране на дългове, лицензи на магазини и бизнес



За консултация - Любомир Явричев
моб. 0787 767 5428
lyubomir@singhaniauk.com
www.singhania.com

Места за срещи: Централен Лондон и Бarking (след предварителна уговорка)

Офис адрес: 1 Queen Anne's Gate, London, SW1H 9BT

Incorporated in England & Wales as Singhania & Co Limited, Reg. No 03330243, Law Society Reg. No 370918

на изпълнението на задължения от наемателя по и във връзка с договора за наем. Защитен със схема за защита на депозита съгласно разпоредбите на „Housing Act 2004“.

Депозитът не може да бъде никакъв друг, освен паричен, не бива да е по-голям от 2 месечни наема и гарантира суми във връзка със:

Повреждане на имота, прикачени към имота вещи, мебели и др., ако повредите се намират извън нормалното износване при нормалното използване на имота.

Разходи за почистване (например готварска печка, килим или мокет).

Премахване на отпадъци от имота.

Неплатени наеми.

Смяна на патрона на входната врата, ако наемателят не предаде оригиналните ключове и др.

Липсващи или счупени вещи от имота, принадлежащи на наемодателя.

Наемодателят не може да иска замяната на стара вещ с нова, а само такава,

каквато съответно би била равна по стойност на липсващата, повредената вещ.

Не може да се прихващат със суми по депозита:

Суми, които се дължат на агенции във връзка с договор за наем.

Суми, които се дължат на други основания от наемателя (например към доставчици), освен ако наемодателят не е претърпял финансови загуби.

Задължения на наемателя, ако наемодателят е претърпял други, но не финансови загуби (например - използване на парите от депозита като наказание за неспазване на правилата за използване на сградата, където се намира имотът, даден под наем).

При задържане на суми от депозита добра практика изисква наемодателят да представи на наемателя документи за направените разходи

и съответно да върне разликата от депозита.

Във Великобритания договорите за жилищни наеми са по принцип два вида: „Assured shorthold tenancy“ или „Common law tenancy“.

Assured shorthold tenancy е договор, при който

Ако наемният договор е подновен след 6 април 2012, в 30-дневен срок от получаването на депозита наемодателят трябва:

- да се включи в гаранционна схема до 30 дни,
- да предостави на наемателя законова информация в 30-дневен срок.

Към всяка оторизирана схема има и прикачена схема за уреждане на спорове във връзка с депозита по договора за наем, като алтернатива на съдебното уреждане на спорове между страните.

Ако има спор за депозит по съответната схема, доказателствената тежест пада върху агента или наемодателя, които трябва да докажат, че има нарушение по договора за наем. В противен случай депозитът трябва да се изплати веднага на наемателя.

Съществуват няколко схеми за защита на депозити, които са в съответствие със законите разпоредби:

1. Защитна схема, администрирана от „Deposit Protection Service“.

2. Застрахователна схема, която се администрира от „Tenancy Deposit Solution“. Тя се нарича „My Deposit“ и се осъществява от Националната организация на наемодателите.

3. Застрахователна схема, която се осъществява от „The Dispute Service“.

Може ли наемодателят да държи депозит, без да избере някоя от схемите за защита на депозита?

Отговорът е - НЕ. Ако той реши да избегне да се включи в одобрените схеми за защита на депозита, рискува да не може да си възстанови владението върху имота и може да бъде осъден от наемателя да му плати суми до три пъти от размера на депозита плюс самия депозит.

Ако наемният договор е бил предоговорен преди 6 април 2012 до 6 май 2012, наемодателят е длъжен:

- да се включи в някоя от съществуващите гаранционни схеми,

- да предостави на наемателя съответна информация по закон.

Алтернативи на вземането на депозит от наемодателя:

1. Застраховка депозит - осигурява застрахователно покритие за повреди, неплатени наеми и правна помощ. Цената на тази застраховка е различна и зависи от покритието. Но често струва около £100 за 12-месечен период и практиката е да се плаща от наемателя еднократно при сключването на договора за наем. При настъпване на застрахователно събитие застрахователната компания изплаща обезщетението на наемодателя и може да търси изплатената сума от наемателя. Този възможност обикновено е налице, ако наемателят премине през оценка за финансовия риск, която се осъществява от застрахователната компания или неин агент.

2. Гаранция от трето лице (Финансова институция).

При този тип отношения наемателят не е необходимо да плаща депозит, но трябва да отговаря на определените финансови показатели и условия, поставени от гарантиращо лице. След покриването им гарантиращият поема задължение към наемодателя, често в размер на два месечни наема, а наемателят плаща еднократно определена сума на гарантиращо лице.

Този вид уреждане на отношенията има доста предимства, защото страните не прехвърлят и държат парични суми по време на наемния период и не е необходимо да водят счетоводен отчет за депозитната сума, но не се използва често в практиката.

Повече правна информация и помощ можете да намерите на този блог:

<http://uklegal.wordpress.com>

WWW.BGHELP.CO.UK

Със нова система за обявяване.

Повече категории, по лесно пускане на обява, възможност за наддаване и плащане с разурал, всичко това напълно безплатно.

www.bghelpmap.com - Карта на българите по света. Станете част от тази общност. Над 50 000 българи отбелязани. Регистрирайте се сега.



*Статиите от тази рубрика дават обща справка и коментар по темите и не трябва да се разглеждат като решения за индивидуални казуси.



**Условията и
техниката на
безопасен труд
на Вашето
работно място са
право на всеки
един от Вас**



**Можете
да получите
хиляди
лири стерлинги
компенсация!**



**При всякакви видове
трудови злополуки –
наранявания при работа
с машини, подхлъзвания,**

Страницата подготви Лилия Русева

**срутувания на участъци
от постройки и сгради,
контузии при повдигане на
тежки предмети, инциденти
по невнимание
на ваш колега и т.н.**



**На вас вероятно
ви се полага значителна
финансова компенсация.**

**Екипът ни се
състои от 60 опитни
специалисти.
Нашата консултация
е безплатна.**



**Не оставяйте съдбата си в ръцете
на вашия работодател, обърнете
се за защитата на Вашите права
към специалиста. Отнесете Вашия
случай към Шукрие Хабил.
С нас можете да разговаряте на
български език.**



LEVENES

**Шукрие 020 8826 1361, 07886658810; Александрина 020 8826 1320, 07769144023
Ashley House 235-239 High Road, Wood Green, London N22 8HF**

ПОЩА БГ БЕН:



Нвена Беръм,
llm, адвокат,
Rest Harrow &
Co Solicitors

Ако бизнесът, в който работите, претърпи промяна и смени своите собственици, вашият съществуващ работен договор подлежи на защита според правилата на специалната регулация във Великобритания, известна като "TUPE" (Transfer of undertakings (Protection of Employment) Regulations).

Съществуват два основни случая на трансфер, които подлежат на защита според правилата на TUPE: при трансфер на бизнеса и при промяна на доставчика на съответната услуга.

Трансфер на бизнес има, когато целият бизнес или част от него сменя собствеността си. Това включва и случаите когато две компании се сливат, за да образуват трета независима.

Работниците, които са работили за първоначалната компания би трябвало да имат сключен с нея договор за защита при трансфериране на бизнеса. Условието за упражняването на тези права е конкретната промяна на работодателя, който трябва да е различно от досегашното лице. Промяната на притежателите на акции от съответната компания, според тухашното законодателство не водят до промени, при които работниците имат право на защита, тъй като работодателите остават същите.

Промяната на доставчика на услуги е ситуация, която се среща много по-често в реалния живот. Тук става въпрос за услуги като например: почистване на офиси, работни места или охрана им и т.н. За такива промени можем да говорим, когато:

услугата, която досега е била предоставяна на вашия работодател е отстъпена на трето лице, което не представлява компанията, към която работите, или казано с

по-прости думи – когато вашият работодател загуби контракта, по който ви доставя работа нов договор е подписан с трето лице в периода на подновяване на изтекъл договор. Договорът приключва автоматично след извършването на услугата по него, без опция за неговото подновяване.

В тези случаи има конкретна промяна на доставчика на услуги, която предоставя правна защита на работника срещу уволнения или съкращения.

Има обаче две ситуации, които не попадат под закрилата на TUPE и те са, когато вашият работодател е сключил договор за:

доставка на стоки, които компанията използва (например, ресторантът променя доставчика си на месо)

единична услуга или услуга за много кратък период от време (например, сервитюрски услуги за парти на определена дата)

Условието, което английското законодателство поставя е, че за да имате защита от евентуални своеволия на вашия работодател при промяна на доставчика на услугата, е вие да сте човек, който точно и само изпълнява тази услуга.

Има случаи, когато примерно куриери търсят своята защита според регулациите на TUPE, но ако в съответната компания има много куриери, които се редуват да работят в определени дни, следва че всеки един от тях може да достави стоката на определен адрес.

Типична ситуация за

тел. 07574 493445



Проектиране, дизайн и изработка на интернет сайт за вашия бизнес. Всеко необходимо за присъствието ви в световната мрежа. Кратки срокове, ниски цени. www.nicksolutions.co.uk

Защита на работника при трансфериране на бизнеса

промяна на доставчик на услуга, която попада под защитата на английското законодателство е когато чистачка на офиси или на хотел е сключила договор за предоставяне на съответната услуга, но хотелът или офисът решат да наемат външна чистачка.

За да бъдете защитени от правилата и разпоредбите на TUPE, бизнесът ви трябва да е стабилен и да се развива във Великобритания и компанията ви трябва да има тухашна регистрация. Същото се отнася и при промяната на доставчика на услуги. Право на защита обаче имате независимо от размера или бизнеса на компанията ви.

Ако работите за компания, в която се извършват споменатите промени и се квалифицирате за защита от TUPE, тази защита се ангажира със следното:

1. Прехвърлянето на вашата служба в новата ви компания-работодател
2. Прехвърлянето на правата и задълженията ви, свързани с досегашната ви работа
3. Продължение на съществуващия договор.

Ако не сте сигурни дали подлежите на защита от страна на TUPE, логичното е да се консултирате с адвокат или с представител на Citizen Advice Bureau. Като основна правна база за тази консултация ще послужат регулациите по The Transfer of Undertaking (Protection of Employment) Regulations, 2006. Вашата защита може да се базира и на следни-

те правни директиви: The Acquired Rights Directive (77/187/EC), The Acquired Rights Directive (98/50/EC), The Acquire Rights Amendment Directive (2001/23/EC). The collective redundancies and transfer of undertakings (Protection of Employment) (Amendment) Regulations 1995 (SI 1995/2587)

В случай, че сте били назначени с договор за определена работа (например чистене), от т.нар. „контрактор“ (лице или компания, на които е дадено правото да предоставя стоки или услуги на получател по договора срещу определено заплащане), ако с течение на времето услугата се предостави на друг контрактор, вие спокойно можете да си продължите работата, тъй като имате пълната правна защита на вашите трудови права.

Ако обаче отидете на работа и се окаже, че няма работа за вас, можете да се обърнете към съда за защита на работническите права (Employment tribunal) и да подадете иск срещу двамата работодатели за неправомерно уволнение.

Има една специфична особеност при прилагане на правилата на TUPE и това е когато работникът е назначен на работа в британска компания, но изпълнява служебните си задължения извън границите на UK (например, когато сте шофьор на дълги разстояния). Ако компанията ви функционира и се управлява на територията на UK, то вие също попадате под закрилата на TUPE независимо от това, че вашето

работно място е извън пределите на страната и независимо от вашето физическо отсъствие.

В случаите на промени на собствеността на бизнеса или доставките на услуги, задължението на досегашният ви работодател е да информира в определен срок своите работници за предстоящите промени, да даде конкретна информация кога и как точно ще стане трансферирането, за новите лица, които ще постанят на работа и характера на предстоящите реорганизации.

Ако досегашният ви работодател има информация за промените, които новият работодател предвижда, той е длъжен да ви информира и да ви даде достатъчно време да осмислите предстоящите промени, да дадете своето мнение и евентуални възражения по тях. Много често в подобни случаи работниците номинират свой



представител, който да изрази техните позиции и интереси. Ако не се стигне до консенсус между двете страни относно предстоящите промени, следващата стъпка е да се подаде оплакване до Employment Tribunal. Това могат да направят следните лица:

Въпросният колективен представител – в случай, че работниците са на мнение, че консултациите не е протекла по коректния начин или ако изобщо не е била направена такава, в разрез с нормативните изисквания

Работник, който е заемал съответната длъжност в продължение на 12 месеца без прекъсване

Оплакването може да бъде както към досегашния работодател, така и срещу новия или двамата заедно. В случай обаче, че подадете оплакване само срещу единия от тях, той може да поиска от съда и другият работодател да се присъедини като страна в процеса и в случай на присъдено обезщетение, двамата да си поделят разходите.

REST HARROW & CO SOLICITORS

- Семейно право / Разводи / Уреждане на отношения с деца, издръжки
- Трудовое право / отношения с работодател, неизплатени трудови възнаграждения
- Вещно право / съдействие при купуване и продаване на имот
- Кандидатстване за визи и английски паспорти
- Облигационно право / възстановяване на дължими суми / Уреждане на отношения между наемател и наемател / промяна на име

За повече информация, моля свържете се с Нвена на следните номера:

07796 44 58 57 / 0208 646 8291

207 London Road, Mitcham, Surrey CR4 2JD

Regulated by the Law Society.

aequitas per jus

TSDI ПРЕДЛАГА РАБОТА ЗА ПРОФЕСИОНАЛНИ КУРИЕРИ В ЛОНДОН, СРЕЩУ ДОБРО ЗАПЛАЩАНЕ

ИЗИСКВАНИЯ: Public Liability Insurance, Courier Insurance, UK driving license, личен ван



Интервю на английски език

ЗА КОНТАКТИ:

(mob) 07880611250

tsvetomir.abramovich@gmail.com

Спаси Живот

Присъединете се към българската база данни за стволни клетки и спасете живот. Донацията е напълно безопасна за вас процедура. www.spasi-zhivot.org

В България има само 500 регистрирани донори, докато Хърватия с 4.5 милиона жители има 17,300.

Един хърватин нуждаещ се от съвместими стволни клетки за трансплантация има много по голяма вероятност да си намери животоспасяващ донор.



BG СТУДЕНТ

Вашият информационен портал за случващото се в живота на българските студенти тук.

НОВИНИ
actuality

ПОЛЕЗНО
important topics

СТУДЕНТСКИ ЖИВОТ
holidays and leisure

УНИВЕРСИТЕТИ
university lists

СЪБИТИЯ
events

Twitter Facebook



Фотоконкурс на в-к BG Студент



Студенти разказват – Драгомир, University of Salford



Студенти разказват – Марина, University of Salford



Студенти разказват – Мария, University of Manchester

Септември

► Регистрация в университет и изкарване на студентска карта.

► Получаване на username и password за достъп до интернет на територията на университета и общежитието.

► Изкарване на писмо от университета, удостоверяващо, че сте студент (в 3 броя):

- за да послужи при изкарване на банкова сметка,

- за да послужи при кандидатстване за разрешително за работа (жълта карта),

- за всеки случай.

► Подаване на документи за отваряне на банкова сметка в избрания от Вас банков клон.

► Подаване на документи за здравна застраховка (Comprehensive Sickness Insurance), ако нямате Европейска здравна карта - Aviva e най-добрата и евтина опция.

► Запознаване с учебната програма през годината и местата, където ще се провеждат лекциите.

► Посещение на "Fresher's Fair". В много университети ще има български представители на Fresher's Fair.

Календар за новата академична година

Добре дошли

на всички нови и настоящи български студенти във Великобритания!

Приветстваме ви и с първото за тази година издание на вестник BG Студент, в което сме събрали най-важната информация, касаеща новодошлите студенти. Хората, списващи вестник BG Студент (www.bgstudent.co.uk), сме студенти като вас и желаем да си сътрудничим, като нашата главна цел е да подпомагаме българските студенти.

През новата академична година на страниците ни ще намерите актуална информация за случващото се в студентския живот на Острова.

Нашата основна задача е да ви помогнем да се почувствате поне за малко в българска среда.

С нас може да се свържете на:

hello@bgstudent.co.uk или www.facebook.com/vestnikbgstudent

За повече информация, посетете електронното издание на вестника на: www.bgstudent.co.uk

Съветваме Ви да ги намерите, те ще Ви дадат важна информация и ще отговорят на Вашите въпроси.

► Консултация с личния съветник (Personal tutor или Advisor of studies) за подробна информация относно Вашите модули и съвет при избор на такива.

► Опознаване и за-

писване за различни спортни или активни студентски общества.

► Записване за членство в българската общност на избрания от Вас университет.

► Посещаване на събития за първокурсници, организирани от университета – информационни сесии, обиколки с екскурзовод, екскурзии, партита, барбекюта и т.н.

университетския фитнес (в повечето случаи е почти безплатно или се изисква малка първоначална такса).

► Изкарване на банково извлечение по новата ви банкова сметка.

► Подготовка и изпращане на документите, необходими за изкарване на разрешително за работа.

► Закупуване на самолетни билети за България по време на Коледната ваканция.

мо от университета, представящо точните дати за Вашата учебна година. Това писмо ще ви послужи пред НЗОК в България.

Декември

► Студентски празник.

► Стартиране на CV по английските стандарти. Може да се възползвате от карьерните съвети и сесии, организирани от университета (CV workshops).

► Запознаване с датите за изпити през януарската сесия.

► Повишено внимание при напускане на общежитието/квартирата през коледната ваканция.

Януари

► Януарска сесия.

► Записване за интервю и издаване на националноосигурителен номер (в случай, че сте получили разрешителното си за работа).

► Финализиране на CV и търсене на обяви

за работа (ако сте получили разрешителното за работа).

Февруари

► Закупуване на самолетни билети за България по време на идващата пролетна/лятна ваканция.

Март

► Обелязване на 1-ви и 3-ти март.

Април

► Обелязване на Великден.

► Разглеждане на варианти за общежитие/квартира по време на лятната ваканция или за следващата учебна година.

Май

► Майска сесия.

► Изкарване на писмо от университета, представящо точните дати за Вашата учебна година. Това писмо ще Ви послужи пред НЗОК в България.

'CONTO'
Accounting & Bookkeeping Services

- Tax Returns (Self-Employed)
- Self – employed/CIC/NIN registration
- Bookkeeping/ Payroll/ CIS & VAT Returns
- Accounts for Small Business
- Home Office application forms/ correspondence
- Mortgage/Re-mortgage advice

106 Salop Road, London E17 7HT
Tel/Fax: 020 8520 4246
Mob: 07771530966
E-mail: turla.conto@gmail.com

Октомври

► Запознаване с условията за използване на

Ноември

► Изкарване на пис-

UK SCHOOL OF ENGLISH Established Since 2002

Желаете ли да получите **ЖЪЛТА** и **СИНЯ** карта докато учите и работите?
Запишете се за курс сега! 1 Година £ 399
Специална цена за записаните се до края на Септември

Duration	General English Full time 15hrs/week	General English Part time 6hrs/week	Time Table	Учениците разполагат с пълната акредитация за издаването на жълта и синя карта	
48 Weeks	£ 399	£ 389	9AM-12PM	Помогане при: откриване на банкови сметки, намиране на работа, Прегледане безплатна консултация за Жълта и Синя карта	
44 Weeks	£ 379	£ 369	12PM-3PM		
36 Weeks	£ 349	£ 339	3PM-6PM		
24 Weeks	£ 319	£ 309	6PM-9PM		
12 Weeks	£ 249	£ 179			
08 Weeks	£ 199	£ 159			
04 Weeks	£ 149	£ 99			

Web: www.uk-school.org.uk Tel: **020 8686 3122**
E-mail: info@uk-school.org.uk

69-71A South End, Croydon CR0 1BF



ВГ СТУДЕНТ

Разполагаме ли с всички необходими документи?

Кандидатстването за разрешително за работа (Жълта карта) става чрез:

- Европейска здравноосигурителна карта ИЛИ
- Comprehensive Sickness Insurance

Кандидатстване чрез европейска здравноосигурителна карта

Като допълнение към оригинала на здравноосигурителната карта се изисква писмена декларация в свободен текст от кандидатстващия студент, в която да се упомене, че неговото пребиваване е временно и че той притежава достатъчно финансови средства, за да се издържа сам (другата опция е чрез спонсор) във Великобритания, и че ще поднови своята ЕЗОК карта, преди тя да изтече.

Кандидатстване чрез Comprehensive Sickness Insurance

Прилага се застрахователната полица

Списък с нужните документи за кандидатстване към формата BR1:

1. Две снимки (с изписани двете имена отзад)
2. Стандартно писмо от университета, което потвърждава настоящ студентски статус и съдържа информация за вашето обучение - начална и крайна дата за целия период
3. Паспорт или лична карта (изпраща се оригинал, като е желателно да имате и двата документа, за да може да използвате единия ако ви се наложи да пътувате, и от Home Office не са ви върнали другия)
4. Приложена Европейска здравноосигурителна карта с декларация или Comprehensive Sickness Insurance

За да докажете своята финансова стабилност е необходимо да приложите един от следните три документа: Банкова сметка, писмо от спонсор, или клетвена декларация - **извлечение по банковата ви сметка** - то може да отнеме до 2 седмици и може или да бъде поръчано в клон на банка или да пристигне по пощата. Желателно е да имате поне около £500 налични средства, за да докажете, че няма да се превърнете в тежест на държавата - ако кандидатствате чрез спонсор (родител или др.) е необходимо да приложите банково извлечение от българска банка, заедно с допъ-

лнително писмо, което е заверено на английски и са упоменати намеренията на спонсора да издържа кандидатстващия за жълта карта. По официална информация от Home Office, всички документи които не са на английски език следва да бъдат преведени от заклет преводач преди да бъдат разглеждани. Към този момент не се изисква въпросните документи да бъдат нотариално заверявани.

- **клетвената декларация** (Declaration of Oath) може да се подаде пред местен нотариус, който има правомощията на Commissioner of Oath. В този документ ще декларирате, че разполагате с достатъчно финансови средства, за да не се превърнете в тежест на държавата. Цената за издаването на документа варира между £30 и £50.

- **като допълнение, ако следва да попълнявате някаква стипендия**, то можете да приложите официално писмо с посочена сума на стипендията като допълнителен източник на финансови средства. Някои университети предлагат стипендии за своите студенти под формата на студентска субсидия (student's grant).

След като попълните формата и разполагате с всички необходими документи, следва да ги изпратите до някой от офисите на Home Office: <http://www.ukba.homeoffice.gov.uk/aboutus/contact/applyinginperson/> [peos](http://www.ukba.homeoffice.gov.uk/peos)

(някои от посочените в линка офиси не предлагат разглеждане на документи за български и румънски граждани)

или да ги изпратите на адреса намиращ се на първата страница на BR1 формата:

UK Border Agency
Bulgaria and Romania Caseworking
PO Box 4160
Sheffield
S1 9DZ

За да бъдете сигурни, че вашите оригинални документи няма да се загубят имате две възможни услуги за изпращане. Едната е Next day delivery service (пристига до 13.00 часа другия ден), а другата е Signed for service (до 2-3 работни дни). И двете услуги се предлагат от Royal Mail и предоставят Tracking Code (на адрес www.track2.royalmail.com), чрез който ще може да проследите кога е пристигнала вашата пратка. Ако срещате трудности или пробле-

ми преди или по време на процеса по кандидатстване винаги може да ни информирате на нашата страница във фейсбук където ще ви дадем актуален съвет.

Не забравяйте:

Кандидатства се чрез един от двата вида здравна застраховка + приложен формуляр BR1 и всички допълнителни документи.

Формуляр BR1 може да изтеглите от следния линк: www.ukba.homeoffice.gov.uk/sitecontent/applicationforms/bulgariaromania/formbr1.pdf

Във фейсбук създадохме временна група за всички български студенти, които са в процес на кандидатстване за разрешително за работа. Ако искате да прочетете повече за кандидатстването, чакането и натрупания опит на участниците, можете да се присъедините на: Информация за Work Permit (Жълта и Синя карта) за български студенти в UK (www.facebook.com/groups/workpermituk/)

В следващия брой ще споделим с вас нашия опит и наблюдения за това какви са положителните и отрицателните страни на различните видове кандидатствания за работна карта, както и информация за директното кандидатстване в публичните центрове на UKBA Home Office.

ОБЩНОСТ НА БРОЯ:

ДЪНДИ - ШОТЛАНДИЯ

Стефан Томов, ВГ Студент

За обществото

Българското студентско общество в Дънди е основано през септември 2011 година. Бешинството от членовете му са студенти от двата университета в Дънди - University of Dundee и University of Abertay. За краткото си съществуване обществото е организирано няколко събития с цел популяризиране на българската култура в Шотландия. Тези събития включват презентация на народни танци, прожектиране на български филми и организиране на работна група, отворена за хора, които искат да разберат как се правят мартеници. Най-успешното мероприятие на обществото е благотворителната кампания по случай Първи март, на която бяха продавани мартеници и народни кулинарни изделия. Приходите от това събитие бяха предназначени за пострадащите от наводненията в село Бисер през февруари тази година.

За Дънди

Дънди е четвъртият по големина град в Шотландия. По време на индустриалната революция е бил световен лидер в производството на юта, сега градът се преориентирал

към сектора на услугите. Местните хора се хвалят, че живеят в най-слънчевия град в Шотландия. Сред забележителностите на града са корабът "Discovery", който е построен в Дънди и е плавал до Антарктика, галерията МакМанус, построена от английския архитект Джордж Гилберт Скот, и мемориалът на загиналите в двете световни войни. От септември до май Дънди оживява благодарение на присъствието на над 20 хиляди студенти в двата местни университета.

University of Dundee е считан за един от най-престижните в страната. Той е световноизвестен със своите постижения в биологията и биомедицината. Сегашният му ректор е актьорът Браян Кокс, роден в Дънди и известен по света с ролите си във филми като "Смело сърце", "Троя" и "Нюрнберг".

University of Abertay е един от най-бързо прогресиращите университети във Великобритания. Най-голямата му гордост е специалността по дизайн на компютърни игри. В този университет има и голяма българска следа - почетният консул на България в Шотландия, Николай Желев, е настоящ професор в него по медицински биотехнологии.



ОЧИ В ОЧИ

Двадесет и седем години

(На Мария
и Станимир
Петкови)

ПО-КЪСНО



Здравка Владова-Момчева

Здравка Владова-Момчева работи като преподавател в Българското училище към посолството ни в Лондон и в британската образователна система

- Петдесет хиляди за разширение на къщата, три хиляди за липосукция, десет хиляди за таксата на Тийдър в Кеймбридж и петстотин за кола на старо за Илайза! Като си помисля колко финанси отиват по това мое семейство, изобщо не се учудвам защо Едмънд работи денонощно и нарича секретарката си „скала“. От това правене на пари всички понятия ту моято мое семейство, изобщо не се учудвам защо Едмънд работи денонощно и нарича секретарката си „скала“. От това правене на пари всички понятия ту моято мое семейство, изобщо не се учудвам защо Едмънд работи денонощно и нарича секретарката си „скала“.

Опънала хербарийно – изсушено бекро, Сара Пош центрира дискретната ни коледна лавина в еластичния залез на неопределена си възраст. Разхабените връзки на неанеситната й за доходи фамилия очевидно разбъркват калкулациите на иначе непоплатимото й епо.

- Предстои ми толкова важна операция! Започнала съм да се окръглям в ханша, а за жени на моята възраст тези неща са болезено неприемливи! Докато съм шефа на комитетта по женски кохей на трева, трябва

да бъда в перфектна форма. Иначе как ще поддържам социалните си контакти? И как ще очаровам приятелите си? Важно е да им натискам правилния бутон, ще знаеш! Иначе започват да ти се изпъзват. Како пеперуди, привлечени от нечия чужда светлина. Ти кога си заминувала за България?

Аз ли? Колкото се може по-скоро!

Нажежената кола погълща километрите в бруталната стъгнена лава на европейското лито. Някакво диво, неопитомено ликоване първично завладява

озверило то за хаос и цветове същество. Отвикналиме ми от блясък и прах зеници алчно трупат впечатления, а гънчаща вибрират кокошаджии живи под неудържимо бяс на скоростта, оплетена в тържествуващия жаргон на свободата! Еееееееееегай колко е яко да устият, че си жив! В отворената паст на възкресеното ми любопитство пропадат парчета от Аплите, плащикат ледникови езера, Италия се разтегля в сплетено-маслени магистрали. Светът се гатъчва в несмислено-пъстър порцион чак до пресъхналото дъно на душата ми, зейнала към България в неизстелян в пространството късък.

- Хайде беее! Доживяхме да се видим!

Станимир ми нагърмява в прегръдка като бомба. От последната ни среща на абитуриентския бал в Търново са изминали двадесет и седем години. Мълчанието, напоено с тиктакати часовници, безсмислена рутина, малки радости, големи проблеми. Започване, напредване, застой, кръговрати. И после - миграция, емиграция, аленация, профанация. Абсолютна обръкване! Не знам как да натисна правилния бутон? Как се управлява приятелство? И какво да кажа след океана от време пред локвата на една единствена сълза?

- Давай да се махаме от София! Да отиваме в Рила! Час

по-скоро! Да си покараме с мастика битието под покрива на тази омилотворяща планина!

Аз съм отново на шестнадесет години. Под електрическата крушка сред кичестата лозица думите ми полепват по звездите като полудели пеперуди. Двадесет и седем години в словесни кадри. Усмивки от старите ленти. Един недогледан сериал.

- И после, Красимир и аз се оженихме, роди се Пламена... Животът ни вкара в някаква логика.

- Трябва на всяка цена да опитате домашната ми лютеница - казва Мария, съпругата на Станимир, - откога не сте яли домашна лютеница?

Скъпа Мария, никога не сме яли такава лютеница! Просто си нямам идея какво означава да почерпим приятелите си с бурканче сътворение. Сякаш в него е брънчал Божият пръст, преди да нахрани гладните с хляб и риба.

Земля. Въздух. Огън. Вода. Четири елемента, чрез които съвземам истинската себе си под високо то чело на Рила. И приятелство. Петият елемент на живота.

- Всичко е страхотно - възкликва Красимир, - но имаме проблем с колата! Трябва да я оставим в София на поправка и да продължим към дома с автобус.

- Няма да се плашункаме - намира Станимир, - ще вземем моята кола. Нали трябва да отидете и до Бадевци, и до Търново, и до всички места, които обичате.

Точно така. И набли след двадесет и седем години все пак трябва да си припомним, че радостта от завършеното продължава само защото това ни го е пожелал един приятел!

Песента на колетата в сколивата Станимирова кола ме държи в щастливо очакване. Там, зад завоя, искри нажежено Търново - лятната лава на предстоящото ми ваканционни емоции. С британска коректност бързо набирам зарежен есемес до Сара Пош.

„Как си, скапа? Как мина операцията ти?“ На минутата от прага на дома ми, миг преди прегръдките на мама и татко, с прецизна електронна вибрация английската ми приятелка ме уведомява, че току-що шофьорът на съпруга й я е откарал от болничната вкъщи. Мъжът й не успял да отиде да я вземе. Наложило му се спешно да замине със секретарката си на много важна командировка на Карбиите. Стават и такива работи. Само няма да се плашункате!

Лондонският футболен клуб Фулъм реши да отпразнува привличането на Димитър Бербатов в редовните си с електронни билбордове, които ще се появят на западната страна на Ocean Outdoor's Two Towers, на половин мили от стадиона Craven Cottage в община Hammersmith and Fulham. Рекламата ще бъде пусната в действие преди дебата на Бербатов на Craven Cottage при домакинството на отбора срещу Уест Бромич Албион на 15 септември.



Теодора Костова, Лондон

Димитър Бербатов премина от Ман Юнайтед във Фулъм, отказвайки на Ювентус и Фиорентина. Леле майко, какъв скандал! Топкова ли са оплетени всички в турските сериали, че решиха да пренесат драмата в личния си живот? „Бербатов няма никакво достойнство“, „Бербатов без амбиция в кариерата си“ гръмнаха заглавията. Сульо и Пульо „журналисти“ и разбирачи започнаха да се изказват и да хулят. Ето какво сподел в интернет Искрен Василев, като без да иска изказа това, което мислят повечето българи:

„Ювентус“ има точната нужда от такъв играч! Щеше даже да види и Шампионска лига. В крайна сметка започва да ми се оправдава с жена си. Цялата гола истина е, че искаше по някакъв начин да извърти работите менджърът му и да си остане още една година в „Юнайтед“, да си гълта големите манзини и през зимата или в другия трансферен прозорец да си намери отбор и да играе. Или пък не иска да излиза герой, защото в „Ювентус“ щяха да разчитат на него и да го гледат под лупа! Глухав го избра - средния в Англия вместо италианския шампион, който е отбърът с най-много титли в Италия!“

Колко много казва този цитат за народопсихологията на българина! На първо място, ние трябва да се бъркаме в личните работи на всеки. Ние знаем кой към какво се стреми, дори въобще да не го познаваме лично. Ние даваме оценка за професионалните решения на хората, дори въобще да не ни засягат.

Откъде накъде, един от най-добрите и талантливи български футболисти, постигнал ужасно много в кариерата си, в личния си живот и в благотворителните организации, с който дейно се занимава, трябва да дава обяснение на този и този, който е недоволен от неговото лично решение къде да играе? Нима Дейвид Бекъм се допита до английската публика преди да подпише договора си с LA Galaxy? Или се събзори с личните си желания и амбиции и стези на съпругата и децата си? Защо не се върна в Европа да играе постоянно за Милан или Парис Сен Жермен? Защото се чувства добре в Америка, където семейството му е създадо вече лични и професионални връзки, Виктория има главоламатична кариера като дизайнер, а децата му имат приятели и среда, която не искат да напускат и самия той изглежда щастлив. Пресата в Англия нападна ли го така злостно? Не.

Наистина ли е толкова пагубно за кариерата на Бербо преминаването му във Фулъм? Все пак това е отбор от Висшата Английска Лига. Няма как след като си играл в Премиършип да искаш да играеш в Калчото. Дори в отбори с история като Фиорентина и Ювентус. Просто база за сравнение няма между английския и италианския футбол. Не ме разбирайте погрешно, обожавам Италия като държава и гледам италиански футбол с удоволствие, макар и не толкова голямо колкото когато гледам Премиършип. Да се разхождаш из Фиорентина, където времето е хубаво 350 дни в годината

вместо да те вали 350 дни годината в Лондон си е просто рай! И все пак... Когато става въпрос за футбол, а не за разходка из Тоскана, Англия печели по всички параграфи.

Да не говорим за това, че италианците и българите толкова си приличат, че може би на Митко не му се е разправяло с излишни скандали и интриги. Като гледам как реагираха медиите в Италия на пропадналия евентуален трансфер и като знам как постоянно вестниците им гърмат със скандали за уредени мачове, съм убедена, че е така.

Дори не ми се искаше да коментирам изказванията за честта и достойнството на Бербатов, по повод на това, че той бил „обещал“ да премине във Фиорентина, пък после се бил отменнал. Това е толкова наивно! Всеки знае, че когато става въпрос за бизнес, няма ли подпис черном на бяло, няма сделка. Нищо не се гradi на „обещания“. Изключително подло е от страна на шефовете на италианския клуб да изтъкват това като измама, защото те много добре знаят как се прави бизнес и съм сигурна, че никога не са разчитали на голите обещания на който и да е играч.

Приемането на офертата на Фулъм бе един изключително интелигентен ход от страна на Бербатов, но странно защо българинът не може да го осъзнае. Защото си търси за какво да се захване за един спортист, който за разлика от много други живее спокоен и нормален живот със семейството си далеч от всякакви интриги и слетлици и не излиза на 4 крака от нощните заведения! На първо място, Митко остава в Англия, защото футболът тук е на най-високо ниво в Европа и семейството му се чувства добре. Освен това, получава по-добра заплатата от предлаганата му в Италия, а в крайна сметка, кой не иска да взима хубава заплатата? Ще играе отново под ръководството на Мартин Йол, с когото се разбира прекарано още от Тотнъм и ще има възможност да играе футбол като титуляр! Което би трябвало да се подразбира от самосебе си, в крайна сметка за това му се плаща, но този факт не попречи на Сър Алекс да го държи като резерва повечето от година. Ако има някой, който постъпи некоректно в цялата тази ситуация това е именно Алекс Фьортсн, който многократно е уверявал Бербо по негови лични думи, че има нужда от него и не иска да го продава.

Тук мога да загляна поне една цяла страница с професионалистите постижения на Димитър Бербатов между които 2 пъти носител на Златната топка в Премиършип, многократно избиран за футболист на годината в България, 2 пъти печелил Карлинг Къп и 2 пъти шампион в Премиършип. Но няма смисъл да го правя, защото това е известно на всички българи, нали? Мога и да разкажа за работата му с фондация „Димитър Бербатов“ и подкрепата му към други благотворителни организации. Но я това няма смисъл да правя, защото и това си го знаем, нали?

Това защо реагираме така? Защо нападаме като злени някого, който многократно е доказал, че е личност достойна за уважение, вместо да скочим срещу италианските медии и да го защитим?

Global Accounting Solutions

Кремена Гаврилова – MAAT, MBA
Квалифициран счетоводител в UK

- Self Employed счетоводство
- Връщане на данъци
- Регистрация - Tax office, NIN, CSCS card
- Банкови сметки само с паспорт
- Работни карти - жълти/сини
- Откриване на LTD
- Счетоводство на LTD
- Съдействие - indefinite leave to remain
- Лицензиран превод на документи
- Всички видове помощи

48 Waddington Street, London, E15 1PJ
Tel: 07971 908 184 / 0207 473 1222
www.global-accounting-solution.co.uk

£30 БОНУС за всеки поведен
приятел за счетоводство

Една нова страница, изготвена за вас от в-к БГ Бен и уебсайта БГ Хелп.

Тук постоянно ще добавяме полезни телефони за намиране на работа. Пред вас са първите резултати - данните на агенции, предлагащи постоянна работа, които ни бяха изпратени от отзивчиви българи.

А вие имате ли телефон на добър и коректен работодател? Изпратете ни го на: inbox@bgben.co.uk заедно с конкретните му изисквания за започване на работа.

СТРОИТЕЛСТВО

Madigan Gill Ltd., тел. 07785116780, www.madiganhill.co.uk
Abbey House Services Ltd., тел. 01757211313, www.abbeyhouseservices.co.uk

Bespoke Recruitment, тел. 02033900500 (Лондон), www.bespoke-recruitment.co.uk
Extram Recruitment, тел. 02076097769, www.extramrecruitment.co.uk

Onsite Recruitment Solutions, тел. 08450703883, www.onsitejobsolutions.com

Meridian Business Support, тел. 02088438189, www.meridianbs.com

Search Consultancy Ltd., тел. 01293848116 (Кърти Конгън), www.searchconsultancy.co.uk
Workmates Ltd., тел. 02072462500, www.workmates.co.uk

Ship Shape Resources, тел. 02077065260, www.shipshaperesources.com

O'Neill & Brennan, тел. 01707648880, www.oneillandbrennan.com

GM Recruitment, тел. 02082464270, www.gmrecruitment.co.uk

Four Site Contract Services Ltd., тел. 01932866567, www.foursitelondon.com

The Shore Group, тел. 02078698350 (Лондон), www.theshoregroup.co.uk

Tie Labour Solutions Ltd., тел. 01959 576555, моб. 07720 684161, www.tslsl.co.uk

LGB, тел. 02076097769

Fomac Construction, тел. 02089614004, www.fomac.co.uk

FastTrack Management Services, тел. 08450658888, www.fitrack.co.uk

Trades & Labour UK Ltd., тел. 01932267000, www.tradesandlabour.net

TOK Construction Ltd., тел. 02086849090, 02086847171, www.tokconstruction.co.uk

One Way Resourcing, тел. 02380715426, 08455197842, www.onewayresourcing.co.uk

Workstream, тел. 01280848888, www.workstream.co.uk

Qualified Labour Supply Ltd., тел. 02079875253

Resourcing Group, тел. 01217131555, 07595116714 (Рей Бъртън), www.resourcinggroup.co.uk

Options Resourcing, тел. 02076212200 (Лондон), www.optionsresourcing.com

Protech Site Services Ltd., тел. 02083871540, www.protechsiteservices.com

Tradeliner Recruitment, тел. 01234332960, www.tradelinerrecruitment.co.uk

J&M Recruitment Services Ltd., тел. 01268778488, www.jmrecruitment.com

Express Group, тел. 02084604664, www.expressgroupuk.com

Apex Resources Ltd., тел. 02087327300 (Лондон), www.apexresources.net

Harper Construction Recruitment, тел. 01934823530, www.harpercr.co.uk/contact.html

Munnelly Support Services, тел. 08450758484, 02085 156852, www.munnellys.com

3D Personnel, тел. 02030868999, www.3dpersonnel.com

McGinley Support Services, тел. 08007836854, www.mcginley.co.uk

Setsquare Recruitment, тел. 02086802222 (Лондон), www.setsquare.co.uk

Blueprint Recruitment, тел. 02392603030, www.blueprintrecruit.com

Optima Site Solutions Ltd., тел. 02030360552, www.optimasitesolutions.com

Professional Construction Recruitment Ltd., тел. 01252330090, www.pcrnet.co.uk

Dutton International, тел. 02085916300, 02083050705, www.duttoninternational.com

Speedy Contractors, тел. 020889710401

Alandale Logistics Ltd., тел. 02070050050, www.alandaleuk.com

Prompt Distribution, тел. 02083732508

Fairplay Recruitment Ltd., тел. 02081507259, 07971908184 (Кремена)

FastTrack Management Services, тел. 08450658888, www.fitrack.co.uk

AGS Recruitment, тел. 01273690059, www.agsrecruitment.co.uk

РАБОТА В ХОТЕЛИ И РЕСТОРАНТИ
Neway International, тел. 02083814997, www.newayresources.com

KT&T, тел. 02071939113, www.ktt-ltd.com, info@ktgreencleaning.co.uk (за предпочитане)

Select Hospitality, тел. 02074006016 (Лондон), www.selecthospitality.co.uk

KMS UK Ltd., тел. 02078211500, www.kmsuk.net/bg

Express Group, тел. 02084604664, www.expressgroupuk.com

РАБОТА В ХРАНИТЕЛНАТА ИНДУСТРИЯ
Food Careers Ltd., тел. 02070601966, www.foodcareers.net

Deep Blue Ltd., тел. 01423340770, www.deepblue-recruitment.co.uk

Focus Management Consultants Ltd., тел. 01625560778, www.focusmanagement.co.uk

Jarvis Johnson (осигурява временна работа), тел. 08443351869, <http://www.jarvisjohnson.co.uk>

ИНЖЕНЕРНА РАБОТА

Personnel Selection, тел. 01273 205281 (Брайтън), 01252716881 (Фарнъм), 01483765544 (Йорк), www.personnelselection.co.uk

Protech Site Services Ltd., тел. 02083871540, www.protechsiteservices.com

ПОЧИСТВАНЕ НА КЪПИ, ОФИСИ И СТРАНИ
Ariston Cleaning, тел. 02074031842, моб. 07733882934, krasidelcheva@aol.com

Recruitment Specialist, тел. 02078264435

Perfect Clean, тел. 02070998271, 08001957848, www.perfectclean.co.uk

Dustbusters Ltd., тел. 02087480098, www.dustbusterscleaninguk.co.uk

Expert Home, моб. 07780121007, www.experthomeandofficeservices.co.uk

Any Clean Ltd., тел. 02085931317, 08001951215, www.anyclean.co.uk

Top Cleaners, тел. 02073455017, 08000517626, www.topcleaners.co.uk

Cleaning Gurus Ltd., тел. 02086612121, моб. 0797933263

KT&T, тел. 02071939113, www.ktt-ltd.com, info@ktgreencleaning.co.uk (за предпочитане)

Clean4you London Ltd., тел. 02084507986 (Тинка Шангова), www.clean4you.co.uk

Fairplay Recruitment Ltd., тел. 02081507259, 07971908184 (Кремена)

РАБОТА В СОЦИАЛНАТА СФЕРА
Care Solutions Limited, тел. 0800311202, Error! Hyperlink reference not valid

Professional Social Care Solutions, тел. 0159587569, www.socialcareolutions.org.uk

РАБОТА С ДЕЦА (NURSERY)

Orion Recruitment Specialists, тел. 02084324514, www.orionrs.com

ГЛЕДАНЕ НА ДЕЦА

Little Ones, тел. 02075803113, www.littleoneslondon.co.uk

ЗПРАВНИ ГРИЖИ

Orion Recruitment Specialists, тел. 02084324514, www.orionrs.com

ШОФИРАНЕ И ЛОГИСТИКА

J&M Recruitment Services Ltd., тел. 01268778488, www.jmrecruitment.com

Apex Resources Ltd., тел. 02087327300 (Лондон), www.apexresources.net

ОХРАНА НА ОБЕКТИ

Astarea Security, тел. 08454742843 (необходими документи - жълта или синя карта, завършен курс за охрана, First Aid Certificate, свидетелство за съдимост)

РАБОТА В СКЛАДОВЕ

Extram Recruitment, тел. 02076097769, www.extramrecruitment.co.uk

На повечето места ще поискат от вас: добър (или поне приемлив) английски език, жълта или синя карта, паспорт, национален осигурителен номер, CSCS карта, данъчен номер (UTR) и банкова сметка. Успех!

TSDI ПРЕДЛАГА РАБОТА ЗА ПРОФЕСИОНАЛНИ КУРИЕРИ В ЛОНДОН, СРЕЩУ ДОБРО ЗАПЛАЩАНЕ

ИЗИСКВАНИЯ: Public Liability Insurance, Courier Insurance, UK driving license, личен ван

Интервю на английски език

ЗА КОНТАКТИ:
(mob) 0788061250
tsvetomir.abramovich@gmail.com



Новите книжни заглавия

КНИГАТА - ПРОЗОРЕЦ КЪМ СВЕТА
БЪЛГАРСКА ОНЛАЙН КНИЖАРНИЦА

- Бърза и евтина доставка в цяла Англия
- Богат набор от заглавия за деца и възрастни
- Всичко на най-добра цена

E-mail: ventexbg@btinternet.com

WWW.BGBOOKS.CO.UK



Играчът

Стивън Фрай

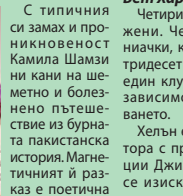
Легендата на Уолстрийт Бил Донован е открит мъртъв в дома си. Спешно се свикан управителният съвет на холдинга, оглавяван от Донован, за да бъде избран нов председател. Изненадващо, сскреха преднина пред основния претендент и люлмеец - Трой Менсън - е избран триейт и шестгодишна

Крисчън Джилет. За Крисчън новата длъжност е източник на престиж, влияние и пари, но крие и много опасности. В деня, в който е взривена колатата му и умираат невинни хора, Крисчън осъзнава мащаба на рисковете. Агресивен, понкаго безскупупел, той няма никакво намерение да позволи на враговете си да му отнемат

фирмата и да го съсият. Преследвайки целта си, на Крисчън му се налага да потърси подкрепа, но уви, нарушава основното правило: Не се доверявай на никого!

Ранени думи

Камила Шамзи
Преди 14 години Самина - ослепителна красавица и безстрашна активистка, изчезва безследно. Две години преди това любимият ѝ, известен като Поета, е пребит до смърт от правителствени фанатози. В наши дни дъщеря ѝ Асмани все още се измъчва от товара на миналото и таи въпроси за съдбата на майка си. Младата жена започва работа в телевизията и така среща Ед. Скоро след това пристига зашифровано писмо - доказателство, че Самина и Поета са живи. Асмани се хваща за искрищата надежда.



Клубът на анонимните шопинг маниачки

Бет Харбисън

Четири коренно различни жени. Четири шопинг маниачки, които носят обувки тридесет и седми номер. И един клуб за споделяне на зависимостта към пазаруването. Хелън е омъжена за сенатора с президентски амбиции Джим Захарис. От нея се изисква единствено да изглежда зашеметяващо и да си държи устата затворена. Политическите речи ѝ отгаватат до смърт и тя намира отдушник в пазаруването на скъпи дизайнерски обувки. Сервитьорката Лорна е пристрастена към пазаруването на луксозни обувки,

които не може да си позволи. Скоро младата жена се оказва затъпяла в дългове, но се осмелява да признае проблема си и да потърси помощ.

Като оператор на гореща линия невзрачната Сандра заработва достатъчно за най-изисканите дизайнерски чифтове. Сандра страда от агарофобия и не смее да напусне сигурните стени на дома си, затова пазарува онлайн.

Бавачката Джослин не споделя общата им страст към обувките, но отчаяно се нуждае от хоби и приятелки. Както и от всяко развлечение, което би могло да ѝ откъсне дори за миг от истеричната ѝ шефка.

Четири жени се събират в Клуба на анонимните шопинг маниачки всеки вторник, за да разменят обувки и преживявания. Сред моделите от последната колекция на „Маноло Бланик“ и „Джили Чу“ те споделят разочарованията, страховете и мечтите си. И намират път една към друга.

КЛИНИКА

WWW.KLINIKA.CO.UK

*ПЕДИАТЪР *АЛЕРГОЛОГ *ТЕРАПЕВТ
*СПЕЦИАЛИСТ ПО ЕХОСКОПИЯ *ПУЛМОНОЛОГ
*СПЕЦИАЛИСТ ПО ЛЕЧЕНИЕ НА ГРЪБНАЧНИЯ СЪТЪЛ
И СТАВИТЕ *ТРАВМАТОЛОГ-ОРТОПЕД *ГИНЕКОЛОГ

Оферта! Безплатна 10 минутна консултация по проблеми с гръбначния сътъл, ставите и спортни травми.
От понеделник до петък до 1 август 2010 г.

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Анализ на кръвта, урината и сваб тест
- Узи на вътрешни и полови органи
- Електрокардиограма, рентген и MRI
- Справка за водачи на МПС и издаване на болнични
- Кожни проби за алергични заболявания
- Алкохолна детоксикация - системи и лекарства
- Анализи и анонимно лечение на заболявания на половите органи
- Мануална терапия, масаж, физиотерапия, обезболяващи инжекции

**СКАНИРАНЕ НА БРЕМЕННОСТ ЧРЕЗ
УЛТРАЗВУКОВА АПАРАТУРА
ПОСЛЕДНО ПОКОЛЕНИЕ 2D/3D/4D**

РЕГИСТРАЦИЯ НА:

тел. 020 8144 5119 и тел. 07943768650 (на български език)
Palmer's Green Clinic, 265 Green Lanes, N13 4XE

Читателска поща
„БГ БЕН“
inbox@bgben.co.uk
Най-краткият
път до страниците
на БГ БЕН

Знаете ли какво си
мислят жените, когато
отказват с фразите?

„Дала съм
обет за безбрачие.“
(Само за пред такива
глупаци като теб.)

„Ти не ме
привличаш в този
смисъл.“ (Ти си най-
неприятният човек,
когото познавам.)

TONIO
СВЕТКАВИЧНИ ПАРИЧНИ
ПРЕВОДИ ДО И ОТ БЪЛГАРИЯ
Телефони за връзка:
0207 0253 686 | 0808 2 333 888
07944 026541
* безплатен от телефонна кабина

Такса за
всякакви суми
£5

Преводи до всички банки
в България и Англия
www.tonio.co.uk/bg

Where the children achieve the most
Sunny Day Care
Регистрирана в Ofsted
Целодневна грижа
Breakfast & Afterschool club
Квалифицирани учители
Просторна дворна площ за игри
Пряконо приготвена здравословна храна
Достъпни цени
Удобно местоположение (Stratford E15)
Тел. 02085030457, моб. 07788766457, yanachildcare@hotmail.co.uk

„Нека си останем приятели.“ (Искам да споделям с теб за
всички мъже, с които излизам и спя.)

Aesthetics of London оферта:
**Най-новата колагенова
процедура**
Проникващата Radio Frequency подмладжава на лицето и
безплатно решение за нежеланите окосмения. Курс от 6 сесии ще ви остави с
безплатно гладка кожа.

Области, които покрива	Една сесия	Курс от 6 сесии
Горна уста/Брадичка	£40	£120
Бисопи/линия/Подушнички	£50	£150
Цели ръце/Полнони крака/Бисопи	£70	£210
Цели крака	£90	£270
Цело тяло	£300	£1,800

Целостна оферта! Свържете се с нас директно за най-добри
цени, които може да намерите.

Teeth Whitening CAMO £69
Револуционна! Лазерна Избелване на Зъби
1 посещение, 1 час, без странични ефекти, без
болка, мигновени резултати. Без пероксид!

Лазерна Епилация - IPL & RF
Отпечетани за вас от кола маска и бръснене! IPL лазерно епилиране е безопасно и
дълготрайно решение за нежеланите окосмения. Курс от 6 сесии ще ви остави с
безплатно гладка кожа.

Лазерна Липосукулция CAMO £199
70% НАМАЛЕНИЕ за всяка една област: изпъкнали задни части, корем, бедра, ръце,
гърб, зъби! Най-добрата безплатна променлива мажеща система - „Супермашин
Шу“ и „Дели Мей“.

Обадете се сега на 07952823636 (Милена) или 02031300460 да си запазите час

Demo
AUTO CENTRE.CO.UK
НОВ БЪЛГАРСКИ АВТО СЕРВИЗ С НАЙ НИСКИТЕ ЦЕНИ В ЛОНДОН
САМО
МОТ Клас 4 и 7 £35
ГОДИШЕН ТЕХНИЧЕСКИ ПРЕГЛЕД ЗА КОЛИ И ВАНОВЕ
£75 **Пълно Обслужване**
ВКЛЮЧВА ВЪЗДУШЕН И МАСЛЕН ФИЛТЪР, МАСЛО И
ПЪЛНА ПРОВЕРКА НА АВТОМОБИЛА
РЕМОНТИ
ТЕХНИЧЕСКИ И ЕЛЕКТРИЧЕСКИ ПРОБЛЕМИ
СЪЕДИНИТЕЛИ, ОКАЧВАНЕ, АУСПУСИ, СПИРАЧКИ
Диагностика
ВСИЧКИ ЕВРОПЕЙСКИ, АЗИАТСКИ И НЯКОИ АМЕРИКАНСКИ МОДЕЛИ
РЕГЛАЖ НА ПРЕДЕН И ЗАДЕН МОСТ
ТРИ-ИЗМЕРЕН РЕГЛАЖ НА ЧЕТЕРИТЕ КОДЕЛА
ARCH33 IVERSON ROAD, LONDON NW6 2HG
ТЪРСЕТЕ НИ НА: 0207 625 65 00
или ЕМИЛ НА 0795 1527 377

**НОВ БЪЛГАРСКИ РЕСТОРАНТ
в КРОЙДЪН**
**БЪЛГАРСКА
И СРЕДИЗЕМНОМОРСКА КУХНЯ**
Caprice
TEL: 0208 127 4808, 108 A High street, Croydon, CR0 1ND, www.croydoncaprice.co.uk

СТОМАТОЛОГ В ЛОНДОН
Д-р Мария Марчева 075 1125 4815
www.bulgarskizabolekar.co.uk

Кандидатствате за Британско поданство?
ESOL Skills for Life with Citizenship
Сертификата от този курс е
равностоен на Life in the UK Test.
Harrow International Business School
(HAI 2RZ) е кредитиран към Home
Office със ASIC и притежава всички
необходими лицензи от City & Guilds.
За контакти на български:
Тел. 079 00000 603,
Email: j.gautam@esoltraining.org

АВТОБОЯДЖИЙСКИ И ТЕНЕКЕДЖИЙСКИ УСЛУГИ
в Източен Лондон
Сервизът е оборудван с
камера
за пръсване и
изчистване на
боята

- Боядисване на коли и ванове
- Цялостна и детайлна смяна на цвят
- Изчукване и разпъване на силни удари
- Рисулки, airbrushing, мат лак
- Поправка на брони - запелване и боядисване
- Боядисване на джанти
- Цветни заварки

07909200644
07799730079
alfatr@abv.bg

Billet Road
Walthamstow
E17 5DT

**Проф.
Донка
Байкова:**



Здравословният режим на ученика е храна пет пъти дневно и повече вода

www.dnevnik.bg

Проф. Донка Байкова е преподавател по "Превантивна медицина" във Факултета по обществено здраве в Медицинския университет, София. Тя е експерт и консултант към Министерството на здравеопазването, където е участвала в изготвянето на наредби за здравословното хранене на деца и ученици. Дни преди началото на новата учебна година разговаряме с нея за правилата за здравословно хранене на учениците.

Проф. Байкова, какъв е нормалният режим на хранене за децата в ученическа възраст?

Здравословният режим на приемане на храна е петкратен. При децата той е особено важен, за да се съхранят физиологичните функции на храносмилателната система на оптимално ниво. Човешкият организъм е така устроен, че в стомашно-чревния тракт пет пъти дневно се излизват стомашни сокове. Тези храносмилателни сокове са агресивни - в тях има ензими и солна киселина. И ако не е подадена храна, те атакуват лигавицата на стомашно-чревния канал, като причиняват гастрити и колити.

Ако пък се приема храна повече от пет пъти на ден, организъмът насочва всяка следваща порция към своите резерви, които са предимно под форма на мазнини.

Затова трябва да се запази хранителният режим от предучилищна възраст - по пет пъти на ден. В предучилищните заведения децата в България се хранят много здравословно.

Какво препоръчвате в такъв

случай - децата да бъдат записвани на училищен стол или родителите да приготвят храната за учениците си сами?

Това е въпрос на лично предпочитание, но е задължително майката на малкия ученик сутрин да приготви топла закуска на своето дете и да го научи, че излизайки от къщи сутрин, трябва да е закусил. Защото многобройни научни изследвания доказват, че сутрешната закуска е незаменима за контрола на телото и за физиологичното здраве на храносмилателния тракт. Сутрин зареждаме организма с калории, с енергия, с биотонус.

Какво е препоръчителното количество храна на ден?

- За малките деца - в прогимназиална възраст, препоръката е по 300 г плодове и толкова зеленчуци. За децата между 14 и 19 години - по 400 грама плодове и зеленчуци.

Невъзможно е числовите, снаковите и другите нездравословни храни да бъдат избягвани винаги.

- О, разбира се!

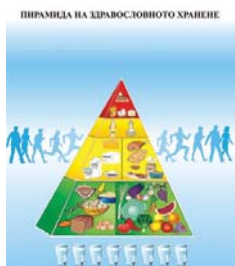
Колко често детето може да хване такъв тип храна без опасност за здравето му?

- Ако остане на децата, в училище подкрепителната закуска ще бъде джънк фууд. Знаете, това от английски се превежда храна-бюкъл - това са лъскавите опаковки, в които има добри ароматни и вкусови качества, но никаква хранителна стойност - само въглехидрати, бели, фини брашнени продукти, плос мазнини и ароматизатори "Е-та". Да се купи веднъж седмично подобна храна не е страшно, но не повече. Не е проблем и ако в събота или неделя майката приготви къщи,

примерно, пържени картопки или пържена филия.

А какви и колко течности трябва да приемат децата?

- За мен това е особено болна тема. Българските ученици не пият вода, а тя е много важна. Във всички страни, които съм посещавала, в училищните столове има наредени чаши с трапезна вода. Нашите деца трябва да си я купят допълнително. А на тях, естествено, не им се иска да дават пари за това. Затова родителите сме длъжни да им сложим една бутилка с вода в раницата. Естествено, стои аргументът, че когато ще стане много тежко, но тогава можем поне да им напомним да си купят вода от училищния бюфет.



Препоръката колко вода дневно трябва да се изпия е различна, но общото правило е 30 ml на килограм телто. Коеето означава поне един литър за малките и поне 1,8-2 литра за големите ученици. Газираните напитки не са желателни. Родителите трябва да знаят, че оформените сега хранителни навици на децата ще останат такива за цял живот.

Какви са подходящите храни за учениците и грешките в меню им?

- Обикновено приеманите калории горе-долу отговарят на необходимите, за да се спазят отношенията на глад/има глад. Но това е за сметка на тестените храни и мазнините, вместо на четирите белтъчни храни: мляко (и млечни продукти), месо, риба и яйца.

Приеманите белтъци са нискокачествени, защото идват преобладаващо от растителните мазнини и колбасите. Същото е положението с месото. Когато питаме: "Консумирали ли сте месо?", децата казват: "Да". А като питаме: "Какво?", те отвърщат: "Кренвирш". Какво има в българските кренвирши и меките колбаси, всички знаем! Твърдите колбаси пък са сланинест и с много мазнини и много нискокачествено месо.

Рибата в менюто на децата е

съвсем оскъдна, под всякакви препоръки за прием. Таман научихме българите да ядат риба и тя стана безумно скъпа... Приемът на яйца е горе-долу в норма. Тук проблемът е, че децата обичат, но ние често забравяме да им ги предлагаме. А яйцата са чудесна добавка към зеленчуковата вечеря, например, под формата на традиционния български миш-маш.

Задоброто хранене бобът, лещата и оризът са задължително по два пъти в седмицата. Не зная защо родителите не приготвят бобови храни.

Колбасите трябва да бъдат избягвани, така ли?

- Само филетата препоръчвам, нищо друго. В колбасите - за да се осигури цвят и трайност, има нитрити, амониева солитра, много сол... Затова препоръчвам все повече натурални продукти в менюто на ученика. Нищо не коства на майката да закупи бялото пилешко месце под похлупак, с малко масло и никакви листни овкусители, примерно чубрица, и после да го нареже на тънко - става най-прекрасният колбас за седмицата за нейното дете.

Трябва ли да се ограничават хлябовете?

- Трябва да учим учениците да се хранят с пълнозърнест хляб. Два пъти в седмицата може да е и бял, но през по-голямата част от седмицата трябва да е пълнозърнест. Относително е колко ще приемем един ученик. Ако това му е основна храна, ще приема повече. Ако е добавка към сутрешната закуска или обяда - една, две филийки. Но, общо взето, няма проблем, ако детето изяде до около 200 грама дневно.

Какво телто през децата се

смята за наднормено?

- Общият критерий в Индексът на телесната маса. При децата обаче той се изчислява не като се взима предвид ръстът (както е при възрастните - бел.ред.), а като се отчита възрастта. Родителите винаги трябва да се консултират с личния лекар. Най-лесният начин да направят сметка: ръстът в сантиметри, минус 100 и минус 10%. Има и таблици, в които може да се направи справка.

Какво препоръчвате на родителите, чиито деца са наднормено телто?

- Задължително да вземат мерки за корекция на това телто, защото неовладяното затлъстяване в ученическа възраст остава проблем за цял живот. Над 94% от хората, които са имали проблем със свръхтелто и затлъстяване в ученическа възраст, стават възрастни хора със същия проблем.

Какво мислите за диетите при децата?

- О, разбира се, че диетичното хранене под контрола на специалисти е препоръчително. Нашата професия се казва хранене и диететика, това е медицинска специалност, не е фитнесинструкторска специалност. Родителите трябва задължително да се обрънат към специалисти. Първо към личните лекари, които обхващаме. Ако те не могат да се справят, се насочат пациентите към специалисти. Лекарите ще се опитат първо да коригират грешките в храненето.

И, разбира се, не всичко е диета - има нужда от движение. Задължително децата трябва да прекарват един час на ден в активна двигателна дейност, независимо дали ще е организиран спорт, разходки с родителите или тичане в парка.



Ваканциите през новата учебна година

Ваканциите на учениците през идващата учебна година остават пет, като най-дълга по традиция ще е Коледната, стана известно от съобщение на Министерството на образованието за начало и край на ваканциите през учебната 2012/2013 година, публикувана в сайта на просветното ведомство.

Първата глътка въздух от уроците тази година ще е от 1 до 4 ноември, когато е сесенната ваканция.

Отдихът около Рождество Христово и Нова година ще продължи от 22 декември до 6 януари включително. Учениците трябва да са в клас на Ивановден - 7 януари.

Месец и половина по-късно - от 23 до 25 февруари, ще е зимната ваканция. Пролетната ваканция ще е от 29 март до 7 април (включително) за учениците от 1 до 11 клас. За абитуриентите почивката е по-кратка: от 29 до 31 март.

Първият учебен срок за годината започва на 17 септември, а вторият - на 6 февруари. Най-кратък ще е вторият срок за първокласниците и дванадесетокласниците. Те ще учат по 13 учебни седмици. По традиция първокласните кие приключат на 24 май. Абитуриентите ще приключат занимания на 14 май.

За учениците от 2. до 4. клас срокът съдържа 14 учебни седмици и приключва на 31 май. Децата от 5. до 8. клас ще имат общо 16 учебни седмици и ще завършат на 15 юни. За деветокласниците и десетокласниците срокът продължава 18 учебни седмици и приключва на 30 юни.

Как детето да влезе по-бързо във форма за училище

Най-трудно е започването. Веднъж като започнало да изпълнява задачите, детето влиза в особен вид "зона", която предполага свършване на работата, вместо отлагане. Затова създайте някаква асоциация с учено - дали ще е определена блузка, която да облече, докато пише домашни, или някоя песен, аромат, или вкус. Тази вещь или усещане ще създаде подсъзнателно необходимата концентрация и воля у детето да си свърши работата, вместо да отлага.

Разбийте големия проект на малки задачи. Това помага да се създаде план за кога и как да се напишат домашните, да се чете или да се свърши друга училищна задача.

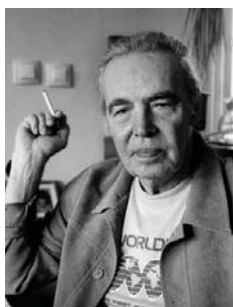
Ако е нужно, помогнете на детето да си представи

Фокусирайте вниманието на детето върху дългосрочните последици от отлагането за последния момент. Мотивирането е краткосрочно удоволствие, а последиците са обикновено ниски оценки и още повече работа по наваксване на пропуснатото. От друга страна, колко пък добре ще се чувства детето, след като е свършило работата си и може да си почине с чиста съвест.

И старият, и златен съвет: създайте рутина на детето. Постоянството в програмата ще помогне на ученика да се нагласи в режим "домашни" и режим "почивка", без да ги смесва и забавя едното за сметка на другото.

ПИСМО ОТ „БЪЛГАРИЯ“ 1

Осми септември, Международен ден на грамотността



Димитри Иванов

Резюме. Чувам, че сега неграмотните са повече, отколкото бяха. Но и едно време имаше много неграмотни. Край на резюмето.

На Международния ден на грамотността 8 септември на площад „Славейков“ в София деца и старици си тестваха грамотността. Приятно е да видиш такова нещо.

Едно време младежите ходехме да ограмотяваме. Съгласно инструктажа отидох в Трето районно. Там ме посед един висок милиционер с мустаци да ме води. Стигнахме. Обляна ми глутницата кучета. А циганите, които аз трябваше да ограмотя, не си прибират кучетата. Смяат се и паят. Тогава нямаше транзистори уредби, нямаше такива работи. Циганите само с една флигорна и едно дайре танцуват и пеят: „Кои ша храни децата! Хоремаг, хоримаг! Кой ша облича жената! Наремаг, наримаг! Ой дундаки, дундаки! Черна н'т'а с мустаци.“

Аз побегнах от кучетата, милиционерът не знам къде отиде. На другия ден той ми каза: „Ти снощи изчезна. Пък аз не съм спал. Не мога все с теб да се занимавам. Имам си работа. Всеки да си върши работата. Съгласен ли си?“

Съгласен се.
„Показах ти откъде да минеш. Сега сам!“ Отидох. Нямаше кучета. Циганите имаха синини, цичини и чудесно настроение. Пощериха ме с „облак“ (мастиката с ментовка). Десет дни пих обляци. Не можах да ги ограмотя. Не знам дали са ги отчели за ограмотени. Сега издателствата ме черпят с бутилки и книги. Прочитам ги. Нали грамотността е четмо и писмо. Предпочитам да чета книги, вместо да пиша книги. За да не достигна личното си „равнище на некомпетентност“ (Peter's principle: достигнеш ли си равнището на некомпетентност, там се закотвяш и от теб вече полза няма). Та затуй като магаре на мост се запъвам: валият ми предложения от издателства поне писмата ми да издават в книги, ама аз не и не, аз съм читател, а не писател. Онзи ден ми донесоха:

1. Писни на: Лукас Берфус (швейцарски книгопродавец, доскоро неизвестен);
2. Райнер Фасбиндер (световноизвестен немски кинорежисьор).

Съставителство и превод - Владко Мурдаров. Понеже съм преводач, голям съм критикар. Все махана им намирам на преводите.

Пък Л. Берфус и Р. Фасбиндер не само отлично преведени, ами и отлично издани от неизвестното ми издателство „Black Flamingo“. На полутвърди корици със гъвкава да си маркираш докъде си прочел, на матово жълтичката хартия, която не ти блести в очите. Западните издания ми ядосват с крещящи шарени корици на глянцурна хартия, дразнеща очите, и с това,

че след едно прочитане книгите се разпадат, и с това, че са скъпи. Руските издания бяха с твърди корици и безбожно евтини и не се разпадаха, но ме дразнеха с демодирани винетки и защото миришеха на туткал.

Хубавите книги са хубави, понеже мислиш, че са написани за теб. И за сега. Повтарям. За теб и за сега.

Швейцарецът Л. Берфус пише за един, дето главата му се напълнила с толкова много книги, че той се чалнал, и в лудницата друг луд измислил коиче с една дупка, но те двамата не знаели как да го зашият. А-а-а, той швейцарец на мен се подиграва, дето се похвалих по телевизията с двата вагона книги.

Книгата на немца Фасбиндер е „Боклукът, градът и смъртта“. Аха. Фасбиндер, който умря през 1982, ми казава: „Слаба ракия си ти, Джими. Ти миналата сряда написа за Мусоргски и че мусор значи боклук и че са боклуци хейтрите и троловете, които от десет гледища вода докарват, че не си превеждал как Нийл Армстронг стъпи на Луната и че което е било, не е било. Я глеи сега как аз, Фасбиндер, пиша за боклуците в „Боклукът, градът и смъртта“.

Пък „Копче с една дупка“ означава, че докато се делим на „фили“ и „фоби“, ще сме копчета с една дупка. И четоталното единство също е лошо, ако е под егидата на любимия севернокорейски вожд, който се старуваше да пътува със самолет, или под генералската кокарда на сегашния български треперко. Едно такова единство е „Айн Фолк, Айн Фюрер, Айн Рани“.

О-ле-ле! Докато пиша, радиото говори. Ен Пи Ар (National Public Radio) каза, че Обама четал Айн Ранд. Аун Ранд? Алиса Зиновевна Розенбаум? Сигурно не съм чул добре. Ако добре съм чул, лошо знамение е за Обама. Даже полибча. Значи Обама, който вдига 90 кг от леханка, е слабък.

Пък Съединението? Хайде на патерица честит празник за Съединението на България през есента на 1885, когато Източна Румелия се присъединила към Княжество България. Аз, щото съм старей на патерица, довтасам да ти честитя. Та какво сяка да кажа? А, да. И за Съединението има полибча. Даже две.

1. Български полярници на остров Ливингстън в Антарктида (2004-2005 година) на един ледник му дадоха името „Съединение“. Ала ледниците се топят. „Ледът се пука, господа съдебни заседатели!“ - казал Остап Бендер.

2. Девизът „Съединението прави силата“ на фасадата на Народното събрание сме го взели от белгийците. Белгийското съединение лошо вешае. Сега белгийците са толкова съединени, колкото бяха едно време. В Брюксел леля ми Лили, валонка,

се грижеше идеално за мен: да съм идеално чист и да спя на идеално чисти чаршафи, и че който не е валонец, е боклук. Французите са фанфарони, англичаните и шведите са извратени, норвежците са пейзажи, датчаните и фламандците говорят като коне, швейцарците са мръсни.

Няма да говорим фламандски в моята къща!

Ама леля, аз не мога да говоря фламандски.

Само френски. Но няма да казвам „катр-вен-ди“ като глупавите парижани. Ще казвам „нонант“ („90“ по белгийски)! Я приспивната, че ти е време да спиш!

„Фе до-до, мон п'ти-анфан/ Фе до-до, дан тон п'ти берсо/ Мама е-т-ан-о, ел фе де бонбон/ Папа е-т-ан-ба, ил фе де шокола“ („Спинкай, детенце, в твоята люлчица, мама е горе, ти прави бонбони, татко е долу, ти прави шоколади“). Приспивната песенчица на гилдията на белгийските шоколадджии. Мама или татко беще отгоре, забравих, но „за мръсните швейцарци“ помня. Да, да, швейцарците са мръсни. Когато брюкселските чистофайници си мисли паважа със сапун, за мръсните швейцарци крава или жена било все едно. „Не се чуди, детето ми, като пораснеш, ще разбереш“.

Мръсните швейцарци искали да откраднат шоколаджиятството от честните и чисти брюкселски шоколадджии. Леля Лили имаше шоколадена фабричка. Тя и аз не бяхме виждали Швейцария, но че швейцарците са мръсни, беще извън съмнение. Мръсници и точка. „Point final“.

Не беще политкоректна леля Лили. Той и Лермонтов не бил политкоректен в неговата „Казачья колыбельная песня“:

„Сни, младец мой прекрасный, баюшки-баю/ Тихо смотрит месяц ясный в колыбель твою/ По камням струится Терек, плещет мутный вал/ Злой чечен ползет на берег, точит свой кинжал/ Но отец твой старый воин, закален в бою/ Сني, малютка, будь спокоен, баюшки-баю/ Сам узнаешь, будет время, бранное житье/ Смело вденешь ногу в стремя и возьмешь ружье/ Я сядельце боевое шепком разошью/ Сني, дитя мое родное, баюшки-баю...“

Не е политкоректно това за злия чечен, дето си точи кинжала. Ама аз пък виновен ли съм, че тази приспивна песен е написана от поета Лермонтов, не от брюкселски шоколадджии. То и от Моцарт, и от Шуберт има приспивни песни. Но там е важна мелодията. Думите са издизини. Издават липсата на политкоректност.

Ние, българите, ще сме политкоректни, докато ни плаща Сорос, който на мен лично ми е симпатичен, откакто му казах, че не

ги разбирам тия пусти деривативи, а той каза, че и той не ги разбираш, и аз сякаш да падна от смък.

Ботев написал „Не плачи, майко, не тъжи, че станах ази хайдутин, хайдутин, майко, бунтовник...“ Но кажи какво да правя, кат си ме, майко, родила със сърце мъжко, юнашко, та сърце, майко, не трае да гледа турчин, че бесней над бацимо ми огнище“.

Не е политкоректен Ботев така да говори за османското присъствие. Имало ли закон? Имало е. Законът трябва ли да се нарушава? Не трябва. Значи Ботев е закононарушител и терорист, извършил The Radetsky ship-hijacking. Сега българи от „полителита“ казват да спазваме закона. Те казват „андрешковщина“. Щото Елин Пелиновицят Андрешко, за да помогне на друг сиромас, оставил бирника, сиреч закона, в блатото. Нищо не спечелил от постъпката си Андрешко, от добро сърце го направил. Сегашният български

BAS Advisory Service Ltd
UK лиценз и квалификация

- ⇒ Self Employed счетоводство
- ⇒ Връщане на данъци - Tax Return
- ⇒ Регистарция на Self Employed
- ⇒ Всички видове помощи
- ⇒ Кандидатстване за Pension Credit - интервюта и обжалвания
- ⇒ Кандидатстване за настаняване в общински жилища
- ⇒ Помощ при попълване на всякакъв вид формуляри
- ⇒ Съдействие за NIN и CSCS карта
- ⇒ Съдействие за жълта и синя карта
- ⇒ Indefinite Leave to Remain
- ⇒ Британско гражданство и паспорт
- ⇒ Permanent Residence

Обадете се предварително за уговарянето на час и компетентен отговор на вашите въпроси

Тел. 02082573919, 07411471229
Работно време:
bas.advisory@yahoo.co.uk
сряда - събота от 12.00 до 19.00 часа
ivansave@yahoo.co.uk
www.basadvisoryservice.co.uk



На този ден църквата почита паметта на светите мъченици София, Вяра, Надежда и Любав – така се отдава почит на добродетелите, които ни крепят – Вярата, Надеждата, Любавта и Мъдростта

Преданието разказва, че през втората половина на I в. в Рим живяла една благочестива жена, християнка. Тя се казвала София. Имала три дъщери, които носели имената на християнски добродетели – Вяра, Надежда и Любав. Майката и дъщерите ѝ не скривали своята вяра в Христа и я изповядвали открито. Наместникът

Значението на разказа обаче остава непроменено. Според някои изследователи става дума за компилация между житията на различни

богинята Артемиде, но младите момичета (Вяра била на 12 години, Надежда – на 10, и Любав – едва на 9 години) останали непреклонни. Вбесен от твърдостта на решението им, той заповядал да ги изтезават жестоко. Майка им била принудена да гледа нечовешките изтезания и страданията на дъщерите си, но проявила необикновена сила през цялото време. Момичетата не издържали на нечовешките мъчения и починали. За да продължи душевните страдания на света София, императорът ѝ разрешил да вземе телата на дъщерите си. Майката ги взела и ги положила в скъп ковчег върху погребална колесница. Погребала ги с похоти и благодарност към Бога на висок хълм извън града. Три дни прекарала на гроба на дъщерите

17 септември е денят на добродетелите, които ни крепят

светци.) Като София и трите ѝ дъщери застанали пред императора, всички присъстващи се изумили от спокойствието им – сякаш били поканени на светло тържество, а не за разпит и изтезание.

Император Адриан се опитал да ги убеди да принесат жертва на

си. Молела се усърдно и накрая в това състояние предала душата си на Господа, убедена, че отива при дъщерите си.

Християни погребали светата майка при нейните дъщери. Това станало през 126 г. Днес Христовата църква почита и света София като мъченица, защото като майка тя изживяла със сърцето си ужасните мъчения за Христа на своите възлюбени дъщери.

БЪЛГАРСКИ ЗЪБОЛЕКАР

UK Smiles DENTAL PRACTICE

ОБЩИ СТОМАТОЛОГИЧНИ УСЛУГИ • КОЗМЕТИЧНА СТОМАТОЛОГИЯ • ИМПЛАНТИ • ОРТОДОНТИЯ • ЛАЗЕРНО ИЗБЕЛВАНЕ НА ЗЪБИТЕ •

123A SOUTH STREET - ROMFORD - ESSEX - RM1 1NX
ТЕЛ.: 01708 751 745, 079 5586 6991

Мощите на светите мъченици София, Вяра, Надежда и Любав почитат от 777 г. в Елзас, Франция.

Народната традиция

Най-тържествено 17 септември празнуват именниците, които посрещат гости през целия ден. В много къщи за този ден се месят пресни питки, които се раздават с грозде или други плодове за здраве, щастие и любов.

Пеят се весели песни и се играят хора.

Нашите фолклористи изтъкват, че значителна част от обредите, обичаите

и празненствата са заимствани от християнството. В смесването на езическо и християнство се образуват едни и

сплав, защото „християнската вяра заварила морал, който и тя проповядвала, затова не се отплъщала срещу него...“ (Д. Маринов).

Знаете ли, че...

Денят на светите мъченици София, Вяра, Надежда и Любав е обявен за празник на столицата ни с решение на Столичния общински съвет от 25 март 1992 г.

В народна среда празникът на четирите християнски светци се превръща в тържество на нравствения кодекс на българина. Ето как рисува морала на народната вяра видният етнограф и фолклорист Д. Маринов:

„Всеки и във всичко да бъде честен, добродетелен, полезен, да помага на другите, да бяга от зло. Всяко добро дело, милостия, правда, помощ не оставят без награда от Бога. Всяко зло и грях... се наказват до 3-, 6-, 9-о коляно. Всеки добър човек не може да бъде сиромаш и нещастен. Лошият пати, богатството му излиза. Моралът изработва правила за човек, който иска да бъде щастлив, дълготелен и праведен. Болестите отиват да мортал главно в лоши къщи. Всяка прекарана напаст е наказание.“

И на този народен празник обредността (житна жертва, посрещане на гости, песни, хора) е подчинена на древни и християнски морални норми, изпълнени от срещите светници и тяхната майка София.

На този ден имат повод да почерпят хората, носещи името: Вяра, Надежда, Любав, София, Софица, Софка, Софиан, Софиана, Люба, Любомир, Любчо, Любомил, Любослав, Любена, Верина, Верослав, Верослава, Нада, Надя, Надка, Надко, Надиня.

На всички именници – да са живи и здрави и весел празник!
Честито!

Страницата подготви Юлия Ташева



Ladybird Childcare

Частна детска забавачница в Източен Лондон
childcare@ladybird.com • myladybird@btv.bg • 07786505437 • 02084724509



Частната детска забавачница Ladybird се намира в Източен Лондон, в близост до Upton Park Tube Station. Тя е регистрирана от OFSTED през 2003 г. и е за деца от 0 до 8 годишна възраст.

Предлагаме 24 часов квалифицирана грижа за вашите деца в просторни, комфортни и хигиенични стаи, придобили за различни обучения, занимания, почивка, музикални, спортни и свободни игри. Важна част от нашата грижа е осигуряването на пълноценно и здравословно хранене за всяко дете. Организираме посещения до библиотеката, детски център, паркове и даваме възможност на децата да се грижат за цветя и животни. Работим с индивидуален подход и план за развитието на всяко дете в зависимост от неговата възраст и интереси. Забавачницата Ladybird е приятел и социален партньор на децата, родителите им и всяка институция, свързана с неината дейност.

Предлагаме различни и удобни за вас варианти за целодневна, почасова, дневна и нощна грижа, през работната седмица и уикенда. За повече подробности и въпроси, моля пишете на email: myladybird@btv.bg или разгледайте: www.childcareladybird.com

Cheap Calls to Bulgaria

- ✓ Cheap international calls from your landline
- ✓ Extremely competitive rates
- ✓ No need to set up an account or have a contract with Auracall
- ✓ No subscription charges
- ✓ Calls charged directly by your landline provider
- ✓ Multilingual Customer Service

Dial the access number from your landline. Upon hearing the voice prompt enter your destination number in a full format followed by the # key (e.g. 00359xxxxxxxxx). Wait to be connected.

Bulgaria landline - 3p/min - 084 4988 4536
Bulgaria mobile - 35p/min - 091 1158 4536
Romania landline - 2p/min - 084 4831 4536

For more country rates visit www.auracall.com/bgben/classic

Helpline: 020 8497 4622

18c/s. Ask the bill payer's permission before using the service. Calls are charged per minute & include VAT. Charges apply from the moment of connection. The charge is incurred even if the destination number is engaged or the call is not answered. Please replace the handset after a short period if the calls are engaged or unanswered. BT call setup fees apply. Cost of calls from non BT operators & mobiles may vary. Check with your operator. Rates are subject to change without prior notice. Prices correct at time of publishing: 13/04/2012. This service is provided by Auracall Ltd.

auracall
CALLING THE WORLD

Българско школо
„Розова долина“
Tottenham е вписано
под номер 7 в
„Списък на
българските неделни
училища в чужбина“,
утвърден със заповед
N РД 09– 397/ 09. 04.
2012 от МОМН на
БЪЛГАРИЯ
www.bgshkolo.co.uk



Успешна нова учебна година на всички ученици.

**Учете, творете, забавлявайте се и обичайте това,
което правите.**

Бъдете щастливи.

За записване и
информация:
М. Везенкова
07852125275 или
В. Семерджиева
07547010920

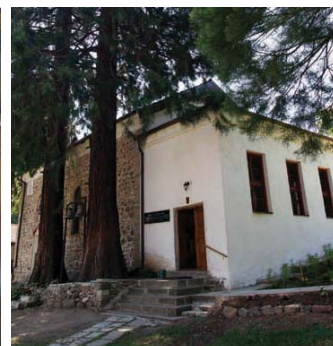
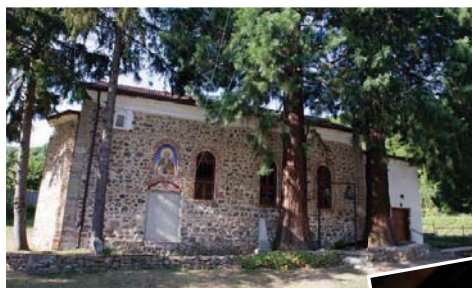
Българско школо
„Васил Левски“
Barking е вписано под
номер 6 в „Списък на
българските неделни
училища в чужбина“,
утвърден със заповед
N РД 09– 397/ 09. 04.
2012 от МОМН на
БЪЛГАРИЯ
www.bgshkolo.co.uk

За записване и
информация:
М. Везенкова
07852125275 или
В. Семерджиева
07547010920



ФОТОРЕПОРТАЖ

Германският манастир «Св. Иван Рилски», част от Софийската Света гора, се обитават от двама монаси и един послушник, а управляващият го монах Пимен е възпитаник на Света Гора в Атон. Позитивният образ на монашеството, който те изграждат, се смята за едно от най-големите богатства на светата обител, тъй като освен, че води до съживяването на християнството, се запазва и духът на богослужението, с уважение и почит към монасите и техните молитви.



**Това събитие
върща България
в семейството
на независимите
европейски
държави**

104 години свободна и независима България

На 22 септември България чества едно значимо събитие от новата си история. На тази дата през 1908 г. страната ни, една от най-старите в Европа, обявява своята независимост. Този акт става възможен едва 30 години след освободителната за България Руско-турска война от 1877-1878 г. Край на войната става подписаният на 3 март 1878 г. Санстефански мирен договор, с който България отново се появява на картата на Европа след петвековно османско владичество.

Дела и документи

Борбите на българите за свобода най-после са увенчани с успех. Но по силата на подписания през лятото на същата година Берлински договор на Великите сили, България не е напълно независима, а е васално княжество по отношение на Османската империя. Ето какво разказва директорът на Института по история на БАН проф. Георги Марков:

"Едва през лятото на 1908 г., след извършената в Османската империя младотурска революция, се създават условия България да провъзгласи своята независимост. Но правителството на тогавашния министър-председател Александър Малинов след действията на Австро-Унгария - една от Великите сили, подписала Берлинския договор. Тя възнамерява да анексира весте провинции Босна и Херцеговина. В този смисъл има известно съвпадение на интереси и на действия между България и Австро-Унгария. Това обаче не омаловажава успеха на българската външна политика и не означава, че България е била използвана за интересите на Хабсбургската монархия."

Още в края на юли 1908 г., след младотурската революция, европейските сили решават, че Османската империя вече има конституция, в която правата на всички народи са спазени, и се отказват от идеята си за реформи в нея. По този начин на произвола на съдбата са



Княз Фердинанд

оставени около милион и половина българи от Македония и Одринска Тракия.

П р а в и т е л с т в о т о на Александър Малинов взема решение да обяви независимостта на страната ни, но изчака действията на Австро-Унгария, продължава

Георги Марков. - Българският княз Фердинанд посещава император Франц-Иосиф във Виена за съгласуване на действията. Междувременно българските власти заемат източните железници в Южна България и това поражда противоречия между Австро-Унгария и страната ни. Княз Фердинанд се колебае да обяви независимостта. Но правителството вече е решило това да стане на 22 септември 1908 г. в черквата

"Св. 40 мъченици" в старата българска столица Велико Търново - символичен акт на продължение на Второто българско царство."

Австро-Унгария обявява анексията на Босна и Херцеговина на 20 септември. Два дни по-късно в черквата "Св. 40 мъченици" княз Фердинанд прочита манифеста за обявяването на независимостта и се отслужва молебен за благоденствието на българската държава. След това премиерът Малинов прочита отново манифеста на историческия хълм Царевец пред събралото се хилядно множество. Провъзгласяването

на независимостта е голям успех на българската дипломатия, която следи противоречията между Великите сили и успява да се възползва от тях.

„Някоя от Великите



сили се обявяват против нарушаването на Берлински договор, посочва проф. Георги Марков. - Други са склонни да приемат такова нарушение. Британската империя е съгласна да подкрепи българската независимост, но само след преговори между българското правителство и Високата порта. Такива преговори започват, като от наша страна те се водят от големия политик Андрей Лявчев. Високата порта иска голям данък, който българското правителство нито може, нито иска да заплати. Министър-председателят Малинов заявява, че независимост не се откупва. Стига се до частична мобилизация на българската армия."

Русия не желае военен конфликт на Балканите

и се заема да посредничи в преговорите. Тя се съгласява да опрости дълга на Османската империя, останал още от Руско-турската война от 1877-1878 г., в замяна на което Високата порта се отказва да иска обезщетение от България и признава независимостта ѝ. Официално това става на 6 април 1909 г., след което в продължение на 10 дни европейските сили признават България за царство и за независима държава.

Това е събитие, което връща България в семейството на независимите европейски държави, отбелязва проф. Марков. - Освен политически, страната ни получава и икономически изгоди, тъй като дотогава митинжеският режим се е определял не от българската държава, а от европейските сили. Подвига се

никой вече не смее да заплашва България с военна намеса. Всъщност най-засегнатата в случая страна - Турция, се вълнува преди всичко от размера на обезщетението, което България трябва да плати за национализирания Источни железници. С руско посредничество този въпрос е решен, при това възможно най-благоприятно. Всъщност на практика България не плаща почти нищо. Така в

началото на 1909 г. българската независимост е призната от Турция и Великите сили, а след това и от останалите европейски страни. Суверенна България вече може да сключва легитимни договори с други държави. Отхвърлен е режимът на капитулациите и така рязко се увеличават приходите на държавата от мита, данъци и такси. Това спомага за цялостното развитие на страната.

Спомени на Моско Москов за събитията

Моско Москов (1862-1947) е български писател, драматург, преводач, публицист, литературен историк и фолклорист.

"22 септември (5 октомври) 1908. Провъзгласяване на независимостта ни. Сутринта отидох на училището, ученици и учители по улиците. Иде съобщение от управителя да отидат учителите на гарата да срещнем княза. Отигаме и чакаме на гарата до 11 часа. Там беше окр. управител М. Радославов, кметът Вителов, комендантът и др. официални лица. Доиде една само машина (локомотив) и съобщи, че князът чака на спирката в Дюна махала. Тукатки всички тръгнаха, кой пеша, кой с фалтон. В това време князът слезнал на спирката и с адютанта си отишли пеша до черковата "Св. Четирисест" и се разхождат из двора, и дори седнал на двора.

Пристигнали сетне министрите и управителите, и кметът. Той навярно е мислел сам какво ще стане. Влизат в черковата "Св. Четирисест" и следкато... той [Фердинанд] от трона си прочете манифеста... Малинов доста развълнувано каза да се именува [князът] "светлий цар".

Сетне отидох в черковата митрополитската "Св. Петър и Павел". След това цар Фердинанд и министрите дойдохна Хисария [Царевец]... где то имаше една малка построена барака, окичена със зеленина. Влезна Фердинанд и министрите. След това

Малинов прочете пред народа манифеста. Вителов, кметът, каза, че е велик акт и царят ще намери подкрепа у народа. Князът стъпи на стола и каза, че благодари на търновчани за всичко и че обича на търновци му е много скъпа. След това се отстъпиха по дуватите към изток и местният фотограф ги снем.

Туристическо дружество "Трапезица" е инициатор на честванията на първата година от провъзгласяване на Независимостта.

В. "Военни известия" съобщава:

"По о с л у ч а й пр о в ъ з г л а с я в а н е т о на независимостта в тържествата взеха живо участие и квартируващите в този град 18 Етърски и 20 Добружански на Н. Ц. В. полкове". Двадесет и четири поборници от Бяла черква, пазейки възрожденските идеали на Априлското въстание, изпращат телеграма: "Ние, живите поборници от въстаническата чета, която през 1876 г. се бори при Дряновския манастир в Фалъ паша за отечествена свобода, днес сме в неограничена радост, защото доживяваме да видим обществен начински идеал: пълна независимост на отечеството ни. Да живее и напредва свободна и независима България".

Пет години след обявяването на Независимостта признателни търновчани издигат малък паметник-пирамида, която отгоре завършва с кръст. Този паметник е премахнат през 1952 г. Запазени от него са само няколко снимки в архива на Леон Филипов. За десетгодишнината от паметното събитие на входа на крепостта Царевец е поставена скулптура на лъв. Направена е от бял арбанашки камък, дядан пред чешмата Канец до село Арбанаси. Проектът на скулптурата е на учителя по рисунване Димитър Барилков. По пътя от гара Търново към хълма Света Гора на скалите е бил издълбан паметен текст, отбелязващ Деня на независимостта. Този паметен знак, за разлика от пирамидата и лъва, остана невъзстановен.

Манифест към българския народ

"По волята на незабвения Цар Освободител, великят братски Руски народ, подпомогнат от добрите ни съседи, поданица на Негово Величество Руският Цар, и от юначните Българи, на 19 февруарий 1878 година сломи робските вериги, що през векове оковаха България, някога тъй велика и тъй славна. От тогава и до днес, цели тридесет години, Българският Народ, непоколебимо верен към паметта на народните деди за своята свобода и вводяшеяван от техните завети, неуморно работи за уредването на хубавата си земя и създаде от нея под Мое ръководство и онова на о' Бозе почившия Княз Александър, държава, достойна да бъде равноправен член в семейството на цивилизованите народи.

Винаги миролюбив, Моят Народ днес копнее за своя културен и икономически напредък; в това направление нищо не бива да спъва България; нищо не трябва да пречи за преследването и ч. Такова е желанието на Народа Ми, такава е неговата воля - да бъде според както той иска.

Българският народ и Държавният му глава не

могат освен еднакво да мислят и едно да желаят. Фактически независима, държава Ми се спъва в своя нормален и спокоен развой от едни узи, с формалното разкъсване на които ще се отстранят и настанало охладение между България и Турция.

Аз и Народът Ми искрено се радваме на политическото възвръщане на Турция. Тя и България - свободни и напълно независими една от друга, ще имат всички условия да създадат и уякчат приятелските си връзки и да се предават на мирно вътрешно развитие.

Водушевен от това свето дело и за да отговори на държавните нужди и народното желание, с благословението на Всевишния провъзгавям съединената на 6 септември 1885 година България



за независимо Българско Царство и взяем с народа си дълбоко вявам, че този Ми акт ще намери одобрението на Великите Сили и съчувствието на целия просветен свят.

Да живее свободна и независима България!

Да живее Българският Народ!
Издаден в древната столица Велико Търново на 22 септември 1908 год., двадесет и втората година от Моето царуване [Фердинанд] Министър Председател и Министър на Обществения Сград, Поттичания и Съобщенията: [Ал. Малинов] Министър на Външните Работи и на Изповеданията: [Ст. Паприков] Министър на Вътрешните Работи: [М. Такев] Министър на Народното Просвещение: [Н. Мушанов] Министър на Финансите: [Ив. Салабашиев] Министър на Правосъдието: [Т. Кръстев] Министър на Войната: [Генерал Д. Николаев] Министър на Търговията и Земледелието: [А. Лявчев]

Малцина от нас знаят, че плодовете с най-мощно антиоксидантно действие съдържат клас от полифеноли (съединения в растенията), известни като антоциани. Те представят най-голямата група водоразтворими цветни пигменти с цветни спектър червено-синьо-черно, като се минава и през виолетовия цвят. Червено, виолетово и синьо оцветените дребни плодчета, плодове и произведените от тях сокове, както и червените вина и определени видове зеленчуци, са много богати на антоциани. Те лесно и бързо се абсорбират в кръвата, където предизвикват физиологичен отговор на тялото спрямо свободните радикали. Ето



Грозде 30-750
Арония 200-1000
Червени портокали 200
Червен лук 0-25
Червено зеле 25
Патладжан 750
Червено вино 24-35

Антоцианите, или тайната сила на малките плодове

какво е съдържанието на антоциани в мг/100 г тегло в свежо състояние:

Къпини	115
Малини	10-60
Черни боровинки	83-42
Касис	130-40
Череша	2-450

Червено, виолетово и синьо оцветените дребни плодчета и плодове влияят успешно върху широк спектър заболявания, като: *спират растежа на туморните клетки и индуцират апоптоза (програ-

мирана клетъчна смърт) в някои ракови клетъчни линии;

* намаляват риска от някои сърдечносъдови заболявания;

* повишават глюкозния толеранс и липидния профил;

* подобряват функцията на очите;

* ограничават клетъчните окислителни повреди на ДНК.

На пазара антоцианите са приети като хранителна добавка (Е 163).

Как да спазваме диетата, забавлявайки се

1. За да не ядем след 18.00 ч., си лягаме в 17.55.
2. Избяваме се от хладилника, за да няма къде да се крият калориите.
3. Всеки път, когато ограднеем, влизаш във Facebook и гледаш снимки на стройни девойки по бански. Завистта е по-силна от глада, нали?
4. Купуваш си лупа. С нейна помощ полагащият се „50 г хляб с фибри“ се превръща в „250 г кроасан с шоколад“.
5. Заменяш вечерята със секс.
6. Закуската - също.
7. Не забравяй да се глезиш. Няколко листа зелена салата ще повдигнат настроението ти.
8. Разкажи за своята диета на колегите си. Техните ежедневни въпроси „Как е?, С колко отслабна?“ няма да ти възползат да се откажеш.

Органични или обикновени продукти - кои да изберем?

Дълго време се приемаше, че храните, които се отглеждат в екологично чисти условия, са по-полезни от останалите, тоест обикновените. Учени от университета в Станфорд (Stanford University) развенчаха този мит. Анализирайки повече от 200 отчета за ползата на органичните и на обикновените продукти, те не открили съществена разлика в тяхната хранителна стойност. Изследването касаело преди всичко количеството на хранителните вещества, бактерии, гъби и пестициди в плодове, зеленчуци, зърнени храни, мляко и яйца. Изводът: в органичните и в обикновените продукти били установени еднакво количество витамини.

Нивото на пестицидите обаче се оказало различно - в органичните продукти те били с 30% по-малко, нозатова пък съдържали повече азот. Изследователите обясняват това с прилагането на подобрители и степента на зрялост при прибирането на реколтата. Полза за здравето от азота обаче няма.

„Потребителите избират органични продукти по няколко причини, но това изследване показва отсъствието на разлика между органични и обикнове-



ни продукти по отношение на тяхната хранителна ценност. Надявам се, че тази информация ще бъде полезна за потребителите“, казва Алан Дангур от лондонското училище по хигиена и тропическа медицина (London School of Hygiene and Tropical Medicine).

Ранното събуждане крие риск за здравето

Събуждането рано сутрин не само не е от полза за здравето, но и повишава риска най-вече от сърдечносъдови заболявания, съобщават японски учени след обобщаване на данните за повече от 3000 човека на възраст от 23 до 90 г.

Според тях при всеки, който става твърде рано, има условия за увелича-

ване на риска от поява на хипертония и различни сърдечносъдови заболявания. Учените обръщат внимание, че сред тези, които стават рано, има много хора в напреднала възраст и изказват предположение, че между ранното ставане и продължителността на живота също има връзка.

Цифрите, изнесени от японските медици, цитирани от BBC, показват още, че при жените, които спят средно по 5 часа в деннощното, рискът от поява на високо кръвно налягане е два пъти по-голям отколкото при мъжете, които също спят толкова.



Червеното зеле е източник на много полезни вещества. Учени от САЩ доказваха, че този продукт може да замени дори кремове против стареене, тъй като съдържа много антиоксиданти, които стимулират регенерацията на клетките на организма. Редовната му употреба подмладява и придава на кожата сияние и свежест.

Червеното зеле удължава живота

Червеното зеле съдържа и антоциани,

които притежават силно противовъзпалително действие. Тези флавоноиди са прекрасен профилактично средство при сърдечносъдови заболявания, захарен диабет, някои видове рак, катаракта, язва на стомаха.

Всяка добра домакиня знае, че от пушената риба и колбасите могат да се приготвят много, и то вкусни рецепти. Те масово се използват при приготвяне на пици, сандвичи, халки, салати... В последно време обаче застъпниците на здравословното хранене алармистат, че тези продукти са вредни. Наистина ли е така?

За съжаление - да. В пушената риба и колбасите се съдържат канцерогенни вещества, т. нар. N-нитрозамини, които се разпространяват в околната среда от нитрати, нитрити и амини.

става при определени условия: висока киселинност на средата (като тази в стомаха), високи температури (напр. при пържене) и др.

Нитрозамините са силно канцерогенни. Присъствието им е най-голямо в храни (особено в месата), които преди това са обработени с натриев нитрит, който се прибавя към много меса (бекон, шунка, наденици, риба и др.), за да забави развитието на бактерии и да се предпазят пресните червени меса от потъмняване. Под въздействието на

Пушената риба и колбаси - за или против



N-нитрозамините са химични съединения, които се получават при взаимодействието на нитрити с вторични амини. Образувателно на нитрозамините

топлината - при готвене на месото, натриевият нитрит взаимодейства с амините, които винаги присъстват в него, и се образуват нитрозамини. Нитритите от хра-

ната с амините в стомаха образуват нитрозамини и това често води до рак на стомаха.

Съдържанието на нитрити в храната е намалено наполовина в последните 30 години. Освен това нитрити се използват при опушване на месото, за да се подобри вкусът и външният му вид. Знаежки това, следва логичният въпрос:

Трябва ли да се отказваме от тези продукти?

Тук можем да добавим, че студеното опушване на месото и рибата е по-малко вредно от горещото, което може да се изпече.

Не е тайна, че тези вредни вещества се съдържат и в цигарения дим. Така например при изпушване на една кутия цигари в човешкото тяло навлизат 0.8 mg N-нитрозодиметиламин.

Какво да приготвим с червено зеле



вяне на ръста на раковите клетки. Червеното зеле подобрява обмяната на веществата - диетолозите са убедени, че този вид зеле може да помогне в борбата с наднорменото тегло, защото стимулира разграждането на мазнините. Освен това червеното зеле е източник на калий, калций, магнезий, витамини, B1, B2, B6, B9, PP.

Най-добре е да се използва в свежо състояние, като се включва в различни и разнообразни салати. Играта на цветовете също е „вкусна“ - представете си нарязано на ситно червено зеле, а до него настържани моркови в оранжево, поръсени с пресен магданоз, листа от целина и пресен лук.

Червеното зеле се съхранява лесно и доставя на организма витамини през цялата зима. Може да се приготвя и като Мариновано или кисело зеле. Много опитни домакини слагат глава червено зеле в бидона при останалите бели зелци, за да придадат приятен розов цвят на вкусния зелен сок.

Наша лента ще кандидатства за „Оскар“

Филмът «Кецове» на режисьорите Иван Владимир и Валери Йорданов е избран от Националния съвет за кино в ролята си на комисия по определянето на български филм за участие в надпреварата за наградите на филмовата

академия «Оскар». Филмът, който е дебют на двамата млади режисьори, е гледан от над 42 000 зрители по кината, като неговото успешно разпространение в страната продължава.

«Кецове» бе отличен на Московския международен фестивал в официалния

конкурс, където получи почетен диплом на главното жури, награда и диплом на руските кинолюбове. След това беше показан и на международния кинофестивал в Карлови Вари в програмата «На Изток от Запад», както и на фестивалите в Манхайм, програма

competition discovery, и в официалната селекция на фестивала в Маракеш. На годишните награди на Българската филмова академия 2012 лентата получи награда за филмова музика. «Кецове» е селектиран и за Европейските филмови награди.

SAVALAN FOOD LTD

Мини кроасани "7 Days" 200 гр. Цена: 0.89 р.

Сирене 1 кг. Цена: 4.49 р.

Боза Цена: 0.39 р.

Карпоска луканка Цена: 3.19 р.

Варфи - всяка Цена: 0.25 р.

Слънчоглед „Керпи“ 150 гр. Цена: 0.49 р.

Варфи „Боронец“ 630 гр. Цена: 1.39

Консерви 300 гр. Цена: 1.09 р.

Алкохолни напитки 700 мл. Цена: 11.99

Защо да плащаме повече?

Колбаси 400 гр. Цена: 1.39

Салам 300 гр. Цена: 1.99

Лютеница „Deroni“ 525 гр. Цена: 1.19 р.

Къпопу Цена: 1.39

Домашна лютеница Цена: 1.39

Било краве сирене 4 кг. Цена: 9.99

Бира 500 мл. Цена: 0.99 р.

Повече от 1000 български продукта ви очакват на нашите рафтове

16 Wellington Road
Leyton
London
E15 7QF

Работно време:
От 9.00 до 19.00 часа
(понеделник-събота)
От 10.00 до 19.00 часа (неделя)

Тел. 02085397889
Mob. 07956655600
Mob. 07882434880

savalanfood@yahoo.com



„Щастлива емигрантска песен няма“

Новоизлязлата книга на Зоя Захариева-Цанкова „Щастлива емигрантска песен няма“ привлича интереса на читателите със

ров, бизнесмена Джеймс Вълков, общественика Димитър Паница, писателя Стефан Груев, поетеса

прехода. Нищо, че някои от интервюта са правени преди години, те звучат достатъчно актуално и днес.



- Компютърна диагностика на автомобили
- Четене и изтриване на грешки
- Сканиране на инженерни параметри в реално време
- Диагностика и ремонт на електронни системи
- Услуги "Ходене на място" и "Диагностика на място"

тел. 07400668830, e-mail: remap_me@yahoo.co.uk



ЧИП-ТУНИНГ

Индивидуални решения и оптимизация за всички видове леки и товарни автомобили, селскостопански и строителни машини, яhti. Индивидуален подход с гарантирано качество!

T-TALK

Cheap International Calls

- ✓ No need to change your SIM or carry two handsets
- ✓ The calling credit can be used from another mobile or from a landline
- ✓ No need to set up an account or have a contract with Auracall
- ✓ Flexible top-up methods
- ✓ Free calls to 0800 numbers
- ✓ Cheap calls to 0845/0870 numbers
- ✓ Automatic top-up for more convenience
- ✓ Multilingual Customer Service

1 To top-up

		Rates to Bulgaria landline	Rates to Bulgaria mobile	
£10 Top-up	Text BULGARIA to 65656 (cost £10 + std. SMS)	4.65 pence/min	28.30 pence/min	Dial 020 8497 4536 and follow the prompt. Please DO NOT press again.
£5 Top-up	Text BULGARIA to 81616 (cost £5 + std. SMS)	5.50 pence/min	33.50 pence/min	
Online Top-up		4.00 pence/min	24.50 pence/min	

For our best rates top-up online at www.auracall.com/bgben/italk

Helpline: 020 8497 4622

T&Cs: Ask your agent's permission before using the service. SMS costs £5 or £10 + standard rates. Calls billed per minute. Include VAT & apply from the moment of connection. The charge is incurred even if the destination number is engaged or the call is not answered, please indicate the handset after a short period if your calls are engaged or unanswered. Connection fee varies between £5 & £20 depending on the destination. Calls to 020 number cost standard rate to a landline and can be used as part of the bundled minutes. To ensure that your call is not disconnected, we will automatically top-up your T-Talk account with the initial top-up amount when you will have 3 minutes talk time remaining. To cancel Automatic Top-up feature, text AUTOCOFF to 81616. Credit expires 90 days from the last top-up. Rates are subject to change without prior notice. Prices correct at 12.4.2012. This service is provided by Auracall Ltd.

auracall
CALLING THE WORLD

aba accounting business advice
счетоводни и бизнес услуги

Bank Accounts
Отваряне на банкови сметки само с лична карта и паспорт

Tax Office
Регистрация, счетоводство, tax-return, Sole-traders, Limited Companies

CIS / CSCS
CIS регистрация, CSCS записване

NI - National Insurance
Записване и съдействие

Home Office
Регистрация, кореспонденция

Най-ниските цени за новодошлите българи!!!
Дългогодишен опит в английска счетоводна къща.

7C Ballards Road
Finchley Central, London
N3 1UX
Mon - Sat, 10:00 h - 19:30 h

Tel: 02082484287
Mob: 07900822946



В старопланинския град Елена преди 200 години (в 1812) се ражда Стоян Стоянов Михайловски, останал в анализите на историята със своето духовно име Иларион епископ Макариополски. Родът на Иларион Макариополски има грузински произход. Неговия прапрапрадядо Андроник е от Имеретия. Той се занимава с търговия в Кайсери, Мала Азия, през 80-те години на XVII в. Като интендант на османската армия той стига до Виена и на връщане се заселва в Балчик, а оттам преминава в Горна Орховица.

Малкият Стоян и бъдещ духовен водач Иларион Макариополски първо учат в родния си град при даскал Андрей Робовски, а след това в Арбанаси. През 1832г. приема монашески сан в Хилендарския манастир.

Бъдещият водач на българското църковно движение продължава своето обучение в школата на Теофилос Каирис на остров Андрос. Но неговото образование там не трае дълго. Основната причина за това е самият Каирис, чийто панелистични възгледи предизвикват омраза в младите българи. Така Иларион напуска неговото училище и постъпва в Атинската гимназия - Сиро. Докато учи в Цариград и Атина, младият еленичанин заедно със своя съученик Иван Добровиц осъществява "Славяно-българско ученолюбиво дружество". Целта на това дружество е да буди народното съзнание чрез просвета. Във връзка с това Иларион превежда много книги на български, които четат тайно на останалите ученици.

По това време той се среща с Георги Раковски. Тази тяхна среща оказва голямо влияние върху възгледите на младия духовник. Дватама създават през 1841г. "Македонско дружество", като основната им политическа цел е освобождаването на България чрез въстание.

От 1844 г. Иларион Макариополски е един от най-видните водачи на българската църковно-национална борба заедно с Неофит Бозвели. На 3 април 1860 г. по време на така наречената Великденска акция не споменава името на цариградския патриарх. Според църковните

200 години от рождението на Иларион епископ Макариополски



От всички запазени стари къщи в Елена най-интересна е къщата музей „Иларион Макариополски“. Тя е паметник на културата с национално значение.

канони, чрез това си днешне той фактически отхвърля неговата власт. С решение на Цариградската патриаршия Макариополски е повторно заточен в Света гора (1861-1864) заедно с подкрепилите го владии Аксентий Велешки и Паисий Пловдивски.

След учредяването на Българската екзархия (1870) Иларион става член на Временния смесен екзархийски съвет и на първия Синод. От 1872 г. е търновски митрополит.

Иларион Макариополски умира през 1875 г. със слава на най-изтъкнат борец за национално-църковна независимост и единство на българския народ. Погребан е в двора на българската църква „Свети Стефан“ в Цариград, известна още и като Желязната църква.

Отсъствието на български културно-просветни и духовно-религиозни институции през Възраждането поставя българите в неизгодно и подчинено положение в пъстрата етническо, религиозно и културно отношение Османска империя. Двойното подчинение - на османотурската администрация и на Цариградската патриаршия - лишава българския народ от инициатива, свобода на действие и е пречка за неговото развитие.

В същото време се засилват чуждите културно-духовни влияния. В такива условия започва църковно-националната борба на българите, която още от самото начало е политическа борба, тъй като преследва признанието им като отделен народ в рамките на империята.

Самостоятелната българска средновековна църква е унищожена с падането на България под османска власт. Българите са подчинени на Цариградската гръцка патриаршия. Част от западните български земи се намират за известно време под юрисдикцията на Охридската архиепископия и Илехската патриаршия. В средата на 18 в. обаче и двете са ликвидирани.

рите да имат своя църква в Цариград и свой църковен вестник.

Макариополски и Бозвели

са щедро настръчавани в дейността си и от някои полски емигранти, дипломати в Османската империя, които се възползват по една или друга причина от противоречията между християнските народи на Балканите. След подаване на прошенията си Иларион Макариополски и Неофит Бозвели са заточени от патриаршията в Атон, където Бозвели умира през 1848 г., а Макариополски се завръща в Цариград.

Главните резултати от първия етап на църковно-националната борба до Кримската война (1853-1856) са изграждането на българска църковна община около построената в Цариград българска църква, изработване на първата програма на движението, появата на "Цариградски вестник" и оформянето на Цариград като ръководен център.

От своя страна Цариградската българска община призовава българските общини да излъчат и изпратят в столицата на империята свои граждански и църковни представители. През 1857 г. в Цариград пристигат 20 представители от българските общини на Портата около 60 прошения. Повечето от тях съдържат две искания, включени в петицията на цариградските българи.

1. Правото на българите да избират свой духовен глава (тоест да имат духовна самостоятелност);

2. Българите да имат застъпник пред цариградското правителство, който да се грижи за техните граждански права и свободи (в някои прошения той се назовава „български граждански началник“).

На 3 април 1860 година на тържественото Великденско богослужение в българската църква

Иларион Макариополски не споменава името на цариградския гръцки патриарх

и така формално обявява неподчинението на българите. Този смел акт се посреща с въодушевление от богомолците българи и предизвиква одобрение в много градове и села в българските земи. Българите

те поставят пред турското правителство свършения факт на скъсване с патриаршията. В съзнанието им това е действие на решително отхвърляне на чуждото духовно подчинение.

През 60-те години на XIX в. в българското общество се оформят идейни течения и групировки, отразяващи различията на участниците в църковната борба по отношение главно на начините за действие. "Младите", или привържениците на радикалното патриотично действие, ръководени от д-р Стоян Чомаков и Иларион Макариополски, са за безкомпромисно водене на борбата и категорично скъсване с патриаршията. На другия полюс са "старите" или консервативните дейци, ръководени от Гаврил Кръстевич, Никола Михайловски, братя Тъпчичецови и др. Те считат, че преговорите и разбирателството с патриаршията, проведени с помощта на Високата порта, ще доведат по-успешно до извоюване на независимостта на българската църква. Между двете крайни течения е групата на "умереното действие", представена от Тодор Бурмов, Александър Екзарх, Найденов, Петко Славейков, Тяхното съвпадение е, че са необходими преговори, като се използва и руското посредничество. Най-накрая съществува и една група българи, които предпочитат управлението на Гръцката патриаршия, заради което са наричани от останалите гръкомани - те са главно в Македония и Тракия и борбата за тяхното осъзнаване и приобщаване към българската духовна идея продължава и в следващите десетилетия.



Желязната църква в Истанбул

Из „Ферман за учредяване на българската екзархия, даден от турския султан на 28 февруари (11 март) 1870 г. в Цариград“

1. Ще се образува една особена духовна юрисдикция под името Българска екзархия, която ще обема митрополитски и епископски епархии, изброени по-долу; екзархията ще бъде натоварена с управлението на всички църковни дела от това вероизповедание.

2. Най-издигнатият по степен от митрополитите от тази юрисдикция ще носи титлата екзарх, той ще има каноническото председателство на Българския синод, който ще бъде при него постоянно.

....
10. Духовната юрисдикция на Българската екзархия обема: Русенската, Силистренската, Шуменската, Търновската, Софийската, Врачанската, Ловчанската, Видинската, Нишката, Пиротската, Кюстендилската, Самовската, Велешката, Варненската епархия (без Варна и без близо 20-те села по крайбрежието на Черно море до Кюстенджа, чийто жители не са българи), Сливенския сандажк, Созополската кааза; Пловдивската епархия без самия град Пловдив, без града Станимаково, както и без селата Куклен, Воден, Ново село, Лясково, Белащица и без манастирите Бачковски, „Св. Бзвребърници“, „Св. Параскева“ и „Св. Георги“.

Махалата „Св. Богородица“ в град Пловдив ще влезе в българската екзархия, но които от нейните жители не желат да се подчинят на българската църква и екзархия, ще бъдат напълно свободни в това отношение. Подробностите ще бъдат отчучени между патриаршията и екзархията според църковните принципи, обичаи и правила."

АЗ СЪМ БЪЛГАРЦЕ, ОБИЧАМ ...

Българските учебни центрове
във ВеликобританияБългарско училище към
Посолството на България в ЛондонДиректор - Снежина Мечева
186-188 Queen's Gate, London,
SW7 5HL

Тел. 2075849433 и 02075849400

Българско школо „Васил Левски“
Barking, ЛондонДиректор - Милена Везенкова
Unit 7, Abbey Park Industrial
Estate,
Abbey Rd, Barking, Essex IG11 7BT

Тел. 07852125275 и 07547010920

www.bgshkolo.co.uk

Българско школо „Розова долина“
Tottenham Hale, ЛондонДиректор - Милена Везенкова
15 Garman Road, Tottenham,
London, N17 0UR

Тел. 07852125275 и 07547010920

www.bgshkolo.co.uk

Българско училище „Букваран“, Leyton, Източен Лондон

Директор - Людмила Юнакова
1 The Square, High Road, Leyton, E10 5NR
Тел. 07772591410, bukvaran@yahoo.co.uk

Българско училище „Черноризец Храбър“

Директор - Катя Калчева
Събота - Hampstead
78 Hampstead High Street, NW3 1RE
Неделя - Swiss Cottage
21 Winchester Road, NW3 3NR
Тел. 07811963971, 07591905533
k.kaltcheva@yahoo.co.uk

Българско училище „Боян Мага“

Директори - Зорица Петкова, Димитрина Ангелова
Mayfair Library, Mayfair,
25 South Audley Street, London, W1K 2PB
Тел. 07919022006 (Д. Ангелова),
07563386570 (И. Илчева)
www.boyanmaga.org, info@boyanmaga.orgБългарска школа към Асоциацията на българската
общност, област Medway (Югоизточна Англия)Директор - Юлияна Бест
Гимназия „Томас Авелинг“,
Rochester, Kent, ME1 2 UW
bgcommunitymedway@yahoo.co.uk
www.abcm.org.ukБългарско училище Godalming, област Surrey,
(Югоизточна Англия)Директор - Петър Минчев
Broadwater Park Community Centre,
Summers Road, Farncombe,
Godalming, GU7 3BH
Тел. 07958498217 и 01483418933
pminchev@btinternet.comБългарско школо „Звънче“, Camberley, област Surrey,
(Югоизточна Англия)Директор - Филка Ананиева
Sutton, Surbiton и Camberley
www.bgshoolschool.co.uk
Тел. 01276 932 377 и 0789 4142470

Българско училище „Азбука“, Дъблин, Ирландия

Директор - Татьяна Адамова
28 Clyde Road, Ballsbridge, Dublin 4
Тел. +353 (0) 868 936739,
administrator@bschoolie.eu
www.bgschoolie.eu

Училище „Любознание“, Корк, Ирландия

Директор - Мира Кръстева
Riverpark House, Marina Commercial Park,
Centre Park Road, Cork
Тел. +353 (0) 212348761
+353 (0) 858351293
mira@im-x.com, www.luboznanie.com

Предлагаме ви 60 словоформи, от които трябва да се подчертаят върховете. Целта е да се установи доколко е овладян правописът на думите, свързан с действително на фонетичните закони и графическо-то им оформление.

Уличнорегулационна, застоялост, конспективирам, доизслужил, убедителността, млякоохладителят, термоустойчивост, улейно-образен, непрокопсаник, чифлишки, новостроящ се, размързя, неврастен-ноболен, фикус, хлядолетен, канбанария, маниакален, настъпление, увлякли, увълча се, надколнена, разстройство, шашавостта, завла-

В хлядолетната история България не винаги е имала държава, но винаги е била държава на духа. И най-трайни, най-свободни хранилища на този неугасим народностен дух са били книгите. Точно това определя огромната им роля в историческата съдба на народа.

ВЕЧНИТЕ
КНИГИ НА
БЪЛГАРИЯ

Така условно наричам библиотеката, която ще посочи ония произведения, допринесли за народността и националното ни самочувствие, за изграждане на духовната ни култура, станали олицетворение на българския творчески гений.

Алеко
Константинов
ФЕЙЛЕТНИ

Когато се вглеждаме в таква невероятни противоположности като Алеко

Пишем ли правилно?

да, нататашен, късогледство, цялокупност, немай-къде, смесител, каменоломна, ториадор, надмено, тропояла, радиска, кафе, тежест, нееднакъв, делитбен, небулагоухана, тенденциозност, уявля, копиеностци, нечестно, врецали, неусторим, школовка, хаутичен, нервномозъчен, надеждна, шаблонност, фарьон, вехтошарът, членно-разделен, гъркът, браконьер, расад, третостепенна, шурмовак, феноменалност, регистрация.

Правилно изписаните думи са: уличнорегулационна, застоялостта, доизслужил, непрокопсаник, чифлишки, новостроящ се, неврастен-ноболен, фикус, хлядолетен, маниакален, увълча се, надколнена, шашавостта, късогледство, немай-къде, смесител, каменоломна, тропояла, делитбен, тенденциозност, уявля, нечестно, школовка, надеждна, шаблонност, гъркът, браконьер, шурмовак, феноменалност, регистра-ция

боя, в която неизменно за-завига безкомпромисният сатирик, за да живее сатирата.

Обикновено се казва: Алеко Константинов е авторът на "Бай Ганьо". Този израз е прекалено спокоен и неутрален, за да бъде верен. Алеко Константинов е моралният победител на Бай Ганьо, заплатил победата с живота си.

И други български писатели са долавяли байганьовщината, атакували са я. Но Щастливците е първият, който й дава генерално сражение и прави гърния решителен пробив сред ордите на службата и кариеристите, сред настръхналата и неясната стан.

Винаги се изтъква и ще се подчертава, че Бай Ганьо е социален образ, че той е роба на времето си, сатирично обобщение на буржоазната класа в България. Това е така. Същевременно не бива да се забравя, че доблестният сатирик, обобщавайки злото в цялата му широчина и дълбочина, виждайки проникването на буржоазната поквара и в други социални слоеве на

щество, се домогва до онава, което сега бихме нарекли национална самокритика. Без този пълен обем на сатирата в "Бай Ганьо" и във фейлетоните на Щастливците не бихме разбрали дълбоката родолюбие на Алеко Константинов, неговата трепетна, нежна и всеотдайна обич към нашето отечество.

Живал и творил в същите години, когато сред част от интелектуалния се разпространяват индивидуалистични, елитарни тенденции, авторът на "До Чикаго и назад" остава верен на възрожденската недела връзка между творец и народ. Човек на новото време по светуетсещане и възглед, по широта на творческия опит, познания на Стария и Новия свят, Щастливците избира пътя към народните низини като единствена сигурна опора на твореца.

Тъкмо устремността на Щастливците към светла точка и свята цел чувства най-остро Димитър Благоев, когато нарича Алеко Константинов бъдещия български Де Амичис.

ПАМЕТ

Навършват се 110 г. от
рождението на Камен Зидаров

Камен Зидаров (псевдоним на Тодор Съев Манев) е български драматург, поет и преводач, роден на 16 септември 1902 г. Умира на 10 декември 1987.

Камен Зидаров е народен деятел на културата от 1970 г. Автор е на 3 стихосбирки и множество песни, от които най-известни са: «Царска милост» (1949 г.), «Иван Шишман» (1959 г.) и «Калоян» (1968 г.).

В една от най-играните му песни - «Иван Шишман», Камен Зидаров пресъздава драматичното падане на България под власт-

та на Османската империя. От 1371 г., когато Иван Шишман се възкачва на престола, до битката при Пличник през 1387 г., писателят проследява опитите на царя да скъса взаимоотношенията със султан Мурад и да обедини християнските сили на Балканите. Пречупени през драмата на царската сестра Мария-Десислава (а според историята - Кера-Тамара), жертвана за съпруга на султана, в драмата са пресъздадени едни от най-съдбоносните години от българската средновековна история.

Стет по правилни Академича
БГ отбелязва Международния ден
на грамотността 8-ми септем-
ври. Стоици софиянци минаха

в почивния ден през площад "Спа-
вееков", за да проверят знанията
си по български език. Събитие то
премина при оживен медийн ин-
терес. Част от журна-
листите се
състояха.
От София
правилни-
мата че
продължи
в Пловдив
(на 25.09)
и в Стара
Загора (на
26.09).

Из „Монолог
на Иван Шишман“

Нима настъпва кървавия залез,
за който еретичите вееят?
Нима на мен ще падне тази участ
да погребам народ, земя държава,
във вечността безмълвна да потъна
покрит с позор, обречен на забравеа?
Нима ще позволя, смутен, безволен,
през векове грядущи поколения
със укор да четат и да разказват,
че е злязало българското царство
през времето на цар Иван Шишмана?!
Не, няма тук участ по-позорна
от участта - да бъдеш цар последен,
агроб на своя смел народ да станеш.
Но...как?

Вратата е разбита вече,
с хоругви кървави бедите влизат
а ти ...стоиш и цял се ецепеняеш!
Кажки, царю, какво сега ще правиш,
ти, син на скверна страст и царска
дързост,
ти, робка на презряната царица!
Сега ще видят в царството всички
дали си ти герой и божи воин,
готов от нищо да направиш нещо,
или ще трябва меч, корона, скилпър
с проклятие жестоко да захвърлиш,
да изосташи във беда народа
и в манастир ...монах смирен да ста-
неш?!

Каква съдба! Каква нещастна участ!

СЪКВАТИРАНТИ

(243) Давам легло за работещ младец, евтини магазини, Зона 2, на 5 мин. от метрото, тел. 07856586295

(244) Дава се под наем легло за мъж в двойна стая, на Becontree (Източен Лондон) тел. 07970739603

СЕВЕРЕН ЛОНДОН

(243) New large double rooms for letting at Marlborough Hill (NW8 0NG), sharing kitchen, toilet and bathroom, 2 bedrooms, 4WC, internet broadband, 7 min. to St Johns Wood Station, £180 per week, including all bills, tel. 07956353154

(244) Давам стаи под наем на изгодни цени в района на Wood Green и Finsbury Park, за контакт, тел. 07985142162 и 07809770362

(244) Давам квартири под наем на тихи и скромни момчета или на работещи мъже – непущачи, на 2 мин. от Turnpike Lane Station, в близост до голяма автогара и евтини магазини, спокойствие, чистота и ниски цени, тел. 07900031491

ИЗТОЧЕН ЛОНДОН

(243) Давам двойна стая в района на Barking, на 3 мин. от Barking Station, LIDL, ASDA, TESCO, с БГ ТВ и включени сметки, тел. 07540147925

(243) Давам стая напълно обзаведена двойна стая, на 2 мин. от Beckton Station (DLR) и магазин на ASDA, £540 на месец, с включени сметки, за повече информация, тел. 07578625401

(243) Давам две двойни стаи под наем на Ilford, цената е £130 на седмица, с включени сметки, интернет, БГ ТВ, голяма градина, барбекю, тел. 07411263969

(243) Давам единична стая за момиче или жена, в района на Barking, £60 седмично, в къща с голяма градина и приятна обстановка. Ток и газ се заплащат допълнително, тел. 07931363641

ЮЖЕН ЛОНДОН

(243) Давам единична стая за жена от 01.10, обзаведена, интернет, БГ ТВ, на 4 мин. от Tooting Station, добър транспорт до Tooting Broadway, тел. 07846460043

РАБОТА ТЪРСИ

(245) Търся работа в Южен Лондон (за предпочитане – в български семейства, защото не знам език) като дегтегладкач, както и работа за чистене на къщи, офиси и магазини (може и да е почасово или по-точно), жена на 50 години съм, с отличен опит в тези сфери, тел. 0899266543

(244) Българска медицинска сестра, на 53 г., с богат професионален опит, търся работа като дегтегладкач от новородени до големи деца, в българско или в рускоговорящо семейство в общините на Запад и Югозапад Лондон, тел. 07883872549

(244) Търся работа в Южен Лондон като дегтегладкач в български семейства, както и работа за почистване на офиси, къщи, български магазини и др. Не владея език и затова предпочитам да работя в български семейства, жена съм на 50 г., работя с препоръки от предишни семейства, където съм била, тел. 0899266543 и 07576001830

РАБОТА ПРЕДЛАГА

(245) Madigangill Ltd. предлага работа за всеки! Предлагаме

Fairpay Recruitment

набира следния персонал за работа:

- cleaners
- labourers
- handymen
- carpenters
- fixers
- electricians
- plasterers

За контакти:

07808192160

Кремена Гаврилова

4° ПРЕВОДИ И КО ПЕГАЛИЗАЦИЯ

БГ документи за UK / Apostille /
Документи от UK за Р България,
Информация за документи:
Възможна е доставка на адрес;
Гарантираме високо качество на ниски цени
+359 52 622 859 / +359 54 802 859
Email: eko_4vn@hotmail.com
Web site: www.eko4.com

Фирма за производство на изделия от мрамор и гранит
ТЪРСИ РАБОТНИЦИ с опит в тази област и документи за работа в UK като предлага много добро заплащане.
Моля, обаждайте се само ако отговаряте на горните условия.
Тел. 07786076193

Детска градина на Leyton, Walthamstow!
Квалифицирани учители с опит в UK
• Целодневни грижи - 7:30am - 6pm
• Ofsted
• Удобен транспорт
• Достъпни цени
Тел: 02082792254
07972052364

BG Стена
www.bgstena.com
Сайт за безплатни обяви и събития на българи по света и у нас

работа за labourers, carpenters, scaffolders, plasterers, handymen, bricklayers, painters, cleaners.
За повече информация се обадете на тел. 07785116780 или

Козметични услуги в къщи, на ниски цени, английска диплома.
Кола-маска, дълбоко почистване на лице, трайно боядисване и извиване на нугли и вежди, професионални продукти.
Тел. 07766763538, Силвия

ПРЕВОЗ на БАГАЖ ХОРА и АВТОМОБИЛИ
до цяла България
Цени по договаряне
Тел. 07429143403, 07778418036, +359 877376819 (България)

уебсайт + регистрация в Google
£150
www.webico.co.uk
0208 144 1446

Българско училище БОЯНЪ МАГА – Лондон
за деца от предучилищна до 12 клас за български език и изкуства, литература, история, география, рисуване, музика, калиграфия.
Всяка събота от 10.00 до 14.00 часа
Фолклорни танци, йога за деца, група "Родите и бебе", курс за бременни
Музикални инструменти: пиано, китара, кларинет, акордеон
www.boyanmaga.org, Mob: 07919022006, Mayfair library, Marble arch, London

БЪЛГАРСКА АДВЕНТНА ЦЪРКВА
кани най-сърдечно всички наши сънародници на своите редовни богослужения и семинари
WEBSITE: WWW.BG4CHRIST.COM
Всеки петък от 19.00ч. и събота от 10.30ч. на адрес: Trinity at Boves Community Centre, Palmerston road, Wood green, London, N22 8RA
Телефон за връзка: 07796648834

ELISSEL Ltd.
Your corporate partner
• Payroll
• Vat Returns
• Company Accounts
Tel. 02075114737

Sunny Day Care
търси да назначи музикална детска учителка
ПИАНИСТКА
Тел. 07788766457
9.00 до 21.00 часа, www.forever-healthy.com, www.myflpbiz.com/esuite/home/mariya
УРОЦИ И КУРСОВЕ
(244) IPAF курс за cherry picker & scissor lift 3A&3B - 2006, помагам и за издаването на документи за работа в метрото, тел. 07946079411
(246) Индивидуални уроци по български език за чужденци и деца на емигранти, Западен Лондон (W3, W4, W5 - W13, TW), тел. 07746802164, Дани
САТЕЛИТНА ТЕЛЕВИЗИЯ
(257) Bulsacom, Vivacom – доставка и монтаж, оригинален договор на ваше име,

HUMAN ONE
Предлагаме работа:
✓ ROOM ATTENDANTS ✓ SUPERVISORS
✓ FLOOR PORTERS ✓ LINEN PORTERS
✓ NIGHT CLEANERS
HUMAN ONE
26-27 Southampton Street, Garrick House, London, WC2E 7RS
моб.: 07921821098
тел.: 020 3130 4880
george@humanone.co.uk
www.humanone.co.uk

КОНСУЛТАЦИЯ И ПОМОЩ при:
➔ Наемане на жилища
➔ Покупко-продажба на имоти
➔ Проблеми с депозити
За всичко, свързано с имоти в Източен Лондон, обадете се на Люси: 07811963904

Българска Евангелска Църква - Лондон
Ви кани на редовните си Богослужения всяка Неделя от 15ч. на следния адрес:
1 Robinson Street SW3 4JA, London
За контакти:
П-р Димитър Буюклиев 07735357919
Music leader - Борислав Михайлов 07973825741

заповядайте в нашия офис, на адрес: 120 Moorgate, London, EC2M 6UR
(244) We are a cleaning agency seeking subcontractors, minimum 1 year experience, must have right to work in UK, email CV to: Kteam.office@gmail.com

(243) Търся се англоговорящ сервитьор или сервитьорка за работа в Шотландия, добро заплащане и осигуряване на жилище, тел. 07794631117
(244) Търся момче за поправка на била техника, техническо образование и добър английски. За повече информация, обадете се на тел. 07562790799

(244) Търся човек, на full time или part time, за продажби и работа в офис в района на Leyton, тел. 07956655600

(244) Търся инициативен човек за съвместно сътрудничество и бизнес, тел. 07423312122

(243) Търся рускоговорящи българи, тел. 07929248497

(243) KT&T Ltd. provides managed cleaning and support services to top London hotels. We are recruiting for new contracts and have positions for Room Attendants. The work is consistent, full time and potentially long term. You will be required to work on a rota basis. Please send an e-mail with your name, telephone number, and experience to info@kttgreencleaning.co.uk

Търси се
англоговорящ сервитьор или сервитьорка за работа в Шотландия. Добро заплащане и осигуряване на жилище.
Тел. 07794631117

ДИПЛОМИРАН КИНЕЗИТЕРАПЕВТ
с богат опит предлага лечение при болки във врата, гърба и кръста
Лечение на проблеми, свързани с опорно-двигателния апарат като: плексити, радикулити, тендовагинити, дископатии, дискови хернии, възстановяване след бременност и след различни видове травми.
Тел. 07594231782
Иван Иванов
126 Faringford Road Stratford, London, E15 4DF

**КАФЕ
ОЛИМП**

**ТЪРСИ
ПЕВИЦА И
СЕРВИТЪОРКА**
07920827399

**Workers needed
for car wash with
accommodation
outside London.**
For more information
please call:
07516708731, Иван

**ТАКСИ УСЛУГИ
В ЛОНДОН ОТ И ДО
ВСИЧКИ ЛЕТИЩА.**
ЦЕНИ ПО ДОГОВАРЯНЕ.
ТЕЛ. 07427575102,
СТЕФАН

турска телевизия – доставка,
монтаж и настройка, Freeview,
FreeSat тел. 07835911937, Ма-
риян

(244) Фирма „Kross SAT“
– доставка и монтаж на ком-
плекти Bulsatcom и компо-
ненти, оригинални договори,
гаранция – 12 месеца, монта-
жи на Satellite BG, Vivacom,
Turksat, Sky Freesat и др., ви-
деонаблюдателни системи,
тел. 07756539296, Красимир
Ботев

(268) Поставяне и настрой-
ка на спутелни приемници –
Vivacom, Bulsatcom, TurkSat,
BG Satellite (ITV partner), SKY,
на изгодни цени – £30 за рам-
ките на Лондон, извън района
на града – цени по договаряне,
тел. 07540137125, Иван

(252) Поставяне и настрой-
ка на спутелни приемници
в Лондон и околността, из-
годни цени, поддръжка и
дългосрочна гаранция, тел.
07818413663, Юлиан

(245) Монтаж, инсталиране
и поддръжка на дигитални
приемници, моторизирани

**ДАВАМ ДВЕ ДВОЙНИ
СТАИ, на 2 мин. пеша от
Upton Park Station и
на 7-8 мин. от Stratford,
градина, интернет,
българска телевизия
тел. 07912891814**

Българско Християнско Служение Лондон

Добре дошли
на нашите
Богослужения!
Вска Неделя
от 11:00ч.

на адрес:
KT Summit House
100 Hanger Lane
W5 1EZ



за контакти: 07863 329687 Ево Тодоров
www.bgministrieslondon.co.uk

Търся човек,
на full time или part time,
за продажба и работа
в офис в района
на Leyton,
тел. 07956655600

системи и обикновени спутел-
ни, тел. 07899917634, Жоро

КОМПЮТРИ И**УЕБДИЗАЙН**

(250) Уебдизайн, изработ-
ка и оптимизация на сайтове
за търсачките. Изкачете ва-
шия сайт на по-предни по-
зиции в Google! За контакти
и запитвания: 07414566291,
www.pavelmateev.com

(242) Инсталиране на
Windows XP, Vista, 7, Office,
игри, почистване на вируси,
инсталиране и обновяване
на антивирусни програми,
отстраняване на проблеми с
хардуер, интернет и мрежи,
посещения на място, в дома
и офиса на клиента, безплат-
на доставка за цял Лондон,
бързина, качество и ниски
цени за български, тел. 020 8350
9443, 07979 326 088, Иван

(250) Компютърни услуги
и инсталиране на Windows,
компютърна диагностика

и поддръжка, софтуерно
обновяване и премахване на
вируси, инсталиране и
преинсталиране на цялостни
системи Windows
XP, 7 и 8, промяна на опе-
рационни системи Linux,
Windows, програми по из-
бор на клиента, създаване,
диагностика и контрол на
безжични мрежи Wi-Fi,
routers, installation, repair, за
контакт: 07888676471, **www.stratfordcomputers.co.uk**

Евтин и уютен превоз!

ТРАНСПОРТ

до и от летищата
и всяка точка на УК

**07435830002,
Стоян**

(243) Laptop Ltd. – Българ-
ската IT компания! Ремонт
и продажба на компютри,
премахване на вируси, ин-
сталиране на приложения,
посещения по домове и офиси
в цял Лондон, обслужване на
безжичен и кабелен интернет,
web design & development, 3
месечна гаранция за извър-
шената услуга, цени и каче-
ство без конкуренция! Тел.
02084528900, 07533428642,
www.laptopabg.com

(243) Уебдизайн студио
Bubata.com предлага изработ-
ка на сайтове на най-изгодни
цени, тел. 07533428642

КОМПЮТРИ

Ремонт и поддръжка,
преинсталиация,
почистване от вируси,
ускоряване на работа
ниски цени

07412713245

Северозападен Лондон

MW MakeitWeb.co.uk

**Professional
web services**

MakeitWeb.co.uk

**Български
стоматолог**

в Източен Лондон
**123A South Street,
Romford,
Essex, RM1 1NX
Тел. 01708 751 745**

**Българска
детска градина**
на Wood Green
Квалифицирани
учители,
достъпни цени
Тел. 07809469532

**ПОДГОТВЯМ
ДЕЦА ПО
МАТЕМАТИКА
СПЕЦИАЛНА
ПОДГОТОВКА
ЗА GCSE**

**Тел. 02085270212
Моб. 07796692522
ИЛЯН РУСЕВ**

**ФРИЗЬОРСКИ
И КОЗМЕТИЧНИ
УСЛУГИ**

(243) Предлагам професио-
нална кола маска по домовете,
в цял Лондон, ниски цени и
отстъпки за цяло тяло и тре-
тиране на повече от 2 зони, за
контакти: 07718261123

(243) Фризьорски услуги,
Brazilian treatment за изправя-
не и подхранване на къдрици
коси, за повече информация,
тел. 07841618483

(243) Мобилен маникюр,
педикюр и ноктопластика,
акрил, тел – в цял Лондон,
специална оферта – мани-
кюр и педикюр, £25, тел.
07411332326, Миглена

(255) Всички видове фри-
зьорски услуги на разумни
цени – на място и по домове-
те, тел. 07841618483, Дани

**ТРАНСПОРТНИ
УСЛУГИ**
(247) Пътувайте луксозно
и комфортно, избягвайте от
неудобството на градския
транспорт. Организирам ин-
дивидуални транспортни
услуги, трансфери и посеще-
ния от и до всички летища и

**БЪЛГАРСКИ НЕДЕЛНИ
УЧИЛИЩА**

отварят врати в Sutton,
Surlingham & Colliers Wood.
Зависване ученици
за 2012-2013 година.
Осигуряваме място за детето си,
обедите ни са!
Набираме и учители – ако сте
ентузиастични и имате какво да ни
предложите, свържете се с нас.
www.bgshoolsplavche.com
Тел. 077894142470,
01276932377

хотели в Лондон. Предлагам
трансфери до всички видове
курорти и хотели, на терито-
рията на UK, тел. 07903814130,
Иван

(243) Транспорт на авто-
мобили, пътна помощ във
Великобритания и ЕС, тел.
07734365608, Румен

(244) Предлагам транспорт-
ни услуги от и до всички
летища в Лондон, на народни
цени, 07404892782, Марио

(248) Доставка до Бълга-
рия, личен багаж, колетни
пакети, превоз на хора от UK
до BG и обратно, за контакт:
02088088998, 07769657712

(243) Превоз на пътници от
и до всяка точка на Англия, с
лек автомобил, на ниски цени,
тел. 07938453628, Алекс

**Монтаж и поддръжка
на спутелни приемници
(Bulsatcom, Vivacom,
TurkSat, Sky)**
в рамките на Лондон – £30
извън Лондон –
по договаряне
Тел. 07540137125

АВТОУСЛУГИ

(243) Професионален авто-
механик извършва ремонт и
диагностика на автомобили,
тел. 07951854253

(243) Предлагаме ННО
системи за намаляване на
разхода на гориво с 15-20%.
Системите са съвместими
за коли, бусове, автобуси и
камioni, тел. 07866940426,
www.hydroxsystems.co.uk

(243) Автосервиз, боджър-
ски и тенекджерийски услуги,
боджисване на коли и ванове,
тел. 07799730079, Валери

БГ ЗАКУСКА2
**7 Работи за вас
дНИ в седмицата**
7 Wordsworth
Parade
Green Lane
N8 0SJ
(до кафе Plovdiv)
От понеделник до петък:
от 5.30 до 13.30 часа
Събота и неделя:
от 6.00 до 14.00 часа
ЗАПОВАДАЙТЕ!

**БГ Училище и Културно-информационен
Център „Чарноризец“ Грабър“**
Ceryni на Hampstead, Swiss Cottage,
Golders Green u Walthamstow
Записване: 15 септември от 14.30 до 16.30 часа на
78 Hampstead High Street, NW3 1RE, Room 2
Начало на учебната година: 22 септември
Моб: 078 1196 3971
Моб: 075 9190 5533
k.kaltcheva@yahoo.co.uk

**СТОМАТОЛОГИЧНИ
УСЛУГИ**
(248) Български стомато-
лог в Източен Лондон, 123A
South Street, Romford,
Essex, RM1 1NX, Тел. 01708
751 745

(251) Д-р Мария Мар-
чева – частен стоматолог,
пародонтално лечение (на
венците), спешно лечение
и др., Югоизточен Лондон,
DA7 5AH, тел. 07511254815,
www.bulgarskizabolekar.co.uk

**ЛЕКАРИ, ЗДРАВНИ
УСЛУГИ**

(251) Практи-
куващ български
семеен лекар,
извършва частни
прегледни на деца,
гинекологични
прегледни, лекува
болки в кръста,
издава болничен
лист при нужда,
извършва меди-
цински прегле-
ди за шофьорска
книжка, изпра-
ща за рентген
и кардиограма,
MRI скенер,
кръвни тестове,
за контакти
07791144002

(246) Доктор
Василев, тел.
07792966069
(244) Дипло-
миран кинези-
терапевт пред-
лага лечение
при болки във
врата, гърба и

kms

OFFERS WORK

for Room Attendants, Floor
Supervisors, Housekeeping and
F&B Staff (Waiters/Waitresses,
Kitchen Porters)

in 4* and 5* Hotels in London.

Pay rates from £6.08ph

For more information visit

www.kmsuk.net

If you wish to apply, please contact

us on **020 7821 1500**

(Mon-Fri, from 11am -4pm)

or send your CV to

svetlana@kmsuk.net and/or

nataliya@kmsuk.net

WWW.BGHELP.CO.UK
БЪЕ НОВА СИСТЕМА ЗА ОБЯВИ.
Повече категории, по лесно пускане на обява,
възможност за наддаване и плащане с paypal,
всичко това напълно безплатно.
www.bghelpmap.com - Карта на българите по
света. Станете част от тази общност. Над 50 000
българи отбелязани. **Регистрирайте се сега.**

Ариет
фризюрски салон
Българският салон в Лондон!
Ученичка на Стилс Капанов
Майстор на Френската Академия по Фризьорство
Носителка на международни награди по фризьорство
Работно време:
Понеделник - Неделя
11 - 20h
Тел: 07803823393
email: kora0205@abv.bg
В българското училище
(до хранителен магазин
"Розова Долина")
15 German Road
Tottenham
London N17 0UR

MXT
SUMMERS SCHOOL

Job Vacancy

We are looking for swimming teachers with ASA Level 1-2 qualifications. Enthusiastic individuals are required to motivate, educate and encourage in our swimming school.

You will be required to teach at all levels of the ability and age spectrum, from parents and babies.

We offer a competitive salary, great benefits and excellent career development opportunities for talented and motivated individuals combined with significant training and opportunities to help further your career.

Apply for this job, call Mario now on:
T: 0044 (0)1903 532765
M: 0044 (0)7944 237614

www.mxtswimschool.com

**Продавам
българска
отлежала
гроздова
ракия
£10 на литър
0777 873 7940**

РЕМОНТ И ПРОДАЖБА НА КОМПЮТРИ
ПРЕМАХВАНЕ НА ВИРУСИ; ИНСТАЛИРАНЕ НА ПРИЛОЖЕНИЯ
ПОСЕЩЕНИЕ ПО ДОМОВЕ И ОФИСИ В ЦЯЛ ЛОНДОН

3 месечна гаранция за извършената услуга!
Цени и качество на услугата без конкуренция!

Инсталация и поддръжка на фирмени мрежи и сървъри
При преинсталация на Windows ВИНАГИ запазваме информацията Ви!

ОБСЛУЖВАНЕ НА WIRELESS И КАБЕЛЕН ИНТЕРНЕТ
Безплатна диагностика и съвет от специалист!

Web design & development www.laptopabg.com

Laptop LTD - Българската IT компания
02084528900; 07533428642
303 Winston House, 2 Dollis Park, Finchley Central, N3 1HG
Метро: Finchley Central (Northern Line, zone 4) Автобуси: 82; 125; 143; 326; 382; 460

БАГАЖ ДО БЪЛГАРИЯ
ЛИЧЕН БАГАЖ, СТОКИ, КОЛИ

ДО ВСЕКИ ГРАД В БЪЛГАРИЯ И ОБРАТНО

ТЕЛЕФОН UK
(+44) 07862251636
ТЕЛЕФОН BG
(+359) 0884849646
ТЕЛЕФОН BG
(+359) 0885849667

Търся работници за
ТОВАРО-РАЗТОВАРНА ДЕЙНОСТ,
employed и self employed,
които да
ГОВОРЯТ ДОБРЕ АНГЛИЙСКИ ЕЗИК
Възможност за двойно работно време –
сутрешна и следобедна смяна.
За контакт: 07880611250, Цецо

Искате ли да вземете английска
шофьорска книжка?

ПЛАМЕН СЛАВЧЕВ Специални цени!
инструктор по кормуване 0780235689

LEVENES
Solicitors

Злополука на работното
мesto или пътнотранспортно
произшествие?
Не си знаете правата?
Безплатна консултация с
квалифициран адвокат!
Потърсете ни!
e-mail: shabil@levenes.co.uk

Mob: 07769 144 022 Tel: 020 8826 1301

**ENGLISH
COURSES**

INTENSIVE: 15 or 30 hours
PART-TIME: 4 or 6 hours

LOW PRICES!
Conversation Classes,
General and Business
English, Academic IELTS

LINK SCHOOL
NORTHUMBERLAND HOUSE
POPES LANE, W5 4NG
02088327444
WWW.LINKSCHOOL.CO.UK

Ladybird Childcare
Вашата ЧАСТНА
ДЕТСКА ЗАБАВАЧНИЦА
в Източен Лондон

Квалифициран персонал
Богата индивидуална
програма за всяко дете
Тел. 02084724509
Моб. 07766565437
myladybird@abv.bg
childcareladybird.com

www.cargobghome.com
Редовен Превоз на Лични вещи, Стоки и Автомобили
до България и Обратно

Куриерски и карго услуги
до всяка точка в България!

Тел: 07901 827 323/ 0207 473 6400
skype: cargobghome
email: info@cargobghome.com

**Какви са вашите възможности
за получаване на:**

- Child - Benefit
- Tax Credit
- Housing and Council
- Sure Start in Maternity
- Maternity Allowance
- Income Support

Safe Advice
тел. 02085555143
на 1-ва страница

Solid Wood Worktops
www.topworktops.co.uk
Тел. 0208 279 8585

**Транспортни
услуги и
премествания
с голям
ван.**

Цени по договаряне.
Тел. 07903661333

Всичко за вашия компютър
Ремонт, инсталиране и
преинсталиране на
приложения, премахване
на вируси и spyware ...

Тел. 07574493445
www.nicksolutions.co.uk

Bizniz Point, 44 Broadway, Stratford, London, E15 1XH

donas
Web Design, SEO, Computer Services

078 8867 6471
074 1456 6291

Windows инсталация и преинсталация
Инсталиране на програми и ъпдейти
Възникни устройства и WiFi
Антивирус и защита на данни
Оптимизация на PC

Изработка на сайт
Оптимизация на сайт
Администриране на сайт
Дизайн и печат на визитки,
лифлети и рекламни материали

www.donas.co.uk office@donas.co.uk

**Частна клиника в Лондон
за Вас и Вашето семейство**

ЕКП от специалисти в областите: педиатрия, гинекология,
семеино лечение, проблеми с гърба и ставите и др.
Сканиране с ултразвук; MRI; рентген; тестове за различни
видове алергии.

Лабораторни тестове на кръв и урина.

Ново 2D/3D/4D сканиране на бременност чрез ултразвук

265 Green Lanes Тел. 079 8436 6224
Palmer's Green, London Моб. 020 8144 5119
N13 4XE
(до метростанцията на Wood Green, Picadilly Line)

ЕФТИМА - доказана в цял свят като ясновидец и
специалист по негативни влияния. Помага на разделени
двойки у нас и в чужбина. Работи и от разстояние, и
по снимка. Силна арабска магия за любов, отключва
късмета, разваля черна магия и магии от ходжа.
Тел: 0892/006 521, 0897/413 117

CAFE BAR OLIMP

Жива Българска Музика
Българска Кухня
Безжичен Интернет

373 High Road - Tottenham - London - N17 6QN
Tel: 020 8801 7938 Mob: 07920 827399

БГ ЗАКУСКА

**7 Работи
за вас
ДНИ
в седмицата**

От понеделник до петък:
от 5.30 до 13.30 часа
Събота и неделя:
от 6.00 до 14.00 часа

10 Forest Road
E17 6 JJ
(зад Blackhorse Road Station)

ЗАПОВЯДАЙТЕ!

COMPUTER 1

- Инсталиране Windows XP, Vista, 7, Office, игри;
- Почистване на вируси, adware, spyware, spam;
- Инсталиране и обновяване на антивирусни програми;
- Отстраняване на проблеми с хардуер, интернет и мрежи;
- Посещения на място в дома и офиса на клиента, безплатна
доставка за цял Лондон;
- Бързо, качествено, ниски цени за български абонати.

тел: 020 8350 9443 моб: 07979 326 088

БЪЛГАРСКАТА УЛИЦА В УК
BG STREET.CO.UK

НАМЕРИ ПРИЯТЕЛ НАБЛИЗО

КЪДЕ СИ?

**ТРАНСПОРТНИ
УСЛУГИ само
в УК до 1500 кг.**
Тел. 07983509453

**ЗАПОВЯДАЙТЕ
ВЪВ ВЪЗБОЖНОВЕНИЯ
БЪЛГАРСКИ МАГАЗИН в
Кройдън (Южен Лондон)**

Понеделник - Събота - от 09:00 до 21:00 часа
Неделя - от 10:00 до 20:00 часа
102 Tapworth Road, Croydon, CR0 1XX
Тел. 02035388592 аил: bulgariafoodltd@yahoo.co.uk

**ТРАНСПОРТ
до/от ВСИЧКИ
летища в
Лондон**

07920797560

**Читателска
поща
„БГ БЕН“
inbox@
bgben.co.uk
Най-краткият
път до
страниците
на БГ БЕН**

Поставяне и настройка на сателитни приемници
в Лондон и околността.
Изгодни цени, поддръжка и дългосрочна гаранция!
07818413663, Юлиян
12 месеца гаранция

BULSATCOM, VIVACOM TV в Лондон
Доставка и монтаж, оригинални договори, гаранция.
Тел. 07835911937
Мариан

ки за укрепване на здравето, подсилване на имунната система и красота, тел. 07534615946, e-mail: realityohara@gmail.com

(246) Професионална помощ при болки във врата, гърба, кръста – "секнат кръст", мускули и стави, с акупресурна масаж. Дипломиран масажист в The College of Chinese Medicine и член на Асоциацията на акупунктуристите във Великобритания, тел. 02088802131 и 07903187649, Денко Татарлиев

(244) Нека храната бъде вашето лекарство и лекарството – вашата храна, забравете за болките в ставите, разширените вени, настинки, грип, менопауза, слаб имунитет и т.н., тел. 07983143794

Маг Събина - член на асоциация "Феномени".
Събира разделени двойки, помага при семейни и бизнес проблеми, разваля всякакъв вид магии. Работи от разстояние. Доказано ясновидство. Тел. ++359/893862065, /887765179, /82593974

ГЛЕДАНЕ НА ДЕЦА

(244) Търся работа като детегледачка в Лондон, имам добри препоръки и опит в Англия, тел. 07428836722

(244) Целодневна детска гадина Sunny Day Care (Stratford E15) – регистрирана в OFSTED – целодневна грижа за вашето дете, Breakfast & Afterschool club, квалифицирани учители, достъпни цени, удобно местоположение, тел. 02085030457, 07788766457

ПРОДАВАМ

(243) Продавам Isuzu Pickup, 2000 г., на цена £2000, тел. 0797786336

www.Dnes.co.uk

Рекламирайте в най-посещаваната българска онлайн медия в UK

www.facebook.com/dnes.co.uk

СЕРВИЗ НА КОМПЮТРИ ПО ДОМОВЕТЕ
PC ALCHEMIST
ИНСТАЛИРАНЕ НА УИНДОУС, ОФИС, АНТИВИРУСНИ, АНТИСПАМ И ДР. ЗАГРЯВАЩИ, ЗАБИВАЩИ И НЕСТАБИЛИЗАЦИИ, СЧУПЕНИ ЕКРАНИ НА ЛАПТОПИ. ГАРАНЦИЯ ЗА ИЗВЪРШЕНАТА РАБОТА. БЕЗ ТАКСА ЗА ПОВИКВАНЕ. УДОБНО ЗА ВАС ВРЕМЕ. НАМИРАМ СЕ В ЗАПАДЕН ЛОНДОН.
ТЕЛ. 02085812998 / 07766253455

ТАЛОН ЗА АБОНАМЕНТ

Цена за едногодишен абонамент: £29 (26 броя)
Цена за полугодишен абонамент: £15 (13 броя)

Име:
Адрес:

Телефон:
Абонамент за период:
Моля, изпратете попълнения талон със съответния чек на адрес:
BG BEN, Flat 2, 137 St Johns Road, London E17 4JH
Чекът да бъде платим до PA Events Ltd

ТАЛОН ЗА ДВУМЕСЕЧНА ОБЯВА

Име:
Адрес:
Телефон:
Рубрика:

Моля, изпратете попълнения талон заедно с чек за £5.00 на адрес: BG BEN Newspaper, Flat 2, 137 St. Johns Road, Walthamstow London, E17 4JH
Чекът да бъде платим до PA EVENTS LTD.

AERIALS, SATELLITES, DIGITAL TV, CCTV WALL MOUNTING TV
Доставка, монтаж, настройка и поддръжка
Качество на достъпни цени
Mob: 07899 917634
07429 043587

dvama.co.uk
ЗАПОЗНАНСТВА ЗА БЪЛГАРИ В ЛОНДОН И В УК

(244) Продавам бизнес имот в Павел бани, работещ хранителен магазин, ресторант и двор, търговската площ е 220 кв. м., дворот е 1100 кв.м. се намира между две главни улици, в близост до СПА комплексите на минералните бани. Гарантиран е кредит на купувача. Имотът отговаря на всички изисквания за бизнес, сградата е голяма и масивна, цена 120 000 лева, тел. 0899266543, 07576001830

УСЛУГИ

(245) Изработване на вирилови знаци и надписи за ванове и витрини, рекламно обелване, тел. 07508491799, www.vinyl-signs.co.cc

(243) Предлагам неповторими изживявания. Обичате секса и забавленията? Обадете ми се, тел. 07774992092

(243) No Claim Bonus писма от BG застрахователи – перфектни и веднага, тел. 07881892996

(243) Професионални водопроводни услуги на разумни цени, дизайн, изграждане

и ремонт на бани, отоплителни системи и кухни, тел. 07878754801

ЗАПОЗНАНСТВА

Търсим секси момичета за голяма и оживена турска сауна.
Възраст – от 19 до 40 години
тел. 07448012756, Айша

46 годишен мъж, 187 см., 80 кг., строен, красив, работещ, добър и честен. Желая да се

Редовен превоз от Англия и Шотландия до България и обратно.
Сигурност и коректност.
0.70 p. / 1 кг.
07746471629, Емпреса Мейл Лтд

Открийте своята половинка, регистрирайте се безплатно в **www.eastdate.co.uk**

EastDate.co.uk

Намерете приятели, любов или просто разгледайте интересни снимки.

запозна с жена до 45 г., тел. 07852403541

Младец на 26 години, висок, строен, желая да се запознае със жена, която да оцени човека до себе си и да има поглед за съвместното им съжителство в Лондон, тел. 07427667450

Младец на 56 г., строен и симпатичен, с възможности, си търси сериозна приятелка, до 48 г., хобита – тенис, колоездене, туризъм, цел – съвместен живот, тел. 07915642665

кулинаруята и домашния уют, желая запознанство с дама (43 до 46 години) за сериозна връзка, тел. 07774858122

Търся си другарка до 45 годишна възраст, тел. 07825710699

30 years old Bulgarian looking for serious friendship with a woman, between 18 and 40 years, тел. 07831081449

Честен и романтичен британец, неженен, християнин, живее в Лондон, няма деца. Бих искал да се срещна с приятна дама, с цел - истински взаимоотношения и брак. Имам хубава къща и добра работа (преподавател съм по ESOL в колеж), предлагам настаняване и помощ за вашия английски език. Очаквам само сериозни отговори, благодаря. londonmxx@hotmail.co.uk, тел. 07743929144

Escort agency urgently looking for beautiful girls 18-35 yrs., to work with us, full-time or part-time. Please give us a call and you can join us. Tel. 07427120277

МАЛКИ ОБЯВИ ВЪВ ВЕСТНИК БГ БЕН
Изпратете SMS на **81616**
(£1.50 стандартна такса за 1 изпратено съобщение до 160 символа. Услугата не важи за клиенти на 3 Mobile. Винаги започвайте съобщението си с bgben, последвано от номера на секцията, в която желаете обявата да бъде публикувана. Номера секции: 01 - Съквартиранти; 02 - Квартити 03 - Автомобили; 04 - Услуги; 05 - Разни; 06 - Работа предлага; 07 - Работа търси. Пример: bgben 02 dawam dvojina staq pod naem..... bgben 04 predlagam transportni uslugi.....)
Всички изпратени SMS или гласово съобщение важи само за един брой. Ако желаете обявата Ви да бъде публикувана в 4 броя, моля изпратете чек на стойност £5 на адреса на редакцията заедно с текста на Вашата обява. Краен срок за приемане на обявите за текущата седмица е вторник до края на работния ден.

Алтернативно, оставете съобщение с текста на Вашата обява на **0907 704 4136** (£1.50/мин независимо от оператора)

Момчето, което порасна до шампион

The Independent

Анди Мъри стана първият британец от 76 години насам, който пече турнир от Големия шлем, след като триумфира на US Open. Шотландецът надви на финала миналогодишния победител Новак Джокович със 7-6 (12/10), 7-5, 2-6, 3-6, 6-2.

Точно преди десет години, когато Анди Мъри беше още кокалест тийнейджър, той взе съдебното за живота си решение - не трябва да стане първият британец, спечелил турнир от Големия шлем, нещо - което не се беше случвало 76 години. Мъри, който от дете е невероятно запален по всякакъв вид спорт, дори отказва предложението на юношеската школа на Глазгоу Рейнджърс и избира тениса пред футбола. Анди проследява бързо и стига до европейското първенство за момчета до 16 години в Андорра, където се запознава с един млад испанец - Рафаел Надал.

Надал разказва на Мъри как тренира
предишно на открито в Майорка и как има възможност да играе с Карлос Мoya, един от тогоякните в света. По това време Мъри никога не е имал шанса да излезе на един корт с Тим Хенман, тогавашния №1 британски тенисист, а Анди тренира - навън или когато вали в зала, с брат си Джейми и още няколко играчи, които са на средно ниво. Когато се прибира у дома, Мъри казва следното на майка си: „Рафа играе цял ден на открито. Понякога дори не ходи на училище и тренира по четири часа и половина на ден. Аз играя четири часа и половина на седмица. Това не е достатъчно.“

Светът на тениса е пълен с амбициозни родители, но Джуди, която има 64 спечелени турнира в шотландския тенис, и Уили Мъри, никога не са карали децата си да правят нещо, което не им харесва. И в същото време винаги са се опитвали да им дават шанс да се развиват в спорта, който харесват. Седем години по-късно Анди прати на майка си картичка за Коледа, с която ѝ благодари за „това, че винаги вярва в мен, винаги ме подкрепя и винаги ми даваше възможност сам да вземам решения...“.

Джуди води Анди на посещение в тенис академията „Санчес-Касал“ в Барселона. Мъри играе с Емилио Санчес, тенисист, стигнал до Топ 10 в света и един от основателите на академията, и го побеждава 6:3, 6:1. Това място се оказва напълно различно от тренировъчните центрове във Великобритания, където според Мъри има основно разглезени и мързеливи тенисисти. А това обяснява състоянието на британския тенис за доста дълго време.

Сам след няколко седмици 15-годишният

Мъри отново хваща самолета за Барселона. Решението му да напусне дома не е лесно - на 10 години той е преживял развода на родителите си, но въпреки това има щастливо детство. Сега

обаче по-важно за него е да развие играта си и да се конкурира със свои съперници, които също приемат тениса изключително сериозно.

Мъри играе за първи път тенис в Спортния клуб в Дънблейн, който е на 200 метра от родната му къща. Участва в първия си турнир, когато е на пет, а на осем вече участва редовно в местната тенис лига. Анди участва и в турнири на двойки, като негов партньор е Джон Кларк, архитект, който е надхвърлил 50-те. Кларк много добре помни извите на Мъри.

„Аз обикновено играех на мрежата, а Анди обикареше всички топки зад мен, когато аз изпълнявах сервисите, той излизаше напред и за мен оставаше възможността да се насладявам на играта му“, обяснява Джон.

Анди израства в най-малкия шотландски град,

има щастливо детство - въпреки трагедията, която се разиграва в основното училище в Дънблейн на 13 март 1996. На този ден Анди и Джейми са на училище, а във физкултурния салон влиза 43-годишният Томас Хамилтън, който е познат на семейство Мъри, и застрелва 16 деца и един учител, след което се самоубива. В този момент Анди отива към залата заедно със съучениците си, учителите ги отклоняват и всичко завършва добре за тях, но и до днес Мъри не обича да говори на тази тема.

В Барселона бързо става ясно, че Мъри има талант. На 17 той пече титлата в US Open за младежи - първото от трите му големи постижения в Ню Йорк. Пак там, четири години по-късно, Мъри стига до първия си финал в турнир от Големия шлем. И в понеделник, отново на „Флашинг Медоус“, Мъри изпълни най-голямата си амбиция и спечели един от най-големите тенис турнири в света.

Пътят до тук беше труден и дълъг: От момента, в който Мъри дебютира на Уимбълдън - на 18 години и като №312 в света и успява да победи Радек Степанек, който тогава е №13 в ранглистата, Анди е смятан за човека, който може да повтори успехите на Фред Пери - през 1936 той става последният британец, спечелил „Уимбълдън“ и съответно последният британец, печелил турнир от Големия шлем.

В първите си години в големия тенис

Мъри редовно има проблеми с различни контузии, но след като тялото му спира да расте, той може да се посвети на това да трупа слава, която му трябва на корта. Клощавият и висок тийнейджър се превърна в завършен спортист - благодарение на дългите часовے упражнения във фитнеса. Точно тази му отдалеченост на физическата подготовка го отличава сериозно от всички други британски тенисисти, пробвали се да играят на най-високо ниво. Освен това, Мъри демонстрира и изключително прагматичен подход, когато става въпрос за смяна на тренери и мениджърски компании - чом



не се колебае да си потърси нови партньори.

Мъри пече първия си турнир при мъжете на 18 години, на 20 вече е в Топ 10, а на 21 играе първия си финал на турнир от Големия шлем. После стига до още три такива финала, но ги губи и трите. Шотландецът често казва, че има привилегията да играе в „златната ера“ на тениса, но истината е, че му е много трудно да се бори с Надал, Роджър Федерер и Новак Джокович, с когото са приятели от деца.

Това лято Мъри спечел олимпийския турнир в Лондон и може би точно това му даде увереност, че най-после може да вземе и първата си титла от турнир от Големия шлем. С оглед на това, че Федерер все повече се приближава до ветераните, а Надал отново има проблеми с контузиите, титлите на Мъри може бързо да се увеличат, а шотландецът има нова цел - да стане №1 в света.

Въпреки че Мъри от години е най-добрият британски тенисист, на него му трябваше доста време, за да спечели публиката на своя страна. През 2006 той изпусна една реплика, че подкрепя един от съперниците на Англия на световното по футбол в Германия, което доведе до неоправдана кампания срещу него заради това, че мразел англичаните.

А и типичните английски фенове на тениса дълго време не приемаха, че той излиза небръснат на корта, псува и реагира твърде остро. Но Мъри стигна до финала на „Уимбълдън“ - за първи път от 74 години британец постигна това, а след това спечели и олимпийския тенис турнир и тези постижения спечелиха феновете на неговата страна.

Анди всъщност е срамежливо момче, изключително утич, но това се проявява, когато не е на корта. Мъри не се чувства добре в ролата си на звезда и полага сериозни усилия, за да опази личния си живот, в който има запазено място за Ким Сизър - неговата дългогодишна приятелка, с която живеят в Шри. След финала на US Open пресконференцията на победителя завърши с въпрос дали вече не е време за сватба. „Засега нямам такива планове“, отвърна Анди.

На другия ден Мъри шества из сутрешните блокове на телевизите в Ню Йорк, свеж и гладко избръснат, а на Острова се приготвяха да го посрещнат като герой - човека, успял да постигне целта си. Същност, една от големите си цели, както стана ясно.

10-ТЕ ЛИЦА НА БАЛОТЕЛИ

Дебют Лакхри, Goal.com

Откакто изгрява звездата му във футболния свят като футболист на Интер, Марио Балотели неизменно бе заобиколен от противоречия и „необясними“ събития. Тази тенденция продължи и дори се засили след преминаването му в английския Манчестър Сити. Въпреки безспорния талант, с който разполага, чисто футболните постижения на нападателя често са засенчвани от скандалите, в които непрекъснато се забърква.

За това обаче не може да бъде винен никой друг, освен самия Марио. Първото обяснение, за което се сеща човек, е неговото трудно детство, но и то няма как да оправдае всичките му „подвизи“.

Един от най-често срещаните начини на Балотели да си докарва проблеми е чрез изказвания, които понякога шокират още повече и от самите му действия. Думите на футболиста неизменно привличат общественото внимание и разкриват многото лица на непревзидания му характер.

Свободна компилация от десет негови цитата, показателни за десетте му различни „лица“. Забавлявайте се!



простило отговори: „Защото съм богат!“ А няма не е така?

3. „Твърде скромният“ Балотели: „Берлускони слабо ме познава“.

В едно свое интервю, запитан за изказването на президента на Милан Силвио Берлускони, че Антонио Касано е най-талантливият италиански футболист, той отговори, че Берлускони или нещо се е обърнал, или слабо познава Балотели.

4. „Несобено скромният“ Балотели: „Само Меси е по-добър от мен“.

След като през 2010 спечели наградата „Golden boy“ („Златното момче“) за най-добър футболист на възраст до 21 години, Марио заяви, че смята истинно Лео Меси за по-силен играч от себе си. Това се казва скромност - все пак признава някого за по-добър!

5. Инфантилният Балотели: „Не го познавам, но когато играем с Арсенал, ще му покажа наградата „Golden Boy“.

Вероятно всички си спомняме чувството на триумф в детската градина, когато сме събрали повече картинки от дъвки от другите момченца и им бутаме в лицето този факт. Е, точно такъв е случаят с Марио. Попитан какво мисли за друг от най-големите млади таланти в европейски футбол Джак Уилшър, той заяви, че не е чувал за него, но ще му се похвали с наградата, която, както знаем, Джак още не е печелил...

6. Любопитният Балотели: „Просто искахме да видим как е вътре“.

Няма съмнение, че любопитството е пътят към големите открития. Така веднъж Марио и брат му влязоха с колата си през вдигнатата бариера на женския затвор в Бреша. Естествено те бяха спрени и разпитвани продължително от охраната на учреждението. Обяснението на звездата бе, че просто са искали да видят какво представлява женският затвор.

7. Оптимистът Балотели: „Казах на Кристиано Роналдо, че сте станали по-добър от него“.

Марио е смятан за изключително оптимистична натура и нищо друго не илюстрира по-добре това твърдение от репликата му към звездата на Реал (Мадрид).

8. Възпитателят Балотели: „Моуриньо е най-добрият треньор в света, но като човек има много да учи по отношение на възпитанието и уважението“.

Малцина биха възразили на това твърдение, проблемът е обаче кой го казва...

9. Хулиганът Балотели: „Беше ми скучно“.

Силно отегчен, Марио реши да похвърля през прозореца стрелички по юношите на Манчестър Сити...

10. Срамежливият Балотели: „Не съм лошо момче, просто съм срамежлив“.

Без коментар.

Господинът от Лондон

Явор Пиргов,
direktiva.net

Мачът с Италия само и единствено това, колко велик футболен гений е Димитър Бербатов. Сега разбрахте ли защо той отказва да облече фланелката на националния отбор?

Да, той видя, че няма място в него. С есентуалното му завръщане щеше да се наруши хармонията, да се разбие балансът. Той няма как да не впише в тази схема. И взе най-правилното решение, дори знаейки, че ще бъде анатемосан. Направи го в името на България! Димитър е дал достоянието на Родина си. След Стоичков той е вторият, който накарва света да говори за нашата малка страна, а не е пример за тези, които снощи бяха на терена срещу азулрите. Той не беше в съблекалнята до тях, но те видяха къде могат да стигнат, ако пожелаят. Затова нека не съдим Бербатов...

Крайно време е да замълчат и онези, които го обвиниха, че е избрал Футълм пред Юве...

„Когато стана на 80, ще се да бабата на някоя пейка и ще храня гълъбите...“

Това е мачът на Димитър Бербатов. Разкрил си сам преди време. Е, сега му остава само да изчака следващите 49 години. Или може да започна вече да се разхожда с коричка хляб в джоба.

„Глупак! Защо не отиде в Юве, за да се бори за Скудетото? Защо избяга от големите мачове? Страхливек!“

Митко бе разпънат на кръст от критиките, които не спираха да натягат оплакванията му, че му се играе футбол на високо ниво.

Той сам абдикира от величествените битки, за да избере аристократизма и спокойствието. Сега може спокойно да влезе в някой пъб в югозападната част на английската столица, да пререде всички и да си подаде кредитната карта с думите „Аз съм от Лондон“. И пак ще е на върха.

В следващите сезони името му ще бъде споменавано всяка седмица, и то на висок глас. Всяка втора събота на месеца, когато малкото камъниче с високоговорители, което издава весела мелодийка и обикновено се използва за продажба на сладолед, ще обикаля улиците около „Фулъм роуд“ и ще приканва жителите на един от най-скъпите квартали на метropolis, разсичан от Темза, с думите: „Заповядайте на „Крейвън Котидж“, елате да видите Димитър Бербатов“.

Отмина времето на Митко да се хвърля в големите битки.

Той бе готов за тях пре-

ди време, когато с него се изгаври Господинът от Абърдин. Сега трябва да мисли за Елена и Дех, а чака и още едно дете... Къде е по-добре да растат наследниците му? Едва ли има две мнения.

Дали трябва да избере Турин? Не. За какво? След повече от седмица в този град ти идва да се самоубиеш от скука. Точно за толкова ще разгледаш Порта Палатина, ще посетиш площад Сан Карло и ще се разгънеш по Палацо Реале. А след това? Всъщност в Юве, преди да говорят за морал, нека помислят как се отнесоха към иконата Дел Пьеро...

Флоренция? Там ще изкара месец-два, преди да му втръсне. Катедралата „Санта Мария дел Фиоре“, църквата „Санта Мария Новела“, базиликите „Санта Кроче“ и „Санто Лоренцо“, паракласа „Бранкачи“, галерия „Уфици“ и тази на Академията, а за финал „Палацо Векьо“ и къщата на Данте. Толкоз.

Лондон си е друга бира. Особено Югозападът. На две крачки си от най-скъпият МОЛ-ове на „Оксфорд стрийт“, от Темза, където всеки ден е различно, и всеки следващ път, когато стъпиш там, имаш чувството, че никога преди това не си бил на това място. Един път Митко може да слуша цигански тробачи, настанили се в Лондон Бридж, на следващия ще погледне с високомерна усмивка румънските тарикати, който разиграват „тука има, тука няма“ току пред Уестминстърското абатство, ще се порадва на живите статуи, а забележителността и театрите едва ли има смисъл да изброяваме.

След близо 11 години в енчицария на бурята, той избира спокойствието. Във футболна той едва ли

може да постигне нещо повече. Сега е време за семейството му.

Със сигурност съвсем скоро ще прочетем и новината, че Митко се е обзалел с луксозно имение в най, най-богатата, тиха, зелена, спокойна, красива и аристократична област на Англия – Съри. Там, където ще бъде добрият български съсед на рецна графове и графини, на Тери, Лампард и Ашли Коул, на Род Стюърт и на Чарли Коул...

Срецу 2 или 3 милиона паунда той ще стане част от това общество. Ще си гледа къщи в палат с една дузина спални, няколко хола, огромна ливада пред него, басейн, фитнес и тенис кортове...

А първото място, където може да достигнеш от Съри, следвайки най-спокойната английска магистрала А3, е именно „Крейвън Котидж“. Тя започва от Портсмут с великолепен музей и кулата, от която, пейски кафе, виждаш Франция и завършва пред постилите на стадиона на Футълм.

Там, където никой няма да му държи сметка за един или два пропуска, никой няма да навлиза в личното му пространство.

С подписа си Митко гарантира спокойствието и щастieto на семейството си. Той вече няма да е под прицела на феновете. Онези фенове, който чулих чуждестранна на баща му, пушаха майка му, а години след това го изрониха в Манчестър. Край! Той даде достатъчно. Покори върха. Врх, който е достъпен за малцина българи. Създаде име и натрупа капитал. Сега е време да взима. Време е да се наслаждава на живота, да рисува... Нека запазим тишина!

Мариела Гавраилова,
direktiva.net

Има моменти, в които не се чувстваш горд от факта, че се наричаш Българин. Но има и такива моменти, в които ти идва да излезеш навън и да викаш с цяло гърло, че си Българин и че си гордещ с това.

Тази вечер заради уникалната игра на българските львови ми се искаше да изляза на терасата



Българи юнаци: Прераждането

Немските медии

тогава попитаха:

и да викам с пълно гърло, защото те ни накарала да повярваме, че има светлина в тунела. Накараха ни да повярваме, че има място за България на Мондиал 2014. Накараха ни да се запитаме дали няма да направим онова, което направиха футболите на Димитър Певен през 1994 в САЩ.

Родните запалинковци вече мечтаят за това. Време е да покажем на света, че щом има желание, има и начин. Определено снощи желание у львовите не липсваше. Искаха да смачкат Италия и определено го направиха. На таблото може да не пише, че сме победили, но морално и игрово го направихме. И чист късмет не стигна да си приберем 3-те точки и да поставим на колене вицеампиона на Европа и четирократен световен първенец Италия.

Пропуските на Ивелин Попов,

Станислав Манолов и Илия Мицански, както и добрата намеса на Джанлуиджи Буфон попречи на львовите да стигнат до исторически обрат. Въпреки това в края също така добрата намеса на Николай Михайлов помогна на триколорите да не стартират със загуба след удар на останала срещу него Матия Демонстрираха наистина коренна промяна от изявиите си през последните години, но за жалост бяха подкрепени от едва 16 000 зрители. За пет пореден път четирикратните първенци на света не успяха да си тръгнат с победа от София, където имат две поражения и три равенства, но нито един успех в историята си.

Незабравимото Американско лято накарало дори и бабите ни да гледат футбол и да се гордеят, че цял свят пита къде е тази държава България. Други са чували за успехите на този наш футболен тим, който накарало Руди Фюлер и Хорхе Кампос да плачат, Марадона да се разболезе, а цяла България да танцува от радост по цяла нощ, забравяйки кризата... Трети тегърна че разберат за невероятните спасявания на Боби Михайлов. За 6-те гола на Христо Стоичков. За фамозните голове на Йордан Лечков и за Магюсника – Краси Балъков.

Всички искаме онова име, което имаше България

в световния футбол, да се завърне. И може би вече поемем по пътя на прераждане. Любо Певен постави началото на възрождането на българския футбол, остава само да чакаме резултатите. Още в контролата срещу Холандия си пролича, че има напредък и подобрение на играта на националите. Видя се, че тези играчи вече са отбор. Те са едно цяло. Те имат дух, сърце и хъс, когато играят за Родината. Те ни накарала отново да скандираме: „Българи, юнаци!“ Те повярваха и е време и ние да повярваме в тях. Да бъдем с тях. Да бъдем част от този отбор. Нека го покажем още в мача срещу Армения. И нека спрем да се делим на сини и червени, нека не показваме ниските си страсти на стадиона. Любо и неговата чета нямат нужда от това...

Акция „Сами - Лондон“

САМУЕЛА е на 2 години, родена с диагнози: Спинална бифида с долна паралепсия и Хидроцефалия. Неподвижна е от кръста надолу и няма чувствителност. Въпреки песимистичните прогнози родителите й не се отказват и вярват, че състоянието й може да се подобри. Досега са направени две операции. Извършва се ежедневна рехабилитация, физиотерапия, илутерация и др., което изисква много средства. Всеки, който желае да помогне за лечението, може да направи това по банков път:

Procredit Bank
Samuela Emanuil Kurian
BIC / PRCBGSGF
IBAN: BG56PRCB92302433738019

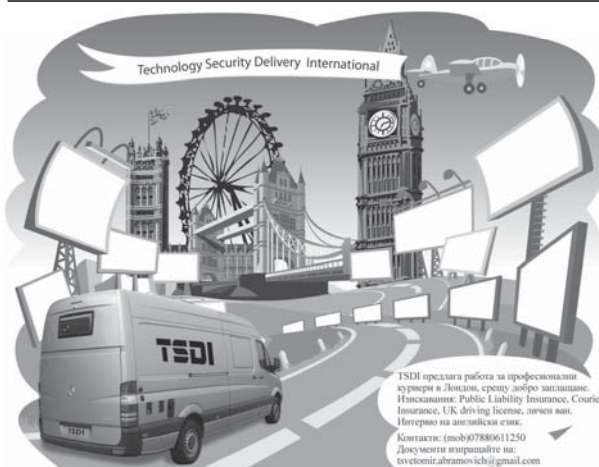


Спаси Живот

Присъединете се към българската база данни за стволени клетки и спасете живот. Донацията е напълно безопасна за вас процедура.

www.spasi-zhivot.org

В България има само 500 регистрирани донори, докато Хърватия с 4.5 милиона жители има 17,300. Един хърватин нуждаещ се от съвместими стволени клетки за трансплантация има много по голяма вероятност да си намери животоспасяващ донор.



TSOI предлага работа за професионални куриери в Лондон, срещу добро заплащане. Изисквания: Public Liability Insurance, Courier Insurance, UK driving license, лиценз ван. Интервю на английски език. Контакт: (mob) 07880611250. Документи изпращайте на: tsotomic.abramovich@gmail.com

Юлия Ташева

От десетилетие насам все повече се убеждаваме, че България не е само добра туристическа дестинация, притежаваща красива черноморска плажна ивица. Страната ни се характеризира с многообразен релеф, който, ако използваме думите на Алеко Константинов, истински ще заобикнем, когато го опознаем отблизо. В тази връзка не без гордост искам да спомена, че нашата страна след Древна Елада и Римската империя се нарежда на трето място в Европа по запазени старинни ценности и културни образци. Ние всички сме дължници на историята на древните български земи, които трябва да посетим и популяризираме. Многобройните археологически разкрития категорично потвърждават мнението, че нашият народ не влиза тесърва в Европа, а принадлежи към европейската цивилизация, започнала именно от българските земи.

Особено богат на легенди и предания е българският юг. Ако обичате духа на отминалите времена, Източните Родопи са идеалното място за вас. През хилядолетната история на планината по живописните ѝ пътеки са отеквали тежките стъпки на траки и славяни, прабългари, гърци, римляни, кръстоносци, отплавил поглед към свещените земи на близкия изток.

Понаднали сред красотата на този български край, местните жители с нескрито възхищение ще ви пренесат в приказния свят на Орфей и Евридика, ще ви разкажат за всевидещите празници на бога на виното Дионис и неговото святилище, което днес е известно с името Перперикон.

Перперикон (Хиперперакон – както е пълното му наименование) се намира на около седем километра североизточно от Кърджали. До обитаване с хилядолетна слава скален дворец може да се стигне по два маршрута – от Пловдив през Асеновград и Кърджали (изключително живописен и романтичен по всяко време на годината), или по пътя за Хасково и Кърджали. Преди години, когато за пръв път попаднах тук, все още нямаше укателни табели за новооткритото археологическо чудо, но бързите темпове на развитие на културния туризъм, особено тук, бързо коригира този недостатък.

Перперикон се намира в подножието на село Горна крепост – уютно и много красиво селце. Удобната речна долина на р. Перперешка тук е създавала великолепни условия за живот още в древността. В потвърждение на това са десетките, дори стотици – както твърдят археолозите, ценни артефакти от различни исторически епохи. Сред тях като естествен и неповторим център се явява Перперикон. Озовавайки се тук, ние, групата възхитени любители на археологическите находки, трябваше да оставим колите си в северното подножие на хълма. Все още не подозирахем, че само след 10-15 минути равномерно ходене по тясната пътека ще се озovem очите в очите с един зашеметяващ с величие и красотата си скален комплекс. Перперикон се извисява на скален хълм, чиято височина е 470 м. Когато погледнахме земята

Едно романтично пътуване към зората на човечеството



Впрезрядките наобвития схиладолетна скален дворец Перперикон

отгоре, веселата глътка помежду ни изведнъж секна. Май само за миг всички се оказахме в друго измерение, в друго време и пространство. То принадлежеше на траките и техните все още неразгадани от учените тайни и свещеностейства.

Малко история

Прочутото в древността святилище с прорицалище на бог Дионис се издирвало от учените повече от столетие насам. Към това място ги насочили писанията на редица антични автори, които отбелязват, че в провинция Тракия Дионис бил смятан за основно божество. В разказа си за величествените скален храм на бога на виното гръцкият историк Херодот не само специално се спира на прорицалището, но и изтъква, че по слава и хубост то е равно на святилището на бог Аполон в Делфи (днес Централна Гърция). Има и още нещо, дано, ни изключено основание да се гордеем. Античните източници сочат, че тук, на Перперикон, в храма на Дионис, са станали поне две събития, които са важни за човечеството предсказания. Първото е, че Александър Велики ще завоева Азия и света, а второто, че римляните ще станат световна империя. Пророчеството се извършвало с

винено-огнен обряд – по височината на лумналия хълм небето огън, след като върху свещения олтар било излято виното, се гадало за бъдещи събития и превратности на съдбата.

След мащабните археологически разкрития добре личи, че Перперикон се състои от четири части. В най-високата част на хълма се намира Акрополът (от гр. ез. Акрополис – тоест Град на високо). Само на 30 м под него на югоизток е разкрит Дворецът святилище. Всъщност повечето учени вече не правят разлика между дворец и святилище, тъй като приемат, че тракийският владетел е бил и първожрец на

За археолозите Перперикон е най-големият мегалит на Балканите и в Европа

общността. Свързано е с около 17 000 кв. метра. След неколкогодишен упорит труд по разкриването на това свещено за траките и античността място много добре се откроява първият етаж на Двореца, изцяло изсечен в скалите. Изправени пред тези огромни каменни блокове, логично бе да се попитаме колко ли стотици хиляди кубически метра камък са отнесли строителите на скалния масив. Цялата околност тук, както и самият връх на Перперикон, е покрита с хиляди скални изсичания във вид на корита, басейни, преливници. Според проф. Н. Овчаров това са т.нар. шарпани, преси за изстискване на гроздовия сок и производството на вино. Приказният свят, който се показва пред очите ни, безспорно е сътворен в зората на днешната европейска цивилизация. Затова няма да е никак пресилено, ако добавим, че Перперикон може да дели слава и гордост с отдавна разкритите антични градове Троя и Микена.

Последните отблясъци на слънцето, което бързо пое на запад, ни обгрънаха в нежна пелерина. С широко отворени очи се стараех да попия цялата величавост на скалния дворец, който не можех да сравня с нищо, до което досега се бях докосвала. Екипът археолози под ръководството на проф. Овчаров казва, че хилядолетия назад Перперикон е представлявал огромен скален масив без растителност. Каково ли е привлякло тогава древните жители, обожествявайки тези чувствени канари? Навярно отговорът се крие в необикновената магия и атмосфера на Източните Родопи – доказана люпка на ме-

галитната култура. При това тя не се свързва единствено и само с присъствието на траките. Последните разкопки по тези места доказват, че най-ранните следи от живот могат да се отнесат към края на VI и началото на V в. пр. Хр. Затова проф. Овчаров твърди, че Перперикон не е селище, а отдавна обожествена скала.

*** За любителите на планината и интересните находки по българските земи времето никога не стига. За съжаление настъпва мрак не ни позволи да останем повече време до боговете на Перперикон. Дали защото предстоят още доста проучвания и разкопки на този най-голям в Европа и на Балканите мегалит – не знам, но засега липсва възможност за нощувка в близост до Перперикон. С голяма доза тъга залязахме надолу, към колите си, отнасяйки в сърцата си спомена от допира с една високоразвита човешка цивилизация.

Няма съмнение, че Перперикон, святилището на Орфей в недалечното от тук село Татул, както и храмът на Великата бигина майка край село Ненково са ярки паметници на древна цивилизация, от които не само ние, но и съвременна модерна Европа може да се гордее.

Не знам защо си спомням думите на един мъдрец, който казва: "В музеите от векове дремат мраморни статуи. Те оживяват само когато към тях се обърнат очите на хората и камъкът се стопи от човешките им чувства." От себе си бих добавила, че едва тогава закоридора памет на човешката цивилизация в оставените ни от древните хора паметници може истински да оживее. Дано.

*** В следващия брой ще се „заклчим“ с най-красивата златна брошка на Стария Балкан.

BULGARIA food
НОВИЯТ БЪЛГАРСКИ МАГАЗИН
109 TURNPIKE LANE, LONDON, N8 0DU

НАД 1000 ПРОДУКТА,
МЕСАРСКИ ЦЕХ И ШАНД С МНОГО ДЕЛИКАТЕСИ
ЗАПОВЯДАЙТЕ ПРИ НАС!!!
TEL. 0208 6179614

Печелите ли бързо приятелства?

1. Колко е голям приятелският ви кръг?

А. Имам само един-двама истински приятели, на които мога да разчитам изцяло – 0 т.

Б. По-много малък: имам няколко наистина добри приятели, но много познати, с които често се среща – 1 т.

В. Имам много приятели и непрекъснато се запознавам с нови, интересни хора – 2 т.

2. Обявявам конкурс на тема «Как да разкрасим нашия квартал» и се приемат всякакви проекти. Какъв може да е вашият принос?

А. Оформям набързо група с други участници и се залавяме за работа – 2 т.

Б. Предлагам собствена концепция – 0 т.

В. Първо трябва да ми хрумне нещо оригинално, едва след това ще се опитам да привлека «съидейници» – 1 т.

3. Печелите самолетна екскурзия до Лондон за уикенда, в която са включени две нощувки в хотел. За съжаление получавате само един билет и единична стая, въпреки че сте очаквали друго. Ще тръгнете ли при тази промяна?

А. Разбира се! В Лондон определено ще се запозная с разни шури хора – 2 т.

Б. Мисля, че ще си остана въкъди, а билета ще подаря или продам – 0 т.

В. Уговарям приятел/ка да съберем пари за уикенда в Лондон и да заминем заедно. Така ще е много по-весело! – 1 т.

4. Поканен/а сте на купон заедно с най-добрия/добрата си приятел/ка, но в последния момент той/тя се отказва. Как ще реагирате?

А. Опитвам се да намеря друг/а за компания и ако не ми се удаде, си оставам у дома – 1 т.

Б. Във всеки случай ще отида на купона – там все пак ще има други гости – 2 т.

В. Обаждам се на домакина/домакинята и казвам, че за съжаление няма да можем да дойдем – 0 т.

5. Как се държите, когато сериозно сте се скарали с някого от приятелите си?

А. Отдръпвам се, докато гневът утихне – в края на краищата имам и други приятели – 0 т.

Б. Подобно нещо никога не може да се случи, но все пак, ако това стане, тогава ще говоря с него/нея още на следващия ден, за да се оправят нещата – 1 т.

В. Зависа за какво сме се скарали, но след няколко дни ще се сдобрим отново – нали сме приятели – 2 т.

6. На купон виждате непознато момче/момиче, което никога не познава и се е свило самотно в един ъгъл. Какво си мислите за него/нея?

А. Сам/а си е виновен/а, избочи не ме засяга – 0 т.

Б. Заговарям го/я и се опитвам да го/я запозная с гостите – 2 т.

В. Жал ми става, защото и аз съм се чувствал/а по този начин – 1 т.

7. Сварвате най-добрия/добрата си приятел/ка в момента, когато чете вашия дневник. Какво ще направите?

А. Избухвам гневно и казвам категорично, че не искам повече да го/я виждам – 0 т.

Б. Искам да ми обясни и да ми се извини за това – 1 т.

В. Нямам тайни от приятелите си, реагирам спокойно – 2 т.

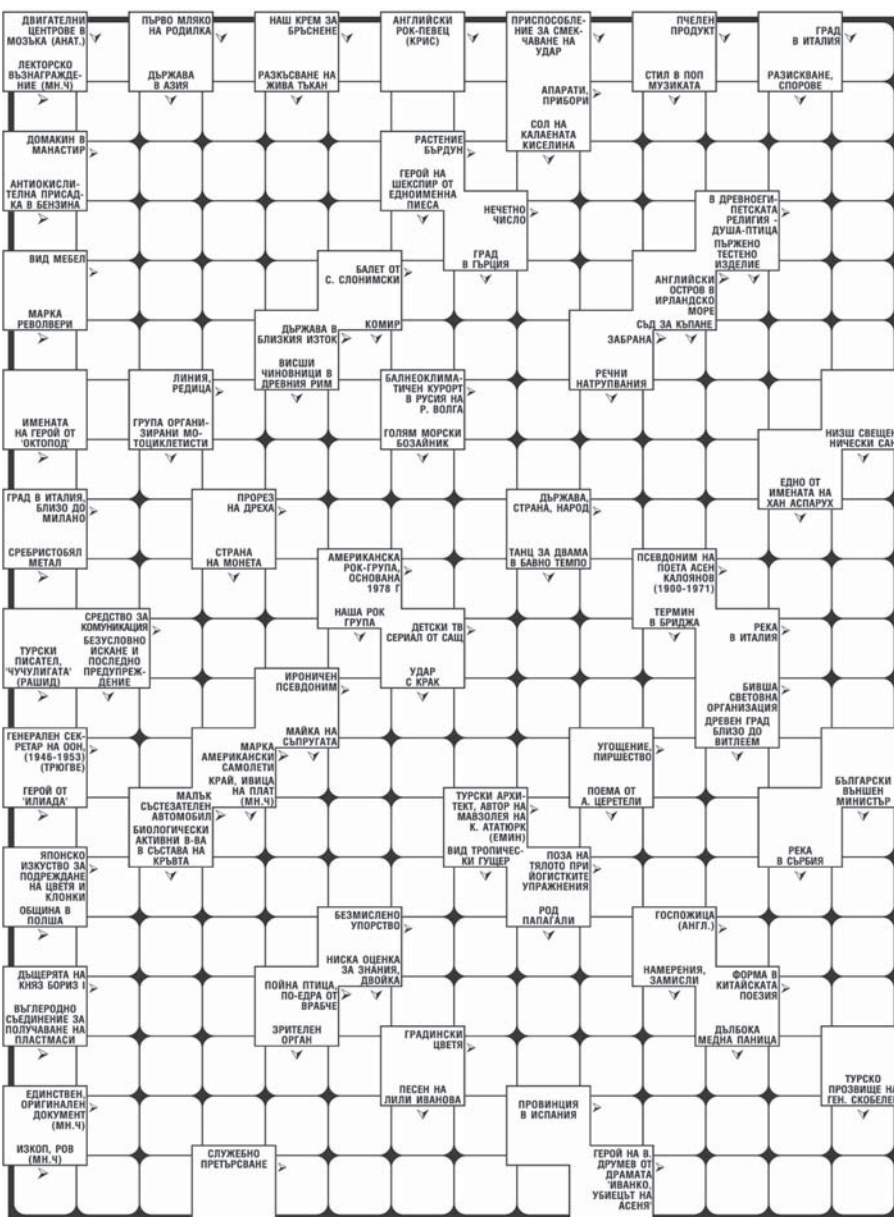
8. Момче и момиче вървят заедно по улицата. Минаващо момче съвсем умишлено ѝ сваля шапката от главата, «сгазва» я с кълките си и ѝ се натрапва. Момичето реагира ядосано. Каква според вас би била най-подходящата реплика?

А. «Съжалявам, но както виждаш, не съм сама!» – 0 т.

Б. «Хей, винаги ли си толкова нахален?» – 2 т.

В. «Разкарай се, глупак такъв!» – 1 т.

Вкъщи вместо мен за всичко решава жената, в работата – шефът, в държавата – министър-председателят. Но има едно място, където за всичко решавам аз. Това е кръстословицата...



Помощ: АЛАБА, АНОЛИС, АСК, АСОДЕЛ, ГМИНА, ЕДИЛИ, ИСПОР, КАТАКОЛОН, КИНИНИ, КОЛАСТРА, ДОКОМОТОРИ, ТОКАНОЛ

От 0 до 5 точки - Не сте от този тип хора, които бързо и лесно завързват ново познатство. Доста сте срамежлив/а и рядко се осмелявате да направите първата крачка. Вместо това чакате другите да ви обрънат внимание, а тази тактика не е от най-печелившите. Ако след първите няколко срещи леволете се разтопят и приятелството ви с друг/а укрепне, сигурно е, че то ще продължи дълго. За вас доверието и възрастна са много важни.

От 6 до 10 точки - Вие сте спонтанен/а, открит/а и сърдечен/а - нищо чудно тогава, че толкова лесно се сприятелявате с хората. Показвате искрен интерес и сте винаги добре настроен към тях. Държите се непринудено, неподправено и успявате да заинтригувате събеседника. Въпреки това ясно правите разликата между ненагажиращо запознанство и истинско приятелство. Не замествате новото със

старото и изпитано. Цените приятелите си и можете изцяло да разчитате на тях. А нуждата ви от много познати е съвсем нормална и обяснима - нови хора винаги е малко по-забавно и любопитно.

От 11 до 16 точки - Нямате абсолютно никакви проблеми да се заговорите с напълно непознат за вас човек. Вие сте свободен/а, без комплекси и умеете да печелите нови приятели. С вас човек наистина може да се забавлява. Имате толкова много познати, че не сте в състояние да задълбочите нито една връзка и да я превърнете в трайно приятелство. Повечето от контактите ви са повърхностни, а не интригуващи. Най-лошото е, че бързо лепвате на всяко ново познатство етикета «първ приятел». Може би е време да се запитате дали нямате нужда от истински довереници, на които можете да вървите и разчитате на всяко време.

САИТ ХОДЖА

ГЛЕДА НА КОРАН
● ПРЕДСКАЗВА ВСИЧКО,
от което хората се интересуват
● НЕВЪЗМОЖНИ НЕЩА НЯМА,
в която и точка да се намирате,
МОЖЕ ДА ВИ СЕ ПОМОГНЕ,
независимо какъв е проблема

ТЕЛ. 0897 49 30 09



Мargarita
Тачър
„Изкуството на
държавника“

За да живее
свободно, едно
общество трябва
да притежава
"критична маса"
от индивиди,
които знаят
какво е свобода.

Важни телефонни номера и адреси

ПОСОЛСТВО НА Р БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН

186-188 Queen's Gate
London SW7 5HL
Тел. 02075813144, 02075849400
info@bulgarianembassy.org.uk
Почивни дни: по време на официалните на България и на Обединеното Кралство

КОНСУЛСКА СЛУЖБА КЪМ ПОСОЛСТВОТО

Работно време: понеделник – петък, от 9.30 до 13.30
За запитвания и подаване на документи:
Тел. 02075893763 (от 13.00 до 16.00)
24 часов линия за информация по визови въпроси: Тел. 09065508950
consular@bulgarianembassy.org.uk

Тодор Кръстев

Ръководител на Службата по трудовите и социални въпроси към посолството на България в Лондон
Тел. 02075813144, tkrastev@bulgarianembassy.org.uk

Паспорти и документи за самоличност

От 01.08.2010 г. бе въведена нова електронна система за запазване на час за подмяна на документи за самоличност на български граждани, постоянно живеещи във Великобритания. Електронното запазване на час може да се осъществи чрез:
- Интернет - сайт www.bgpasport.co.uk
- GSM - SMS на номер 60999 – като изпратите SMS със съдържание: FOR BGLDS номер на паспорта; - стационарен телефон 01279454707

Посолство на Р България в Дъблин, Ирландия

22 Burlington Road
Ballsbridge
Dublin 4
Ireland
Тел. ++359 16603293, ++359 16603022
embassy.dublin@mfa.bg

Почетен консул на Р България в Шотландия

Проф. Николай Желев, тел. 01382308536 и 01382308000
E-mail: Nikolai.Zhelev@abertay.ac.uk
www.bulgarianconsulatescotland.org.uk

Регистрация за самоаети (self employed)

Тел. 08459154515
Self Employment Services
HMRC
Benton Park View
Newcastle Upon Tyne
NE98 1ZZ

Общи справки за наети (employed)

Тел. 08457143143

Подаване и попълване на форми за Self Assessment

Тел. 08459000444, www.hmrc.gov.uk/sa

За регистриране по Construction Industry Scheme

Тел. 08453667899, www.hnrc.gov.uk/new-cis

Общи справки за Tax Credits

Тел. 08453003900, на: www.hmrc.gov.uk – въведете „Tax Credits“

Общи справки за Child Benefit

Тел. 08453021444, www.hmrc.gov.uk/childbenefit

Общи справки за National Insurance

Тел. 08453021479 (за наети лица)
Тел. 08459154655 (за самоаети лица)

Кандидатстване за National Insurance Number

(NIN)

Тел. 08456000643

Citizen Advice Bureau

(Безплатна правна консултация на територията на Великобритания)
www.citizensadvice.co.uk

Българско Студентско Общество във Великобритания

www.bulgariansociety.com
k.stoev@bulgariansociety.com
l.kyuchukova@bulgariansociety.com
Асоциация на българските здравни

работници и медицински сестри във Великобритания

Ваня Тихомирова, тел. 0207 289 7753,
asbghp@yahoo.co.uk
vanya_tihomirova@yahoo.co.uk

Българска Православна Църква

186-188 Queen's Gate
London SW7 5HL
Тел. 02075844607

Ако сте жертва на домашно насилие!
Тел. 08082000247 (за съвет и спешно преместване на безопасен адрес)

БГ БЕН

ЗА ВЕСТНИКА:

Формат: Таблонд (27,4 x 40 см)
Брой страници: 32
Периодичност: двуседмичник
Рекламен обем на страница: 1000 кв. см

Брой колони на страница: 6
Широчина на колоната: 4,3 см
Разстояние между колоните: 0,43 см

ОТСТЪПКИ:

За площ
10% - Рекламно каре над 100 кв.см
15% - Рекламно каре над 300 кв.см
20% - За цяла страница (1000 кв.см)

За публикации
10% - за повече от 10 публикации
20% - за повече от 20 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват правото на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявят това на страниците на вестника минимум две седмици порано. Промените не вадят за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 4 на 4 см, а неговата площ е 16 кв. см. Срецу сумата от 20 лири вашата обява ще излиза в продължение на 4 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

РЕКЛАМЕН ПАКЕТ

ТЕХНИЧЕСКИ ИЗИСКВАНИЯ

Възможни основи на карето в см:

- 4
- 8,4
- 12,8
- 17,3
- 21,5
- 25,9

Мин. осн. на рекл. каре: 3,9 см
Минимална височина: 2 см

ЦЕНИ ЗА РЕКЛАМА

ПЪРВА СТРАНИЦА

пълноцветна – £ 3.30 / кв. см

ПОСЛЕДНА СТРАНИЦА

пълноцветна – £ 1.10 / кв. см

ВЪТРЕШНИ СТРАНИЦИ

пълноцветна – £ 0.80 / кв. см

черно-бяла – £ 0.50 / кв. см

Последна страница

Пълноцветна – £ 550.00

Вътрешна страница

Пълноцветна – £ 400.00

Черно-бяла – £ 250.00

Последна страница

Пълноцветна – £ 275.00

Вътрешна страница

Пълноцветна – £ 200.00

Черно-бяла – £ 125.00

1/2

500 кв. см

1/4

250 кв. см

Първа страница

Пълноцветна – £ 412.00

Последна страница

Пълноцветна – £ 137.00

Вътрешна страница

Пълноцветна – £ 100.00

Черно-бяла – £ 62.00

Първа страница

Пълноцветна – £ 206.00

Последна страница

Пълноцветна – £ 68.00

Вътрешна страница

Пълноцветна – £ 50.00

Черно-бяла – £ 31.00

1/8

125 кв. см

1/16

62,5 кв. см

БГ БЕН

Издава PA Events Ltd.
Flat 2, 137 St. Johns Road,
Walthamstow, London, E17 4JH
Реклация: 0208 5316 183
E-mail: inbox@bgben.co.uk

Отговорен редактор:
Юлия ТАШЕВА,
0898 780 561, 032/63 99 33
juligrigorova@abv.bg

Репортери: Стоян Ботев,
botev@usa.com,
Лилия Русева,
lruseva@bgben.co.uk
Спортен редактор: Явор
Пипров, yavor@bgben.co.uk

БГ БЕН/BULGARIA

ISSN No. 1744-8751

Отговорен редактор за UK:
Евгени КАЙДЪМОВ
ekaydamov@bgben.co.uk
тел. 0208 5316 183,
0784 6496 968

Редакционен екип:
Северино КОЖУХАРОВ
skozuharov@bgben.co.uk

Координатор:
Нежди ХАЛИЛ
nhilil@bgben.co.uk

BULGARIA

Web: www.bgben.co.uk
Факс: 0207 5119 543
За контакти в България:
тел./факс: +359(32) 63 99 33

Нежди ХАЛИЛ
nhilil@bgben.co.uk
Цветомир ИВАНОВ
tivanov@bgben.co.uk

Маркетинг и реклама в UK:
Евгени КАЙДЪМОВ,
ekaydamov@bgben.co.uk,
тел. 0208 5316 183, 0784 6496 968
Маркетинг и реклама в България:
Иванка Иванова, 0882 93 23 72
e-mail: iva.plovdiv@abv.bg



OLIMP

Всеки Петък и Събота Жива Българска Музика
Българска Закуска Българска Кухня
Безжичен Интернет

373 HIGH ROAD- TOTTENHAM- LONDON- N17 6QN
Tel: 020 8801 7938 Mob: 07920 827399

Find us on
Facebook

За вашата прическа и стил ще се погрижи висококвалифициран персонал

Dunav Barbers
2B Philip Lane
London N15 4JB
02088088998

Бръснаро-фризбърски салон Dunav Barbers

Пон.-събота: от 9 до 20.00 ч. Неделя: от 10 до 17.30 ч.

Музика на живо Вкусна българска кухня Незабравимо парти

**Заповядайте,
тук купонът
е до зори!**

ARDA 2 BAR & RESTAURANT

FULLY LICENSED ARDA 2 LIVE MUSIC WELCOME

ДОБРЕ-ДОШЛИ

БГ ПАРТИТА
Всеки четвъртък, петък, събота и неделя

Най-старият български бар-ресторант в Лондон се грижи за вашето добро настроение вече 7 години

За резервации:
тел. 02072635902
(всеки ден след 11.00 часа)

UK - EU Christin Ltd
EXPRESS MONEY TRANSFERS

Парични преводи до България

За всякакви суми: £50, £200, £1000

ТАКСА £3

До всички банки в страната

За контакти:
тел. 02072219626
моб. 07879810555
www.christin.co.uk

ISSN 1744-8751

1st floor, 79 West Ham Lane
Stratford, London E15 4PH

Счетоводство и Бизнес консултации

Счетоводство:
Self-employed
Limited (LTD) company, Payroll, VAT
Възстановяване на данъци, Tax Return

Всички видове Социални помощи – от А до Я консултация, кандидатстване и обжалване

National Insurance регистрация, интервю (гарантирано)
Писмо от счетоводителя, Финансов стейтмънт
Регистрация UTR, CSCS, CIS, Банкова сметка

Бизнес консултации, Юридически спорове между бизнеси и self-employed, Некачествени стоки и услуги, Проблеми с хазия

Преводи, Попълване на документи и формуляри
Student Loan, Maintenance grant
Европейска здравна карта

Phone: 020 8555 5143 Mobile: 079 1614 3282, 077 8698 8558

Safe Advice благодаря на тези, които ни избраха затова че сме честни, открити и добронамерени. Ние ще продължаваме да доказваме спечеленото доверие и признание през годините. За нас доброто отношение и професионализъм стоят над всичко. Вашето мнение, вашите права и бизнес заслужават внимание и уважение на всяка цена. За да ви обърнем повече внимание, молим предварително да уговорите вашата среща.